

Laudatio Thera Koetsier

Thera is sinds 1997 geregistreerd als cognitief gedragstherapeut en sinds 2005 als supervisor bij de VGCT. Zij heeft zich tien jaar lang ingezet voor de Accreditatiecommissie van de VGCT, waarvan zeven jaar als voorzitter. Zij was actief in de werkgroep Toetsing en sinds 2019 is zij actief bestuurslid van de sectie Persoonlijkheidsstoornissen.

Haar carrière startte ze in 1990 als psycholoog, om vervolgens als psychotherapeut, klinisch psycholoog en manager te werken bij allerlei organisaties in de ggz. In al haar functies was ze, naast haar cliëntenwerk, ook betrokken bij diverse beleids- en voorzittersactiviteiten. Zij is getraind in Schematherapie, EMDR, DGT, STAIR, GITPD en de Yellow-belt-training.

Thera deed en doet heel veel commissie- en bestuurswerk, ook voor collega-verenigingen als het NIP en de NVP. Op dit moment is zij lid van de Landelijke Adviescommissie PTSS Politie, het regionaal Tuchtcollege voor de Gezondheidszorg Amsterdam en van de Commissie Buitenlands Gediplomeerden Volksgezondheid – psychotherapeuten, die advies uitbrengt over de erkenning van buitenlandse zorgdiploma's.

Bij de VGCT heeft Thera vooral vanuit haar rol als voorzitter van de Accreditatiecommissie veel in gang gezet. Denk aan een grondige herziening van de accreditatiereglementen, de instellingsaccreditering (beter bekend onder Accreditatie 2.0), blended leren en hoe om te gaan met vervolgcursussen met een andere rode draad dan de CGT. Daarnaast was zij betrokken bij allerlei andere zaken: zij dacht mee over de holistische theorie en was betrokken bij ontwikkelingen op het gebied van persoonlijkheidsproblematiek. Motiverende gespreksvoering is een vrij constante liefde van Thera: daarover heeft ze veel workshops gegeven en diverse cursussen ontwikkeld.

Thera is een wat onderkoeld type met een vrolijke en optimistische inslag en kan af en toe zeer gepassioneerd uit de hoek komen. Ze beschrijft zichzelf als 'een gestructureerd type, zonder dwangmatig te zijn'. Ze neemt veel werk op zich en heeft het daardoor altijd druk. Ze combineert gedegenheid, zoals ze die in haar jeugd in de Biblebelt meemaakte, en nuchterheid, die ze leerde door jarenlang in het West-Friese te wonen. Dat resulteert dan in een soort vriendelijke gedrevenheid waarmee ze bruggen kon slaan tussen de belangen van de Accreditatiecommissie, het bestuur, het bureau en grote en kleine onderwijsaanbieders. Thera heeft een rustige beschouwende manier van doen. Bij lastige accreditatieklusjes kon ze vaak kleine nuchtere opmerkingen maken, waardoor je weer verder kon: 'kritiek hoort er nu eenmaal bij. Het is zoals het is'.

Vanwege haar grote bijdrage aan de vereniging heeft de ledenraad op 23 mei 2025 aan Thera Koetsier het lidmaatschap van verdienste verleend.

