

Laudatio Sandra Mulkens

Als *scientist-practitioner* bij uitstek ziet Sandra Mulkens het als één van haar belangrijkste taken om de brug te slaan tussen de wetenschap en de klinische praktijk. Naast haar onderzoek, onderwijs en klinisch werk, zet zij zich daarom met hart en ziel en vaak belangeloos in voor kennisoverdracht en wetenschapscommunicatie. Zij laat geen kans onbenut om de cgt te vertegenwoordigen, zowel binnen onze vereniging als daarbuiten.

Van 2010 tot 2020 was Sandra als commissielid en later als sectiebestuurder verbonden aan de sectie eetstoornissen. Samen met onder anderen Anita Jansen, Jacomien van der Linden en Marije van Yperen heeft zij de cgt voor eetstoornissen op de kaart gezet binnen de VGCT, waarbij zij het belang van en de voorwaarden voor een evidence-based attitude in de klinische praktijk centraal stelde. Het effect daarvan is nog altijd zichtbaar in het elk jaar toenemend aantal lezingen, workshops en nascholingen dat vanuit de sectie verzorgd wordt.

Samen met Hermien Elgersma sleepte Sandra een VGCT kennis- en kwaliteitssubsidie binnen om de diagnostiek en behandeling van jongeren en volwassenen met een eetstoornis te verbeteren door deze toegankelijker te maken voor klinici. Dit resulteerde niet alleen in een gebruiksvriendelijke en up-to-date e-learning module van het EDE-interview, maar ook in een serie ‘train-de-trainer’ bijeenkomsten waarbij Sandra en Hermien, wederom geheel belangeloos, tientallen therapeuten hebben getraind.

Daarnaast zat Sandra vanaf 2012 in de wetenschappelijke commissie van het najaarscongres. Hoewel zij officieel nooit de voorzittersrol heeft gehad, was zij de stille drijvende kracht van de commissie. Haar creativiteit, energie en toewijding kenden geen grenzen. Zonder haar was het congres een hele stoet aan goede nationale en internationale sprekers misgelopen. Zo haalde zij bijvoorbeeld Glenn Waller naar Nederland, die ze toen ook meteen maar strikte om later dat jaar een dagvullende nascholing te verzorgen voor de vereniging. Naast ijzersterke inhoudelijke bijdragen, speelde Sandra een centrale rol bij het bepalen van congres thema's en de totstandkoming van passende en vooral ook *catchy* congres titels. En alsof dat nog niet genoeg was, was ze daarnaast ook nog lange tijd toegewijd redactielid van het tijdschrift Gedragstherapie.

Wat Sandra naast haar inhoudelijke expertise, toegankelijkheid en onvermoeibare gedrevenheid kenmerkt, is haar vermogen om te verbinden en het schijnbare gemak waarmee ze dat doet. In de loop der jaren heeft zij een indrukwekkend klinisch en wetenschappelijk netwerk opgebouwd dat gekenmerkt wordt door langdurige multidisciplinaire samenwerkingen in binnen- en buitenland. En bovenal is Sandra een vriendelijk, betrokken en warm mens.

Sandra staat voor de cgt en neemt iedereen daarin mee, zowel binnen onze vereniging als daarbuiten. Geen uitdaging is haar te groot. Ingewikkelde discussies met zorgverzekeraars en beleidsmakers? Sandra is erbij. Het ad-hoc overnemen van een lezing op een congres? Sandra staat er. Cgt op de kaart zetten binnen de Nederlandse Academie Eetstoornissen (NAE)? Sandra regelt het. Is er op het internationale ICED-congres behoefte aan meer cgt? Sandra wordt er voorzitter. Op 27 mei jl. werd ze zelfs uitgenodigd om met het koningspaar over haar werk te spreken.

De ledenraad heeft Sandra Mulkens het lidmaatschap van verdienste van de VGCT verleend op 18 juni 2021.



