

Inleiding

Dit jaarplan vloeit voort uit het strategisch beleidsplan 2024 – 2026 dat is goedgekeurd door de ledenraad op 1 november 2023. Het is het tweede jaarplan in deze strategische beleidscyclus. Hierin maken we concreet met welke projecten we onze verenigingsdoelen willen bereiken op het gebied van de kwaliteit van de opleidingen, het kenniscentrum en de vitale vereniging, de drie pijlers die het fundament vormen van onze organisatie. De projecten zijn nader uitgewerkt in projectplannen waarin aandacht is voor o.a. doel, organisatie, planning, middelen en uitvoering.

De VGCT handelt vanuit vier kernwaarden die in het strategisch beleidsplan zijn beschreven. Deze geven richting en focus aan de missie en visie en kunnen een rol spelen bij de positionering van de organisatie en samenwerking met externe partijen. Deze kernwaarden zijn:



Maatschappelijk relevant



Wetenschappelijk



Adaptief



Verbindend

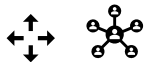
Deze waarden komen door middel van bovenstaande symbolen terug in de beschrijving van de activiteiten en projecten voor 2025. In de bijlage worden de kernwaarden verder toegelicht.

Projecten

Pijler 1: Kwaliteitsopleidingen en -registraties (het vak leren)

VGCT staat voor kwalitatief goede opleidingen en het opleiden van aantoonbaar kwalitatief goede behandelaren in optimale harmonisatie en samenwerking met betrokken stakeholders.

1a. De kwaliteit van de gegeven opleidingen is gegarandeerd door VGCT-accreditatie in samenhang met andere opleidingen en opleidingsinstellingen



Accrediteren 2.0

Interne en externe veranderingen hebben geleid tot knelpunten in het proces van accrediteren. Om die reden is in 2023 een projectgroep samengesteld om te komen tot een plan voor instellingsaccreditatie. In 2024 is dit plan in een pilot getest. Bij een positief resultaat van de pilot implementeren we dit in 2025 in de accreditatiereglementen en starten we met instellingsaccreditatie. Daarnaast versimpelen we de accreditatiereglementen waar mogelijk, zonder de kwaliteit uit het oog te verliezen.

- Implementeren van accrediteren 2.0 en een bijbehorend gedegen evaluatieproces
- Versimpelen accreditatiereglementen



Supervisor en docent

Daarnaast willen we het vakmanschap van docenten en supervisors versterken. Dit betekent onder meer dat we tools gaan ontwikkelen om in de didactische behoeftes van docenten te voorzien en dat we onze visie op supervisie verder uitwerken.

- We werken de visie rondom docent- en supervisorschap uit in een plan van aanpak en implementeren de eerste fase hiervan
- In overleg met opleidingsinstellingen kijken we welke tools we kunnen bieden voor in hun basis- en vervolgcursussen. We onderzoeken in hoeverre we gebruik kunnen maken van bestaande tools in de wereld van kennis en opleiden
- We monitoren het effect van de ontwikkelde en geïmplementeerde tools
- We werken verder aan docentprofessionalisering door middel van didactische bijscholing
- In samenwerking met opleidingsinstellingen faciliteren we het docentschap, bijvoorbeeld via tools en intervisie momenten.

1b. De inhoud van de opleidingen is competentiegericht en zoveel mogelijk afgestemd op aanpalende opleidingen binnen de beroepenstructuur en op de behoeften van het werkveld



Vernieuwing CGW-opleiding

In 2025 implementeren we het in 2024 uitgewerkte plan voor de vernieuwing van de CGW-opleiding. Onderdeel hiervan zijn het aangepaste competentieprofiel, het supervisiegever- en docentschap en het geven van bekendheid aan de gemoderniseerde opleiding inclusief het competentieprofiel. Daarbij hebben we aandacht voor de rol van cgw'ers in het voorveld.

- We ondersteunen opleidingen, supervisors en opleidingsinstellingen in het uitvoeren van nieuwe opleidingsonderdelen
- We communiceren over de meerwaarde van de vernieuwde CGW-opleiding (marketing)
- We implementeren een gedegen evaluatieproces rondom de vernieuwde CGW-opleiding

CGT-opleiding

De afgelopen jaren hebben we gewerkt aan de implementatie van de nieuwe CGT-opleiding, die beter aansluit bij het competentiegericht onderwijs en ontwikkelingen in het werkveld. Voor het komende jaar staat het verder monitoren van de opleidingsmodernisering en het aanbrengen van verbeteringen op basis van de evaluaties, zoals praktijktoetsen, centraal.

- We voeren eventuele verbeteringen in de CGT-opleiding door op basis van evaluaties en gesprekken met stakeholders
- We ondersteunen opleidingen, supervisors en opleidingsinstellingen in het uitvoeren van nieuwe opleidingsonderdelen

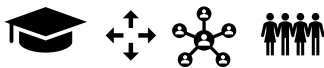
Beroepenstructuur

We monitoren de ontwikkelingen met betrekking tot de nieuwe beroepenstructuur nauwgezet en zullen waar nodig en gewenst stappen zetten. Waar mogelijk trekken wij hierin samen op met de Koepel.

Internationale blik

We onderzoeken in hoeverre vergelijkbare registraties van Europese/internationale partners toegang geven tot de Nederlandse registratie en verkennen de mogelijkheden van Engelstalige (basis)cursussen. We zoeken de samenwerking met internationale partners, bijvoorbeeld de EABCT en VGT, daar waar zij onze plannen kunnen versterken. Daarnaast willen we een verkenning doen naar het gebruik van faba's, holistische theorie en casusconceptualisatie binnen Nederland en in relatie tot andere landen.

Pijler 2: Kenniscentrum CGT-kennis en nascholing: beter worden in je vak (een leven lang leren)



VGCT is hét kennisplatform voor CGT voor leden en geïnteresseerden/belanghebbenden extern. Waar relevant bieden we ze ook kennis over andere evidence based behandelmethoden aan. Door het ontwikkelen, onderhouden en verspreiden van (na)scholing en kennisproducten bieden we leden wat zij nodig hebben om een competente therapeut te zijn met actuele kennis. Voor 2025 geven we de thema's valorisatie en preventie een extra impuls, waarbij we ook de samenwerking met onze partners opzoeken op die thema's.

Kenniscentrum

Als kenniscentrum delen we kennis en bieden we een platform voor kennisdeling op het vlak van CGT-gerelateerde thema's, waaronder thema's die de grenzen van de secties en/of de vereniging overstijgen. We willen het kenniscentrum laten groeien in samenwerking met strategische partners.

- Door inzet van middelen als kennisberichten, kennisclips, podcasts, boekrecensies, infographics, patiëntenfolders en researchsnippets verspreiden we actuele wetenschappelijke kennis over CGT en andere evidence based behandelingen onder leden. Voorbeelden van thema's waarop wij ons op richten zijn trauma, psychose, specifieke (CGT)-behandeling en of -technieken gericht op kind/jeugd en het systeem en preventie.
- In projecten en bij het verspreiden van kennisproducten zoeken we de samenwerking op met strategische partners, waaronder het Trimbos instituut, Kajak, MIND, Kenniscentrum KJP, NedKAD en Psyflic. Daarnaast bevorderen we op dit gebied de samenwerking tussen secties, in het bijzonder op bovenstaande thema's. Ook bevorderen we de samenwerking binnen secties, onder andere door een mix van leden te promoten (denk aan cgt'ers én cgw'ers, jong én oud et cetera).

- We nemen deel aan de projectgroep die het moderniseren van de formule van het Tijdschrift Gedragstherapie als opdracht heeft. Inzet van mixed-media en vormen van digitalisering zijn kansrijke opties om de wetenschappelijke content te verspreiden.
- In samenwerking met de Koepel organiseren we een gezamenlijk congres en enkele webinars voor de LV POH-GGZ.
- We organiseren een rondetafelbijeenkomst waarin de ontwikkelingen van AI op onderwijsinhoudelijk vlak worden besproken. Hoofdthema's zijn de toepassing van AI bij het nemen van evidence-based besluiten/literatuuronderzoek en bij gedragsmodificaties/interventies. Deze bijeenkomst kan aanleiding geven om vervolgstappen te zetten.

Valorisatie

Om wetenschap en praktijk dichter bij elkaar te brengen promoot de VGCT zichzelf actief als valorisatiepartner door nauwe contacten te leggen en te onderhouden met universiteiten en hbo-instellingen. Daarbij hebben we in het bijzonder oog voor wetenschappelijk onderzoek gerelateerd aan innovaties op het vlak van de ontwikkelingen die in het strategisch beleidsplan vermeld staan.

- We onderzoeken hoe we de valorisatie op dit moment concreet invullen zodat zichtbaar wordt waar onze krachten en kansen liggen
- We werken actief mee aan ontwikkeling en verspreiding van zorgstandaarden en richtlijnen en stimuleren leden om zitting te nemen in deze projectgroepen
- We hebben aandacht voor het vertalen en aanbieden van kennisproducten/psycho-educatiemateriaal in andere talen
- We continueren de ontwikkeling van concrete middelen voor therapeuten in de behandelkamer, zoals techniekplaten
- We onderzoeken of de registratie tot wetenschappelijk onderzoeker in de huidige vorm voldoende bijdraagt aan de valorisatiekansen en passen dit waar nodig aan
- We werken in samenwerking met het meerjarige consortium 'New Science of Mental Disorders' aan disseminatie van de netwerkbenadering: de kennis die uit de projecten voortvloeit, verspreiden we via verschillende media naar onze leden en we denken actief mee aan werving van deelnemers voor onderzoek

Preventie

Zoals we in het meerjarig strategisch beleidsplan hebben aangegeven wordt er steeds meer nadruk gelegd op het voorkomen van geestelijke gezondheidsproblemen en het tijdig interveniëren om erger te voorkomen. Ook de overheid roept op om hierover actief mee te denken. Dit kan bijvoorbeeld door het verbeteren van mentale veerkracht en toepassen van leefstijlinterventies. Of door het vroegtijdig signaleren van psychische problemen of van de individuele of sociale risicofactoren die tot problemen kunnen leiden. In 2025 onderzoeken we hoe we op dit soort gebieden een rol kunnen vervullen. Dat de zorgkosten steeds hoger worden is een extra motivatie om dit te doen. Daarbij volgen en stimuleren we wetenschappelijk onderzoek, ook met betrekking tot de effectiviteit van interventies en maatregelen.

- We onderzoeken hoe we kracht kunnen mobiliseren op het gebied van preventie, bijvoorbeeld via denktanks en secties, en bepalen op welke manier en met welke partners we willen en kunnen bijdragen aan mentale gezondheidsbevordering

- We doen een verkenning naar welke partners en projecten er zijn die CGT-technieken kunnen inzetten voor preventie
- We geven een extra impuls aan het thema preventie door kennisproducten die aan dit thema bijdragen te ontwikkelen en te verspreiden
- Net als in voorgaande jaren bieden we leden de mogelijkheid een subsidieaanvraag te doen, gericht op preventie. Het gehonoreerde voorstel voeren we in samenwerking met relevante partners uit

Naast bovenstaande plannen staan er voor 2025 diverse nascholingsactiviteiten gepland die ervoor zorgen dat cognitief gedragstherapeuten, cognitief gedragstherapeutisch werkers en supervisors beter worden en blijven in hun vak.

Pijler 3: Een vitale en aantrekkelijke vereniging blijven met een duidelijke positie



VGCT wil een vitale en aantrekkelijke vereniging zijn met maatschappelijke impact voor leden en samenwerkingspartners, met een duidelijke positie ten opzichte van interne en externe gremia.

3a. Positionering: de vereniging met haar registraties heeft een duidelijke positie in de psychische zorg, in het verenigingsland van het psychische zorgdomein, bij werkgevers en werkt met deze partijen samen



We staan open voor en streven naar (interprofessionele) samenwerking met diverse partners. Alleen al in de projecten uit dit jaarplan werken we samen met diverse kennisorganisaties, opleidingsinstellingen, cliënten- en professionele organisaties. Ook los van deze projecten zoeken we partners op om sterker te kunnen bijdragen aan een mentaal gezonde samenleving. We houden daarbij onze huidige samenwerkingsverbanden tegen het licht en kijken hoe we deze, mogelijk met herijking van de visie, kunnen voortzetten en/of uitbreiden. Daarnaast kijken we naar de mogelijkheden van nieuwe samenwerkingsverbanden.

Toekomstverkenning P3NL

De bij P3NL aangesloten verenigingen voelen een collectieve verantwoordelijkheid bij te dragen aan een mentaal gezonde samenleving. Vanuit de VGCT dragen we in deze federatie de waarde van CGT en andere evidence based behandelmethoden uit. In 2025 verkennen we hoe we de samenwerking met verenigingen op het vlak van mentale gezondheid willen voortzetten, gegeven het feit dat de samenstelling van verenigingen binnen P3NL eind 2024 significant is gewijzigd.

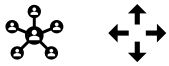
Samen optrekken met de Koepel

De Koepel is de alliantie van de VGCT, VEN en de VSt, met als missie het bevorderen van evidence based werken en een wetenschappelijke attitude bij alle leden van de bij de Koepel aangesloten verenigingen. Net als in de voorgaande jaren zullen we gezamenlijke stappen zetten op het vlak

van ondersteunen en scholen van behandelaren en het delen van kennis over evidence based werken. Bijvoorbeeld in de vorm van een Koepelcongres, webinars voor poh's ggz en het samen optrekken in het kader van het te verwachten register van aantekeningen in de nieuwe beroepenstructuur en wijzigingen in de psychologische vervolgoopleidingen (naar aanleiding van het programma APV).

Daarnaast willen we vervolg geven aan het onderzoeken van harmonisatiemogelijkheden op het gebied van accreditatie en registratie om tot (praktische) voordelen voor onze gezamenlijke leden te komen, met behoud van kwaliteit. Denk aan de mogelijkheid voor hbo'ers - zoals in 2024 ook voor wo'ers is gerealiseerd - om een gedeelte van de benodigde herregistratiepunten te behalen met scholingsactiviteiten die geaccrediteerd zijn door de verenigingen binnen de Koepel.

3b. Verbinding: de vereniging is aantrekkelijk voor leden door het bieden van een platform voor verbinding en inspiratie



Toekomstbestendige vereniging

Kenmerkend voor de huidige maatschappij is dat verenigingen en betrokkenheid van leden veranderen. We (blijven) onderzoeken hoe we onze leden, van jong tot oud, van net geregistreerd tot al jaren geregistreerd, het beste kunnen bereiken, bedienen en binden (inhoudelijk en communicatief) en hoe we bij de verschillende leden(segmenten) het beste input kunnen ophalen. We nemen daarin nieuwe ontwikkelingen mee op het gebied van digitalisering (AI, werken via digitale omgeving), zonder het persoonlijke contact met onze leden te verliezen. We hebben oog voor de manier waarop leden zich actief aan onze vereniging en doelstellingen willen binden, van kortdurende tot langdurige inzet en van inzet op een specifiek onderwerp tot inzet op bredere zaken. We willen hen de mogelijkheid geven om een waardevolle bijdrage te kunnen leveren op de manier die bij henzelf en hun levensfase past.

Diversiteit en inclusiviteit

We willen bewustwording creëren binnen de vereniging op het gebied van diversiteit en inclusiviteit (en waar wenselijk aansluiten bij de maatschappelijke ontwikkelingen op dit gebied en waar nodig actie ondernemen). Uit onderzoek blijkt dat organisaties waar mensen met diverse achtergronden zich thuis voelen vaak als vitaler worden ervaren, maar dit gaat niet vanzelf. Het plan is om hiervoor een denktank/werkgroep in te stellen die in samenwerking met het bureau gaat onderzoeken welke stappen we hierin kunnen zetten, bijvoorbeeld op het gebied van taalgebruik, communicatie-uitingen en kennisproducten/onderwijsmateriaal, en hoe we daarbij een inclusieve vereniging voor al onze (toekomstige) leden kunnen zijn. Een voorbeeld is het stimuleren van cultuursensitiviteit in de behandeling. Het thema diversiteit reikt echter verder dan het aspect cultuur. Het omvat unieke kenmerken van mensen, zoals geslacht en genderidentiteit, fysieke en mentale capaciteiten, religie en sociaaleconomische achtergrond. Ook is er leeftijdsdiversiteit, zoals we onder het kopje 'Toekomstbestendig vereniging' hebben beschreven.

Duurzaamheid

We zijn ons bij het uitvoeren van activiteiten bewust van de gevolgen voor onze leefomgeving. Duurzaamheid is een belangrijke afweging bij de keuzes die we maken.

Plan 60-jarig jubileum

Het jubileum in 2026 biedt een kans om de vereniging in de schijnwerpers te zetten en is een mooie aanleiding om een verbindend evenement te organiseren. We hebben hier eind 2024 een start mee gemaakt en pakken dit in 2025 verder op.

3c. Vitaliteit: we hebben een goed georganiseerde en gezonde werkorganisatie (bureau en kaderleden) en een gezonde financiële positie



De VGCT is een vereniging die voor een groot deel draait op vrijwilligers (kaderleden) die zich naast hun lidmaatschap/deelnemerschap actief inzetten voor de VGCT. Zij zijn het hart van onze vereniging en hun waardevolle bijdrage is van groot belang voor onze vereniging en missie. Samen met het bureau, bestaande uit het team Kennis en opleiden, team Communicatie, team Secretariaat en team Leiding en staf, vormen zij de werkorganisatie van de VGCT.

Projecten en reguliere zaken

Naast het projectmatig werken op basis van dit jaarplan bestaat een groot deel van de activiteiten binnen het bureau uit reguliere zaken. Denk aan het dagelijkse contact met de leden, alles op het vlak van (her)registratie en accreditatie en het ondersteunen van verenigingsorganen en communicatieactiviteiten zoals het bijhouden en ontwikkelen van de websites en het kennisnet en de productie van nieuwsbrieven en magazines. We zetten ons in om deze zaken en ook de bedrijfsvoering zo efficiënt mogelijk uit te voeren en de kwaliteit hoog te houden. We hebben oog voor het verder professionaliseren van onze manier van werken.

Ook dit jaar blijft er naast de projecten uit dit jaarplan en de reguliere zaken vrije ruimte (10%) over om actuele zaken/projecten die zich gedurende het jaar voordoen op te pakken.

Ledenraadsverkiezing

In 2026 wordt een nieuwe ledenraad gekozen. De werkzaamheden rondom de verkiezingen starten in 2025.

ICT/website

Om een goed georganiseerde en toekomstbestendige werkorganisatie te hebben, gaan we mee met ontwikkelingen op het gebied van digitalisering en AI. We doen onderzoek naar verbetering van de zoekfuncties en de portal Mijn VGCT. Waar mogelijk zorgen we voor vereenvoudiging van onze website, inschrijfformulieren en systemen. We implementeren de nader te bepalen wijzigingen. Ook verkennen we de mogelijkheid van een platform voor onze leden, waardoor zij beter in verbinding met elkaar kunnen komen.

Huisvesting bureau

Aan het eind van 2026 loopt het huurcontract af van de etage van de VGCT op de Lunettenbaan. De wens van de nieuwe eigenaar is dat deze locatie in de toekomst een woonbestemming zal krijgen, al dan niet gecombineerd met ruimte voor kantoren. Begin 2025 verwachten we bericht te krijgen over of en hoelang we in 2027 e.v. nog kunnen blijven. We houden ten aanzien van de (nog lopende) aanvraag van de eigenaar voor wijziging van het bestemmingsplan de vinger aan de pols.

Bijlage: beschrijving kernwaarden VGCT

Bijlage bij Jaarplan 2025

Kernwaarden

Naast de missie en de visie van de VGcT zijn er vier kernwaarden waarnaar we handelen. Deze geven richting en focus aan de missie en visie en kunnen een rol spelen bij de positionering van de organisatie en samenwerking met externe partijen.

Maatschappelijk relevant



Uit onze missie en visie blijkt waar we het voor doen: we willen naar vermogen het verschil maken voor individuen en groepen in de samenleving. We realiseren ons dat de context waarbinnen professionals in de psychische zorg werken momenteel uitdagend is. Niet alleen hebben professionals te maken met steeds complexer wordende casuïstiek, ook is er sprake van een krappe arbeidsmarkt, hoge werk- en regeldruk en zijn er lange wachtlijsten voor mensen die dringend hulp nodig hebben. De Raad voor Volksgezondheid en Samenleving stelt in haar advies *Met de stroom mee* dat het zorgstelsel meer adaptief en op samenwerking gericht zal moeten worden, omdat steeds meer burgers op dit moment niet meer de (geestelijke) zorg en ondersteuning krijgen waar zij volgens de wet wel recht op hebben. Deels is dit voor de VGcT een gegeven; deels zullen we vanwege ons streven maatschappelijk relevant te zijn ook voor verlichting van deze voor de zorg urgente situatie proberen te zorgen. Denk aan het verspreiden van kennis over behandelmethoden die wel/niet werken, het delen van kennis over digitale middelen die zowel kwaliteitverhogend als werkdrukverlichtend zijn of aan het bevorderen van kennis om de grondslagen van de cognitieve gedragstherapie toe te kunnen passen op het voorkómen van problemen en bevorderen van een gezonde leefstijl.

Wetenschappelijk



Als wetenschappelijke vereniging baseren we ons op (het meest recente) wetenschappelijke onderzoek op het vlak van gedrags- en cognitieve therapieën. Evidence based werken is voor de VGcT een belangrijk onderdeel daarvan. Dit kleurt ons bijvoorbeeld in de samenwerking met externe partijen. Over wat onder evidence based werken wordt verstaan, bestaan verschillende opvattingen. Als VGcT sluiten we aan bij de visie van de APA, die naast best beschikbare wetenschappelijke kennis ook de practise based ervaring van de professional en ervaringsdeskundigheid van de cliënt ziet als pijlers van evidence based zorg. Onderdeel van onze wetenschappelijke attitude is om intern en extern het gesprek over de betekenis van evidence based werken te blijven voeren.

Adaptief



We vinden het belangrijk ons (waar nodig) te blijven aanpassen aan de veranderende omgeving, veranderende behoeften van leden en nieuwe inzichten over (borging van) de kwaliteit van opleidingen en methoden en interventies in het beroepenveld. Met name in interprofessionele opleidings- of werksettingen vinden we het van belang elkaar tegemoet te treden vanuit een samenwerkingsperspectief, waarbij de nadruk ligt op de onderlinge dialoog en van elkaar leren.

Verbindend



De VGcT is gericht op het opbouwen van samenwerkingen met andere organisaties en stakeholders. Dit omvat het delen van kennis en middelen, het organiseren van gezamenlijke activiteiten en het werken aan gemeenschappelijke doelen, gericht op het bevorderen van de mentale gezondheid van mensen en kwaliteit van leven.