



In het jaar 2025 hebben we in samenwerking met onze leden mooie stappen gezet. Zo hebben we onze opleidingen (door) ontwikkeld en is ons kenniscentrum weer aangevuld. Ook voor de vitaliteit van de vereniging zijn plannen gemaakt. De drie pijlers die het fundament vormen van onze organisatie worden in dit beknopte jaaroverzicht weergegeven.

1

Kwaliteitsopleidingen en -registraties (het vak leren)

CGW-opleiding nieuwe stijl

Start van de vernieuwde CGW-opleiding

Met de start van de vernieuwde CGW-opleiding is een samenhangend gedegen leertraject gerealiseerd voor hbo-professionals. Cgw'ers zijn daarmee beter toegerust om cognitief-gedragstherapeutisch te werken in uiteenlopende contexten. In het voorveld dragen zij bij aan tijdige, doelgerichte interventies en preventie. Binnen de ggz versterken zij de kwaliteit en effectiviteit van behandeling. Hiermee levert de opleiding een directe bijdrage aan de toegankelijkheid van de zorg in Nederland.



238

**CGW VERSLAGEN
GOEDGEKEURD**

(DIRECT OF NA
AANVULLINGEN)

Supervisor & docent

Herziene 'visie op supervisie' uitgewerkt

Een projectgroep van supervisoren en supervisanten heeft een herziene visie op supervisie uitgewerkt. Deze biedt een helder en gedeeld kader waarin doelen en basisprincipes zoals maatwerk, competentiegericht opleiden en een veilige leeromgeving zijn uitgewerkt. Dit biedt ruimte voor verdere ontwikkeling op basis van signalen uit evaluaties.

Instellingsaccreditatie

Pilot krijgt opvolging

De tweede ronde van instellingsaccreditatie is gestart, drie opleiders hebben instellingsaccreditatie aangevraagd. Ook is een procedure ontwikkeld voor de jaarlijkse evaluatie van geaccrediteerde opleiders.



CGT-opleiding

Nieuw beoordelingsinstrument de: rubric

De rubric maakt het beoordelen van N=1-verslagen efficiënter en betrouwbaarder. Daarnaast zijn de accreditatiereglementen voor vervolgcursussen aangescherpt en helderder. In 2025 zijn opleidingsevaluaties afgenomen onder opleidingen, cgt'ers, cgw'ers en supervisoren. De resultaten laten zien dat er een stevige basis is gelegd voor verdere kwaliteitsborging en doorontwikkeling van de opleidingstrajecten.

Opleiders

288
GEACCREDITEERDE
CURSUSSEN

Per 1 juli 2025 zijn twee nieuwe supervisorsregistraties ingesteld voor ervaren cgt'ers en cgw'ers. Hiermee kunnen zij supervisie geven aan cgw'ers (in opleiding), waardoor hun expertise en ervaring beter worden benut binnen het opleidingstraject.

Preventie

Doorontwikkeling van instrumenten

In 2025 investeerde de VGCT in de ontwikkeling en verspreiding van laagdrempelige, preventieve instrumenten voor het voorveld en de ggz. Samen met de Universiteit Leiden ontwikkelde de VGCT het boekje "Stille kinderen in de klas", dat leerkrachten concrete handvatten biedt om kinderen die weinig spreken te ondersteunen en te stimuleren tot communicatie.

Binnen een subsidieproject is de traumakaart vertaald naar het Engels en Arabisch. Deze visuele tool ondersteunt behandelaars bij psycho-educatie over traumaklachten en de voorbereiding van behandeling en is door de vertaling inzetbaar voor anderstalige doelgroepen zoals vluchtelingen.

Een tweede subsidieproject, in samenwerking met Gedachten Uitpluizen, richtte zich op de ontwikkeling van mottokaarten voor terugvalpreventie. Deze helpen cliënten om inzichten uit de behandeling vast te houden en toe te passen in het dagelijks leven en dragen zo bij aan het bestendigen van behandelresultaten na cognitieve gedragstherapie.



2

Kenniscentrum CGT-kennis en nascholing

Kennisproducten

Ontwikkelingen op Kennisnet

In 2025 is Kennisnet verder uitgebreid met patiëntgerichte informatie, animaties, behandelmateriaal en video's voor professionals. De nadruk ligt op toegankelijke uitleg voor patiënten en praktische ondersteuning voor behandelaars in de dagelijkse CGT-praktijk.

Voor patiënten zijn nieuwe brochures ontwikkeld en geplaatst. Voorbeelden zijn brochures over CBT-E, CGT bij een dwangstoornis, CGT bij een piekerstoornis en CGT bij obesitas. Deze materialen leggen kort en duidelijk uit wat CGT inhoudt en hoe behandeling kan aansluiten bij specifieke klachten.

Ook is gewerkt aan animaties voor kinderen en jongeren. De animatie over PTSS staat al op Kennisnet. Animaties over angststoornissen en dwang zijn ontwikkeld en verschijnen in 2026. Dit maakt complexe klachten laagdrempeliger bespreekbaar.

Het behandelmateriaal is uitgebreid met nieuwe en vernieuwde hulpmiddelen. Voorbeelden zijn de techniekenplaat Gedragsexperiment, de factsheet CGT bij ouderen, toolkits voor het betrekken van naasten bij psychotrauma, de FABA en de HT, materiaal over partnergeweld, het SIESTA-protocol, terugvalpreventiekaarten en het werkblad De Bril.

Voor professionals zijn technieken- en instructievideo's toegevoegd. Voorbeelden zijn video's over *inference based CBT* bij OCD, LVB en stemmen horen, exposure, psychose zorg, de socratische dialoog en positieve CGT. Zo biedt Kennisnet zowel concrete behandelondersteuning als inhoudelijke verdieping.



Valorisatiepartner

De VGct versterkt haar rol als valorisatiepartner

Een vaste bureaumedewerker werkt structureel samen met wetenschappers, leden en externe partners om het CGT-gedachtengoed te versterken en bij te dragen aan de mentale gezondheid van Nederland. In 2025 kreeg dit onder meer vorm via betrokkenheid bij het New Science of Mental Disorders (NSMD), waar de VGct actief deelnam en leden mobiliseerde.

Daarnaast droeg de VGct bij aan concrete praktijkverbeteringen. Zo zijn de STARr-modules voor jongeren met stress-, angst- en depressieve klachten vernieuwd, met meer aandacht voor verschillen in opleidingsniveau en voor cultuur- en gendersensitiviteit. Ook werd samen met Stichting Hoormij ingezet op de ontwikkeling van een zorgkaart waarin CGT-behandelaren met tinnitus-expertise in kaart zijn gebracht.



Nascholing en evenementen



25
evenementen
in totaal

voorheen CGW-congres

Voorjaarscongres

382 deelnemers

8,2 voor de inhoud
8,6 voor de organisatie

Najaarscongres

1703* deelnemers

8,0 voor de inhoud
8,5 voor de organisatie

*incl. 231 online deelnemers

Koepelcongres

Het koepelcongres met als thema 'de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen: Doen wat werkt!' vond plaats op 12 juni 2025 en trok 542 deelnemers die de inhoud gemiddeld een 8,0 gaven.

Samenwerking



Samenwerking binnen de Koepel rondom opleidingen

Samen met de Koepelverenigingen VEN en VSt zijn in 2025 diverse activiteiten georganiseerd waaronder drie webinars voor leden van de Landelijke Vereniging POH-GGZ, mede dankzij subsidie van het PAOS-fonds. De bijdrage van de VGct ging over angst en paniek in de dagelijkse praktijk. Tijdens het PsyHAG-congres was de Koepel aanwezig met een stand om GGZ-scholing te stimuleren. De Gouden Kans-regeling voor cgw'ers is ingevoerd, waardoor zij twintig procent van nascholing bij andere Koepelverenigingen kunnen laten meetellen. Tot slot is inhoudelijke en financiële input geleverd aan de stuurgroep Overzichtsregister om de methodische en doelgroep specifieke expertise van behandelaren beter vindbaar te maken.

Opheffing P3NL

In februari 2025 heeft de ledenraad van P3NL besloten P3NL op te heffen

Na het besluit tot opheffing van P3NL heeft de VGct haar rol actief opgepakt door rechtstreeks met Akwa GGZ afspraken te maken over de beoordeling van zorgstandaarden, waarmee de inbreng van CGT-evidentie geborgd is.

Het project rondom hbo-opgeleide professionals loopt daarnaast door, met als doel de gezamenlijke stem van deze groep verder te versterken.

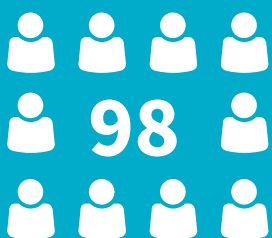




3

Vitale en aantrekkelijke vereniging

Actieve sectiebesturen



Het aantal sectiebestuursleden met een CGW-registratie groeit.

Zestien cgw'ers zijn betrokken bij de secties.

De secties, met in totaal 98 bestuursleden, vormen een actief en betrokken netwerk dat zichtbaar bijdraagt aan de ontwikkeling en toepassing van CGT. Zij ontwikkelen samen met het bureau concrete kennisproducten met directe praktijkwaarde. De sectie Positieve CGT ontwikkelde een videoreeks waarin wordt getoond hoe behandelen, naast het verminderen van klachten, ook werken aan veerkracht, positieve emoties en betekenis. De secties SAABB en LVB werkten samen rond stemmen horen bij mensen met een LVB. Daarnaast werd er een sectie-overstijgende toolkit ontwikkeld over het betrekken van naasten bij psychotrauma.

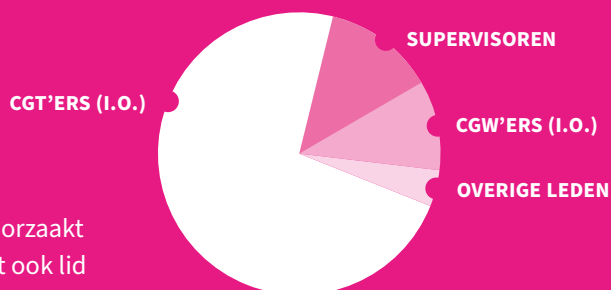
Ontwikkelingen in ledenaantallen

2024
10.273 leden

2025
10.297 leden

De vereniging is met 0,2% gegroeid

In 2024 was dit ca. 4%. Deze afvlakking wordt deels veroorzaakt doordat leden van de VEN sinds 2025 niet meer verplicht ook lid hoeven te zijn van de VGct. Dat heeft zijn weerslag gehad op het aantal opzeggingen.



N=1-verslagen



245
GOEDGEKEURD

(DIRECT OF NA
AANVULLINGEN)

Registraties

Van de cgt'ers in opleiding doet 74% de nieuwe stijl. Vorig jaar was dat 65%.

Voor meer achtergrondinformatie: lees het uitgebreide jaarverslag over 2025.