

*'Men are disturbed not by things, but by the view they take of them'*  
(Epictetus, in: Layard & Clark 2014).

## Inleiding

In dit strategisch beleidsplan beschrijven we de ambities van de VGCT voor de komende drie jaar op het gebied van drie pijlers die het fundament vormen van onze organisatie: de kwaliteit van de opleidingen, het kenniscentrum en de vitale vereniging. Met deze ambities anticiperen we op ontwikkelingen die de komende jaren belangrijk zijn voor de psychische zorg<sup>1</sup>.

Na het aanstippen van deze ontwikkelingen in hoofdstuk 1, bespreken we de missie, visie en kernwaarden van de VGCT (hoofdstuk 2), om vervolgens per pijler de belangrijkste kansen, uitdagingen en plannen voor 2024 -2026 te presenteren in hoofdstuk 3.

Dit plan is richtinggevend voor alles wat we als vereniging doen in deze periode. Concrete acties nemen we op in de jaarplannen met bijbehorende begroting. Het organisatorische kader waarbinnen we werken is opgenomen in de bijlage.

## 1. Ontwikkelingen

Er zijn verschillende ontwikkelingen die de komende jaren belangrijk zijn voor de psychische zorg, en daarmee voor onze vereniging:

### Focus op preventie en vroege interventies

Er wordt steeds meer nadruk gelegd op het voorkomen van geestelijke gezondheidsproblemen en het tijdig interveniëren om erger te voorkomen. De overheid roept op om hierover actief mee te denken in de Aanpak *'Mentale gezondheid: van ons allemaal'* op basis van onder andere het Nationaal Preventieakkoord. Dit kan bijvoorbeeld door het verbeteren van mentale veerkracht en toepassen van leefstijlinterventies. Of door het vroegtijdig signaleren van psychische problemen of van de individuele of sociale risicofactoren die tot problemen kunnen leiden. Deze focus op preventie brengt ook het volgen en stimuleren van wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit daarvan met zich mee.

### Meer aandacht voor diversiteit en gepersonaliseerde zorg

Er is een groeiende behoefte aan zorgverleners die in staat zijn om te werken met een diverse populatie. Dit gaat over mensen met verschillende culturele achtergronden, genderidentiteiten en seksuele oriëntaties. Het gaat ook over kunnen omgaan met verschillende doelgroepen, zoals jongeren of ouderen, en met de belangrijke overgangsmomenten die deze doelgroepen in hun leven doormaken. Denk aan de transitie van jongeren met geestelijke gezondheidsproblemen naar de volwassenenzorg. Ten slotte gaat het om gepersonaliseerde zorg: maatwerk kunnen leveren aan individuen.

---

<sup>1</sup> Onder psychische zorg verstaan we het behandelen en voorkomen van psychische problemen bij individuen en groepen, waar mogelijk in samenwerking met naasten (het systeem).

### Interprofessionele samenwerking

Er komt steeds meer nadruk te liggen op samenwerking tussen verschillende professies binnen de psychische zorg, mede om meer grip te krijgen op de complexiteit van veel gezondheidsproblemen van mensen. Opleidingen in de psychische zorg bieden ook steeds vaker interprofessioneel onderwijs aan. De bedoeling daarvan is de mensen in opleiding beter voor te bereiden op het werken in (multidisciplinaire) teams en op het afstemmen en samenwerken met hulpverleners in zowel het zorg- als sociale domein.

### Digitalisering

De digitale leefwereld biedt kansen, maar ook risico's voor wie nog niet de vaardigheden heeft ermee om te gaan of voor wie het lastig vindt zich niet in de onlinewereld te verliezen. Een aanzienlijk deel van de bevolking blijkt zich wel eens uit balans te voelen door het gebruik van digitale apparaten en een kleiner deel heeft te maken met emotionele disbalans, verslaving of sociaal isolement. Voor velen is de digitale leefwereld onlosmakelijk verbonden geraakt met hun dagelijkse leefwereld positief en/of negatief. In de zorg zijn er, onder andere, ontwikkelingen op het gebied van open data-ecosystemen (vertrouwde uitwisseling van data om de zorg te verbeteren).

Digitalisering gaat ook over (de kansen van) hybride zorg of volledige online zorg, alsmede over blended onderwijs en *Artificial Intelligence*, zoals de rol van ChatGPT en vergelijkbare technologische toepassingen bij diagnosestelling of in het onderwijs. Digitalisering biedt tot slot mogelijkheden om bij te dragen aan een meer duurzame wereld.

Bovenstaande ontwikkelingen hebben invloed op de wijze waarop de VGCT zich ontwikkelt en op de keuzes die we maken binnen de pijlers die het fundament vormen van de vereniging. Ook hebben ze invloed op het soort partners waarmee we samenwerken en op de allianties die we aangaan. We sluiten aan bij de genoemde ontwikkelingen en proberen er – samen met deze partners – ook vorm en invulling aan te geven, steeds gevoed door onze missie, visie en kernwaarden.

## **2. Missie, visie en kernwaarden**

### Missie

De missie van de VGCT is het leveren van een bijdrage aan het mentaal gezonder maken van Nederland.

### Visie

We dragen bij aan een mentaal gezonder Nederland door de inzet van wetenschappelijk bewezen effectieve psychologische behandelmethoden op basis van de grondslagen van de cognitieve gedragstherapie. Dit doen we door het registreren en nascholen van professionals tot kwalitatief goede cognitief gedragstherapeuten, cognitief gedragstherapeutisch werkers en supervisoren. Als wetenschappelijk kenniscentrum zijn we partner voor relevante partijen door het delen van onze kennis én door een brug te slaan van wetenschappelijke inzichten naar de beroepspraktijk en de inhoud van (door de VGCT geaccrediteerde) opleidingen. De wetenschappelijke inzichten van de VGCT kunnen worden ingezet door professionals in zowel behandelpraktijken als op plekken waar vroegsignalering en het voorkómen van psychische klachten het uitgangspunt zijn.

### Kernwaarden

Naast bovenstaande missie en visie zijn er vier kernwaarden waarnaar we handelen. Deze geven richting en focus aan de missie en visie van de VGCT en kunnen een rol spelen bij de positionering van de organisatie en samenwerking met externe partijen.

#### **Maatschappelijk relevant**



Uit onze missie en visie blijkt waar we het voor doen: we willen naar vermogen het verschil maken voor individuen en groepen in de samenleving. We realiseren ons dat de context waarbinnen professionals in de psychische zorg werken momenteel uitdagend is. Niet alleen hebben professionals te maken met steeds complexer wordende casuïstiek, ook is er sprake van een krappe arbeidsmarkt, hoge werk- en regeldruk en zijn er lange wachtlijsten voor mensen die dringend hulp nodig hebben. De Raad voor Volksgezondheid en Samenleving stelt in haar advies *Met de stroom mee* dat het zorgstelsel meer adaptief en op samenwerking gericht zal moeten worden, omdat steeds meer burgers op dit moment niet meer de (geestelijke) zorg en ondersteuning krijgen waar zij volgens de wet wel recht op hebben. Deels is dit voor de VGCT een gegeven; deels zullen we vanwege ons streven maatschappelijk relevant te zijn ook voor verlichting van deze voor de zorg urgente situatie proberen te zorgen. Denk aan het verspreiden van kennis over behandelmethoden die wel/niet werken, het delen van kennis over digitale middelen die zowel kwaliteitverhogend als werkdrukverlichtend zijn of aan het bevorderen van kennis om de grondslagen van de cognitieve gedragstherapie toe te kunnen passen op het voorkómen van problemen en bevorderen van een gezonde leefstijl.

#### **Wetenschappelijk**



Als wetenschappelijke vereniging baseren we ons op (het meest recente) wetenschappelijke onderzoek op het vlak van gedrags- en cognitieve therapieën. Evidence based werken is voor de VGCT een belangrijk onderdeel daarvan. Dit kleurt ons bijvoorbeeld in de samenwerking met externe partijen. Over wat onder evidence based werken wordt verstaan, bestaan verschillende opvattingen. Als VGCT sluiten we aan bij de visie van de APA, die naast best beschikbare wetenschappelijke kennis ook de practise based ervaring van de professional en ervaringsdeskundigheid van de cliënt ziet als pijlers van evidence based zorg. Onderdeel van onze wetenschappelijke attitude is om intern en extern het gesprek over de betekenis van evidence based werken te blijven voeren.

#### **Adaptief**



We vinden het belangrijk ons (waar nodig) te blijven aanpassen aan de veranderende omgeving, veranderende behoeften van leden en nieuwe inzichten over (borging van) de kwaliteit van opleidingen en methoden en interventies in het beroepenveld. Met name in interprofessionele opleidings- of werksettingen vinden we het van belang elkaar tegemoet te treden vanuit een samenwerkingsperspectief, waarbij de nadruk ligt op de onderlinge dialoog en van elkaar leren.

## Verbindend



De VGCT is gericht op het opbouwen van samenwerkingen met andere organisaties en stakeholders. Dit omvat het delen van kennis en middelen, het organiseren van gezamenlijke activiteiten en het werken aan gemeenschappelijke doelen, gericht op het bevorderen van de mentale gezondheid van mensen en kwaliteit van leven.

## 3. Drie pijlers: het fundament van de vereniging

Om onze missie te bereiken, organiseren we onze activiteiten langs drie pijlers die het fundament vormen van onze vereniging:

1. Kwaliteitsopleidingen en -registraties (het vak leren)
2. Kenniscentrum met actuele wetenschappelijke kennis over CGT en nascholing (beter worden in je vak/een leven lang leren)
3. Vitale, aantrekkelijke vereniging (platform voor verbinding en duidelijke positie in het wo- en hbo-beroepenveld)

Om onze missie tot uitvoering te brengen, beschrijven we per pijler de belangrijkste kansen, uitdagingen en plannen voor 2024 -2026.



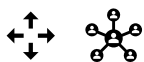
### Pijler 1 – Kwaliteitsopleidingen en -registraties: het vak leren

VGCT staat voor kwalitatief goede opleidingen en het opleiden van aantoonbaar kwalitatief goede behandelaren in optimale harmonisatie en samenwerking met betrokken stakeholders. De belangrijkste opgave voor de komende jaren is misschien wel het vasthouden van de hoge kwaliteitstandaard die we nastreven. Daarbij zien we kansen om het adaptief vermogen rondom de opleidingen te vergroten en meer met strategische partners samen te werken. Op die manier zorgen we ervoor dat we niet alleen vakinhoudelijk maar ook pedagogisch-didactisch *state of the art* blijven (onderwijskundige uitdaging), zonder dit te veel vast te leggen. Bijkomend signaleren we dat we aandacht moeten blijven houden voor de theoretische basis van de CGT en dat we goed moeten blijven nadenken over de snelle ontwikkelingen rondom digitalisering in het onderwijs.

Binnen de context van de cgw'er zien we veel potentie om de opleiding verder te ontwikkelen en is het van belang om het hbo-beroepenveld en het bacheloropleidingenveld meer te betrekken bij onze vereniging. Voor alle punten geldt dat het verstandig is om met onze externe partners af te stemmen, des te meer vanwege de landelijke plannen voor de nieuwe beroepenstructuur. Deze nieuwe structuur is erop gericht de huidige, niet altijd overzichtelijke hoeveelheid beroepstitels, specialismen en expertises in 2025 opnieuw te ordenen. Voor de VGCT is vooral het te ontwikkelen openbare landelijke register van belang. In dit register komen methoden van in ieder geval de BIG-geregistreerde psychologen te staan, waaronder de cognitieve gedragstherapie.

Thema's die pijler 1 kunnen concretiseren en die de VGCT in jaarplannen verder kan uitwerken beschrijven we hieronder, terwijl we willen benadrukken dat we de PDCA-cyclus beter volgen en zaken bestendigen die we afgelopen jaren geïmplementeerd hebben.

### **1a De kwaliteit van de gegeven opleidingen is gegarandeerd door VGCT-accreditatie in samenhang met andere opleidingen en opleidingsinstellingen**



Projecten als accrediteren 2.0 geven concreet gestalte aan de ambitie om kwaliteitsborging, waar mogelijk, minder controlematig en meer in onderlinge dialoog tussen opleiders, opleidelingen en VGCT vorm te geven. Dit vergt een meerjarig en ontwikkelingsgericht perspectief op kwaliteitsborging, met behoud van duidelijkheid over de eindtermen of criteria. Bovendien vooronderstelt dit een adaptieve samenwerkingsrelatie tussen de betrokken partners, waar al doende van elkaar kan worden geleerd en waar visies op (waardevolle invullingen van) kwaliteit tussentijds kunnen worden bijgesteld.

Voor overige projecten: zie de jaarplannen.

### **1b De inhoud van de opleidingen is competentiegericht en zoveel mogelijk afgestemd op aanpalende opleidingen binnen de beroepenstructuur en op de behoeften van het werkveld**



Deze ambitie bouwt voort op de al in gang gezette ontwikkeling van vernieuwing van de CGT-opleiding. Een van de aspecten van deze ontwikkeling is de leerlijn professionaliteit die nadrukkelijker als rode draad door de opleiding heen loopt. Een ander aspect is de introductie van blended onderwijs. Met dit soort aspecten (die we de komende jaren zullen evalueren) hopen we een leerklimaat te realiseren, dat voor opleidelingen zo gunstig mogelijk is om zich de (grondslagen van) de cognitieve gedragstherapie eigen te maken. Ook hopen we met de vernieuwde opleiding flexibeler te kunnen inspelen op (toekomstige) veranderingen in het beroepenveld.

Bij projecten als CGW-nieuwe stijl verkennen we niet alleen of (en hoe) we de CGW-opleiding á la de CGT-opleiding kunnen vernieuwen, conform de wens van veel partijen in het beroepenveld van de

psychische zorg. Ook verkennen we of (en hoe) we de reikwijdte van deze opleiding kunnen verbreden naar de rol van cgw'ers in het voorveld. In hoeverre werken cgw'ers die werkzaam zijn in de psychische zorg bijvoorbeeld samen met professionals die zich richten op primaire of secundaire preventie, dan wel zijn zij zelf als professional in deze sectoren aangesteld?

Voor overige projecten: zie de jaarplannen.

## Pijler 2 – Kenniscentrum voor CGT-kennis en nascholing: beter worden in je vak (een leven lang leren)



VGCT is hét kennisplatform voor CGT-behandelmethoden voor leden en geïnteresseerden/belanghebbenden extern. Waar relevant bieden we ze ook kennis over andere evidence based behandelmethoden aan. Behandelaren hebben toegang tot de meest recente wetenschappelijke kennis en nascholing die zij vervolgens kunnen toepassen in de behandelpraktijk. Door de grote stroom informatie die onze leden op dagelijkse basis krijgen, is het van belang onze kennis toegankelijk en nuttig te houden zonder onze gedegen basis te verliezen.

Een belangrijk vraagstuk binnen dit thema is de rol die we willen aannemen in relatie tot het bredere veld. We worden door externe partijen steeds vaker gevraagd als strategische partner bij het ontwikkelen van zorgstandaarden, onderzoek of producten. Met name op het gebied van valorisatie liggen er kansen om onze positie te versterken. In dat kader streven we ernaar om niet alleen aan kennisverspreiding te werken, maar ook aan kennisontwikkeling. De komende jaren willen we inzetten op een aantal maatschappelijke en professionele thema's, zoals transdiagnostisch werken. In meerdere secties van de VGCT blijkt er, naast het delen van stoornisgerichte kennis, interesse voor deze maatschappelijke thema's te zijn. Overkoepelende thema's bieden daarnaast een kans secties onderling te verbinden en in VGCT-verband breder van elkaar te leren.

Aandachtspunt bij deze pijler is dat we een goede balans blijven houden tussen het oppakken van nieuwe thema's (en daar landelijk of in samenwerkingsverbanden wellicht ook koploper bij zijn) en aandacht voor de relevantie en hoge waardering voor de lopende projecten en activiteiten. Op deze manier willen we met en voor onze leden vernieuwing stimuleren, zonder de energie en vibe uit het oog te verliezen die horen bij de lopende activiteiten en evenementen.

### 2a We spelen een sterkere valorisatie rol richting het werkveld en de door ons geaccrediteerde opleidingen



De eerste stap om voor de leden een sterkere rol bij valorisatie en kennisontwikkeling te vervullen, is het kwantitatief en kwalitatief versterken van het kenniscentrum van de VGCT. Als gezegd worden we door externe partijen steeds vaker gevraagd zo'n rol te spelen. Hoewel we dit vanuit onze missie, visie en kernwaarden ook graag doen, zijn we op dit moment een kenniscentrum met een relatief

(zeer) kleine omvang. Over hoe we de komende tijd meer kennisontwikkelings- en valorisatieverzoeken kunnen oppakken, zal daarom een brainstorm worden georganiseerd. Ook zal er een Ontwikkelingsgericht Personeelsplan (OPP) worden opgesteld, waarin staat wat er op het vlak van personeel (kwantiteit, kwaliteit) nodig en mogelijk is om de gewenste valorisatierol te vervullen. Welke financiële ruimte is hiervoor bijvoorbeeld beschikbaar in de begroting en welke mogelijkheden zijn er om samen te werken met (kennismedewerkers van) partnerorganisaties en opleidingsinstellingen? Afhankelijk van de uitkomst van deze exercitie richten we het valorisatiegedeelte van het kenniscentrum nader in. Een van de mogelijke richtingen is de versterking van sectie-overstijgende kennisdeling en -ontwikkeling (zie verder de beschrijving bij 2b). Bijkomend willen we ervoor zorgen dat kennis opgedaan in valorisatietrajecten ook in de opleidingen wordt ingebed, wanneer hiervoor voldoende bewijs is.

Voor overige projecten: zie de jaarplannen.

## **2b Als kenniscentrum delen we kennis en bieden we een platform voor kennisdeling op het vlak van CGT-gerelateerde thema's, waaronder thema's die de grenzen van de secties en/of de vereniging overstijgen**



Een sterker kenniscentrum kan interessant en relevant zijn voor onze vereniging, omdat veel ontwikkelingen in de psychische zorg complex zijn. De betekenis en reikwijdte van veel ontwikkelingen en thema's zijn ook niet altijd meteen duidelijk. Denk aan hoe om te gaan met de combinatie van mentale problemen van mensen met verstandelijke beperkingen, andere culturen, ouderdom of verslaving. Of aan nieuwe ontwikkelingen en actuele thema's, zoals transdiagnostisch werken, levensfasen en transitie en complexer wordende zorgvragen. Een sterker kenniscentrum kan dit soort thema's duiden en advies geven over de betekenis ervan voor de inhoud van de opleidingen en evenementen van de VGCT. Dit zal niet zelden thema's betreffen die sectie- of vereniging-overstijgend zijn, waarbij het kenniscentrum leden kan ondersteunen bij het gezamenlijk oppakken of implementeren ervan.

De rol van het kenniscentrum is om de leden te blijven inspireren en ondersteunen, zodat zij een leven lang kunnen blijven leren en (nog) beter kunnen worden in hun vak. Dat doet het kenniscentrum niet alleen, maar samen met onder meer de secties en iedereen die betrokken is bij (na)scholingsactiviteiten, zowel gericht op verdieping (vakspecialisatie) als verbreding (gericht op thema's die het vak overstijgen). Daartoe kan het kenniscentrum ook (open) denktanks helpen te organiseren, waarin zowel leden als externen (wetenschappers, professionals met andere achtergronden, et cetera) zitting nemen. Uit deze netwerken kunnen uiteenlopende initiatieven voortvloeien, variërend van het voeren van evenementen zoals symposia en congressen tot het geven van input voor nieuwe webinars of het initiëren of ontwikkelen van concrete producten en nieuwe nascholingsactiviteiten of (vervolg)opleidingen. Aan de ontwikkeling van concrete producten zouden wellicht ook jonge basispsychologen en hbo'ers kunnen worden verbonden. En breder – zie pijler 3 – zullen we moeten nadenken over hoe leden zich, ongeacht hun achtergrond, thuis kunnen voelen bij de VGCT en de kracht van de diversiteit van de vereniging zo optimaal mogelijk kan worden benut.

### Pijler 3 Een vitale aantrekkelijke vereniging blijven met een duidelijke positie



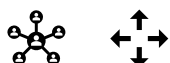
VGCT wil een vitale en aantrekkelijke vereniging zijn met maatschappelijke impact voor leden en samenwerkingspartners, met een duidelijke positie ten opzichte van interne en externe gremia. Hiertoe werken we samen met P3NL om in de psychische zorg signalerend en agendasettend te zijn en onderzoeken we welke consequenties het Integraal Zorgakkoord (IZA) voor onze leden heeft. De verdergaande samenwerking met de Koepel biedt kansen voor gezamenlijke voordelen voor leden en het gezamenlijk uitdragen van de kracht en werkzaamheid van evidence based behandelmethoden. Mogelijke thema's voor de komende jaren zijn:

#### 3a Positionering: de vereniging met haar registraties heeft een duidelijke positie in de psychische zorg, in ggz-verenigingsland en bij werkgevers en werkt met deze partijen samen



Voor de positionering van de VGCT zijn vele gremia verantwoordelijk, waaronder het bestuur, het communicatieteam en de overige bureauteams en de leden en hun secties en commissies. Belangrijk voor het verwerven van een duidelijke, effectieve en waardevolle plek in de psychische zorg is dat we ons zoveel als mogelijk vanuit onze missie, visie en middellange termijn ambities profileren, steeds met het oog op het leveren van een bijdrage aan de mentale gezondheid en kwaliteit van leven van mensen. Bovendien is belangrijk dat we voldoende voeling hebben met de belangrijkste ontwikkelingen die we mede willen vormgeven of waarop we moeten anticiperen. Voorbeelden daarvan zijn de eerdergenoemde verandering van de beroepenstructuur en de regionale en landelijke ontwikkelingen op het vlak van onder meer preventie. Ook de eerdergenoemde hoge werkdruk van professionals is een punt van aandacht. Als het de partners in ggz-verenigingsland lukt om, met behoud van eigen identiteit en kwaliteit, activiteiten te organiseren die het mogelijk maken om herregistratie bij de verschillende verenigingen te laten plaatshebben dan bespaart dat tijd en geld voor de professionals. De hierboven genoemde ontwikkelingen betekenen dat we – ter versterking van onze positie – niet alleen voornemens zijn de samenwerking met de Koepel en P3NL vol voort te zetten, maar ook dat we zullen verkennen welke samenwerkingen met partners we verder willen versterken. Denk aan partners in het brede zorgdomein, sociale domein en organisaties zoals de Academische Werkplaats Kajak, het Trimbos instituut en MIND, waarmee we de afgelopen jaren al in projecten hebben samengewerkt.

#### 3b. Verbinding: de vereniging is aantrekkelijk voor leden door het bieden van een platform voor verbinding en inspiratie



Projecten als 'Binding versterken met nieuwe leden' geven concreet gestalte aan de ambitie om de tevredenheid van nieuwe, vaak relatief jonge leden te verhogen en te onderzoeken wat er voor hen nodig is zich betrokken te voelen bij de vereniging en hoe deze betrokkenheid eventueel ook tot het

bekleden van kaderledenfuncties kan leiden. Dit type projecten vinden we van groot belang, gegeven de internationale, langer lopende ontwikkeling dat verenigingen het steeds moeilijker hebben aantrekkelijk te blijven voor de leden. Hoewel we koesteren dat het ledenaantal van de VGCT al jaren groeit en er een groot aantal zeer actieve secties en commissies is die de huidige dynamiek van de vereniging illustreert, weten we dat in Nederland in de 21ste eeuw *in zijn algemeenheid* zowel ‘gewone’ als actieve leden op andere manieren aan verenigingen verbonden zijn dan de leden van weleer. Het traditionele lid lijkt plaats te maken voor vluchtigere en kortere vormen van verbondenheid. Deze ontwikkeling raakt op enig moment ongetwijfeld ook het bestaansrecht van een vereniging als de VGCT, met in potentie zowel risico's als nieuwe kansen.

Voor meer informatie (en andere projecten) zie de jaarplannen.

### **3c. Vitaliteit: we hebben een goed georganiseerde en gezonde werkorganisatie (bureau en kaderleden) en een gezonde financiële positie**



De afgelopen jaren was de VGCT zowel financieel als op het vlak van naleving van wetgeving in control: dit houden we zo in de komende periode. Het opleidingssecretariaat, een van de motoren van onze vereniging, staat er om onze leden te woord te staan en te ondersteunen, onder andere bij de registraties en accreditaties. Qua meerjarenbegroting is het van belang rekening te houden met de ambitie van de versterking van ons kenniscentrum en met mogelijk hogere huisvestingskosten. De eigenaar van het pand heeft het voornemen het bestemmingsplan te wijzigen, wat zou kunnen betekenen dat het huurcontract (op zijn vroegst) vanaf 1 januari 2027 niet wordt verlengd. De status van (de haalbaarheid van) dit voornemen is op dit moment nog onduidelijk.

De afgelopen jaren is niet alleen het aantal leden, maar ook de omvang van het professionele bureau gegroeid. Ook in 2024 bevonden we ons nog in het transitieproces naar een professionelere vereniging, wat onder meer betekent dat we de komende jaren stappen blijven zetten op het vlak van teamvorming en personeelsbeleid, ICT, vrijwilligers- en veiligheidsbeleid. We treden dit met veel vertrouwen tegemoet, waarbij we hopen en verwachten dat het bestuur, de leden(raad), het bureau en de kaderleden elkaar onderling zullen blijven versterken, met als doel de maatschappelijke waarde van gedrags- en cognitieve therapieën zo optimaal mogelijk te laten zijn.

## Bijlage bij Strategisch beleidsplan 2024 - 2026

- De VGCT is een wetenschappelijke vereniging. Kennis en kunde m.b.t. wetenschappelijk onderbouwde, effectieve psychologische behandelmethoden, in bijzonder gebaseerd op de leertheorie en grondslagen van de CGT, staan centraal in wat leden van de VGCT in huis hebben en wat we als vereniging uitdragen.
- Registratie bij de VGCT moet gezien worden als een secundaire registratie, als een aanvulling op het primaire beroep en/of opleiding van leden.
- De VGCT is geen beroepsvereniging. We adviseren leden met het oog op hun beroepsbelang lid te zijn van een beroepsvereniging zoals het NIP, de NVP of andere soortgelijke verenigingen.
- De VGCT is medeoprichter en actief lid van de federatie P3NL die de collectieve belangenbehartiging van psychologen en pedagogen (en aanverwante beroepen) tot doel heeft. De VGCT komt via die weg op voor het maatschappelijk belang dat met haar registraties is verbonden.
- Omdat leden lid zijn van meerdere verenigingen, meerdere registraties hebben en niet alleen CGT-behandelingen doen, verwachten zij van de VGCT een integrale blik, dus met oog voor hun andere kwalificaties en activiteiten en dat zaken als registraties/accreditaties en nascholingen efficiënt verlopen.
- De VGCT vervult de missie door het bevorderen van kwalitatieve en kwantitatieve groei van de vereniging. Als we een krachtige en grote vereniging zijn, stijgt onze maatschappelijke impact. Tevredenheid en betrokkenheid van leden en de kwaliteit van de CGT-beoefening staan hierin centraal.
- De VGCT richt zich op samenwerking en het smeden van sterke allianties in het werkveld om tot de resultaten te komen die we ambiëren. Leden op de werkvloer doen dat met collega's van verschillende opleidingen en gezindten en de vereniging doet dat met andere verenigingen, kennis- en opleidingsinstituten en patiëntenorganisaties.
- De VGCT streeft geen winst na. Niet op de contributies en niet op activiteiten. Mocht er incidenteel geld overblijven uit een activiteit, dan wordt dat geïnvesteerd in het uitvoeren van het beleidsplan.
- De VGCT beschikt over een financiële buffer om calamiteiten op te vangen. De opbrengst uit de contributies (na aftrek van de vaste lasten) komt grofweg voor twee-derde ten bate van de leden (beter worden in je vak) en voor een-derde ten bate van de maatschappelijke doelstellingen van de vereniging.

