

REGISTRATIEREGLEMENT VOOR COGNITIEF GEDRAGSTHERAPEUTEN VGCT[®], SUPERVISOREN VGCT[®] EN SUPERVISOREN CGW (cgt'er) VGCT[®]

Ingangsdatum 1 juli 2025



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Wijzigingen	3
1. Overzicht opleiding en registratie.....	4
2. Cognitief gedragstherapeut i.o.	5
2.1 Registratie als cognitief gedragstherapeut i.o.	5
2.2 Registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. KP	6
3. Cognitief gedragstherapeut	7
3.1 Registratie als cognitief gedragstherapeut	7
3.2 Registratie als cognitief gedragstherapeut voor een klinisch psycholoog (KP)	11
3.3 Herregistratie als cognitief gedragstherapeut	12
3.4 Pensioenregeling, uitstel voor herregistratie en opnieuw aanvragen registratie.	12
4. Supervisor	13
4.1 Registratie als supervisor	13
4.2 Herregistratie als supervisor	14
4.3 Supervisie geven (in het kader van een N=1-studie)	15
4.4 De relatie tussen de supervisant en de supervisor – dubbelrollen.....	15
4.5 Mogelijkheid tot gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant	15
4.6 Visitatie en opvragen gegevens door registratiecommissie	16
4.7 (Her)registratie als supervisor en herregistratie als cognitief gedragstherapeut	16
4.8 Pensioenregeling, uitstel voor herregistratie en opnieuw aanvragen registratie	16
5. Supervisor CGW (cgt'er)	17
5.1 Registratie als supervisor CGW (cgt'er).....	17
5.2 Herregistratie als supervisor CGW (cgt'er).....	18
5.3 Supervisie geven	19
5.4 De relatie tussen de supervisant en de supervisor – dubbelrollen.....	19
5.5 Mogelijkheid tot gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant	19
5.6 Visitatie en opvragen gegevens door registratiecommissie	19
5.7 (Her)registratie als supervisor CGW (cgt'er) en herregistratie als cognitief gedragstherapeut.....	19
5.8 Pensioenregeling, uitstel voor herregistratie en opnieuw aanvragen registratie	19
6. Uitzonderingsregelingen.....	20
6.1 Cognitief gedragstherapeut (i.o.).....	20

6.2	Supervisor/supervisor CGW (cgt'er).....	22
	Bijlagen	23
	Bijlage 1 Het aanvragen van registraties en herregistraties	23
	Bijlage 2 Nascholing.....	26
	Bijlage 3 Overgangsregeling voor het maken van praktijktoetsen in de opleiding tot cognitief gedragstherapeut.....	28
	Bijlage 4 Registratie tot cognitief gedragstherapeut oude stijl	29
	Begripsbepaling	31

Inleiding

In dit Registratiereglement voor cognitief gedragstherapeuten VGCT®, supervisors VGCT® en supervisors CGW (cgt'er) VGCT® (hierna het registratiereglement) staan de eisen beschreven waaraan moet worden voldaan om deze registraties en herregistraties bij de VGCT te kunnen behalen. Daarnaast staan in dit reglement de eisen vermeld waaraan supervisie, begeleidde intervisie, leertherapie en het N=1-verslag moeten voldoen. Een nadere uitwerking van die eisen is opgenomen in verschillende richtlijnen.

Dit reglement sluit aan op de statuten, het huishoudelijk reglement (HHR) en de competentieprofielen. In de statuten en het HHR worden de bekwaamheden beschreven die de VGCT aan de verschillende registraties toekent.

Ook wordt er beschreven welke formele eisen het bestuur stelt aan het aanvragen van een lidmaatschap van de vereniging. De organisatie en werkwijze van de registratiecommissie staat beschreven in hoofdstuk 7 van het HHR. In de statuten en het HHR staan ook de procedures rond bezwaar, beroep en klachten uitgewerkt.

Wijzigingen

Per 1 juli 2025 zijn er inhoudelijke en tekstuele wijzigingen doorgevoerd. De belangrijkste wijzigingen zijn:

- Algemeen: zaken zijn ter verduidelijking aangevuld, aangescherpt en/of aangepast. Dit heeft o.a. te maken met de nieuwe supervisor CGW-registraties en de wijzigingen die zijn gemaakt in het reglement van 1 januari 2025.
- Artikel 3.1: het lidmaatschap van de VVGCT geeft toegang tot de registratie als cgt'er. Er is toegevoegd dat een VVGCT-lid ook moet voldoen aan de werkervaringseis van 3.1.1.
- Artikel 5.2.4: aangevuld met informatie over de supervisie en het onderwijs dat gegeven mag worden door een supervisor CGW (cgt'er) met een verwijzing naar de accreditatiereglementen.
- Bijlage 2:
 - wijzigingen i.v.m. nieuwe supervisor CGW registraties, niet meer actieve nascholingsmogelijkheden en om e.e.a. te verduidelijken.
 - gelijktrekking aantal deelnemers intervisiegroep bij herregistratie supervisor (CGW) en herregistratie cgt'er.

1. Overzicht opleiding en registratie

[Volgt nog]

2. Cognitief gedragstherapeut i.o.

2.1 Registratie als cognitief gedragstherapeut i.o.

In het kort:	
Registratie cognitief gedragstherapeut i.o.	Voldoen aan: • Vooropleidingseis (artikel 2.1.1) • Basiscursus CGT (artikel 2.1.2) • Werksettingseis (artikel 2.1.3) Aanvraag registratie: bijlage 1. Aanvraag deviatie: hoofdstuk 6.
Registratie cognitief gedragstherapeut i.o. KP	Zie artikel 2.2 voor informatie, vereisten en aanvraag.

2.1.1 Vooropleidingseis

Om de registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. aan te kunnen vragen is het vereist dat je een doctoraal/universitaire masteropleiding psychologie, pedagogische wetenschappen, gezondheidswetenschappen of geneeskunde, of een door de registratiecommissie gelijkwaardig geachte opleiding op masterniveau hebt afgerond. Daarnaast is het mogelijk om registratie aan te vragen indien je een verpleegkundig specialist ggz bent met zowel een hbo MSc titel als een artikel 14 Wet BIG registratie.

In deze vooropleiding moet je een aantal specifieke onderdelen aantoonbaar hebben gevolgd, namelijk: psychopathologie, persoonlijkheidsleer en gespreksvaardigheden. Alle onderdelen moeten een herkenbaar onderdeel zijn geweest van de vooropleiding. Psychopathologie en persoonlijkheidsleer mogen zowel gericht zijn geweest op volwassenen als op kinderen en jeugdigen.

2.1.2 Basiscursus CGT

Om de registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. aan te kunnen vragen moet je in de afgelopen acht jaar een basiscursus van 100 contacturen hebben gevolgd of een basis-introductiecursus (inleiding) van 30 tot 60 contacturen en een basis-verdiepingscursus van 40 tot 70 contacturen. De basis-introductiecursus en de basis-verdiepingscursus moeten samen 100 contacturen bevatten. Tussen het einde van de basis-introductiecursus en de start van de basis-verdiepingscursus mag niet meer dan twee jaar zijn verstreken, tenzij de gehele basiscursus deel uitmaakt van de gz-opleiding, opleiding tot psychotherapeut, opleiding tot orthopedagoog-generalist of opleiding tot psychiater.

Indien je de basiscursus langer dan acht jaar geleden hebt afgerond kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen. Zie artikel 6.1.1.

2.1.3 Werksettingseis

Voor de registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. moet je minimaal twaalf uur per week werkzaam zijn op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal zes uur per week wordt besteed aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen. De cliënt moet zich wegens psychische problemen en/of gedragsproblemen (of de preventie ervan) hebben aangemeld met als hoofddoel deze problemen te verminderen en/of het persoonlijk functioneren of welbevinden te verbeteren. Deze werkzaamheden mogen ook onbetaald in het kader van een werkervaringsplek worden uitgevoerd, mits aantoonbaar.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

2.2 Registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. KP

In het kort:	
Registratie cognitief gedragstherapeut i.o. KP	Voldoen aan: • Vooropleidingseis (artikel 2.2.1) • Basiscursus CGT (artikel 2.2.2) • Werksettingseis (artikel 2.2.3) Aanvraag registratie: bijlage 1.

2.2.1 Vooropleidingseis

Om de registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. KP aan te kunnen vragen moet je in opleiding zijn tot klinisch psycholoog of deze opleiding niet langer dan acht jaar geleden hebben afgerond.

2.2.2 Basiscursus CGT

Om de registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. KP aan te kunnen vragen moet je een basiscursus van 100 contacturen hebben gevolgd of een basis-introductiecursus (inleiding) van 30 tot 60 contacturen en een basis-verdiepingscursus van 40 tot 70 contacturen. De basis-introductiecursus en de basis-verdiepingscursus moeten samen 100 contacturen bevatten. Tussen het einde van de basis-introductiecursus en de start van de basis-verdiepingscursus mag niet meer dan twee jaar zijn verstreken, tenzij de gehele basiscursus deel uitmaakt van de gz-opleiding, opleiding tot psychotherapeut, opleiding tot orthopedagoog-generalist, opleiding tot klinisch psycholoog of opleiding tot psychiater.

2.2.3 Werksettingseis

Voor de registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. KP moet je minimaal twaalf uur per week werkzaam zijn op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal zes uur per week wordt besteed aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen. De cliënt moet zich wegens psychische problemen en/of gedragsproblemen (of de preventie ervan) hebben aangemeld met als hoofddoel deze problemen te verminderen en/of het persoonlijk functioneren of welbevinden te verbeteren. Deze werkzaamheden mogen ook onbetaald in het kader van een werkervaringsplek worden uitgevoerd, mits aantoonbaar.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

3. Cognitief gedragstherapeut

3.1 Registratie als cognitief gedragstherapeut

In het kort:	
Registratie cognitief gedragstherapeut	Voldoen aan: • Registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. (artikel 2.1) • Werkervaringseis (artikel 3.1.1) • Vervolgcurcus CGT (artikel 3.1.2) • Supervisie (incl. praktijktoetsen, artikel 3.1.3) • Begeleide intervisie (artikel 3.1.4) • N=1-verslag (artikel 3.1.5) Aanvraag registratie: bijlage 1. De aanvraag moet worden gedaan <u>binnen acht jaar na afronding van de basiscursus</u>. (Als de volledige basiscursus is gevolgd binnen de opleiding tot gz-psycholoog, psychotherapeut, psychiater of orthopedagoog-generalist, dan wordt de termijn van acht jaar gerekend vanaf de einddatum van deze opleiding.) Aanvraag dispensatie/deviatie: hoofdstuk 6.
Registratie cognitief gedragstherapeut voor een KP'er	Zie artikel 3.2 voor informatie, vereisten en aanvraag.
Registratie cognitief gedragstherapeut door leden van de VVGT	Het erkende lidmaatschap van de Vlaamse Vereniging voor Gedragstherapie geeft, indien je ook voldoet aan de werkervaringseis van artikel 3.1.1, toegang tot de registratie als cognitief gedragstherapeut. Om je registratie aan te vragen moet je een bewijs van het erkende VVGT-lidmaatschap en een 'eigen verklaring werkervaring' indienen.

3.1.1 Werkervaringseis

Als cognitief gedragstherapeut i.o. moet je tijdens de opleidingsperiode minimaal 2790 uren werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1395 uren besteed zijn aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen. Indien de opleiding langer duurt dan vijf jaar, moet je in de laatste vijf jaar van de opleiding minimaal 2790 uren werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1395 uren besteed zijn aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

3.1.2 Vervolgcurcus CGT

Als cognitief gedragstherapeut i.o. moet je tijdens de opleidingsperiode vervolgcurcussen van in totaal minimaal 100 contacturen hebben afgerond.

3.1.3 Supervisie

Als cognitief gedragstherapeut i.o. moet je tijdens de opleidingsperiode 75 supervisiesessies hebben gevolgd waarin therapiesessies op het gebied van cognitieve gedragstherapie zijn gesuperviseerd. Supervisie moet worden gevolgd bij een supervisor.

Start en frequentie

- De supervisie mag starten als de e-learning *Therapeutfactoren in de praktijk* en de basis-introductiecurcus (inleiding) is afgerond. Tijdens de basis-verdiepingscurcus mogen maximaal 25 supervisiesessies worden gevolgd.

- Bij de start van een supervisieperiode stel je als cognitief gedragstherapeut i.o. samen met jouw supervisor een supervisiecontract op. Dit contract moet ondertekend zijn voor de tweede supervisiesessie. Als er meerdere supervisieperiodes bij één supervisor worden gevolgd, hoeft er maar één supervisiecontract opgesteld te worden. Op de website staat een model supervisiecontract dat hiervoor gebruikt kan worden.
- Als cognitief gedragstherapeut i.o. volg je de totale supervisie bij minimaal twee supervisoren. Bij elke supervisor moet minimaal één supervisieperiode worden gevolgd.
- Supervisie vindt plaats in een frequentie van één keer per week tot één keer per maand.
- Artikel 4.4, over de relatie tussen de cognitief gedragstherapeut i.o. en supervisor/supervisor CGW – dubbelrollen, is van toepassing.
- Artikel 4.5, over de mogelijkheid tot een gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant, is van toepassing.

Duur van een supervisieperiode en van een supervisiesessie

- Een supervisieperiode is een aaneengesloten periode van minimaal tien en maximaal twintig supervisiesessies, gevolgd bij dezelfde supervisor.
- Individuele supervisiesessies duren 45 minuten; groepssupervisie mag gevolgd worden met maximaal drie supervisanten: groepssupervisiesessies met twee supervisanten duren 60 minuten; groepssupervisiesessies met drie supervisanten duren 90 minuten.
- Dubbele supervisiesessies moeten een *aaneengesloten* contacttijd hebben van twee keer de hierboven genoemde contacttijd voor individuele supervisie of groepssupervisie. Het is niet toegestaan meer dan twee supervisiesessies aaneengesloten te volgen.
- Het is **niet** toegestaan om supervisie en begeleide intervisie bij dezelfde supervisor te volgen.

Inhoud

- In de supervisie moeten therapiesessies op het gebied van cognitieve gedragstherapie zijn gesuperviseerd.
- In de totale supervisie moeten verschillende soorten problematiek en verschillende behandelinterventies worden besproken.
- In de supervisie moet aandacht worden besteed aan het POP, de leerlijn cognitief therapeutische diagnostiek en behandeling en de leerlijn professionaliteit (zie de begripsbepaling).
- Als cognitief gedragstherapeut i.o. moet je de negen praktijktoetsen minimaal één keer gemaakt hebben in de supervisie. In elke supervisieperiode moet minimaal één praktijktoets worden gemaakt. De praktijktoets en de beoordeling van de supervisor dient als feedbackmiddel voor jou als cognitief gedragstherapeut i.o. en voor jouw volgende supervisor(en).

Afronding supervisieperiode

Na afloop van een supervisieperiode vul je in jouw PE-portfolio het 'supervisie evaluatieformulier' in (het is nodig dat jouw supervisor dit accordeert) en upload je jouw POP, waarin de evaluatieverslagen van elke supervisieperiode zijn opgenomen. Daarnaast uploadt jouw supervisor de praktijktoetsen in jouw PE-portfolio.

Meer informatie over supervisie, e-learning, POP, praktijktoetsen en PE-portfolio vind je op de website.

3.1.4 Begeleide intervisie

Als cognitief gedragstherapeut i.o. moet je tijdens de opleidingsperiode tien sessies begeleide intervisie hebben gevolgd. Begeleide intervisie moet worden gevolgd bij een supervisor.

Start en frequentie

- Bij de start van een begeleide intervisieperiode stel je als cognitief gedragstherapeut i.o. samen met jouw supervisor een begeleide intervisie contract op. Dit contract moet ondertekend zijn voor de tweede

begeleide intervisiesessie. Op de website staat een model begeleide intervisie contract dat hiervoor gebruikt kan worden.

- Als cognitief gedragstherapeut i.o. volg je de totale begeleide intervisie bij één supervisor.
- De begeleide intervisie vindt plaats in een frequentie van één keer per week tot één keer per maand.
- Artikel 4.4 (De relatie tussen de supervisant en supervisor/supervisor CGW – dubbelrollen) is van toepassing.
- Artikel 4.5, over de mogelijkheid tot een gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant, is van toepassing.

Duur, groepssamenstelling en andere formele aspecten van de begeleide intervisie

- De begeleide intervisie bestaat uit tien sessies (online of op locatie).
- Sessies duren 90 minuten.
- Dubbele intervisiesessies moeten een *aaneengesloten* contacttijd hebben van twee keer de hierboven genoemde contacttijd. Het is niet toegestaan meer dan twee intervisiesessies aaneengesloten te volgen.
- Een intervisiegroep bestaat uit een (gesloten, half gesloten of open) groep van minimaal vier en maximaal acht cognitief gedragstherapeuten i.o.
- Het is **niet** toegestaan om supervisie en begeleide intervisie bij dezelfde supervisor te volgen.

Inhoud

- In de begeleide intervisie moet aandacht zijn voor de doelen die opgesteld zijn in het POP, de leerlijn cognitief gedragstherapeutische diagnostiek en behandeling en de leerlijn professionaliteit (zie de begripsbepaling).
- De begeleide intervisie richt zich niet zozeer op cliënten, maar op de ontwikkeling van de rol van de therapeut. Er is ruimte om te oefenen met therapeutfactoren.

Meer informatie over begeleide intervisie vind je op de website.

Afronding begeleide intervisie

Na afloop van de begeleide intervisieperiode vul je in jouw PE-portfolio het 'intervisie evaluatieformulier' in (het is nodig dat jouw supervisor dit accordeert) en upload je jouw POP, waarin het evaluatieverslag van de begeleide intervisieperiode is opgenomen.

Dispensatie voor begeleide intervisie

Je kunt als cognitief gedragstherapeut i.o. dispensatie voor begeleide intervisie aanvragen. Zie artikel 6.1.2.

3.1.5 N=1-verslag

Vereisten aan het N=1-verslag

Het N=1-verslag moet betrekking hebben op een behandeling van minimaal acht sessies van 45 minuten. Alle stappen van het cognitief gedragstherapeutisch proces moeten in de behandeling aan de orde zijn gekomen. Het moet gaan om een behandeling van één cliënt, cliëntstelsel of behandelgroep, met middelzware of complexe problematiek. De behandeling moet onder supervisie van een supervisor worden uitgevoerd.

Een uitgebreidere richtlijn voor het N=1-verslag met daarin de vereisten, de bijbehorende beoordelingscriteria en beoordelingsprocedure staan op de website ('Richtlijnen N=1-verslag').

Dispensatie voor N=1-verslag

Je kunt als cognitief gedragstherapeut i.o. dispensatie voor een N=1-verslag aanvragen. Zie artikel 6.1.3.

Bezwaar en klachten

Als je het als cognitief gedragstherapeut i.o. niet eens bent met het besluit om jouw N=1-verslag af te keuren, kun je binnen zes weken bezwaar maken tegen deze beoordeling bij de registratiecommissie (art.

7.7 HHR). Klachten over het handelen van de registratiecommissie kunnen ingediend worden bij de directeur van de VGCT (artikel 10.2 HHR).

3.1.6 Deviatieadvies voor aanvragen registratie

Als je langer dan acht jaar geleden de basiscursus hebt afgerond, kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen. Zie artikel 6.1.1.

3.1.7 Visitatie en het opvragen gegevens door de registratiecommissie

Artikel 4.6 is van toepassing.

3.2 Registratie als cognitief gedragstherapeut voor een klinisch psycholoog (KP)

In het kort:	
Registratie cognitief gedragstherapeut voor klinisch psycholoog	Voldoen aan: • Registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. KP. (artikel 2.2) • De KP-opleiding afgerond • Werkervaringseis (artikel 3.2.1) • Vervolgcurcus CGT (artikel 3.2.2) • Supervisie (artikel 3.2.3) • Begeleide intervisie (artikel 3.2.4) • N=1-verslag (artikel 3.2.5) Aanvraag registratie: bijlage 1. De aanvraag moet worden gedaan <u>binnen acht jaar na afronding van de KP-opleiding</u>. Aanvraag deviatie: hoofdstuk 6.

3.2.1 Werkervaringseis

Als cognitief gedragstherapeut i.o. KP moet je in de vijf jaar voor het aanvragen van jouw registratie als cognitief gedragstherapeut minimaal 2790 uren werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1395 uren besteed zijn aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

3.2.2 Vervolgcurcus CGT

Als cognitief gedragstherapeut i.o. KP moet je tijdens de opleidingsperiode vervolgcurcussen van in totaal minimaal 50 contacturen hebben afgerond, met een minimale cursusduur van 25 contacturen per cursus.

3.2.3 Supervisie

Als cognitief gedragstherapeut i.o. KP moet je tijdens de opleidingsperiode minimaal 50 supervisiesessies hebben gevolgd waarin therapiesessies op het gebied van cognitieve gedragstherapie zijn gesuperviseerd. Supervisie moet worden gevolgd bij een supervisor. Je maakt als cognitief gedragstherapeut i.o. KP wel de gehele e-learning inclusief module 3, maar je hoeft geen POP te maken. Je hoeft ook geen praktijktoetsen te maken. Voor het overige is artikel 3.1.3 van toepassing.

3.2.4 Begeleide intervisie

Als cognitief gedragstherapeut i.o. KP ben je vrijgesteld van het volgen van begeleide intervisie tot 1 januari 2030. Daarna is voor registratie begeleide intervisie op grond van artikel 3.1.4 verplicht.

3.2.5 N=1-verslag

Artikel 3.1.5 is van toepassing.

3.2.6 Deviatieadvies voor aanvragen registratie

Als je langer dan acht jaar geleden de KP-opleiding hebt afgerond, kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen. Zie artikel 6.1.1.

3.2.7 Visitatie en het opvragen gegevens door de registratiecommissie

Artikel 4.6 is van toepassing.

3.3 Herregistratie als cognitief gedragstherapeut

In het kort:	
Herregistratie cognitief gedragstherapeut	Voldoen aan: • Elke vijf jaar herregistreren (artikel 3.3.1) • Werkervaringseis (artikel 3.3.2) • Nascholing (artikel 3.3.3) Aanvraag herregistratie: bijlage 1. Pensioenregeling, uitstel herregistratie en opnieuw aanvragen registratie: hoofdstuk 6.

3.3.1 Elke vijf jaar herregistreren

Als cognitief gedragstherapeut moet je je elke vijf jaar herregistreren. Je kunt ervoor kiezen om na minimaal drie jaar herregistratie aan te vragen indien je voldoet aan de overige vereisten. Meer informatie over het aanvragen van de herregistratie staat in bijlage 1.

3.3.2 Werkervaringseis

Als cognitief gedragstherapeut moet je in de herregistratieperiode minimaal 3120 uren werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1560 uren besteed zijn aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

3.3.3 Nascholing

Als cognitief gedragstherapeut moet je in de herregistratieperiode 30 nascholingspunten halen. Maximaal 6 van de 30 nascholingspunten mogen behaald worden met scholingsactiviteiten die geaccrediteerd zijn door de VEN en/of VSt (maar niet door de VGCT).

In bijlage 2 staat een overzicht van de nascholingsactiviteiten en de bijbehorende nascholingspunten. Let op: voor het ontvangen van leertherapie geldt een aparte regeling, zie hiervoor bijlage 2.

3.4 Pensioenregeling, uitstel voor herregistratie en opnieuw aanvragen registratie.

Zie hoofdstuk 6.

4. Supervisor

4.1 Registratie als supervisor

In het kort:	
Registratie supervisor	Voldoen aan: • Registratieduur (artikel 4.1.1) • Werkervaringseis (artikel 4.1.2) • Nascholing (artikel 4.1.3) • Supervisorencursus (artikel 4.1.4) • BIG-registratie (artikel 4.1.5) Aanvraag registratie: zie bijlage 1.

4.1.1 Registratieduur

Om de registratie als supervisor aan te vragen moet je minimaal drie jaar als cognitief gedragstherapeut geregistreerd zijn direct voorafgaand aan de registratieaanvraag tot supervisor.

4.1.2 Werkervaringseis

Om de registratie als supervisor te kunnen aanvragen moet je in de afgelopen drie tot vijf jaar waarin je geregistreerd was als cognitief gedragstherapeut minimaal 4160 uur werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 2080 uur besteed aan cognitief gedragstherapeutische behandelingen.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

4.1.3 Nascholing

Om de registratie als supervisor te kunnen aanvragen moet je in de afgelopen drie tot vijf jaar waarin je geregistreerd was als cognitief gedragstherapeut 30 nascholingspunten hebben behaald. In bijlage 2 staat een overzicht van de nascholingsactiviteiten en de bijbehorende nascholingspunten.

Let op: voor een supervisorencursus die als voorwaarde geldt om supervisor te worden krijg je geen nascholingspunten.

De periode van drie tot vijf jaar wordt berekend op basis van het moment van de aanvraag van de registratie als supervisor.

4.1.4 Supervisorencursus

Als cognitief gedragstherapeut moet je een supervisorencursus hebben gevolgd. Je kunt als cognitief gedragstherapeut met de supervisorencursus starten als je minimaal twee jaar als zodanig bent geregistreerd.

4.1.5 BIG-registratie

Om de registratie als supervisor te kunnen aanvragen moet je een BIG-registratie als gz-psycholoog, arts (waaronder psychiater), klinisch (neuro)psycholoog, psychotherapeut, verpleegkundig specialist ggz en/of orthopedagoog-generalist hebben.

4.2 Herregistratie als supervisor

In het kort:	
Herregistratie supervisor	Voldoen aan: • Elke vijf jaar herregistreren (artikel 4.2.1) • Werkervaringseis (artikel 4.2.2) • Nascholing (artikel 4.2.3) • BIG-registratie (artikel 4.2.4) • Gegeven sessies (artikel 4.2.5) Aanvraag herregistratie: zie bijlage 1. Pensioenregeling, uitstel herregistratie en opnieuw aanvragen registratie: zie hoofdstuk 6.

4.2.1 Elke vijf jaar herregistreren

Als supervisor moet je je elke vijf jaar herregistreren. Je kunt er als supervisor voor kiezen om na minimaal drie jaar herregistratie aan te vragen indien je aan de overige vereisten voor herregistratie voldoet. Meer informatie over het aanvragen van de herregistratie staat in bijlage 1.

4.2.2 Werkervaringseis

Als supervisor moet je in de herregistratieperiode minimaal 3120 uren werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1560 uren besteed zijn aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

4.2.3 Nascholing

Als supervisor moet je in de herregistratieperiode minimaal 60 nascholingspunten halen. Hiervan moet je minimaal 10 nascholingspunten hebben behaald met het volgen van nascholing op het gebied van supervisievaardigheden en/of didactiek en minimaal 30 nascholingspunten met nascholing op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën. Maximaal 12 van de 60 nascholingspunten mogen behaald worden met scholingsactiviteiten die geaccrediteerd zijn door de VEN en/of VSt (maar niet door de VGCT). In bijlage 2 staat omschreven welke nascholingsactiviteiten meetellen voor beide categorieën.

4.2.4 BIG-registratie

Om je te kunnen herregistreren als supervisor moet je een BIG-registratie als gz-psycholoog, arts (waaronder psychiater), klinisch (neuro)psycholoog, psychotherapeut, verpleegkundig specialist ggz en/of orthopedagoog-generalist hebben.

4.2.5 Gegeven sessies

Om je te kunnen herregistreren als supervisor moet je minimaal 50 uur/sessies hebben gegeven/verzorgd met keuze uit of een combinatie van:

- supervisie aan minimaal 2 personen. Eén sessie = één punt.
- leertherapie. Eén sessie = één punt. **Let op:** leertherapie die is gegeven tot 1 januari 2026 mag meetellen.
- begeleide intervisie. Eén sessies = één punt.
- basiscursussen, vervolgcursussen, supervisorencursussen en/of nascholingsactiviteiten. Eén contactuur = twee punten.

De supervisie en/of begeleide intervisie en/of leertherapie, op het gebied van cognitieve gedragstherapie, mag worden gegeven aan cognitief gedragstherapeuten (i.o.), cognitief gedragstherapeutisch werkers (i.o.), supervisoren, supervisoren CGW en/of aan psychotherapeuten (i.o.), gz-psychologen (i.o.), klinisch

(neuro)psychologen (i.o.), psychiaters (i.o.), verpleegkundig specialisten ggz (i.o.), orthopedagoog-generalisten (i.o.), EMDR Europe practitioners (i.o.), schematherapeuten (i.o.) en aan SKJ-geregistreerde professionals.

De vereisten die gelden bij het geven van supervisie en begeleide intervisie aan cognitief gedragstherapeuten i.o. staan in artikel 3.1.3 en artikel 3.1.4. Meer informatie vind je op de website. Zie voor supervisie geven in het kader van een N=1-studie artikel 4.3.

4.3 Supervisie geven (in het kader van een N=1-studie)

Meer informatie over supervisie staat in artikel 3.1.3 en op de website.

Als je supervisie geeft aan een cognitief gedragstherapeut i.o. in het kader van een N=1-studie heb je als supervisor een aantal taken. Deze zijn opgenomen in het model supervisiecontract. De regels die gesteld worden aan het schrijven van een N=1-verslag staan in artikel 3.1.5.

4.4 De relatie tussen de supervisant en de supervisor – dubbelrollen

Dit artikel is van toepassing op supervisie en op begeleide intervisie.

De supervisant moet zich gedragen conform de beroepscode waaraan hij/zij gebonden is en de wet- en regelgeving die op hem/haar van toepassing is (o.a. wet BIG, WGBO, Wkkgz). Als supervisor toon je respect voor de persoon van de supervisant, de behandelde cliëntsystemen en de autonomie van de supervisant.

De relatie tussen een supervisor en een supervisant is een afhankelijkheidsrelatie omdat de supervisor de supervisant beoordeelt. De volgende dubbelrollen zijn daarom niet toegestaan:

- De supervisor is de leidinggevende van de supervisant. Deze dubbelrol is niet toegestaan omdat de supervisor de supervisant dan beoordeelt als werknemer én als supervisant.
- De supervisor is ook de leertherapeut of begeleider van de intervisiegroep van de supervisant.
- De supervisor heeft een persoonlijke relatie met de supervisant. De supervisor/supervisor CGW mag ook tijdens de supervisieperiode geen persoonlijke relatie aangaan met de supervisant.

Bij andere dubbelrollen moet je als supervisor afweten of je in staat bent om de supervisant goed en onafhankelijk te begeleiden en te beoordelen. Om de rol van supervisor goed te kunnen vervullen is het gewenst dat de supervisor op enige afstand staat van de dagelijkse werkomgeving van de supervisant. Bij twijfel kun jij en/of de supervisant contact opnemen met de registratiecommissie. De registratiecommissie kan besluiten om ingediende supervisies of intervisies af te keuren als er naar het oordeel van de registratiecommissie sprake is van een ontoelaatbare dubbelrol. De registratiecommissie kan het bestuur adviseren om de registratie als supervisor te schorsen of in te trekken als de supervisor naar het oordeel van de registratiecommissie een ontoelaatbare dubbelrol vervult.

De supervisant kan een klacht tegen jou indienen bij de VGCT als hij/zij vindt dat je je hebt misdragen en/of je niet voldoende competent bent. De procedure staat beschreven in artikel 10.1 HHR. De VGCT toetst het gedrag van haar leden aan de beroepscode voor psychotherapeuten en aan de eventuele andere beroepscode waaraan een lid gebonden is.

Als het gaat om een supervisant die cognitief gedragstherapeutisch werker (i.o.) is dan geldt artikel 4.4 van het Registratiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT.

4.5 Mogelijkheid tot gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant

Als je als supervisor twijfels hebt over de voortgang van jouw supervisant in het opleidingstraject tot cognitief gedragstherapeut en/of cognitief gedragstherapeutisch werker dan bespreek je dit met jouw supervisant. Jij en jouw supervisant kunnen een adviserend gesprek aanvragen met de registratiecommissie over de voortgang van de supervisant. Dit gesprek is ontwikkelingsgericht en is bedoeld om de supervisant te helpen in zijn leerproces.

4.6 Visitatie en opvragen gegevens door registratiecommissie

De registratiecommissie kan steekproefsgewijs of in verband met een specifieke aanleiding (bijvoorbeeld een vraag over een N=1-verslag of een klacht over het functioneren van leden in een opleidingscontext, artikel 10.1 HHR) het POP, de evaluatieverslagen en het dossier van de supervisant en supervisor opvragen en inzien. Naar aanleiding hiervan kan de registratiecommissie een toelichtend gesprek aanvragen met de supervisor en de cognitief gedragstherapeut i.o. en/of cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. Ook kan de registratiecommissie de supervisiesessies visiteren.

Bij een visitatie geldt de volgende procedure:

- De betrokkenen (supervisor en supervisant) worden minimaal twee weken voor de visitatie schriftelijk op de hoogte gesteld van het voornemen tot visitatie. Hierbij wordt ook de aanleiding voor de visitatie vermeld;
- Binnen vier weken na de visitatie worden betrokkenen schriftelijk op de hoogte gesteld van de bevindingen van de registratiecommissie.

De supervisor en supervisant zijn door hun registratie verplicht om deel te nemen aan het gesprek en/of mee te werken aan de visitatie. Indien de registratiecommissie oordeelt dat de supervisor niet voldoet aan de kwaliteitseisen van de registratie, dan kan deze registratie door het verenigingsbestuur worden ontnomen, conform art. 3.3, 3.4 en 10.1 HHR.

4.7 (Her)registratie als supervisor en herregistratie als cognitief gedragstherapeut

Als de registratie/herregistratie als supervisor aan jou wordt verleend ben je daarmee ook geherregistreerd als cognitief gedragstherapeut. De ingangsdatum van de registratie/herregistratie als supervisor is ook de ingangsdatum van de nieuwe herregistratieperiode als cognitief gedragstherapeut.

4.8 Pensioenregeling, uitstel voor herregistratie en opnieuw aanvragen registratie

Zie hoofdstuk 6.

5. Supervisor CGW (cgt'er)

5.1 Registratie als supervisor CGW (cgt'er)

In het kort:	
Registratie supervisor CGW (cgt'er)	Voldoen aan: • Registratieduur (artikel 5.1.1) • Werkervaringseis (artikel 5.1.2) • Nascholing (artikel 5.1.3) • Supervisorencursus CGW (artikel 5.1.4) Aanvraag registratie: zie bijlage 1. Registratie is mogelijk per 1 juli 2025. De aanvraag tot registratie kun je eerder indienen.

5.1.1 Registratieduur

Om de registratie als supervisor CGW (cgt'er) aan te vragen moet je minimaal drie jaar als cognitief gedragstherapeut geregistreerd zijn direct voorafgaand aan de registratieaanvraag tot supervisor CGW (cgt'er).

5.1.2 Werkervaringseis

Om de registratie als supervisor CGW (cgt'er) te kunnen aanvragen moet je in de afgelopen drie tot vijf jaar waarin je geregistreerd was als cognitief gedragstherapeut minimaal 3120 uur werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1560 uur besteed aan cognitief gedragstherapeutische behandelingen.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

5.1.3 Nascholing

Om de registratie als supervisor CGW (cgt'er) te kunnen aanvragen moet je in de afgelopen drie tot vijf jaar waarin je geregistreerd was als cognitief gedragstherapeut 30 nascholingspunten hebben behaald.

In bijlage 2 staat een overzicht van de nascholingsactiviteiten en de bijbehorende nascholingspunten.

Let op: voor een supervisorencursus die als voorwaarde geldt om supervisor CGW (cgt'er) te worden krijg je geen nascholingspunten.

De periode van drie tot vijf jaar wordt berekend op basis van het moment van de aanvraag van de registratie als supervisor.

5.1.4 Supervisorencursus CGW

Als cognitief gedragstherapeut moet je een supervisorencursus CGW hebben gevolgd. Je kunt als cognitief gedragstherapeut met de supervisorencursus CGW starten als je minimaal twee jaar als cognitief gedragstherapeut bent geregistreerd.

5.2 Herregistratie als supervisor CGW (cgt'er)

In het kort:	
Herregistratie supervisor CGW (cgt'er)	Voldoen aan: • Elke vijf jaar herregistreren (artikel 5.2.1) • Werkervaringseis (artikel 5.2.2) • Nascholing (artikel 5.2.3) • Gegeven sessies (artikel 5.2.4) Aanvraag herregistratie: zie bijlage 1. Pensioenregeling, uitstel herregistratie en opnieuw aanvragen registratie: zie hoofdstuk 6.

5.2.1 Elke vijf jaar herregistreren

Als supervisor CGW (cgt'er) moet je je elke vijf jaar herregistreren. Je kunt er als supervisor CGW (cgt'er) voor kiezen om na minimaal drie jaar herregistratie aan te vragen indien je aan de overige vereisten voor herregistratie voldoet.

Meer informatie over het aanvragen van de herregistratie staat in bijlage 1.

5.2.2 Werkervaringseis

Als supervisor CGW (cgt'er) moet je in de herregistratieperiode minimaal 3120 uren werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1560 uren besteed zijn aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

5.2.3 Nascholing

Als supervisor CGW (cgt'er) moet je in de herregistratieperiode minimaal 40 nascholingspunten halen. Hiervan moet je minimaal 10 nascholingspunten hebben behaald met het volgen van nascholing op het gebied van supervisievaardigheden en/of didactiek en minimaal 30 nascholingspunten met nascholing op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën. Maximaal 8 van de 40 nascholingspunten mogen behaald worden met scholingsactiviteiten die geaccrediteerd zijn door de VEN en/of VSt (maar niet door de VGCT). In bijlage 2 staat omschreven welke nascholingsactiviteiten meetellen voor beide categorieën.

5.2.4 Gegeven sessies

Om je te kunnen herregistreren als supervisor CGW (cgt'er) moet je minimaal 50 uur/sessies hebben gegeven/verzorgd met keuze uit of een combinatie van:

- Supervisie, op het gebied van cognitieve gedragstherapieën, aan minimaal 2 cognitief gedragstherapeutisch werkers (i.o.). Eén sessie = één punt. In artikel 5.3 vind je meer informatie over supervisie geven.
- Basiscursussen CGT en CGW, vervolgcursussen CGT en CGW en/of nascholingsactiviteiten op het gebied van cognitieve gedragstherapieën. Eén contactuur = twee punten. Zie voor de vereisten met betrekking tot het docentschap binnen die cursussen en nascholingsactiviteiten de accreditatiereglementen van de VGCT.

De vereisten die gelden bij het geven van supervisie aan cognitief gedragstherapeutisch werkers i.o. staan in artikel 3.1.3 van het Registratiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT. Meer informatie vind je op de website.

5.3 Supervisie geven

Meer informatie over supervisie staat:

- met betrekking tot supervisanten die op of na 1 september 2025 gestart zijn met een basiscursus van 54 uur: in artikel 3.1.3 Registratiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT en op de website. Zie artikel 3.1.4 voor meer informatie over het praktijkverslag.
- met betrekking tot supervisanten die voor 1 september 2025 gestart zijn met een basiscursus van 48 uur: zie bijlage 3 van het Registratiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT.

Supervisie mag alleen aan cognitief gedragstherapeutisch werkers (i.o.) gegeven worden.

5.4 De relatie tussen de supervisant en de supervisor – dubbelrollen

Artikel 4.4 van het Registratiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT is van toepassing.

5.5 Mogelijkheid tot gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant

Artikel 4.5 is van toepassing. Overal waar supervisor staat kun je supervisor CGW (cgt'er) lezen.

5.6 Visitatie en opvragen gegevens door registratiecommissie

Artikel 4.6 is van toepassing.

5.7 (Her)registratie als supervisor CGW (cgt'er) en herregistratie als cognitief gedragstherapeut

Als de registratie/herregistratie als supervisor CGW (cgt'er) aan jou wordt verleend ben je daarmee ook geherregistreerd als cognitief gedragstherapeut. De ingangsdatum van de registratie/herregistratie als supervisor CGW (cgt'er) is ook de ingangsdatum van de nieuwe herregistratieperiode als cognitief gedragstherapeut.

5.8 Pensioenregeling, uitstel voor herregistratie en opnieuw aanvragen registratie

Zie hoofdstuk 6.

6. Uitzonderingsregelingen

6.1 Cognitief gedragstherapeut (i.o.).

6.1.1 Deviatieadvies voor aanvragen registratie

Vereisten voor het aanvragen van een deviatieadvies

Als je langer dan acht jaar geleden de basiscursus hebt afgerond, kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen als je aan de volgende voorwaarden voldoet:

- een basiscursus van 100 contacturen afgerond;
- minimaal 110 punten gehaald met het volgen van één of meerdere vervolgcursussen CGT (één contactuur is één punt), supervisiesessies en/of begeleide intervisiesessies (elke sessie is één punt). Voor het aanvragen van de registratie als cognitief gedragstherapeut voor KP geldt een minimum van 60 punten.

Aanvragen deviatieadvies

Alleen aanvragen die voldoen aan de hierboven genoemde eisen worden in behandeling genomen. Aan het aanvragen van een deviatieadvies zijn kosten verbonden.

Je kunt een aanvraagformulier voor een deviatieadvies opvragen door een e-mail te sturen naar opleidingen@vgct.nl.

Inhoud deviatieadvies

In het deviatieadvies geeft de registratiecommissie aan of je geregistreerd kunt worden als cognitief gedragstherapeut (i.o.), en zo ja, welke (extra) opleidingsonderdelen je nog moet volgen en binnen welke termijn je jouw registratie moet aanvragen. De registratiecommissie kan besluiten dat je compensatiepunten moet halen. De richtlijn is dat per halfjaar 50 compensatiepunten moeten worden behaald. Hieronder staat welke opleidingsactiviteiten compensatiepunten opleveren.

Compensatiepunten kunnen worden behaald door het volgen van de volgende **extra** opleidingsonderdelen:

- een basiscursus CGT - één contactuur staat gelijk aan 3,5 compensatiepunten;
- een vervolgcursus CGT - één contactuur staat gelijk aan 3 compensatiepunten;
- supervisie: elke sessie staat gelijk aan één compensatiepunt;
- leertherapie (gevolgd en afgerond voor 1 januari 2026): elke sessie staat gelijk aan één compensatiepunt;
- begeleide intervisie: elke sessie staat gelijk aan één compensatiepunt;
- een nascholingsactiviteit: één contactuur staat gelijk aan twee compensatiepunten;
- een nascholingsactiviteit die wordt afgesloten met een toets: één contactuur staat gelijk aan drie compensatiepunten.

6.1.2 Dispensatie voor begeleide intervisie

Als je als cognitief gedragstherapeut i.o. minimaal vijftientig sessies leertherapie hebt gevolgd binnen de opleiding tot klinisch psycholoog, psychotherapeut, psychiater of orthopedagoog generalist, kun je dispensatie aanvragen voor de begeleide intervisie in de opleiding tot cognitief gedragstherapeut. Deze dispensatie kan worden aangevraagd voor leertherapie die is afgerond voor 1 januari 2026.

Als je als cognitief gedragstherapeut i.o. minimaal tien sessies begeleide intervisie hebt gevolgd binnen de opleiding tot klinisch psycholoog, psychotherapeut, psychiater of orthopedagoog generalist, kun je dispensatie aanvragen voor de begeleide intervisie in de opleiding tot cognitief gedragstherapeut.

Als je als cognitief gedragstherapeut i.o. voor 1 januari 2022 nog niet gestart was met het volgen van supervisie, maar al wel gestart was met het volgen van leertherapie dan kun je na het afronden van minimaal vijftientig sessies leertherapie in het kader van de opleiding tot cognitief gedragstherapeut dispensatie aanvragen voor de begeleide intervisie. Deze dispensatie kan worden aangevraagd voor leertherapie die is afgerond voor 1 januari 2026.

Het dispensatieverzoek kan worden ingediend door middel van het formulier ‘Dispensatie begeleide intervisie’. Dit formulier is te downloaden op de website.

6.1.3 Dispensatie voor N=1-verslag

Het is mogelijk om dispensatie aan te vragen voor een N=1-verslag op basis van een gepubliceerd proefschrift, een gepubliceerd wetenschappelijk artikel over een cgt-behandeling of een door de registratiecommissie gelijkwaardig geacht artikel. Als cognitief gedragstherapeut i.o. moet je hiervoor contact opnemen met de VGCT.

6.1.4 Pensioenregeling

Als je als cognitief gedragstherapeut niet meer kunt voldoen aan de werkervaringseis voor herregistratie omdat je met pensioen bent gegaan dan kun je je nog eenmaal herregistreren. Je wordt dan vrijgesteld van de werkervaringseis, maar moet wel voldoen aan de nascholingsseis. Na deze herregistratie kun je je niet nog een keer herregistreren zonder te voldoen aan de werkervaringseis.

6.1.5 Uitstel voor herregistratie

Als je als cognitief gedragstherapeut nog niet voldoet aan de vereisten voor herregistratie kun je maximaal twaalf maanden uitstel krijgen. Je moet hiervoor contact opnemen met de VGCT. Als er twaalf maanden uitstel wordt verleend, moet je als voorwaarde voor herregistratie de nog te behalen punten over de herregistratieperiode behalen, plus zes nascholingspunten voor de uitstelperiode van twaalf maanden. Je moet daarnaast voldoen aan de werkervaringseis.

Als je als cognitief gedragstherapeut niet binnen vijf jaar en de eventuele uitsteltermijn jouw herregistratie als cognitief gedragstherapeut hebt aangevraagd, vervalt jouw registratie en wordt jouw lidmaatschap door het verenigingsbestuur beëindigd.

6.1.6 Opnieuw aanvragen registratie

Als jouw lidmaatschap en registratie als cognitief gedragstherapeut is beëindigd en je binnen vijf jaar na de oorspronkelijke ingangsdatum van jouw laatste (her-)registratietermijn opnieuw registratie wil aanvragen, dan kun je dit doen door contact op te nemen via opleidingen@vgct.nl indien je voldoet aan de werksettingseis van artikel 2.3. Hiervoor dient een ‘Eigen verklaring werksetting’ ingediend te worden.

Als jouw lidmaatschap en registratie als cognitief gedragstherapeut langer dan vijf jaar geleden na de oorspronkelijke ingangsdatum van jouw laatste (her-)registratietermijn is beëindigd kun je opnieuw registratie aanvragen indien je aan de volgende vereisten voldoet:

- het lidmaatschap en de registratie als cognitief gedragstherapeut zijn niet langer dan tien jaar na de uitschrijfdatum van jouw laatste (her-)registratietermijn beëindigd; en
- je hebt voor de eerste vijf jaar na de ingangsdatum van jouw laatste (her-) registratietermijn in totaal 30 nascholingspunten behaald (zie artikel 3.3.3); en
- voor ieder daaropvolgend jaar moet je 15 nascholingspunten behaald te hebben door het volgen van supervisie en vervolgcursussen en/of nascholingsactiviteiten, waarbij minimaal een/derde van het aantal punten op het gebied van supervisie en minimaal een/derde op het gebied van vervolgcursussen en/of nascholingsactiviteiten moeten zijn behaald. De overige een/derde kunnen vrij worden ingevuld met supervisie en/of vervolgcursussen en/of nascholingsactiviteiten. Let op: het gaat hier om vervolgcursussen en nascholingsactiviteiten als in bijlage 2, artikel 1.1, eerste bulletpoint; en
- je moet in de vijf jaar voorafgaand aan de aanvraag van de registratie voldoen aan de werkervaringseis van artikel 3.1.1.

Je moet voor het opnieuw aanvragen van jouw registratie contact opnemen met de VGCT. Aan het opnieuw aanvragen van een registratie zijn kosten verbonden.

6.2 Supervisor/supervisor CGW (cgt'er)

6.2.1 Pensioenregeling

- Werkervaringseis

Als je als supervisor/supervisor CGW (cgt'er) niet meer kunt voldoen aan de werkervaringseis voor herregistratie omdat je met pensioen bent gegaan, kun je je nog eenmaal herregistreren als supervisor/supervisor CGW (cgt'er). Je wordt dan vrijgesteld van de werkervaringseis, maar moet wel voldoen aan de overige vereisten voor herregistratie. Na deze herregistratie kun je je niet nog een keer herregistreren zonder te voldoen aan de werkervaringseis.

- BIG-registratie

Als je als supervisor gedurende jouw herregistratietermijn met pensioen gaat en jouw BIG-registratie verliest, anders dan door een tuchtrechtelijke maatregel, mag je jouw herregistratietermijn voltooien. Na deze termijn kun je je niet nog een keer herregistreren zonder te voldoen aan de BIG-registratie-eis.

6.2.2 Uitstel voor herregistratie

Als supervisor/supervisor CGW (cgt'er) kun je mogelijk uitstel krijgen. Je moet hiervoor contact opnemen met de VGCT.

Als er twaalf maanden uitstel wordt verleend moet je als voorwaarde voor jouw herregistratie de nog te behalen punten over de herregistratieperiode behalen plus twaalf (als je supervisor bent) of acht (als je supervisor CGW (cgt'er) bent) nascholingspunten voor de uitstelperiode van twaalf maanden. Je moet daarnaast voldoen aan de werkervaringseis.

Als je als supervisor/supervisor CGW (cgt'er) niet binnen vijf jaar en de eventuele uitsteltermijn jouw herregistratie als supervisor/supervisor CGW (cgt'er) hebt aangevraagd, vervalt jouw registratie en wordt jouw lidmaatschap door het verenigingsbestuur beëindigd.

6.2.3 Opnieuw aanvragen registratie

Indien jouw lidmaatschap en registratie als supervisor/supervisor CGW (cgt'er) is beëindigd kun je mogelijk opnieuw registratie aanvragen. Je moet hiervoor contact opnemen met de VGCT. De registratiecommissie geeft in een advies aan of je opnieuw geregistreerd kunt worden als supervisor/supervisor CGW (cgt'er), en zo ja, aan welke vereisten voldaan moet worden.

Bijlagen

Bijlage 1 Het aanvragen van registraties en herregistraties

1.1 Berekening aantal gewerkte uren

Berekening van het aantal gewerkte uren op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg

- Werk je in loondienst dan is het aantal uren per week, zoals opgenomen in het arbeidscontract, het uitgangspunt.
- Bij flexibele contracten maken jij en jouw werkgever een inschatting van de gemiddelde arbeidsduur per week.
- Werk je als zelfstandig beroepsbeoefenaar dan is het aantal cliëntcontacturen het uitgangspunt. Deze mogen vermeerderd worden met de uren die zijn besteed aan bedrijfsvoering en deskundigheidsbevordering. Onder bedrijfsvoering worden de uren verstaan die nodig zijn voor de voorbereiding, de nazorg en de administratieve afhandeling van een cliëntencontact. Uren besteed aan deskundigheidsbevordering en bedrijfsvoering moeten in verhouding staan tot het aantal cliëntcontacturen, dit ter beoordeling van de registratiecommissie.

De volgende uren mogen niet meegeteld worden:

- ouderschapsverlof;
- langdurig zorgverlof;
- uren die worden gemaakt voor de medezeggenschapsraad;
- buitengewoon verlof (tenzij de uren worden besteed aan werkzaamheden die overeenkomen met werk binnen het beroep op het vereiste niveau);
- vakantieverlof en ziekteverlof, als dit meer is dan zes keer de gemiddelde arbeidsduur per week op jaarbasis.

Wat valt er onder uren besteed aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen:

- intakegesprek;
- indicatiestelling;
- behandelgesprekken;
- evaluaties;
- bijstelling van het programma;
- mediatietherapie.

Werkzaamheden als docent (let op: alleen bij herregistratie als cognitief gedragstherapeut, (her)registratie als supervisor/supervisor CGW(cgt'er))

Werkzaamheden als docent mogen meetellen als uren werkzaam op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg. Het moet gaan om het geven van onderwijs in:

- een universitaire opleiding die voldoet aan de vooropleidingseisen voor cognitief gedragstherapeuten (artikel 2.1 van dit reglement).
- een opleiding tot gz-psycholoog, klinisch psycholoog, klinisch neuropsycholoog, psychotherapeut, psychiater, verpleegkundig specialist ggz en/of orthopedagoog-generalist.
- de opleiding tot cognitief gedragstherapeut (i.o.) en supervisor/supervisor CGW, zijnde een basis cursus, vervolgcursus, supervisorencursus (CGW), of nascholingsactiviteit voor cognitief gedragstherapeuten of nascholingsactiviteit supervisievaardigheden/didactiek voor supervisoren/supervisor CGW.

1.2 Bewijsstukken

1.2.1 Ten aanzien van het aantal uren werkzaam op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg en het aantal uren besteed aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische behandelingen

Download de relevante verklaring op de website:

- ‘Eigen verklaring werksetting’; **of**
- ‘Eigen verklaring werkervaring’.

De aanvrager moet deze verklaring naar waarheid invullen en ondertekenen.

De registratiecommissie kan steekproefsgewijs bewijsstukken opvragen.

Werkzaamheden als docent

Een door de onderwijsinstelling ondertekende verklaring met een gedetailleerde functieomschrijving van de docent en een overzicht van de gedoceerde vakken met bijbehorende tijdsbelasting.

1.2.2 Ten aanzien van de gevolgde vooropleiding, supervisie en leertherapie en begeleide intervisie

De volgende stukken gelden als bewijsstuk:

- voor de vooropleiding als geheel:
 - kopie van diploma én een bewijs van gevolgde vakken; of
 - LOGO verklaring; of
 - kopie van diploma én kopie diploma gz-opleiding.
- indien gevraagd voor **specifieke onderdelen** van de vooropleiding: officiële certificaten van de betreffende onderwijsinstelling waarin staat vermeld dat de betreffende onderdelen door de kandidaat op het vereiste niveau zijn gevolgd;
- voor **postacademisch afgeronde opleidingen**: kopieën van diploma's of getuigschriften met cijferlijst met daarop in ieder geval de naam van de opleiding, duur, plaats, begin- en einddatum ervan en de naam van de docent(en). Waar het opleidingen betreft die in het VGCT-opleidingstraject meetellen: het VGCT-ID-nummer;
- voor **leertherapie**: een ingevulde en ondertekende ‘Verklaring gegeven en ontvangen leertherapie’, te downloaden op de website.
- Voor **begeleide intervisie**: het invullen van het ‘intervisie evaluatieformulier’ in het PE-portfolio door de cognitief gedragstherapeut i.o. en de supervisor. Dit formulier wordt ingevuld na afloop van de begeleide intervisie.
- Voor **supervisie**: het invullen van het ‘supervisie evaluatieformulier’ in het PE-portfolio door de supervisant en de supervisor. Dit formulier wordt ingevuld per supervisieperiode.

1.3 Aanvragen van een registratie of herregistratie

In de artikelen 1.3.1 t/m 1.3.5 hieronder zie je hoe je (her)registratie kunt aanvragen als cognitief gedragstherapeut (i.o.), supervisor en supervisor CGW (cgt'er).

Voor alle aanvragen geldt het volgende: na aanvraag van de (her)registratie neemt de registratiecommissie een besluit over het wel of niet verlenen van de (her)registratie. Na een positief besluit van de registratiecommissie word je met ingang van de eerste dag van de volgende maand ge(her)registreerd. Tussen de aanvraag van de (her)registratie en het besluit van de registratiecommissie zit maximaal drie maanden. Is er meer tijd nodig, dan krijg je hiervan bericht.

1.3.1 De registratie als cognitief gedragstherapeut i.o.

Je kunt de registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. aanvragen via de ‘Mijn VGCT’-omgeving op de website.

1.3.2 De registratie als cognitief gedragstherapeut

Je kunt als cognitief gedragstherapeut i.o. de registratie als cognitief gedragstherapeut aanvragen door jouw PE-dossier in te dienen.

1.3.3 De herregistratie als cognitief gedragstherapeut

Je kunt als cognitief gedragstherapeut jouw herregistratie aanvragen door jouw PE-dossier in te dienen.

180, 90 en 30 dagen voor afloop van jouw herregistratietermijn krijgt je als cognitief gedragstherapeut een melding via PE-online. Je kunt ervoor kiezen om na minimaal drie jaar herregistratie aan te vragen.

1.3.4 De registratie als supervisor/supervisor CGW (cgt'er)

Je kunt als cognitief gedragstherapeut de registratie als supervisor/supervisor CGW (cgt'er) aanvragen via de 'Mijn VGCT'-omgeving op de website. Je hoeft geen herregistratieaanvraag als cognitief gedragstherapeut te doen in PE-online.

1.3.5 De herregistratie als supervisor/supervisor CGW (cgt'er)

Je kunt als supervisor/supervisor CGW (cgt'er) jouw herregistratie aanvragen door jouw PE-dossier in te dienen.

180, 90 en 30 dagen voor afloop van de herregistratietermijn krijg je als supervisor/supervisor CGW (cgt'er) een melding via PE-online. Je kunt ervoor kiezen om na minimaal drie jaar herregistratie aan te vragen.

Bijlage 2 Nascholing

1.1 Nascholingsactiviteiten voor de herregistratie als cognitief gedragstherapeut

Cursussen, congressen, symposia, workshops en studiebijeenkomsten

- **Volgen** van vervolgcursussen of nascholingsactiviteiten, inclusief vervolgcursussen of nascholingsactiviteiten op het gebied van supervisievaardigheden en/of didactiek, waarbij één contactuur staat voor één nascholingspunt. Er geldt een aanwezigheidsplicht voor het verkrijgen van nascholingspunten (zie het Accreditatiereglement voor cgt'ers, supervisors en supervisors CGW (cgt'er) VGCT).
- **Volgen** van scholingsactiviteiten die geaccrediteerd zijn door de VEN en/of VSt, maar niet door de VGCT. Let op: er geldt een maximum aantal punten. Zie hiervoor artikel 3.3.3 (cognitief gedragstherapeut), artikel 4.2.3 (supervisor) en artikel 5.2.3 (supervisor CGW (cgt'er)).
- **Geven** of **verzorgen** van basiscursussen, vervolgcursussen of nascholingsactiviteiten, waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten. Zie voor de vereisten met betrekking tot het docentschap binnen die cursussen en nascholingsactiviteiten de accreditatiereglementen van de VGCT.
- **Geven** van een lezing of presentatie op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën tijdens een congres of symposium op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten.
- **Volgen** van buitenlandse nascholingsactiviteiten die niet geaccrediteerd zijn. Cognitief gedragstherapeuten en supervisors die nascholing in het buitenland hebben gevolgd, kunnen een individueel verzoek tot accreditatie indienen bij de accreditatiecommissie, zie artikel 3.3 van het Accreditatiereglement voor cgt'ers, supervisors en supervisors CGW (cgt'er) VGCT. Eén contactuur staat voor één nascholingspunt.
- **Deelname** aan de accreditatie- of registratiecommissie. Degene die in december lid is van de accreditatie- of registratiecommissie ontvangt voor dat afgelopen jaar vijf nascholingspunten supervisievaardigheden en/of didactiek.

Supervisie en leertherapie

- **Ontvangen** van supervisie op het gebied van cognitieve gedragstherapieën bij een supervisor, waarbij één supervisiesessie staat voor één nascholingspunt. Zie artikel 3.1.3 voor de vereisten ten aanzien van de duur van een supervisiesessie en het aantal supervisanten.

Met betrekking tot het ontvangen van leertherapie en het geven van supervisie aan cognitief gedragstherapeutisch werkers (i.o.), wat tot voorheen mogelijk was, geldt het volgende:

- **Ontvangen** leertherapie bij een supervisor, welke leertherapie is afgerond voor 1 juli 2023. Eén leertherapiesessie staat voor één nascholingspunt. Zie bijlage 4 voor de vereisten ten aanzien van de duur van een leertherapiesessie en het aantal supervisanten.
- **Gegeven** supervisie aan cognitief gedragstherapeutisch werkers (i.o.) tot 1 juli 2025 (supervisieperiodes die vóór 1 juli 2025 gestart zijn, mogen wel afgerond worden na die datum). Eén supervisiesessie staat voor één nascholingspunt. Per herregistratieperiode mogen maximaal tien nascholingspunten meetellen met het geven van deze supervisie. Zie het Registratiereglement voor cgw'ers en supervisors CGW (cgw'er) VGCT voor de vereisten ten aanzien van de duur van een supervisiesessie en het aantal supervisanten.

Intervisie

Deelname aan intervisie op het gebied van cognitieve gedragstherapieën, waarbij de volgende vereisten gelden:

- De intervisiegroep bestaat uit drie t/m tien cognitief gedragstherapeuten en/of gedragstherapeutisch werkers (dit mag een gemengde groep zijn)
- De intervisiegroep heeft minimaal vijf bijeenkomsten per jaar
- Eén bijeenkomst staat voor één nascholingspunt

- Per herregistratieperiode mogen maximaal tien nascholingspunten meetellen voor het volgen van intervisie.

Redactionele activiteiten

- **Schrijven** van een wetenschappelijk artikel, hoofdstuk of boek op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën (dit ter beoordeling aan de registratiecommissie), waarbij vier pagina's staan voor zes nascholingspunten bij een eerste auteurschap en voor drie nascholingspunten bij een co-auteurschap.
- **Redacteur** zijn van een boek of tijdschrift op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën en cognitieve therapieën (dit ter beoordeling aan de registratiecommissie), waarbij elk half jaar redacteurschap staat voor zes nascholingspunten.
- **Referent** zijn van een boek of tijdschrift op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën (dit ter beoordeling aan de registratiecommissie), waarbij elk gerefereerd artikel of hoofdstuk staat voor zes nascholingspunten.

1.2 Nascholingsactiviteiten voor de herregistratie als supervisor/supervisor CGW (cgt'er)

Voor de nascholingspunten op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën tellen dezelfde soort nascholingsactiviteiten mee als voor cognitief gedragstherapeuten, zoals genoemd in artikel 1.1 van deze bijlage.

Voor de nascholingspunten voor activiteiten op het gebied van supervisievaardigheden en/of didactiek tellen de volgende activiteiten mee:

Cursussen, congressen, symposia, workshops en studiebijeenkomsten

- **Volgen** van nascholingsactiviteit op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden, waarbij één contactuur staat voor één nascholingspunt. Er geldt een aanwezigheidsplicht voor het verkrijgen van nascholingspunten (zie het Accreditatiereglement voor cgt'ers, supervisoren VGCT® en supervisoren CGW (cgt'er) VGCT®).
- **Geven** of **verzorgen** van supervisorencursussen (CGW), waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten. Dit geldt niet voor de supervisor CGW (cgt'er), aangezien die geen supervisorencursussen mag geven/verzorgen.
- **Geven** of **verzorgen** van nascholingsactiviteiten op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden, waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten.
- **Geven** van een lezing of presentatie op het gebied van op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden tijdens een congres of symposium op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën of op het gebied van psychotherapeutische postacademische of post hbo-opleiding (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten.
- **Volgen** van buitenlandse nascholingsactiviteiten op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden die niet geaccrediteerd zijn. Supervisoren die nascholing in het buitenland hebben gevolgd, kunnen een individueel verzoek tot accreditatie indienen bij de accreditatiecommissie, zie artikel 3.3 van het Accreditatiereglement voor cgt'ers, supervisoren en supervisoren CGW (cgt'er) VGCT. Eén contactuur staat voor één nascholingspunt.

Supervisie en intervisie

- **Ontvangen** van supervisie op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden bij een supervisor, een supervisor VSt of een supervisor VEN. De supervisor VSt of VEN dient een BIG-registratie te hebben als genoemd in artikel 4.1 van dit reglement. Eén supervisiesessie staat voor één nascholingspunt. Zie artikel 3.1.3 voor de vereisten ten aanzien van de duur van een supervisiesessie en het aantal supervisanten.
- **Deelname** aan intervisie op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden, waarbij de volgende vereisten gelden:

- o de intervisiegroep bestaat uit drie t/m tien supervisoren (CGW) die wel of geen lid zijn van de VGCT. Dit is een uitzondering op het begrip 'supervisor' en 'supervisor CGW' als genoemd in de begripsbepaling.
- o een enkele intervisiesessie (van 45 minuten tot 60 minuten) staat voor één nascholingspunt.
- o een dubbele intervisiesessie (van meer dan 90 minuten) staat voor twee nascholingspunten.

Redactionele activiteiten

- **Schrijven** van een wetenschappelijk artikel, hoofdstuk of boek op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden (dit ter beoordeling aan de registratiecommissie), waarbij vier pagina's staan voor zes nascholingspunten bij een eerste auteurschap en voor drie nascholingspunten bij een co-auteurschap.
- **Redacteur** zijn van een boek of tijdschrift op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden (dit ter beoordeling aan de registratiecommissie), waarbij elk half jaar redacteurschap staat voor zes nascholingspunten.
- **Referent** zijn van een boek of tijdschrift op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden (dit ter beoordeling aan de registratiecommissie), waarbij elk gerefereerd artikel of hoofdstuk staat voor zes nascholingspunten.

Bijlage 3 Overgangsregeling voor het maken van praktijktoetsen in de opleiding tot cognitief gedragstherapeut

De praktijktoetsen worden stapsgewijs verplicht gesteld. Als je als cognitief gedragstherapeut i.o. op of na 1 september 2019 jouw volledige supervisie afrondt, moet je de acht praktijktoetsen minimaal één keer gemaakt hebben in de supervisie (artikel 3.1.3 van dit reglement).

Overgangsregeling praktijktoetsen

Tot 1 september 2019 was er een overgangsregeling. Of en hoeveel praktijktoetsen je als cognitief gedragstherapeut i.o. moest maken was afhankelijk van wanneer je jouw volledige supervisie (75 tot 100 supervisiesessies) had afgerond.

Als je als cognitief gedragstherapeut i.o. voor 1 september 2018 jouw volledige supervisie hebt afgerond, ben je niet verplicht om de praktijktoetsen te maken. Als je na 1 september 2018 nog supervisie moet volgen, dan moet je de praktijktoetsen wel maken. Hoeveel praktijktoetsen je moet maken, hangt af van wanneer je jouw volledige supervisie hebt afgerond. Zie hiervoor onderstaande tabel.

Moment van afronden supervisie	Aantal ingevulde praktijktoetsen in PE-portfolio
Tussen 1 september 2018 en 31 januari 2019	2
Tussen 1 februari 2019 en 31 augustus 2019	4
Vanaf 1 september 2019	8

De registratiecommissie kan in individuele gevallen afwijken van deze overgangsregels. Je kunt jouw vragen over deze overgangsregeling mailen naar opleidingen@vgct.nl.

Bijlage 4 Registratie tot cognitief gedragstherapeut oude stijl

Registratie

Als je als cognitief gedragstherapeut i.o. voor 1 juli 2023 bent gestart met het volgen van supervisie in het kader van de opleiding tot cognitief gedragstherapeut én tussen 1 januari 2022 en 1 juli 2023 niet gekozen hebt voor de opleiding nieuwe stijl, dan volg je de opleiding oude stijl.

In het kort:	
Registratie cognitief gedragstherapeut (opleiding oude stijl)	Voldoen aan: • Registratie als cognitief gedragstherapeut i.o. • Werkervaringseis (artikel 3.1.1 van dit reglement) • Vervolgcurcus (artikel 3.1.2 van dit reglement) • Supervisie (incl. praktijktoetsen, zie hieronder)* • Leertherapie (zie hieronder)* • N=1-verslag (zie artikel 3.1.5 van dit reglement) * Supervisie en leertherapie samen 125 sessies. Aanvraag registratie: bijlage 1. De aanvraag moet worden gedaan <u>binnen acht jaar na afronding van de basiscursus</u>. (Als de volledige basiscursus is gevolgd binnen de opleiding tot gz-psycholoog, psychotherapeut, psychiater of orthopedagoog-generalist, dan wordt termijn van acht jaar gerekend vanaf de einddatum van deze opleiding.)

Supervisie

Als cognitief gedragstherapeut i.o. moet je tijdens de opleidingsperiode 75 tot 100 supervisiesessies hebben gevolgd waarin therapiesessies op het gebied van cognitieve gedragstherapie zijn gesuperviseerd. Zie artikel 3.1.3 van dit reglement. De e-learning *Therapeutfactoren in de praktijk*, het POP, de leerlijn cognitief gedragstherapeutische diagnostiek en behandeling en de leerlijn professionaliteit zijn niet van toepassing. De cognitief gedragstherapeut i.o. mag geen supervisie en leertherapie volgen bij dezelfde supervisor.

Praktijktoetsen

Zie artikel 3.1.3 van dit reglement. Als cognitief gedragstherapeut i.o. maak je acht praktijktoetsen. De praktijktoets *Therapeutfactoren in de praktijk* is niet verplicht.

Als je als cognitief gedragstherapeut i.o. voor 1 september 2019 jouw supervisie hebt afgerond geldt een overgangsregeling, zie hiervoor bijlage 3.

Leertherapie

Als cognitief gedragstherapeut i.o. moet je tijdens de opleidingsperiode 25 tot 50 sessies leertherapie hebben gevolgd. **Let op:** vanaf 1 januari 2026 is het niet meer mogelijk leertherapie in het kader van de opleiding tot cognitief gedragstherapeut mee te laten tellen. Dat wil zeggen dat de leertherapie vóór deze datum volledig afgerond moet zijn.

Algemene regels

- Leertherapie moet worden gevolgd bij een supervisor.
- Als cognitief gedragstherapeut i.o. mag je geen supervisie en leertherapie volgen bij dezelfde supervisor.
- De leertherapie mag bij één of meerdere supervisoren worden gevolgd.
- Als cognitief gedragstherapeut i.o. mag je beginnen met het volgen van leertherapie als je cliënten behandelt.
- Tijdens de leertherapie moeten de regels worden gevolgd van het cognitief gedragstherapeutisch proces.

Duur van de leertherapiesessies

- Een individuele leertherapiesessie duurt minimaal 45 minuten.
- Een groepsleertherapiesessie duurt minimaal 90 minuten. De groep mag uit maximaal acht deelnemers bestaan.
- Dubbele leertherapiesessies moeten een *aaneengesloten* contacttijd hebben van twee keer de hierboven genoemde contacttijd voor individuele leertherapie of groepsleertherapie.

Dispensatie voor leertherapie

Als je als cognitief gedragstherapeut i.o. vijftig sessies leertherapie hebt gevolgd in een ander therapeutisch referentiekader binnen de opleiding tot klinisch psycholoog, psychotherapeut of psychiater, kun je dispensatie aanvragen voor veertig sessies leertherapie in de opleiding van de VGCT. Je moet voor 1 januari 2026 nog tien cognitief gedragstherapeutische leertherapiesessies volgen en afronden bij een supervisor. Het dispensatieverzoek kan worden ingediend door middel van het formulier 'Dispensatie leertherapie'. Dit formulier is te downloaden op de website.

Geheimhoudingsplicht

De supervisor mag geen mededelingen doen over de inhoud en het verloop van door hem gegeven leertherapieën die terug te voeren zijn op een specifieke cognitief gedragstherapeut i.o. In de verklaring die aan het eind van de leertherapie wordt afgegeven wordt geen verdere toelichting gegeven op de inhoud en het verloop van de leertherapie.

Afronding leertherapie

Ter afronding van de leertherapie stel jij, als cognitief gedragstherapeut i.o., samen met jouw supervisor een 'Verklaring gegeven en ontvangen leertherapie' op en ondertekenen jullie deze. Deze verklaring is te downloaden op de website. Je voegt de verklaring toe aan jouw PE-dossier. Het opleidingssecretariaat verwerkt de gegeven en ontvangen leertherapie in de PE-dossiers van jou en jouw supervisor.

Visitatie en het opvragen gegevens door de registratiecommissie

Artikel 4.6 van dit reglement is van toepassing.

Deviatieadvies voor aanvragen registratie

Indien je langer dan acht jaar geleden de basiscursus hebt afgerond, kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen als je aan de volgende voorwaarden voldoet:

- een basiscursus van 100 contacturen afgerond;
- minimaal 150 punten gehaald met het volgen van een of meerdere vervolgcursussen (één contactuur is één punt), supervisiesessies en/of leertherapiesessies (elke sessie is één punt). Voor de leertherapiesessies geldt dat deze gevolgd en afgerond moeten zijn voor 1 januari 2026.

Zie voor de overige vereisten en informatie artikel 6.1.1 onder 'Aanvragen deviatiesadvies' en 'Inhoud deviatieadvies'

Begripsbepaling

Basiscursus:	Door de VGCT geaccrediteerde basiscursus in de categorie VGCT-basiscursus. Zie voor meer informatie de accreditatiereglementen van de VGCT.
Begeleide interventie:	Vakgerichte begeleiding van cognitief gedragstherapeuten i.o. in groepsverband met als doel de ontwikkeling van het professioneel functioneren op het gebied van cognitieve gedragstherapieën. Begeleide interventie richt zich op kwaliteitsontplooiing door van en met elkaar te leren vanuit ingebrachte werksituaties door middel van het stellen van open vragen, het geven en ontvangen van feedback en advies en door te oefenen. In de begeleide interventie is aandacht voor de leerlijn cognitief gedragstherapeutische diagnostiek en behandeling en de leerlijn professionaliteit.
Client:	Iemand die gebruik maakt van het aanbod van de (geestelijke) gezondheidszorg. Onder client wordt ook patiënt verstaan.
Clientsysteem:	De client samen met zijn direct betrokkenen (bijvoorbeeld gezinsleden, ouders, partner).
Cognitief gedragstherapeut:	Cognitief gedragstherapeut VGCT®. Geregistreerd lid van de VGCT dat bekwaam is in het geven van cognitieve gedragstherapieën aan cliënten in de (geestelijke) gezondheidszorg.
Cognitief gedragstherapeut i.o.:	Cognitief gedragstherapeut VGCT in opleiding®. Geregistreerd lid van de VGCT dat het opleidingstraject tot cognitief gedragstherapeut volgt.
Cognitief gedragstherapeut i.o. KP:	Cognitief gedragstherapeut VGCT in opleiding® KP. Geregistreerd lid van de VGCT dat een apart opleidingstraject tot cognitief gedragstherapeut volgt.
Cognitief gedragstherapeutisch werker:	Cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT®. Geregistreerd lid van de VGCT dat bekwaam is in het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen.
Cognitief gedragstherapeutisch werker i.o.:	Cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT in opleiding®. Geregistreerd lid van de VGCT dat het opleidingstraject tot cognitief gedragstherapeutisch werker volgt.
Compensatiepunten:	Extra punten die de cognitief gedragstherapeut i.o. op verzoek van de registratiecommissie moet halen om de registratie te behalen.
Contactonderwijs:	Onderwijs (60 minuten per contactuur) in aanwezigheid van een docent.
Deviatieadvies:	Een opleidingsadvies van de registratiecommissie waarin de registratiecommissie aangeeft of de aanvrager van het advies geregistreerd kan worden, en zo ja, welke (extra)

	opleidingsonderdelen de aanvrager nog moet volgen en binnen welke termijn hij zijn registratie moet aanvragen.
Gezondheidszorg:	De gezondheidszorg is een werkterrein dat zich met de gezondheid van mensen bezighoudt. De werkzaamheden zijn direct gericht op instandhouding en verbetering van de gezondheidstoestand en/of zelfredzaamheid en op het reduceren, opheffen, compenseren en voorkomen van tekorten daarin.
Geestelijke gezondheidszorg:	De geestelijke gezondheidszorg is, als vakgebied van de gezondheidszorg, een werkterrein van toegepaste wetenschappen dat zich met de psychische gezondheid van mensen bezighoudt. De werkzaamheden zijn direct gericht op instandhouding en verbetering van de psychische gezondheidstoestand en/of zelfredzaamheid en op het reduceren, opheffen, compenseren en voorkomen van tekorten daarin.
Intervisie:	Intervisie is een leermethode waarbij professionals met een vergelijkbare achtergrond met enige regelmaat bij elkaar komen om eigen casuïstiek bespreken. Een intervisiebijeenkomst geeft mogelijke oplossingen voor persoonlijke en vaak herkenbare vragen. Daarmee kunnen alle deelnemers iets halen en brengen. De deelnemers concentreren zich zonder druk op het vraagstuk en kijken daar met een nieuwe, frisse blik naar. Anders dan bij supervisie is er geen hiërarchische structuur.
Leerlijn cognitief gedragstherapeutische diagnostiek en behandeling:	In de leerlijn cognitief gedragstherapeutische diagnostiek en behandeling is aandacht voor het ontwikkelen van de competenties cognitief gedragstherapeutisch handelen, kennis en wetenschap, en maatschappelijk handelen.
Leerlijn professionaliteit:	In de leerlijn professionaliteit ligt de focus op de persoonsgerichte vorming van de therapeut middels aandacht voor therapeutfactoren en doelen die opgesteld zijn in het POP. De competenties communicatie, samenwerking, organisatie en professionaliteit komen aan de orde.
Leertherapie:	Begeleiding, individueel of in groepsverband, met als doel het ontwikkelen van het vermogen tot zelfreflectie van de cognitief gedragstherapeut i.o. Door leertherapie leert de cognitief gedragstherapeut i.o. zijn eigen reacties op (problemen van) cliënten te erkennen en herkennen. Daarnaast leert hij hoe hij zijn denkpatronen en gedrag kan beïnvloeden en daardoor zijn beroepsuitoefening kan optimaliseren.
N=1-verslag:	Verslag van een behandeling waarbij is gewerkt volgens de stappen van het cognitief gedragstherapeutisch proces. Het schrijven van een N=1-verslag is de proeve van bekwaamheid binnen de opleiding tot cognitief gedragstherapeut.

Nascholingsactiviteit:	Door de VGCT geaccrediteerde nascholingsactiviteit in de categorie VGCT-nascholingsactiviteit. Zie voor meer informatie de accreditatiereglementen van de VGCT.
POP:	Persoonlijk ontwikkelingsplan.
Praktijkverslag:	Verslag van een behandelings- of begeleidingstraject waarbij is gewerkt volgens de stappen van het cognitief gedragstherapeutisch proces. Het schrijven van een praktijkverslag is de proeve van bekwaamheid binnen de opleiding tot cognitief gedragstherapeutisch werker.
Supervisie:	Vakgerichte begeleiding, individueel of in groepsverband, met als doel de ontwikkeling van het professionele functioneren van de supervisant op het gebied van cognitieve gedragstherapieën, door (a) het methodisch analyseren en evalueren van de door hem verrichte werkzaamheden op het terrein waarop de supervisie betrekking heeft en (b) de reflectie op het professioneel functioneren van de supervisant en de ontwikkeling daarvan, waarbij aandacht is voor de leerlijn cognitief gedragstherapeutische diagnostiek en behandeling en de leerlijn professionaliteit. Om de rol van supervisor/supervisor CGW goed te kunnen vervullen is het gewenst dat de supervisor op enige afstand staat van de dagelijkse werkomgeving van de supervisant.
Supervisor:	Supervisor VGCT®. Geregistreerde cognitief gedragstherapeut VGCT® met BIG-registratie die bevoegd is om supervisie, begeleidde intervisie, leertherapie en onderwijs te geven in het traject naar de registratie en herregistratie als cognitief gedragstherapeut VGCT®, cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT®, supervisor CGW VGCT® en supervisor VGCT®.
Supervisor CGW:	Supervisor CGW (cgt'er) VGCT® en supervisor CGW (cgw'er) VGCT®.
Supervisor CGW (cgt'er):	Supervisor CGW (cgt'er) VGCT®. Geregistreerde cognitief gedragstherapeut VGCT® die bevoegd is om supervisie en bepaalde vormen van onderwijs te geven in het traject naar de registratie en herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT®.
Supervisor CGW (cgw'er):	Supervisor CGW (cgw'er) VGCT®. Geregistreerde cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT® die bevoegd is om supervisie en bepaalde vormen van onderwijs te geven in het traject naar de registratie en herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT®.
Supervisorencursus:	Door de VGCT geaccrediteerde supervisorencursus voor cognitief gedragstherapeuten die supervisor willen worden. Zie het Accreditatiereglement voor cgt'ers, supervisoren en supervisoren CGW (cgt'er) VGCT.
Supervisorencursus CGW:	Door de VGCT geaccrediteerde supervisorencursus CGW voor cognitief gedragstherapeuten en cognitief gedragstherapeutisch werkers die supervisor willen worden. Zie voor meer informatie

het Accreditatiereglement voor cgt'ers, supervisoren en supervisoren CGW (cgt'er) VGCT.

Therapeutfactoren:

Therapeutfactoren zijn interpersoonlijke vaardigheden (zoals hoopgevend gedrag, goede verbale uitdrukkingsvaardigheden, een alliantie kunnen aangaan) en intrapersonlijke vaardigheden (met name kritische zelfreflectie toepassen en zelfzorg). Het toepassen van deze vaardigheden kan *therapist drift* voorkomen en is behulpzaam in *deliberate practice*.

Vervolgcurcus:

Door de VGCT geaccrediteerde cursus in de categorie VGCT-vervolgcurcus. Zie voor meer informatie de accreditatiereglementen van de VGCT.

Verwijzingen naar artikelen zijn verwijzingen naar artikelen in dit registratiereglement, tenzij uitdrukkelijk anders aangegeven.