

Laudatio Bart Bruins

In 1987 promoveerde Beata Bakker-de Pree, overigens een van de oprichters van de huidige VGCT, op haar proefschrift 'Constructionele Gedragstherapie, theoretische fundering en praktische realisering'. Daarin introduceerde zij een nieuwe uniforme verklaring voor het ontstaan en in stand blijven van alle neurotische klachten en hoe deze te verhelpen. Het bleek een bijzonder boek, leertheoretisch heel precies en grensverleggend tegelijk.

Klachten worden daarin niet gezien als op zichzelf staande fenomenen die geëlimineerd dienen te worden, maar moeten worden begrepen in hun samenhang met het niet-problematische deel van iemands functioneren. Anders gezegd: ons al dan niet welbevinden is puur afhankelijk van of wij ons op dat moment in een 'passende omgeving' bevinden, een omgeving waarmee wij uit de voeten kunnen. Behandeling is derhalve functioneringsgericht, namelijk gericht op vergroting van iemands handavingsmogelijkheden, waardoor klachten hun functie verliezen en verdwijnen.

Bart Bruins zag de enorme wetenschappelijke en breed toepasbare kracht van deze benadering. Om hieraan en aan geïnteresseerde gedragstherapeuten een eigen platform te bieden, richtte hij in 1989 de sectie constructionele gedragstherapie op waarvan hij tot 2020 voorzitter was. Met de hem kenmerkende bescheiden en scherpzinnige, vriendelijke en tegelijk onverstoorbare vasthoudendheid was hij de afgelopen 32 jaar de drijvende kracht en initiator van tal van sectieactiviteiten. Hij zorgde ervoor dat de sectie zich liet zien: met studiebijeenkomsten, een website (behaviorbasics.org), op symposia en in workshops. En dat niet alleen op congressen van de VGCT zelf, maar ook op vele andere podia in binnen- en buitenland. Daarnaast zocht hij samenwerking waar mogelijk en beijverde hij zich sterk voor het laagdrempelig en daarmee meer toegankelijk maken van die toch ingewikkelde taal van de leertheorie. Met zijn inspanningen leverde hij een belangrijke bijdrage, niet alleen aan de sectie en het gedachtegoed zelf, maar ook aan de pluriforme identiteit van de vereniging.

De ledenraad heeft Bart Bruins het lidmaatschap van verdienste van de VGCT verleend op 18 juni 2021.



