

## Inleiding

Dit jaarplan vloeit voort uit het strategisch beleidsplan 2024 – 2026 dat is goedgekeurd door de ledenraad op 1 november 2023. Het is het derde en laatste jaarplan in deze strategische beleidscyclus, waarin de focus vooral ligt op de uitvoering en implementatie van projecten waarvoor in 2025 een verkenning is gedaan en waarvan de uitkomsten en ontwikkelingen ertoe leiden om die in 2026 verder op te pakken. Hierin maken we concreet met welke projecten we onze verenigingsdoelen willen bereiken op het gebied van de kwaliteit van de opleidingen, het kenniscentrum en de vitale vereniging, de drie pijlers die het fundament vormen van onze organisatie. De projecten zijn nader uitgewerkt in projectplannen waarin aandacht is voor onder andere doel, organisatie, planning, middelen en uitvoering.

De VGCT handelt vanuit vier kernwaarden die in het strategisch beleidsplan zijn beschreven. Deze geven richting en focus aan de missie en visie en kunnen een rol spelen bij de positionering van de organisatie en samenwerking met externe partijen. Deze kernwaarden zijn:



Maatschappelijk relevant



Wetenschappelijk



Adaptief



Verbindend

Deze waarden komen door middel van bovenstaande symbolen terug in de beschrijving van de activiteiten en projecten voor 2026. In de bijlage worden de kernwaarden verder toegelicht.

## Projecten

### Pijler 1: Kwaliteitsopleidingen en -registraties (het vak leren)

VGCT staat voor kwalitatief goede opleidingen en het opleiden van aantoonbaar kwalitatief goede behandelaren in optimale harmonisatie en samenwerking met betrokken stakeholders.

#### 1a. De kwaliteit van de gegeven opleidingen is gegarandeerd door VGCT-accreditatie in samenhang met andere opleidingen en opleidingsinstellingen



##### Accrediteren 2.0

Interne en externe veranderingen hebben geleid tot knelpunten in het proces van accrediteren. Om die reden is in 2023 een projectgroep samengesteld om te komen tot een plan voor instellingsaccreditatie, waarna dit plan in 2024 in een pilot is getest. In 2025 is dit geïmplementeerd in de accreditatiereglementen en is gestart met instellingsaccreditatie. In 2026 gaan we de instellingsaccreditatie verder uitrollen en evalueren.



- We zorgen voor een verdere uitrol en evaluatie van de instellingsaccreditatie, conform de stappen die n.a.v. de inhoudelijke en organisatorische evaluatie van de pilot Instellingsaccreditatie zijn vastgesteld.
- We onderzoeken of de geleerde lessen uit instellingsaccreditatie ook een impuls kunnen geven aan draaiboekaccreditatie.

#### Supervisie en docentschap

Om het vakmanschap van docenten en supervisors te versterken, zijn we in 2025 gestart met de ontwikkeling van tools om in de didactische behoeftes van docenten te voorzien en met het uitwerken van onze visie op supervisie. Alle facetten van supervisie worden in de visie meegenomen, waaronder ook de kwaliteit van de relatie tussen supervisor en supervisant. Gezonde en veilige omgangsvormen is bijvoorbeeld één van de thema's. Op basis van de uitkomsten zullen we zaken ontwikkelen.

- We implementeren acties in lijn met onze uitgewerkte visie op supervisie, waarbij we inzetten op de supervisor en de supervisant.
- In samenwerking met opleidingsinstellingen faciliteren we het docentschap, bijvoorbeeld via tools en intervisiemomenten.
- We zetten in op doorontwikkeling en evaluatie van onderdelen van de website (platform begeleide intervisie) en verkennen de mogelijkheid van het aanbieden van een servicepunt voor aanbieders van supervisie en begeleide intervisie.

#### Vereenvoudigen reglementen

De afgelopen jaren hebben we veel wijzigingen in de reglementen doorgevoerd in verband met opleidingsvernieuwingen en veranderingen in het accreditatieproces. In 2026 willen we ons richten op het waar mogelijk vereenvoudigen en verduidelijken van de reglementen, terwijl de kwaliteit gewaarborgd blijft.

### **1b. De inhoud van de opleidingen is competentiegericht en zoveel mogelijk afgestemd op aanpalende opleidingen binnen de beroepenstructuur en op de behoeften van het werkveld**



#### Vernieuwing CGW-opleiding

In 2025 is de vernieuwde CGW-opleiding geïmplementeerd. In 2026 staan het monitoren van de opleidingsvernieuwing en het voortzetten van de marketing- en communicatieactiviteiten centraal. Daarbij gaat het om het vergroten van de bekendheid met de opleiding bij potentiële cgw'ers i.o. en het (blijven) promoten van de meerwaarde voor werkgevers. We zetten in op een continue instroom van nieuwe leden.

- We ondersteunen cgw'ers i.o., supervisors en opleidingsinstellingen in het uitvoeren van nieuwe opleidingsonderdelen.
- We communiceren over de meerwaarde van de vernieuwde CGW-opleiding (marketing).

### CGT-opleiding

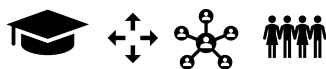
De afgelopen jaren hebben we gewerkt aan de implementatie en monitoring van de nieuwe CGT-opleiding, die beter aansluit bij het competentiegericht onderwijs en ontwikkelingen in het werkveld. Daarbij hebben verschillende commissies van de vereniging kwetsbaarheden en knelpunten in het opleidingstraject gesignaleerd. Voor 2026 staat het verkrijgen van een holistisch beeld van de kwetsbaarheden en knelpunten binnen de opleiding centraal. We gaan aan de slag met het versterken van de verbinding tussen de opleidingsonderdelen en het stimuleren van de ontwikkeling van supervisors. Hierbij is ook aandacht voor wat de kern van CGT is.

- We voeren eventuele verbeteringen in de CGT-opleiding door op basis van evaluaties en gesprekken met stakeholders. Ook kunnen evaluaties binnen de CGW-opleiding aanleiding geven om verbeteringen in de CGT-opleiding door te voeren.
- We implementeren rubric N=1, een beoordelingssystematiek) waarmee we de validiteit en betrouwbaarheid van de N=1-beoordelingen nog verder verbeteren. Daarnaast kijken we wat mogelijk is in het uniformeren en automatiseren van de terugkoppeling van beoordelingen.

### Internationale blik

In 2026 implementeren we de aanbevelingen uit het onderzoek dat in 2025 gedaan is naar in hoeverre vergelijkbare registraties van Europese/internationale partners toegang geven tot de Nederlandse registratie en de verkenning van de mogelijkheden van Engelstalige (basis)cursussen. We zoeken de samenwerking met internationale partners, bijvoorbeeld de EABCT en VVGT, daar waar zij onze plannen kunnen versterken. In 2025 is een verkenning gedaan naar het gebruik van faba's, holistische theorie en casusconceptualisatie binnen Nederland en in relatie tot andere landen. Op basis van die uitkomsten zullen in 2026 vernieuwingen plaatsvinden.

## **Pijler 2: Kenniscentrum CGT-kennis en nascholing: beter worden in je vak (een leven lang leren)**



VGCT is hét kennisplatform voor CGT voor leden en geïnteresseerden/belanghebbenden extern. Waar relevant bieden we ze ook kennis over andere evidence based behandelmethoden aan. Door het ontwikkelen, onderhouden en verspreiden van (na)scholing en kennisproducten bieden we leden wat zij nodig hebben om een competente therapeut te zijn met actuele kennis. Voor 2026 geven we de thema's valorisatie en preventie een extra impuls, waarbij we ook de samenwerking met onze partners opzoeken op die thema's.

### Kenniscentrum

Als kenniscentrum delen we kennis en bieden we een platform voor kennisdeling op het vlak van CGT-gerelateerde thema's, waaronder thema's die de grenzen van de secties en/of de vereniging overstijgen. We willen het kenniscentrum laten groeien in samenwerking met strategische partners.

- Door inzet van middelen als kennisberichten, kennisclips, podcasts, boekrecensies, infographics, patiëntenbrochures, animaties, toolkits en researchsnippets verspreiden we

actuele wetenschappelijke kennis over CGT en andere evidence based behandelingen onder leden. Om het effect ervan te versterken, bieden we dezelfde kennis op verschillende manieren aan. Voorbeelden van thema's waarop wij ons richten zijn trauma, psychose, specifieke (CGT)-behandeling en of -technieken gericht op kind/jeugd en het systeem en preventie.

- We bieden leden de mogelijkheid een subsidieaanvraag te doen, gericht op behandel materiaal. Het gehonoreerde voorstel voeren we in samenwerking met relevante partners uit.
- In projecten en bij het verspreiden van kennisproducten zoeken we de samenwerking op met diverse strategische partners. Daarnaast bevorderen we op dit gebied de samenwerking tussen secties, in het bijzonder op bovenstaande thema's. Ook bevorderen we de samenwerking binnen secties, onder andere door een mix van leden te promoten (denk aan cgt'ers én cgw'ers, jong én oud et cetera).
- De projectgroep, waarvan wij deel uitmaken, die het moderniseren van de formule van het Tijdschrift voor Gedragstherapie als opdracht heeft, ziet een kansrijke ontwikkeling in de digitalisering van het tijdschrift. In 2026 zal de nadruk liggen op implementatie hiervan, waarbij oog is voor duurzaamheid en de impact van kennisverspreiding via dit tijdschrift.
- In samenwerking met de Koepel organiseren we een gezamenlijk congres en enkele webinars voor de LV POH-GGZ.
- We hebben in 2025 een rondetafelbijeenkomst georganiseerd waarin de ontwikkelingen van AI op onderwijsinhoudelijk vlak zijn besproken. In 2026 pakken we dit thema verder op.

### Valorisatie

Om wetenschap en praktijk dicht bij elkaar te brengen promoot de VGCT zichzelf actief als valorisatiepartner door nauwe contacten te leggen en te onderhouden met universiteiten en hbo-instellingen. Daarbij hebben we in het bijzonder oog voor wetenschappelijk onderzoek gerelateerd aan innovaties op het vlak van de (CGT-)ontwikkelingen die in het strategisch beleidsplan vermeld staan.

- We onderzoeken hoe we de valorisatie op dit moment concreet invullen, zodat zichtbaar wordt waar onze krachten en kansen liggen en inzicht ontstaat in de vraag in hoeverre we het wenselijk of nodig vinden dit thema in de toekomst nog verder te versterken. Een bijkomend doel is inzicht te krijgen in hoe we in de VGCT in 2027 van valorisatie als speerpunt naar valorisatie als reguliere activiteit (al dan niet aangevuld met jaarplanprojecten) kunnen komen. Met betrekking tot valorisatie is een valorisatiemedewerker in het leven geroepen die onder andere aan de slag gaat met beleidsontwikkeling op dit gebied.
- We werken actief mee aan ontwikkeling en verspreiding van zorgstandaarden en richtlijnen, stimuleren leden om zitting te nemen in deze projectgroepen en maken een vertaalslag naar de klinische praktijk. We proberen daarbij de samenwerking op te zoeken met partners zoals het NIP.
- We hebben aandacht voor het vertalen en aanbieden van bestaande en toekomstige kennisproducten/psycho-educatiemateriaal in andere talen.
- We continueren de ontwikkeling van concrete middelen voor therapeuten in de behandelkamer, zoals techniekplaten.

- Waar zinvol sluiten we, via onze leden, aan bij consortia binnen het thema valorisatie. Een voorbeeld is de samenwerking met het consortium 'New Science of Mental Disorders' aan disseminatie van de netwerkbenadering: de kennis die uit de projecten voortvloeit, verspreiden we via verschillende media naar onze leden en we denken actief mee aan werving van deelnemers voor onderzoek. Daarnaast sluiten we bijvoorbeeld aan bij het consortium 'Een betere leefstijl door mindfulness: een implementatiestudie in de tweedelijns GGZ'. Nieuwe bevindingen uit de verschillende consortiumprojecten delen we met onze leden en zetten we om in praktische middelen voor bijvoorbeeld de klinische praktijk die we onder onze leden verspreiden.

### Preventie

Zoals we in het meerjarig strategisch beleidsplan hebben aangegeven wordt er steeds meer nadruk gelegd op het voorkomen van geestelijke gezondheidsproblemen en het tijdig interveniëren om erger te voorkomen. Dit is maatschappelijk gezien een belangrijk thema. Hierop kan bijvoorbeeld worden ingezet door het verbeteren van mentale veerkracht en toepassen van leefstijlinterventies. Of door het vroegtijdig signaleren van psychische problemen of van de individuele of sociale risicofactoren die tot problemen kunnen leiden. Dat de zorgkosten steeds hoger worden is een extra motivatie om dit te doen. Daarbij volgen en stimuleren we wetenschappelijk onderzoek, ook met betrekking tot de effectiviteit van interventies en maatregelen. Om initiatieven op het vlak van preventie vorm te geven hanteren we de leertheoretische principes als wetenschappelijke kader. We werken met diverse projecten over meerdere jaren toe naar een situatie waarin preventie structureel verweven wordt in de CGT- en CGW-opleiding en in de beroepspraktijk.

In 2025 hebben we onderzocht hoe we op de hierboven genoemde gebieden een rol kunnen vervullen. In 2026 kiezen we ervoor om aan de slag te gaan met het thema leefstijl.

- We verkennen de verschillende domeinen binnen het thema leefstijl. Met één of twee van deze domeinen gaan we, in samenwerking met partners, producten ontwikkelen waarvan onze leden, maar ook het bredere veld, gebruik kunnen maken.

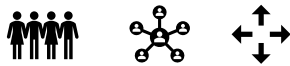
Naast bovenstaande plannen staan er voor 2026 diverse nascholingsactiviteiten gepland die ervoor zorgen dat cognitief gedragstherapeuten, cognitief gedragstherapeutisch werkers en supervisoren beter worden en blijven in hun vak.

### **Pijler 3: Een vitale en aantrekkelijke vereniging blijven met een duidelijke positie**



VGCT wil een vitale en aantrekkelijke vereniging zijn met maatschappelijke impact voor leden en samenwerkingspartners, met een duidelijke positie ten opzichte van interne en externe gremia.

### **3a. Positionering: de vereniging met haar registraties heeft een duidelijke positie in de psychische zorg, in het verenigingsland van het psychische zorgdomein, bij werkgevers en werkt met deze partijen samen**



We staan open voor en streven naar (interprofessionele) samenwerking met diverse partners. Alleen al in de projecten uit dit jaarplan werken we samen met diverse kennisorganisaties, opleidingsinstellingen, cliënten- en professionele organisaties. Ook los van deze projecten zoeken we partners op om sterker te kunnen bijdragen aan een mentaal gezonde samenleving. We houden daarbij onze huidige samenwerkingsverbanden tegen het licht en kijken hoe we deze kunnen voortzetten en/of uitbreiden. Daarnaast kijken we naar de mogelijkheden van nieuwe samenwerkingsverbanden.

#### Samenwerking met de Koepel en externe partijen

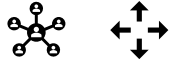
De Koepel is de alliantie van de VGCT, VEN en de VSt, met als missie het bevorderen van evidence based werken en een wetenschappelijke attitude bij alle leden van de bij de Koepel aangesloten verenigingen. Net als in de voorgaande jaren zullen we gezamenlijke stappen zetten op het vlak van ondersteunen en scholen van behandelaren en het delen van kennis over evidence based werken. We doen dat in de vorm van een Koepelcongres en webinars voor poh's ggz en een (inhoudelijke) bijdrage aan het jaarlijkse voorjaarscongres van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP). Daarnaast willen we, met behoud van kwaliteit, gevolg geven aan het onderzoeken van harmonisatiemogelijkheden op het gebied van accreditatie en registratie om tot (praktische) voordelen voor onze gezamenlijke leden te komen.

Samenwerkingen met externe partijen gaan wij thematisch aan. We doen dat vanuit onze missie en visie, op het moment dat samenwerking meer oplevert dan we alleen kunnen bieden. We doen dat in de projecten in dit jaarplan en vanuit de lichte netwerken waarin we participeren, zoals een alliantie als de Koepel en het huidige hbo-netwerk. Deels plannen we de tijd en ruimte voor deze samenwerkingen vooraf in (zie boven), deels houden we ruimte voor nieuwe initiatieven. Waar nodig brengen we nieuwe partijen bij elkaar of sluiten we daarbij aan, bijvoorbeeld als er (landelijke) ontwikkelingen zijn of op ons af komen. Denk aan de wijzigingen in de psychologische vervolgopleidingen (naar aanleiding van het programma APV) of aan gezamenlijke besluitvorming over het al dan niet deelnemen aan het Overzichtsregister, waarover momenteel nog veel onduidelijk is. Om op de hoogte te blijven van en waar nodig in te kunnen spelen op de belangrijkste ontwikkelingen in de Tweede en Eerste Kamer en het ministerie van VWS, huren we vanuit de Koepel bovendien *public affairs* ondersteuning in, samen met de NVRG, NBTP en Vaktherapie Nederland.

#### Identiteit en imago versterking

In 2025 is een inventarisatie gedaan naar het imago van CGT en de mogelijke versterking daarvan. In 2026 gaan we aan de slag met de gewenste acties. Daarnaast werken we aan een uitgewerkte visie waarin CGT helder is omschreven. Op die manier zijn we in staat om te laten zien wat CGT niet is, maar nadrukkelijk ook wat het wel is.

### **3b. Verbinding: de vereniging is aantrekkelijk voor leden door het bieden van een platform voor verbinding en inspiratie**



#### Toekomstbestendige vereniging

Kenmerkend voor de huidige maatschappij is dat verenigingen en betrokkenheid van leden veranderen. We (blijven) onderzoeken hoe we onze leden, van jong tot oud, van net geregistreerd tot al jaren geregistreerd, het beste kunnen bereiken, bedienen en binden (inhoudelijk en communicatief) en hoe we bij de verschillende leden(segmenten) het beste input kunnen ophalen. We nemen daarin nieuwe ontwikkelingen mee op het gebied van digitalisering (AI, werken via digitale omgeving), zonder het persoonlijke contact met onze leden te verliezen. We hebben oog voor de manier waarop leden zich actief aan onze vereniging en doelstellingen willen binden, van kortdurende tot langdurige inzet en van inzet op een (door hen ingebracht) specifiek onderwerp tot inzet op bredere zaken. We willen hen de mogelijkheid geven om een waardevolle bijdrage te kunnen leveren op de manier die bij henzelf en hun levensfase past.

#### Diversiteit en inclusiviteit

In 2025 is een project gestart op het gebied van diversiteit en inclusiviteit. Een werkgroep heeft een aanzet gedaan tot welke stappen we kunnen zetten op het gebied van taalgebruik, communicatie-uitingen en kennisproducten en onderwijsmateriaal, en hoe we daarbij een inclusieve vereniging voor al onze (toekomstige) leden kunnen zijn. In 2026 worden de haalbare acties die uit dit project voortvloeien opgepakt door het bureau.

#### Duurzaamheid

We zijn ons bij het uitvoeren van activiteiten bewust van de gevolgen voor onze leefomgeving. Duurzaamheid is een belangrijke afweging bij de keuzes die we maken. In 2025 hebben wij geïnventariseerd welke duurzame acties we al ondernemen en waar nog kansen liggen voor verbeteringen. De binnen de begroting mogelijke verbeteringen hebben we opgepakt, variërend van duurzamer printergebruik tot recycling toiletpapier en uiteenlopende keuzes ten aanzien van het Najaarscongres. Hier gaan we in 2026 mee door, bijvoorbeeld via de digitalisering van het Tijdschrift voor Gedragstherapie. Ook zullen we in 2026 het gesprek over meer structurele keuzes op het vlak van duurzaamheid voeren. Denk aan, financieel meer ingrijpende, keuzes op het vlak van huisvesting en het stimuleren van OV-gebruik of van duurzamere papiersoorten. In het meerjarenplan 2027-2029 hopen we hier meer duidelijkheid over te kunnen geven.

#### Gezonde omgangsvormen

Een projectgroep op het vlak van Gezonde omgangsvormen en grensoverschrijdend gedrag krijgt de kans een projectplan te schrijven en/of activiteiten te ontplooien met als doel a) bewustwording van het thema bij onze leden te realiseren en b) de aandacht voor gezonde omgangsvormen in het opleidingstraject te vergroten, in het bijzonder bij supervisor-supervisant-relaties. Voorbeelden waaraan gedacht kan worden is het maken van ruimte in de opleiding voor het bespreken van de beroepscode, het tonen van respectvol gedrag en actief omstander gedrag en het ontwikkelen van een e-learning, podcast of webinar over professioneel gedrag.

#### Plan 60-jarig jubileum

In 2026 bestaat de VGCT 60 jaar! We gaan dit jaar gebruiken om breed aandacht te vragen voor CGT, de leden in het zonnetje te zetten en met elkaar in contact brengen en de vereniging en haar activiteiten in de schijnwerpers te zetten. Dit doen we binnen het thema 'Sweet sixty – levensloop en groeipijnen'.

### **3c. Vitaliteit: we hebben een goed georganiseerde en gezonde werkorganisatie (bureau en kaderleden) en een gezonde financiële positie**



De VGCT is een vereniging die voor een groot deel draait op vrijwilligers (kaderleden) die zich naast hun lidmaatschap/deelnemerschap actief inzetten voor de VGCT. Zij zijn het hart van onze vereniging en hun waardevolle bijdrage is van groot belang voor onze vereniging en missie. Samen met het bureau, bestaande uit het team Kennis en opleiden, team Communicatie, team Secretariaat en team Leiding en staf, vormen zij de werkorganisatie van de VGCT.

#### Projecten en reguliere zaken

Naast het projectmatig werken op basis van dit jaarplan bestaat een groot deel van de activiteiten binnen het bureau uit reguliere zaken. Denk aan het dagelijkse contact met de leden, alles op het vlak van (her)registratie en accreditatie en het ondersteunen van verenigingsorganen en communicatieactiviteiten zoals het bijhouden en ontwikkelen van de websites en het kennisnet en de productie van nieuwsbrieven en magazines. We zetten ons in om deze zaken en ook de bedrijfsvoering zo efficiënt en duurzaam mogelijk uit te voeren en de kwaliteit hoog te houden. Ook dit jaar zullen we ons als bureau weer op de hoogte houden van de nieuwste ontwikkelingen en eventuele verplichtingen op het vlak van financiën, personeel, HR, ICT, privacy en security. Onder meer gaan we in 2026 vanuit het bureau deels met Copilot werken. Samengevat blijven we ons op het vlak van de bedrijfsvoering van het bureau integraal professionaliseren, zoals we ook in eerdere jaren hebben gedaan.

Ook dit jaar blijft er, naast de projecten uit dit jaarplan en de reguliere zaken, vrije ruimte (10%) over om actuele zaken/projecten op te pakken die zich gedurende het jaar voordoen.

#### Ledenraadsverkiezing

In 2026 wordt een nieuwe ledenraad gekozen voor drie jaar. De werkzaamheden rondom de verkiezingen zijn gestart in 2025 en worden verder opgepakt in 2026.

#### Huisvesting bureau

Aan het eind van 2026 loopt het huurcontract af van de etage van de VGCT op de Lunettenbaan. De wens van de nieuwe eigenaar is dat deze locatie in de toekomst een woonbestemming zal krijgen, al dan niet gecombineerd met ruimte voor kantoren. Hoewel er een kans bestaat dat we in 2027 nog kunnen blijven, zullen we zorgen dat er begin 2026 een plan klaarligt voor het zoeken, vinden en betrekken van alternatieve huisvesting zodat we zelf de regie houden over de planning.

Bijlage: beschrijving kernwaarden VGCT



## Bijlage bij Jaarplan 2026

### Kernwaarden

Naast de missie en de visie van de VGct zijn er vier kernwaarden waarnaar we handelen. Deze geven richting en focus aan de missie en visie en kunnen een rol spelen bij de positionering van de organisatie en samenwerking met externe partijen.

#### **Maatschappelijk relevant**



Uit onze missie en visie blijkt waar we het voor doen: we willen naar vermogen het verschil maken voor individuen en groepen in de samenleving. We realiseren ons dat de context waarbinnen professionals in de psychische zorg werken momenteel uitdagend is. Niet alleen hebben professionals te maken met steeds complexer wordende casuïstiek, ook is er sprake van een krappe arbeidsmarkt, hoge werk- en regeldruk en zijn er lange wachtlijsten voor mensen die dringend hulp nodig hebben. De Raad voor Volksgezondheid en Samenleving stelt in haar advies *Met de stroom mee* dat het zorgstelsel meer adaptief en op samenwerking gericht zal moeten worden, omdat steeds meer burgers op dit moment niet meer de (geestelijke) zorg en ondersteuning krijgen waar zij volgens de wet wel recht op hebben. Deels is dit voor de VGct een gegeven; deels zullen we vanwege ons streven maatschappelijk relevant te zijn ook voor verlichting van deze voor de zorg urgente situatie proberen te zorgen. Denk aan het verspreiden van kennis over behandelmethoden die wel/niet werken, het delen van kennis over digitale middelen die zowel kwaliteitverhogend als werkdrukverlichtend zijn of aan het bevorderen van kennis om de grondslagen van de cognitieve gedragstherapie toe te kunnen passen op het voorkómen van problemen en bevorderen van een gezonde leefstijl.

#### **Wetenschappelijk**



Als wetenschappelijke vereniging baseren we ons op (het meest recente) wetenschappelijke onderzoek op het vlak van gedrags- en cognitieve therapieën. Evidence based werken is voor de VGct een belangrijk onderdeel daarvan. Dit kleurt ons bijvoorbeeld in de samenwerking met externe partijen. Over wat onder evidence based werken wordt verstaan, bestaan verschillende opvattingen. Als VGct sluiten we aan bij de visie van de APA, die naast best beschikbare wetenschappelijke kennis ook de practise based ervaring van de professional en ervaringsdeskundigheid van de cliënt ziet als pijlers van evidence based zorg. Onderdeel van onze wetenschappelijke attitude is om intern en extern het gesprek over de betekenis van evidence based werken te blijven voeren.

#### **Adaptief**



We vinden het belangrijk ons (waar nodig) te blijven aanpassen aan de veranderende omgeving, veranderende behoeften van leden en nieuwe inzichten over (borging van) de kwaliteit van opleidingen en methoden en interventies in het beroepenveld. Met name in interprofessionele opleidings- of werksettingen vinden we het van belang elkaar tegemoet te treden vanuit een samenwerkingsperspectief, waarbij de nadruk ligt op de onderlinge dialoog en van elkaar leren.

#### **Verbindend**



De VGct is gericht op het opbouwen van samenwerkingen met andere organisaties en stakeholders. Dit omvat het delen van kennis en middelen, het organiseren van gezamenlijke activiteiten en het werken aan gemeenschappelijke doelen, gericht op het bevorderen van de mentale gezondheid van mensen en kwaliteit van leven.