

REGISTRATIEREGLEMENT VOOR COGNITIEF GEDRAGSTHERAPEUTISCH WERKERS VGCT[®] EN SUPERVISOREN CGW (cgw'er) VGCT[®]

Ingangsdatum 1 juli 2025



Inhoudsopgave

Inleiding	2
Wijzigingen	2
1. Overzicht opleiding en registratie	3
2. Cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. (met basiscursus 54 uur)	4
3. Cognitief gedragstherapeutisch werker (met basiscursus 54 uur)	6
3.1 Registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker	6
3.2 Herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker	8
3.3 Pensioenregeling, uitstel voor herregistratie en opnieuw aanvragen registratie.	8
4. Supervisor CGW (cgw'er)	9
4.1 Registratie als supervisor CGW (cgw'er)	9
4.2 Herregistratie als supervisor CGW (cgw'er)	10
4.3 Supervisie geven	10
4.4 De relatie tussen de supervisant en de supervisor/supervisor CGW - dubbelrollen	11
4.5 Mogelijkheid tot gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant	11
4.6 Visitatie en opvragen gegevens door registratiecommissie	11
4.7 (Her)registratie als supervisor CGW (cgw'er) en herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker	12
4.8 Pensioenregeling, uitstel voor herregistratie en opnieuw aanvragen registratie	12
5. Uitzonderingsregelingen	13
5.1 Cognitief gedragstherapeutisch werker i.o.	13
5.2 Cognitief gedragstherapeutisch werker	13
5.3 Supervisor CGW (cgw'er)	14
Bijlagen	15
Bijlage 1 Het aanvragen van registraties en herregistraties	15
Bijlage 2 Nascholing	17
Bijlage 3 Registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker (met basiscursus 48 uur – gestart voor 1 september 2025)	20
Begripsbepaling	25

Inleiding

In het registratiereglement voor cognitief gedragstherapeutisch werkers VGCT® en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT® (hierna het registratiereglement) staan de eisen beschreven waaraan moet worden voldaan om deze registratie bij de VGCT te kunnen behalen en behouden. Daarnaast staan in dit reglement de eisen vermeld waaraan supervisie moet voldoen.

Dit reglement sluit aan op de statuten en het huishoudelijk reglement (HHR). In de statuten en het HHR worden de bekwaamheden beschreven die de VGCT aan de verschillende registraties toekent. Ook wordt er beschreven welke formele eisen het bestuur stelt aan het aanvragen van een lidmaatschap van de vereniging. De organisatie en werkwijze van de registratiecommissie staan beschreven in hoofdstuk 7 van het HHR. In de statuten en het HHR staan ook de procedures rond bezwaar, beroep en klachten uitgewerkt.

Wijzigingen

Per 1 juli 2025 zijn er enkele inhoudelijke en tekstuele wijzigingen doorgevoerd. De belangrijkste wijzigingen zijn:

- Algemeen: zaken zijn ter verduidelijking aangevuld, aangescherpt en/of aangepast. Dit heeft o.a. te maken met de nieuwe supervisor CGW registraties en de wijzigingen die zijn gemaakt in het reglement van 1 januari 2025.
- Hoofdstuk 2: de registratie als cgw'er met een basiscursus van 54 uur staat nu centraal in het reglement. De registratie als cgw'er met een basiscursus van 48 uur, gestart voor 1 september 2025, is verplaatst naar bijlage 3.
- Artikel 3.2.3: de goudenkansregeling is toegevoegd aan de herregistratie als cgw'er.
- Artikel 4.2.3: de goudenkansregeling is toegevoegd aan de herregistratie als supervisor CGW (cgw'er).
- Artikel 4.2.4: aangevuld met informatie over de supervisie en het onderwijs dat gegeven mag worden door een supervisor CGW (cgt'er) met een verwijzing naar de accreditatiereglementen.
- Artikel 5.2.3: de vereisten m.b.t. opnieuw aanvragen registratie als cgw'er zijn aangepast.
- Bijlage 2:
 - wijzigingen i.v.m. nieuwe supervisor CGW registraties, niet meer actieve nascholingsmogelijkheden en om e.e.a. te verduidelijken.
 - nascholingsactiviteiten voor de herregistratie als supervisor CGW (cgw'er) zijn toegevoegd.
- Bijlage 3:
 - de registratie als cgw'er met een basiscursus van 48 uur, gestart voor 1 september 2025, is verplaatst naar deze bijlage. De registratie als cgw'er met een basiscursus van 54 uur staat nu in hoofdstuk 2 van het reglement.

1. Overzicht opleiding en registratie

[Volgt nog]

2. Cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. (met basiscursus 54 uur)

In het kort	
Registratie cognitief gedragstherapeutisch werker i.o.	Voldoen aan: • Vooropleidingseis (artikel 2.1) • Basiscursus CGW van 54 uur, <u>gestart op of na 1 september 2025</u> (artikel 2.2) • Werksettingseis (artikel 2.3) Aanvraag registratie: bijlage 1. Aanvraag deviatie: hoofdstuk 5.

2.1 Vooropleidingseis

Om de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. aan te kunnen vragen is het vereist dat je één van de volgende opleidingen hebt afgerond:

- Een op de (geestelijke) gezondheidszorg gerichte hbo-opleiding of bacheloropleiding met aantoonbaar 30 contacturen gespreksvaardigheden en 30 contacturen psychopathologie, of
- een afgeronde relevante hbo-opleiding of bacheloropleiding, ter beoordeling van de registratiecommissie, aangevuld met een minimaal vierdaagse cursus gespreksvaardigheden voor vaktherapeuten en een minimaal vijfdaagse cursus psychopathologie voor hulpverleners in de (geestelijke) gezondheidszorg (georganiseerd door een erkende opleidingsinstelling), of
- een in-service opleiding psychiatrisch (B)-verpleegkundige mits deze gevolgd is vóór 1997.

2.2 Basiscursus CGW

Om de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. aan te kunnen vragen moet je een basiscursus van 54 contacturen hebben afgerond die op of na 1 september 2025 is gestart.

Indien je de basiscursus langer dan vijf jaar geleden hebt afgerond kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen. Zie artikel 5.1.1.

Ben je met een basiscursus van 48 uur gestart voor 1 september 2025 en heb je deze afgerond? Zie dan bijlage 3.

2.3 Werksettingseis

Voor de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. moet je:

- werkzaam zijn op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg in één van de hieronder onder 'relevante werksettingen' genoemde werksettingen;
- een aanstelling van minimaal 12 uur per week hebben;
- daarvan gemiddeld minimaal 6 uur per week besteden aan het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen;
- duidelijk omschreven cognitief gedragstherapeutische werkzaamheden verrichten.

De cliënt moet zich wegens psychische problemen en/of gedragsproblemen (of de preventie ervan) hebben aangemeld met als hoofddoel deze problemen te verminderen en/of het persoonlijk functioneren of welbevinden te verbeteren. Deze werkzaamheden mogen ook onbetaald in het kader van een werkervaringsplek worden uitgevoerd, mits aantoonbaar.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

Relevante werksettingen

- Specifieke cognitief gedragstherapeutische afdelingen of behandelcentra.
- Behandelcentra voor bijvoorbeeld eetstoornissen, verslaving, angst- en stemmingsstoornissen, psychose zorg, verstandelijk beperkten, persoonlijkheidsstoornissen, rehabilitatieafdelingen, forensische behandelcentra, psychiatrische ziekenhuizen of afdelingen, psychogeriatrische afdelingen of verpleeghuizen, etc.
- Praktijken in de generalistische basis ggz.
- Gezondheids- of leefstijlcentra.
- Praktijkondersteuner ggz bij een huisarts of huisartsenpraktijk.
- Andersoortige afdelingen of zorgprogramma's binnen de ambulante geestelijke gezondheidszorg of een universitair opleidingsinstituut.
- Andere centra die naar het oordeel van de registratiecommissie geschikt zijn (als opleidings- of praktijkplaats).

3. Cognitief gedragstherapeutisch werker (met basiscursus 54 uur)

3.1 Registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

In het kort	
Registratie cognitief gedragstherapeutisch werker	Voldoen aan: • Registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. (hoofdstuk 2) • Werksettingseis (artikel 3.1.1) • Vervolgcurcus CGW (artikel 3.1.2) • Supervisie (incl. e-learning, competentie- en vaardigheidsanalyse en POP, artikel 3.1.3) • Praktijkverslag (artikel 3.1.4) Aanvraag registratie: bijlage 1. De aanvraag moet worden gedaan <u>binnen vijf jaar na afronding van de basiscursus</u>. Aanvraag deviatie: hoofdstuk 5.

3.1.1 Werksettingseis

Voor de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker moet je minimaal 12 uur per week werkzaam zijn op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 6 uur per week wordt besteed aan het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen (zie artikel 2.3).

3.1.2 Vervolgcurcus CGW

Als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. moet je tijdens de opleidingsperiode een vervolgcurcus CGW van minimaal 25 contacturen hebben afgerond.

3.1.3 Supervisie

Als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. moet je tijdens de opleidingsperiode vier supervisieperiodes van tien supervisiesessies hebben gevolgd waarin gesprekken met cliënten zijn gesuperviseerd waar gedragsverandering wordt bewerkstelligd op basis van leertheoretische principes.

Start en frequentie

- De supervisie mag starten na afronding van de basiscursus, het volgen van de e-learning (inclusief competentie- en vaardigheidsanalyse) en het maken van het POP.
- Bij de start van een supervisieperiode stel je als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. samen met jouw supervisor/supervisor CGW een supervisiecontract op. Dit contract moet ondertekend zijn voor de tweede supervisiesessie. Als er meerdere supervisieperiodes bij één supervisor/supervisor CGW worden gevolgd, hoeft er maar één supervisiecontract opgesteld te worden. Op de website staat een model supervisiecontract dat hiervoor gebruikt kan worden.
- Van de totale supervisie volg je minimaal twintig supervisiesessies bij een supervisor/supervisor CGW (cgt'er). De overige twintig supervisiesessies mag je bij een supervisor, een supervisor CGW (cgt'er) en/of een supervisor CGW (cgw'er) volgen.
- Je moet bij minimaal twee supervisoren (CGW) supervisie volgen. Bij elke supervisor/supervisor CGW moet minimaal één supervisieperiode van tien supervisiesessies worden gevolgd.
- De frequentie van de supervisie varieert van één keer per week tot één keer per maand.
- Artikel 4.4 (De relatie tussen de supervisant en supervisor/supervisor CGW – dubbelrollen) is van toepassing.
- Artikel 4.5 (Mogelijkheid tot gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant) is van toepassing.

Duur van een supervisieperiode en van een supervisiesessie

- Een supervisieperiode is een aaneengesloten periode van tien supervisiesessies bij dezelfde supervisor/supervisor CGW.
- Individuele supervisiesessies duren 45 minuten; groepssupervisie mag gevolgd worden met maximaal drie supervisanten: groepssupervisiesessies met twee supervisanten duren 60 minuten; groepssupervisiesessies met drie supervisanten duren 90 minuten.
- Dubbele supervisiesessies moeten een aaneengesloten contacttijd hebben van twee keer de hierboven genoemde contacttijd voor individuele supervisie of groepssupervisie. Het is niet toegestaan meer dan twee supervisiesessies aaneengesloten te volgen.

Inhoud

- In de totale supervisie moeten gesprekken met cliënten zijn gesuperviseerd waar gedragsverandering wordt bewerkstelligd op basis van leertheoretische principes.
- In de totale supervisie moeten verschillende leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen worden toegepast.
- In de supervisie moet aandacht worden besteed aan het POP, de leerlijn cognitief therapeutische diagnostiek en behandeling en de leerlijn professionaliteit (zie de begripsbepaling).
- Onderdeel van de e-learning zijn de vier competentie- en vaardigheidsanalyses. De instructies staan beschreven in een richtlijn.

Afronding supervisieperiode

Na afloop van een supervisieperiode vul je in jouw PE-portfolio het 'supervisie evaluatieformulier' in (het is nodig dat jouw supervisor dit accordeert) en upload je jouw POP, waarin de evaluatieverslagen van elke supervisieperiode zijn opgenomen.

Meer informatie over supervisie, e-learning, POP, competentie- en vaardigheidsanalyses en PE-portfolio vind je op de website.

3.1.4 Praktijkverslag

In het praktijkverslag beschrijft de cognitief gedragstherapeutisch werker in opleiding (cgw'er i.o.) drie belangrijke aspecten die belangrijk zijn in de rol van cgw'er. Deel 1 van het verslag bestaat uit de beschrijving van de werksetting en het functioneren als cgw'er i.o. in die werksetting en in samenwerking met andere professionals. Deel 2 van het verslag presenteert het cognitief gedragstherapeutisch begeleidings- of behandelproces. Deel 3 van het verslag focust op zelfreflectie op de ontwikkeling als cgw'er. De algemene toelichting per onderdeel van het praktijkverslag wordt in de 'Richtlijnen voor een praktijkverslag' verder toegelicht.

Bezwaar en klachten

Als je het als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. niet eens bent met het besluit om jouw praktijkverslag af te keuren, kun je binnen zes weken bezwaar maken tegen deze beoordeling bij de registratiecommissie (art. 7.7 HHR). Klachten over het handelen van de registratiecommissie kunnen ingediend worden bij de directeur van de VGCT (artikel 10.2 HHR).

3.1.5 Deviatieadvies voor aanvragen registratie

Als je langer dan vijf jaar geleden de basiscursus hebt afgerond, kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen. Zie artikel 5.1.1.

3.1.6 Visitatie en opvragen gegevens door registratiecommissie

Artikel 4.6 is van toepassing.

3.2 Herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

In het kort	
Herregistratie cognitief gedragstherapeutisch werker	Voldoen aan: • Elke vijf jaar herregistreren (artikel 3.2.1) • Werkervaringseis (artikel 3.2.2) • Nascholing (artikel 3.2.3) Aanvraag herregistratie: bijlage 1. Pensioenregeling, uitstel herregistratie en opnieuw aanvragen registratie: hoofdstuk 5.

3.2.1 Elke vijf jaar herregistreren

Als cognitief gedragstherapeutisch werker moet je je elke vijf jaar herregistreren. Je kunt ervoor kiezen om na minimaal drie jaar herregistratie aan te vragen indien je voldoet aan de overige vereisten.

Meer informatie over het aanvragen van de herregistratie staat in bijlage 1.

3.2.2 Werkervaringseis

Als cognitief gedragstherapeutisch werker moet je in jouw herregistratieperiode minimaal 3120 uren werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1560 uren besteed zijn aan het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

3.2.3 Nascholing

Als cognitief gedragstherapeutisch werker moet je in de herregistratieperiode 30 nascholingspunten hebben behaald. Maximaal 6 van de 30 nascholingspunten mogen behaald worden met scholingsactiviteiten die geaccrediteerd zijn door de VSt (maar niet door de VGCT). In bijlage 2 staat een overzicht van de nascholingsactiviteiten en de bijbehorende nascholingspunten.

3.3 Pensioenregeling, uitstel voor herregistratie en opnieuw aanvragen registratie.

Zie hoofdstuk 5.

4. Supervisor CGW (cgw'er)

4.1 Registratie als supervisor CGW (cgw'er)

In het kort	
Registratie supervisor CGW (cgw'er)	Voldoen aan: • Registratieduur (artikel 4.1.1) • Werkervaringseis (artikel 4.1.2) • Nascholing (artikel 4.1.3) • Supervisorencursus CGW (artikel 4.1.4) Aanvraag registratie: zie bijlage 1.

4.1.1 Registratieduur

Om de registratie als supervisor CGW (cgw'er) aan te vragen moet je minimaal vijf jaar als cognitief gedragstherapeutisch werker geregistreerd zijn direct voorafgaand aan de registratieaanvraag tot supervisor CGW (cgw'er).

4.1.2 Werkervaringseis

Om de registratie als supervisor CGW (cgw'er) te kunnen aanvragen moet je in de afgelopen vijf jaar waarin je geregistreerd was als cognitief gedragstherapeutisch werker minimaal 3120 uur werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1560 uur besteed aan het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

4.1.3 Nascholing

Om de registratie als supervisor CGW (cgw'er) te kunnen aanvragen moet je in de afgelopen vijf jaar waarin je geregistreerd was als cognitief gedragstherapeutisch werker 30 nascholingspunten hebben behaald. In bijlage 2 staat een overzicht van de nascholingsactiviteiten en de bijbehorende nascholingspunten. Let op: voor een supervisorencursus CGW die als voorwaarde geldt om supervisor CGW (cgw'er) te worden krijg je geen nascholingspunten.

4.1.4 Supervisorencursus CGW

Als cognitief gedragstherapeutisch werker moet je een supervisorencursus CGW hebben gevolgd. Je kunt als cognitief gedragstherapeutisch werker met de supervisorencursus CGW starten als je minimaal vier jaar als zodanig bent geregistreerd.

4.2 Herregistratie als supervisor CGW (cgw'er)

In het kort:	
Herregistratie supervisor CGW (cgw'er)	Voldoen aan: • Elke vijf jaar herregistreren (artikel 4.2.1) • Werkervaringseis (artikel 4.2.2) • Nascholing (artikel 4.2.3) • Gegeven sessies (artikel 4.2.4) Aanvraag herregistratie: zie bijlage 1. Pensioenregeling, uitstel herregistratie en opnieuw aanvragen registratie: zie hoofdstuk 5.

4.2.1 Elke vijf jaar herregistreren

Als supervisor CGW (cgw'er) moet je je elke vijf jaar herregistreren. Je kunt er als supervisor CGW (cgw'er) voor kiezen om na minimaal drie jaar herregistratie aan te vragen indien je aan de overige vereisten voldoet. Meer informatie over het aanvragen van de herregistratie staat in bijlage 1.

4.2.2 Werkervaringseis

Als supervisor CGW (cgw'er) moet je in de herregistratieperiode minimaal 3120 uren werkzaam zijn geweest op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 1560 uren besteed zijn aan het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

4.2.3 Nascholing

Als supervisor CGW (cgw'er) moet je in de herregistratieperiode totaal minimaal 40 nascholingspunten halen. Hiervan moet je minimaal 10 nascholingspunten hebben behaald met het volgen van nascholing op het gebied van supervisievaardigheden en/of didactiek en minimaal 30 nascholingspunten met nascholing op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën. Maximaal 8 van de 40 nascholingspunten mogen behaald worden met scholingsactiviteiten die geaccrediteerd zijn door de VSt (maar niet door de VGCT). In bijlage 2 staat omschreven welke nascholingsactiviteiten meetellen voor beide categorieën.

4.2.4 Gegeven sessies

Om je te kunnen herregistreren als supervisor CGW (cgw'er) moet je minimaal 30 uur/sessies hebben gegeven/verzorgd met keuze uit of een combinatie van:

- Supervisie, op het gebied van cognitieve gedragstherapieën, aan minimaal 2 cognitief gedragstherapeutisch werkers (i.o.). Eén sessie = één punt. In artikel 4.3 vind je meer informatie over supervisie geven.
- basiscursussen CGW en vervolgcursussen CGW aan cognitief gedragstherapeutisch werkers (i.o.). Eén contactuur = twee punten.
- nascholingsactiviteiten op het gebied van cognitieve gedragstherapieën. Eén contactuur = twee punten.

Zie voor de vereisten met betrekking tot het docentschap binnen bovenstaande cursussen en nascholingsactiviteiten het Accreditatiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT.

4.3 Supervisie geven

Meer informatie over supervisie staat:

- met betrekking tot supervisanten die op of na 1 september 2025 gestart zijn met een basiscursus van 54 uur: in artikel 3.1.3 en op de website. Zie artikel 3.1.4 voor meer informatie over het praktijkverslag.

- met betrekking tot supervisanten die voor 1 september 2025 gestart zijn met een basiscursus van 48 uur: zie bijlage 3.

4.4 De relatie tussen de supervisant en de supervisor/supervisor CGW - dubbelrollen

De supervisant gedraagt zich conform de beroepscode waaraan hij/zij gebonden is en de wet- en regelgeving die op hem/haar van toepassing is (o.a. wet BIG, WGBB, Wkkgz). Als supervisor/supervisor CGW toon je respect voor de persoon van de supervisant, de behandelde cliëntsystemen en de autonomie van de supervisant.

De relatie tussen een supervisor/supervisor CGW en supervisant is een afhankelijkheidsrelatie omdat de supervisor/supervisor CGW de supervisant beoordeelt in het kader van de opleiding tot cognitief gedragstherapeutisch werker.

Als supervisor/supervisor CGW mag je geen supervisie geven aan een supervisant waarmee je ook een persoonlijke relatie hebt. De supervisor/supervisor CGW mag ook tijdens de supervisieperiode geen persoonlijke relatie aangaan met de supervisant.

Het wordt afgeraden om supervisie te geven aan een supervisant die onder leiding van de supervisor/supervisor CGW werkzaam is. De supervisor/supervisor CGW moet de supervisant dan beoordelen als werknemer en cognitief gedragstherapeutisch werker i.o., dit is onwenselijk. Bij deze dubbelrol en bij andere dubbelrollen moet je als supervisor/supervisor CGW afwegen of je in staat bent om de supervisant goed en onafhankelijk te begeleiden en te beoordelen. Bij twijfels kunnen de supervisor/supervisor CGW en/of de supervisant contact opnemen met de registratiecommissie.

De registratiecommissie kan besluiten om ingediende supervisies af te keuren als er naar het oordeel van de registratiecommissie sprake is van een ontoelaatbare dubbelrol. De registratiecommissie kan het bestuur adviseren om de registratie van de supervisor/supervisor CGW te schorsen of in te trekken als de supervisor/supervisor CGW naar het oordeel van de registratiecommissie een ontoelaatbare dubbelrol vervult.

Een supervisant die een klacht heeft over jouw gedragingen, competenties of bekwaamheden als supervisor/supervisor CGW, kan een klacht indienen bij de VGCT. De procedure staat beschreven in artikel 10.1 HHR. De VGCT toetst het gedrag van haar leden aan de beroepscode voor psychotherapeuten en aan de eventuele andere beroepscode waaraan een lid gebonden is.

4.5 Mogelijkheid tot gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant

Als je als supervisor CGW (cgw'er) twijfels hebt over de voortgang van jouw supervisant in het opleidingstraject tot cognitief gedragstherapeutisch werker, bespreek je dit met jouw supervisant. Jij en jouw supervisant kunnen een adviserend gesprek aanvragen met de registratiecommissie over de voortgang van de supervisant. Dit gesprek is ontwikkelingsgericht en is bedoeld om de supervisant te helpen in zijn leerproces.

4.6 Visitatie en opvragen gegevens door registratiecommissie

De registratiecommissie kan steekproefsgewijs of in verband met een specifieke aanleiding (bijvoorbeeld een vraag over een praktijkverslag of een klacht over het functioneren van leden in een opleidingscontext, artikel 10.1 HHR) het POP, de evaluatieverslagen en het dossier van de supervisant en de supervisor/supervisor CGW opvragen en inzien. Naar aanleiding hiervan kan de registratiecommissie een toelichtend gesprek aanvragen met de supervisor/supervisor CGW en de cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. Ook kan de registratiecommissie de supervisiesessies bezoeken.

Bij een visitatie geldt de volgende procedure:

- De betrokkenen (supervisor/supervisor CGW en supervisant) worden minimaal twee weken voor de visitatie schriftelijk op de hoogte gesteld van het voornemen tot visitatie. Hierbij wordt ook de aanleiding voor de visitatie vermeld
- Binnen vier weken na de visitatie worden betrokkenen schriftelijk op de hoogte gesteld van de bevindingen van de registratiecommissie.

De supervisor/supervisor CGW en de cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. zijn door hun registratie verplicht om deel te nemen aan het gesprek en/of mee te werken aan de visitatie. Indien de registratiecommissie oordeelt dat de supervisor/supervisor CGW niet voldoet aan de kwaliteitseisen van de registratie, dan kan deze registratie door het verenigingsbestuur worden ontnomen, conform art. 3.3, 3.4 en 10.1 HHR.

4.7 (Her)registratie als supervisor CGW (cgw'er) en herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

Als de registratie/herregistratie als supervisor CGW (cgw'er) aan jou wordt verleend, ben je daarmee ook geherregistreerd als cognitief gedragstherapeutisch werker. De ingangsdatum van de registratie/herregistratie als supervisor CGW (cgw'er) is ook de ingangsdatum van de nieuwe herregistratieperiode als cognitief gedragstherapeutisch werker.

4.8 Pensioenregeling, uitstel voor herregistratie en opnieuw aanvragen registratie

Zie hoofdstuk 5.

5. Uitzonderingsregelingen

5.1 Cognitief gedragstherapeutisch werker i.o.

5.1.1 Deviatieadvies voor aanvragen registratie

Als je langer dan vijf jaar geleden de basiscursus hebt afgerond en nog niet klaar bent met jouw opleiding, kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen als je aan de volgende voorwaarden voldoet:

- geaccrediteerde basiscursus van 54 contacturen afgerond (zie artikel 2.2);
- [overige vereisten volgen nog in het reglement per 1 januari 2026]

Aanvragen deviatieadvies

Alleen aanvragen die voldoen aan de hierboven genoemde eisen worden in behandeling genomen. Aan het aanvragen van een deviatieadvies zijn kosten verbonden. Neem voor het aanvragen van een deviatieadvies contact op met de VGCT via opleidingen@vgct.nl.

Inhoud deviatieadvies

In het deviatieadvies geeft de registratiecommissie aan of je geregistreerd kunt worden als cognitief gedragstherapeutisch werker, en zo ja, welke (extra) opleidingsonderdelen je nog moet volgen en binnen welke termijn je jouw registratie moet aanvragen. De registratiecommissie kan besluiten dat je extra punten moet halen. Hieronder staat welke opleidingsactiviteiten extra punten opleveren.

Extra punten kunnen worden behaald door het **volgen** van door de VGCT geaccrediteerde vervolgcursussen of nascholingsactiviteiten, waarbij elk contactuur staat voor één nascholingspunt.

In het cursusaanbod in PE-online wordt een onderscheid gemaakt tussen nascholing voor cognitief gedragstherapeutisch werkers en nascholing voor cognitief gedragstherapeuten. Cognitief gedragstherapeutisch werkers kunnen nascholing voor cognitief gedragstherapeuten volgen als de doelgroep van de cursus academici en hbo'ers is. In het cursusaanbod staat per cursus vermeld wat de doelgroep is.

5.2 Cognitief gedragstherapeutisch werker

5.2.1 Pensioenregeling

Als je als cognitief gedragstherapeutisch werker niet meer kunt voldoen aan de werkervaringseis voor herregistratie omdat je met pensioen bent gegaan dan kun je je nog eenmaal herregistreren. Je wordt dan vrijgesteld van de werkervaringseis, maar moet wel voldoen aan de nascholingseis. Na deze herregistratie kun je je niet nog een keer herregistreren zonder te voldoen aan de werkervaringseis.

5.2.2 Uitstel voor herregistratie

Als je als cognitief gedragstherapeutisch werker nog niet voldoet aan de vereisten voor herregistratie kun je maximaal twaalf maanden uitstel krijgen. Neem hiervoor contact op met de VGCT via opleidingen@vgct.nl. Als er twaalf maanden uitstel wordt verleend, moet je als voorwaarde voor jouw herregistratie de nog te behalen punten over de herregistratieperiode behalen, plus zes nascholingspunten voor de uitstelperiode van twaalf maanden. Je moet daarnaast voldoen aan de werkervaringseis.

Als je als cognitief gedragstherapeutisch werker niet binnen vijf jaar en de eventuele uitsteltermijn jouw herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker hebt aangevraagd, vervalt jouw registratie en wordt het lidmaatschap door het verenigingsbestuur beëindigd.

5.2.3 Opnieuw aanvragen registratie

Als jouw lidmaatschap en registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker is beëindigd en je binnen vijf jaar na de oorspronkelijke ingangsdatum van jouw laatste (her-)registratietermijn opnieuw registratie wil aanvragen, dan kun je hiervoor contact opnemen met de VGCT via opleidingen@vgct.nl. Om de aanvraag te kunnen doen moet je in ieder geval voldoen aan de werksettingseis van artikel 2.3. Hiervoor dient een 'eigen verklaring werksetting ingediend te worden.

Als jouw lidmaatschap en de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker langer dan vijf jaar geleden na de oorspronkelijke ingangsdatum van jouw laatste (her-)registratietermijn is beëindigd, dan kun je opnieuw registratie aanvragen indien je aan de volgende vereisten voldoet:

- het lidmaatschap en de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker zijn niet langer dan tien jaar na de uitschrijfdatum van zijn laatste (her-)registratietermijn beëindigd; en
- je hebt voor de eerste vijf jaar na de ingangsdatum van de laatste (her-)registratietermijn in totaal 30 nascholingspunten behaald (zie artikel 3.2.2); en
- voor ieder daaropvolgend jaar heb je 12 nascholingspunten behaald door het volgen van supervisie en vervolgcursussen en/of nascholingsactiviteiten, waarbij minimaal een/derde van het aantal punten op het gebied van supervisie en minimaal een/derde op het gebied van vervolgcursussen en/of nascholingsactiviteiten moeten zijn behaald. De overige een/derde kunnen vrij worden ingevuld met supervisie en/of vervolgcursussen en/of nascholingsactiviteiten. Let op: het gaat hier om vervolgcursussen en nascholingsactiviteiten als in bijlage 2, eerste bulletpoint; en
- je moet voldoen aan de werksettingseis van artikel 3.1.1.

Je moet voor het opnieuw aanvragen van jouw registratie contact opnemen met de VGCT. Aan het opnieuw aanvragen van een registratie zijn kosten verbonden.

5.3 Supervisor CGW (cgw'er)

5.3.1 Pensioenregeling

Als je als supervisor CGW (cgw'er) niet meer kunt voldoen aan de werkervaringseis voor herregistratie omdat je met pensioen bent gegaan, kun je je nog eenmaal herregistreren als supervisor CGW (cgw'er). Je wordt dan vrijgesteld van de werkervaringseis, maar moet wel voldoen aan de nascholingseis en de uren-eis voor supervisie/doceren. Na deze herregistratie kun je je niet nog een keer herregistreren zonder te voldoen aan de werkervaringseis.

5.3.2 Uitstel voor herregistratie

Als supervisor CGW (cgw'er) kun je mogelijk uitstel krijgen. Je moet hiervoor contact opnemen met de VGCT. Als er twaalf maanden uitstel wordt verleend moet je als voorwaarde voor jouw herregistratie de nog te behalen punten over de herregistratieperiode behalen plus acht nascholingspunten voor de uitstelperiode van twaalf maanden. Je moet daarnaast voldoen aan de werkervaringseis.

5.3.3 Opnieuw aanvragen registratie

Indien jouw lidmaatschap en registratie als supervisor CGW (cgw'er) is beëindigd, kun je mogelijk opnieuw registratie aanvragen. Je moet hiervoor contact opnemen met de VGCT. De registratiecommissie geeft in een advies aan of je opnieuw geregistreerd kunt worden als supervisor CGW (cgw'er), en zo ja, aan welke vereisten voldaan moet worden.

Bijlagen

Bijlage 1

Het aanvragen van registraties en herregistraties

1.1 Berekening aantal gewerkte uren

Berekening van het aantal gewerkte uren op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg

- Werkt de aanvrager in loondienst dan is het aantal uren per week, zoals opgenomen in het arbeidscontract, het uitgangspunt.
- Bij flexibele contracten maken de aanvrager en werkgever een inschatting van de gemiddelde arbeidsduur per week.
- Werkt de aanvrager als zelfstandig beroepsbeoefenaar dan is het aantal cliëntcontacturen het uitgangspunt. Deze mogen vermeerderd worden met de uren besteed aan bedrijfsvoering en deskundigheidsbevordering. Onder bedrijfsvoering worden de uren verstaan die nodig zijn voor de voorbereiding, de nazorg en de administratieve afhandeling van een cliëntencontact. Uren besteed aan deskundigheidsbevordering en bedrijfsvoering moeten in verhouding staan tot het aantal cliëntcontacturen, dit ter beoordeling van de registratiecommissie.

De volgende uren mogen niet meegeteld worden:

- ouderschapsverlof;
- langdurig zorgverlof;
- uren die worden gemaakt voor de medezeggenschapsraad;
- buitengewoon verlof (tenzij de uren worden besteed aan werkzaamheden die overeenkomen met werk binnen het beroep op het vereiste niveau);
- vakantieverlof en ziekteverlof, als dit meer is dan zes keer de gemiddelde arbeidsduur per week op jaarbasis.

Wat valt er onder uren besteed aan het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen:

- uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische analyses en technieken (zie download op de website);
- intakegesprek;
- behandelgesprekken;
- evaluaties;
- bijstelling van het programma;
- inzet van observatie en registratiemethoden;
- mediatietherapie.

Werkzaamheden als docent (let op: alleen bij herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker)

Werkzaamheden als docent mogen meetellen als uren werkzaam op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg. Het moet gaan om het geven onderwijs in de volgende opleidingen:

- een hbo-opleiding of bacheloropleiding die voldoet aan de vooropleidingseisen voor cognitief gedragstherapeutisch werkers (artikel 1.1) ;
- een door de VGCT geaccrediteerde basiscursus of nascholingsactiviteit voor cognitief gedragstherapeutisch werkers.

1.2 Bewijsstukken

1.2.1 Ten aanzien van het aantal uren werkzaam op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg en het aantal uren besteed aan het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen

Download de relevante verklaring op de website:

- ‘Eigen verklaring werksetting’; **of**
- ‘Eigen verklaring werkervaring’.

De aanvrager moet deze verklaring naar waarheid invullen en ondertekenen.

De registratiecommissie kan steekproefsgewijs bewijsstukken opvragen.

Werkzaamheden als docent

Een door de onderwijsinstelling ondertekende verklaring met een gedetailleerde functieomschrijving van de docent en een overzicht van de gedoceerde vakken met bijbehorende tijdsbelasting.

1.2.2 Ten aanzien van de gevolgde vooropleiding en supervisie

De volgende stukken gelden als bewijsstuk:

- bij een vooropleiding als bedoeld in artikel 1.1 onder a en c:
kopie van diploma en cijferlijst van de genoten hbo-opleiding of bacheloropleiding.
- Bij een vooropleiding als bedoeld in artikel 1.1 onder b:
kopie van diploma en cijferlijst van de genoten hbo-opleiding of bacheloropleiding en kopieën van diploma's of getuigschriften met cijferlijst van de gevolgde cursussen psychopathologie en gespreksvaardigheden. Op het diploma of getuigschrift moeten in ieder geval de naam van de opleiding, het opleidingsinstituut, de duur, plaats, begin- en einddatum en de naam van de docent(en) van de cursus vermeld staan.
- Voor **supervisie**:
het invullen van het ‘supervisie evaluatieformulier’ in het PE-portfolio door de supervisant en de supervisor/supervisor CGW.
- Voor **supervisie** (in het geval van registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker met basis cursus 48 uur, zie bijlage 3):
een ingevulde en ondertekende ‘Verklaring supervisie voor cognitief gedragstherapeutisch werkers (i.o.)’.

1.3 Aanvragen van een registratie of herregistratie

In de artikelen 1.3.1 t/m 1.3.5 hieronder zie je hoe je (her)registratie kunt aanvragen als cognitief gedragstherapeutisch werker (i.o.) en supervisor CGW (cgw'er).

Voor alle aanvragen geldt het volgende: na aanvraag van de (her)registratie neemt de registratiecommissie een besluit over het wel of niet verlenen van de (her)registratie. Na een positief besluit van de registratiecommissie word je met ingang van de eerste dag van de volgende maand ge(her)registreerd. Tussen de aanvraag van de (her)registratie en het besluit van de registratiecommissie zit maximaal drie maanden. Is er meer tijd nodig, dan krijg je hiervan bericht.

1.3.1 De registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o.

Je kunt de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. aanvragen via de ‘Mijn VGCT’-omgeving op de website.

1.3.2 De registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

Je kunt de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker aanvragen door jouw PE-dossier in te dienen. Als cognitief gedragstherapeutisch werker met basis cursus 48 uur, zie bijlage 3, kun je registratie aanvragen via de 'Mijn VGCT'-omgeving op de website.

1.3.3 De herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

Je kunt als cognitief gedragstherapeutisch werker jouw herregistratie aanvragen door jouw PE-dossier in te dienen. De cognitief gedragstherapeutisch werker kan ervoor kiezen om na minimaal drie jaar zijn herregistratie aan te vragen.

1.3.4 De registratie als supervisor CGW (cgw'er)

Je kunt de registratie als supervisor CGW (cgw'er) aanvragen via de 'Mijn VGCT'-omgeving op de website. Je hoeft geen herregistratieaanvraag als cognitief gedragstherapeutisch werker te doen in PE-online.

1.3.5 De herregistratie als supervisor CGW (cgw'er)

Je kunt als supervisor CGW (cgw'er) jouw herregistratie aanvragen door jouw PE-dossier in te dienen.

180, 90 en 30 dagen voor afloop van de herregistratietermijn krijg je als supervisor CGW (cgw'er) een melding via PE-online. Je kunt ervoor kiezen om na minimaal drie jaar herregistratie aan te vragen.

Bijlage 2 Nascholing

1.1 Nascholingsactiviteiten voor de herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

Cursussen, congressen, symposia, workshops en studiebijeenkomsten:

- **volgen** van door de VGCT geaccrediteerde vervolgcursussen of nascholingsactiviteiten, inclusief vervolgcursussen of nascholingsactiviteiten op het gebied van supervisievaardigheden en/of didactiek, waarbij één contactuur staat voor één nascholingspunt. Er geldt een aanwezigheidsplicht voor het verkrijgen van nascholingspunten (zie het voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT). In het cursusaanbod in PE-online wordt een onderscheid gemaakt tussen nascholing voor cognitief gedragstherapeutisch werkers en nascholing voor cognitief gedragstherapeuten. Cognitief gedragstherapeutisch werkers kunnen nascholing voor cognitief gedragstherapeuten volgen als de doelgroep van de cursus academici en hbo'ers is. In het cursusaanbod staat per cursus vermeld wat de doelgroep is;
- **volgen** van nascholingsactiviteiten die geaccrediteerd zijn door de VSt (maar niet door de VGCT). Let op: er geldt een maximum aantal punten. Zie hiervoor artikel 3.2.3 (cognitief gedragstherapeutisch werker) en artikel 4.2.3 (supervisor CGW);
- **geven** of **verzorgen** van basis cursussen CGW, vervolgcursussen CGW of nascholingsactiviteiten, waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten. Zie voor de vereisten met betrekking tot het docentschap binnen die cursussen en nascholingsactiviteiten het Accreditatiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT;
- **geven** van een lezing of presentatie op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën tijdens een congres of symposium op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten;
- **volgen** van buitenlandse nascholingsactiviteiten die niet geaccrediteerd zijn. Cognitief gedragstherapeutisch werkers die nascholing in het buitenland hebben gevolgd, kunnen een individueel verzoek tot accreditatie indienen bij de accreditatiecommissie, zie artikel 3.3 van het Accreditatiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT. Eén contactuur staat voor één nascholingspunt;

- **deelname** aan de accreditatie- of registratiecommissie. Degene die in december lid is van de accreditatie- of registratiecommissie ontvangt voor dat afgelopen jaar vijf nascholingspunten.

Supervisie:

- **ontvangen** van supervisie op het gebied van cognitieve gedragstherapieën bij een supervisor en/of een supervisor CGW (cgt'er/cgw'er), waarbij één supervisiesessie staat voor één nascholingspunt.

Met betrekking tot het ontvangen van supervisie bij een 'bevoegd verklaarde cognitief gedragstherapeutisch werker als supervisiegever', wat tot voorheen mogelijk was, geldt het volgende: **ontvangen** van supervisie bij een 'bevoegd verklaarde cognitief gedragstherapeutisch werker als supervisiegever', welke supervisie is afgerond voor 1 juli 2025. Eén supervisiesessie staat voor één nascholingspunt. In de herregistratieperiode mogen hoogstens 6 nascholingspunten aan supervisie worden behaald bij een daartoe door de vereniging bevoegd verklaarde cognitief gedragstherapeutisch werker.

Zie artikel 3.1.3 voor de vereisten ten aanzien van de duur van een supervisiesessie en het aantal supervisanten.

Intervisie

Deelname aan intervisie op het gebied van cognitieve gedragstherapieën, waarbij de volgende vereisten gelden:

- de intervisiegroep bestaat uit drie t/m tien cognitief gedragstherapeuten en/of gedragstherapeutisch werkers (dit mag een gemengde groep zijn);
- de intervisiegroep heeft minimaal vijf bijeenkomsten per jaar;
- één bijeenkomst staat voor één nascholingspunt;
- per herregistratieperiode mogen maximaal tien nascholingspunten meetellen voor het volgen van intervisie.

Redactionele activiteiten:

- **publiceren** van een wetenschappelijk artikel, hoofdstuk of boek op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij vier pagina's staan voor zes nascholingspunten bij een eerste auteurschap en voor drie nascholingspunten bij een co-auteurschap;
- **redacteur** zijn van een boek of tijdschrift op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën en cognitieve therapieën (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij elk half jaar redacteurschap staat voor zes nascholingspunten;
- **referent** zijn van een boek of tijdschrift op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij elk gerefereerd artikel of hoofdstuk staat voor zes nascholingspunten.

1.2 Nascholingsactiviteiten voor de herregistratie als supervisor CGW (cgw'er)

Voor de nascholingspunten op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën tellen dezelfde soort nascholingsactiviteiten mee als voor cognitief gedragstherapeutisch werkers, zoals genoemd in artikel 1.1 van deze bijlage.

Voor de nascholingspunten voor activiteiten op het gebied van supervisievaardigheden en/of didactiek tellen de volgende activiteiten mee:

Cursussen, congressen, symposia, workshops en studiebijeenkomsten

- **volgen** van nascholingsactiviteit op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden, waarbij één contactuur staat voor één nascholingspunt. Er geldt een aanwezigheidsplicht voor het

verkrijgen van nascholingspunten (zie het Accreditatiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT;

- **geven** of **verzorgen** van nascholingsactiviteiten op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden, waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten;
- **geven** van een lezing of presentatie op het gebied van op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden tijdens een congres of symposium op het gebied van de cognitieve gedragstherapieën of op het gebied van psychotherapeutische post-academische of post hbo-opleiding (dit ter beoordeling van de registratiecommissie), waarbij één contactuur staat voor twee nascholingspunten;
- **volgen** van buitenlandse nascholingsactiviteiten op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden die niet geaccrediteerd zijn. Supervisoren die nascholing in het buitenland hebben gevolgd, kunnen een individueel verzoek tot accreditatie indienen bij de accreditatiecommissie, zie artikel 3.3 van het Accreditatiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er) VGCT. Eén contactuur staat voor één nascholingspunt.

Supervisie en intervisie

- **Ontvangen** van supervisie op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden bij een supervisor, supervisor CGW (cgt'er/cgw'er), een supervisor VSt of een supervisor VEN. De supervisor VSt of VEN dient een BIG-registratie te hebben als genoemd in artikel 4.1 van het Registratiereglement voor cgt'ers, supervisoren en supervisoren CGW (cgt'er) VGCT. Eén supervisiesessie staat voor één nascholingspunt. Zie artikel 3.1.3 voor de vereisten ten aanzien van de duur van een supervisiesessie en het aantal supervisanten.
- **Deelname** aan intervisie op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden, waarbij de volgende vereisten gelden:
 - de intervisiegroep bestaat uit drie t/m tien supervisoren (CGW) die wel of geen lid zijn van de VGCT. Dit is een uitzondering op het begrip 'supervisor' en 'supervisor CGW' als genoemd in de begripsbepaling.
 - een enkele intervisiesessie (van 45 minuten tot 60 minuten) staat voor één nascholingspunt.
 - een dubbele intervisiesessie (van meer dan 90 minuten) staat voor twee nascholingspunten.

Redactionele activiteiten

- **schrijven** van een wetenschappelijk artikel, hoofdstuk of boek op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden (dit ter beoordeling aan de registratiecommissie), waarbij vier pagina's staan voor zes nascholingspunten bij een eerste auteurschap en voor drie nascholingspunten bij een co-auteurschap;
- **redacteur** zijn van een boek of tijdschrift op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden (dit ter beoordeling aan de registratiecommissie), waarbij elk half jaar redacteurschap staat voor zes nascholingspunten;
- **referent** zijn van een boek of tijdschrift op het gebied van supervisievaardigheden of didactische vaardigheden (dit ter beoordeling aan de registratiecommissie), waarbij elk gerefereerd artikel of hoofdstuk staat voor zes nascholingspunten.

Bijlage 3 Registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker (met basiscursus 48 uur – gestart voor 1 september 2025)

1. Cognitief gedragstherapeutisch werker in opleiding (i.o.)

In het kort	
Registratie cognitief gedragstherapeutisch werker i.o.	Voldoen aan: • Vooropleidingseis (artikel 1.1) • Basiscursus van 48 uur, gestart <u>voor 1 september 2025</u> (artikel 1.2) • Werksettingseis (artikel 1.3) Aanvraag registratie: bijlage 1. Aanvraag deviatie: artikel 2.1.6.

1.1 Vooropleidingseisen

Om de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. aan te kunnen vragen is het vereist dat je één van de volgende opleidingen hebt afgerond:

- een op de (geestelijke) gezondheidszorg gerichte hbo-opleiding of bacheloropleiding met aantoonbaar 30 contacturen gespreksvaardigheden en 30 contacturen psychopathologie, of
- een afgeronde relevante hbo-opleiding of bacheloropleiding, ter beoordeling van de registratiecommissie, aangevuld met een minimaal vierdaagse cursus gespreksvaardigheden voor vaktherapeuten en een minimaal vijfdaagse cursus psychopathologie voor hulpverleners in de (geestelijke) gezondheidszorg (georganiseerd door een erkende opleidingsinstelling), of
- een in-service opleiding psychiatrisch (B)-verpleegkundige mits deze gevolgd is vóór 1997.

1.2 Basiscursus

Om de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. aan te kunnen vragen moet je een basiscursus van 48 contacturen hebben afgerond die voor 1 september 2025 is gestart.

Indien je de basiscursus langer dan drie jaar geleden hebt afgerond kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen. Zie artikel 2.1.6.

1.3 Werksettingseis

Voor de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. moet je:

- werkzaam zijn op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg in één van de hieronder onder ‘relevante werksettingen’ genoemde werksettingen;
- een aanstelling van minimaal 12 uur per week hebben;
- daarvan gemiddeld minimaal 6 uur per week besteden aan het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen;
- duidelijk omschreven cognitief gedragstherapeutische werkzaamheden verrichten.

De cliënt moet zich wegens psychische problemen en/of gedragsproblemen (of de preventie ervan) hebben aangemeld met als hoofddoel deze problemen te verminderen en/of het persoonlijk functioneren of welbevinden te verbeteren. Deze werkzaamheden mogen ook onbetaald in het kader van een werkervaringsplek worden uitgevoerd, mits aantoonbaar.

In bijlage 1 staat vermeld hoe het aantal gewerkte uren berekend wordt en welke bewijsstukken je moet indienen om aan te tonen hoeveel uren je werkt.

Relevante werksettingen

- Specifieke cognitief gedragstherapeutische afdelingen of behandelcentra.
- Behandelcentra voor bijvoorbeeld eetstoornissen, verslaving, angst- en stemmingsstoornissen, psychozorg, verstandelijk beperkten, persoonlijkheidsstoornissen, rehabilitatieafdelingen, forensische behandelcentra, psychiatrische ziekenhuizen of afdelingen, psychogeriatrische afdelingen of verpleeghuizen, etc.
- Praktijken in de generalistische basis ggz.
- Gezondheids- of leefstijlcentra.
- Praktijkondersteuner ggz bij een huisarts of huisartsenpraktijk.
- Andersoortige afdelingen of zorgprogramma's binnen de ambulante geestelijke gezondheidszorg of een universitair opleidingsinstituut.
- Andere centra die naar het oordeel van de registratiecommissie geschikt zijn (als opleidings- of praktijkplaats).

2. Cognitief gedragstherapeutisch werker

2.1 Registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

In het kort	
Registratie cognitief gedragstherapeutisch werker	• Werksettingseis (artikel 2.1.1) • Basiscursus (artikel 2.1.2) • Supervisie (artikel 2.1.3) • Supervisie-evaluatieverslagen (artikel 2.1.4) Aanvraag registratie: bijlage 1. De aanvraag moet worden gedaan <u>binnen drie jaar na afronding van de basiscursus</u>. Aanvraag deviatie: artikel 2.1.8.

2.1.1 Werksettingseis

Voor de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker moet je minimaal 12 uur per week werkzaam zijn op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg, waarvan minimaal 6 uur per week wordt besteed aan het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen (zie artikel 1.3).

2.1.2 Basiscursus

Om de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker aan te kunnen vragen moet je in de afgelopen drie jaar een basiscursus van 48 contacturen hebben afgerond die voor 1 september 2025 is gestart.

Indien je de basiscursus langer dan drie jaar geleden hebt afgerond kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen. Zie artikel 2.1.6.

2.1.3 Supervisie

Als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. moet je binnen drie jaar na de einddatum van jouw basiscursus minimaal 40 supervisiesessies hebben gevolgd.

Formele aspecten

- Als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. volg je supervisie bij een supervisor/supervisor CGW binnen de eigen instelling of afdeling. Als er geen supervisor/supervisor CGW werkzaam is op de afdeling of in de instelling, kan de supervisie worden gevolgd bij een supervisor/supervisor CGW van buiten de instelling. Als de supervisie gegeven wordt door een supervisor/supervisor CGW van buiten de instelling, regelt de

instelling de verantwoordelijkheid voor de leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen die jij als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. toepast.

- Van de totale supervisie volg je minimaal twintig supervisiesessies bij een supervisor/supervisor CGW (cgt'er). De overige twintig supervisiesessies mag je mag je bij een supervisor, een supervisor CGW (cgt'er) en/of een supervisor CGW (cgw'er) volgen.
- Je volgt supervisie bij één of meerdere supervisoren (CGW).
- Als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. mag je pas met supervisie starten na afronding van de basis cursus.
- De frequentie van de supervisie varieert van één keer per week tot één keer per maand.

Duur van een supervisiesessie

- Individuele supervisiesessies duren 45 minuten; groepssupervisie mag gevolgd worden met maximaal drie supervisanten: groepssupervisiesessies met twee supervisanten duren 60 minuten; groepssupervisiesessies met drie supervisanten duren 90 minuten.
- Dubbele supervisiesessies moeten een aaneengesloten contacttijd hebben van twee keer de hierboven genoemde contacttijd voor individuele supervisie of groepssupervisie. Het is niet toegestaan meer dan twee supervisiesessies aaneengesloten te volgen.

Inhoud en verslaglegging

- Als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. maak je opnames van therapiegesprekken.
- Over elke supervisiesessie schrijf je als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. een verslag. Dit verslag bevat een samenvatting van de besproken onderwerpen, de werkwijze en het geleerde. Je stuurt dit verslag op naar de supervisor/supervisor CGW voor de volgende sessie.

Supervisiecontract

Bij de start van een supervisieperiode stel je samen je samen met jouw supervisor/supervisor CGW een supervisiecontract op.

Dit contract moet ondertekend zijn voor de tweede supervisiesessie. Als er meerdere supervisieperiodes bij één supervisor/supervisor CGW worden gevolgd, hoeft er maar één contract opgesteld te worden.

Op de website staat een model supervisiecontract dat hiervoor gebruikt kan worden.

2.1.4 Supervisie-evaluatieverslagen

Als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. moet je binnen drie jaar na de einddatum van jouw basis cursus twee goedgekeurde supervisie-evaluatieverslagen hebben geschreven.

Als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. maak je op basis van de verslagen per supervisiesessie na iedere twintig supervisiesessies een supervisie-evaluatieverslag, volgens de criteria zoals vermeld op de website ('criteria supervisie-evaluatieverslag cgw'er i.o.').

Het supervisie-evaluatieverslag bevat de volgende onderdelen:

1. Formele gegevens supervisie
2. Werksetting
3. Formele cliëntgegevens en gehanteerde procedures en technieken
4. Je eigen leerproces

Uitgebreidere criteria voor het supervisie-evaluatieverslag staan op de website ('Criteria supervisie-evaluatieverslag cgw'er i.o.')

Bij het aanvragen van de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker moet je als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. twee supervisie-evaluatieverslagen indienen.

Je hebt de mogelijkheid om de twee supervisie-evaluatieverslagen gelijktijdig in te dienen of om het eerste supervisie-evaluatieverslag eerder in te dienen en te laten beoordelen. Je hoeft in dat laatste geval bij jouw aanvraag tot cognitief gedragstherapeutisch werker alleen nog jouw tweede supervisie-evaluatieverslag in te dienen.

Beoordelingsprocedure

De registratiecommissie beoordeelt elk verslag binnen drie maanden na ontvangst en stelt je schriftelijk op de hoogte van de uitslag. Bij (dreigende) overschrijding van de termijn van drie maanden, stelt de registratiecommissie jou hiervan tijdig van op de hoogte.

De registratiecommissie geeft één van de volgende drie beoordelingen:

- het verslag wordt goedgekeurd;
- er wordt een aanvulling gevraagd. Wanneer één of meer van de vier hoofdstukken van het verslag niet aan de criteria van goedkeuring voldoet, wordt er gevraagd om een aanvulling te maken of het verslag te herschrijven.
- het verslag wordt afgekeurd. Dit is het geval indien een aanvulling/herschrijving nog niet voldoende is.

Als je als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. niet binnen de gestelde termijn jouw aanvulling of herschreven verslag kan inleveren, kun je een schriftelijk verzoek tot uitstel indienen. De registratiecommissie kan bij het verlenen van een verlenging extra voorwaarden stellen.

Bezwaar en klachten

Als je het als cognitief gedragstherapeutisch werker i.o. niet eens bent met het besluit om jouw supervisie-evaluatieverslag af te keuren, dan kun je binnen zes weken bezwaar maken tegen deze beoordeling bij de registratiecommissie (art. 7.7 HHR). Klachten over het handelen van de registratiecommissie kunnen ingediend worden bij de directeur van de VGCT (artikel 10.2 HHR).

2.1.5 Mogelijkheid tot gesprek bij twijfels over competenties en voortgang supervisant

Zie artikel 4.5 van dit reglement.

2.1.6 De relatie tussen de supervisiegever en de supervisant - dubbelrollen

Zie artikel 4.4 van dit reglement.

2.1.7 Visitatie en opvragen gegevens door registratiecommissie

Zie artikel 4.6 van dit reglement.

2.1.8 Deviatieadvies voor aanvragen registratie

Als je langer dan drie jaar geleden de basiscursus hebt afgerond en nog niet klaar bent met jouw opleiding, kun je een individueel deviatieadvies bij de registratiecommissie aanvragen als je aan de volgende voorwaarden voldoet:

- geaccrediteerde basiscursus van 48 contacturen afgerond (artikel 1.2);
- minimaal 20 supervisiesessies gevolgd;
- minimaal 1 supervisie evaluatieverslag geschreven.

Aanvragen deviatieadvies

Alleen aanvragen die voldoen aan de hierboven genoemde eisen worden in behandeling genomen. Aan het aanvragen van een deviatieadvies zijn kosten verbonden. Neem voor het aanvragen van een deviatieadvies contact op met de VGCT via opleidingen@vgct.nl.

Inhoud deviatieadvies

In het deviatieadvies geeft de registratiecommissie aan of je geregistreerd kunt worden als cognitief gedragstherapeutisch werker, en zo ja, welke (extra) opleidingsonderdelen je nog moet volgen en binnen welke termijn je jouw registratie moet aanvragen. De registratiecommissie kan besluiten dat je extra punten moet halen. Hieronder staat welke opleidingsactiviteiten extra punten opleveren.

De richtlijn is dat per half jaar 3 nascholingspunten moeten worden behaald.

Extra punten kunnen worden behaald door het **volgen** van door de VGCT geaccrediteerde vervolgcursussen of nascholingsactiviteiten, waarbij elk contactuur staat voor één nascholingspunt.

In het cursusaanbod in PE-online wordt een onderscheid gemaakt tussen nascholing voor cognitief gedragstherapeutisch werkers en nascholing voor cognitief gedragstherapeuten. Cognitief gedragstherapeutisch werkers kunnen nascholing voor cognitief gedragstherapeuten volgen als de doelgroep van de cursus academici en hbo'ers is. In het cursusaanbod staat per cursus vermeld wat de doelgroep is.

2.2 Herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker

Artikel 3.2 van dit reglement is van toepassing.

Begripsbepaling

Basiscursus CGW:	Door de VGCT geaccrediteerde basiscursus in de categorie VGCT-basiscursus CGW. Zie voor meer informatie het Accreditatiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er).
Cliënt:	Iemand die gebruik maakt van het aanbod van de geestelijke gezondheidszorg. Onder cliënt wordt ook patiënt verstaan.
Cognitief gedragstherapeut:	Cognitief gedragstherapeut VGCT®. Geregistreerd lid van de VGCT dat bekwaam is in het geven van cognitieve gedragstherapieën aan cliënten in de geestelijke gezondheidszorg.
Cognitief gedragstherapeutisch werker:	Cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT®. Geregistreerd lid van de VGCT dat bekwaam is in het toepassen van leertheoretische principes om gedragsverandering te bewerkstelligen.
Cognitief gedragstherapeutisch werker i.o.:	Cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT in opleiding®. Geregistreerd lid van de VGCT dat het opleidingstraject tot cognitief gedragstherapeutisch werker doet.
Contactonderwijs:	Onderwijs (60 minuten per contactuur) in aanwezigheid van een docent.
Deviatieadvies:	Een opleidingsadvies van de registratiecommissie aan een cognitief gedragstherapeutisch werker in opleiding in die gevallen waarin de aanvrager door omstandigheden niet binnen de gestelde tijd aan de vereiste opleidingsonderdelen heeft kunnen voldoen.
Gezondheidszorg:	De gezondheidszorg is een werkterrein dat zich met de gezondheid van mensen bezighoudt. De werkzaamheden zijn direct gericht op instandhouding en verbetering van de gezondheidstoestand en/of zelfredzaamheid en op het reduceren, opheffen, compenseren en voorkomen van tekorten daarin.
Geestelijke gezondheidszorg:	De geestelijke gezondheidszorg is, als vakgebied van de gezondheidszorg, een werkterrein van toegepaste wetenschappen dat zich met de psychische gezondheid van mensen bezighoudt. De werkzaamheden zijn direct gericht op instandhouding en verbetering van de psychische gezondheidstoestand en/of zelfredzaamheid en op het reduceren, opheffen, compenseren en voorkomen van tekorten daarin.
Intervisie:	Intervisie is een leermethode waarbij professionals met een vergelijkbare achtergrond met enige regelmaat bij elkaar komen om eigen casuïstiek bespreken. Een intervisiebijeenkomst geeft mogelijke oplossingen voor persoonlijke en vaak herkenbare vragen. Daarmee kunnen

	alle deelnemers iets halen en brengen. De deelnemers concentreren zich zonder druk op het vraagstuk en kijken daar met een nieuwe, frisse blik naar. Anders dan bij supervisie is er geen hiërarchische structuur.
Leerlijn cognitief gedragstherapeutische diagnostiek en behandeling:	In de leerlijn cognitief gedragstherapeutische diagnostiek en behandeling is aandacht voor het ontwikkelen van cognitief gedragstherapeutisch handelen.
Leerlijn professionaliteit:	In de leerlijn professionaliteit ligt de focus op de persoonsgerichte vorming van de therapeut middels aandacht voor therapeutfactoren en doelen die opgesteld zijn in het POP.
Leertheoretische principes:	Deze principes zijn gebaseerd op het idee dat gedrag, gedachten en emoties aangeleerd zijn en dus veranderd kunnen worden door middel van cognitieve en gedragstechnieken. Deze principes helpen cliënten nieuwe, meer helpende manieren van denken en handelen te ontwikkelen om psychische problemen aan te pakken of te voorkomen.
Nascholingsactiviteit:	Door de VGCT geaccrediteerde nascholingsactiviteit in de categorie VGCT-nascholingsactiviteit. Zie de accreditatiereglementen.
POP:	Persoonlijk ontwikkelingsplan.
Praktijkverslag:	Verslag van een behandelings- of begeleidingstraject waarbij is gewerkt volgens de stappen van het cognitief gedragstherapeutisch proces. Het schrijven van een praktijkverslag is de proeve van bekwaamheid binnen de opleiding tot cognitief gedragstherapeutisch werker.
Supervisie:	Vakgerichte begeleiding, individueel of in groepsverband, met als doel de ontwikkeling van het professionele functioneren van de supervisant op het gebied van cognitieve gedragstherapieën, door (a) het methodisch analyseren en evalueren van de door hem verrichte werkzaamheden op het terrein waarop de supervisie betrekking heeft en (b) de reflectie op het professioneel functioneren van de supervisant en de ontwikkeling daarvan. Om de rol van supervisor goed te kunnen vervullen is het gewenst dat de supervisor/supervisor CGW op enige afstand staat van de dagelijkse werkomgeving van de supervisant.
Supervisor:	Supervisor VGCT®. Geregistreerde cognitief gedragstherapeut VGCT® met BIG-registratie die bevoegd is om supervisie, begeleidde intervisie, leertherapie en onderwijs te geven in het traject naar de registratie en herregistratie als cognitief

gedragstherapeut VGCT[®], cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT[®], supervisor CGW VGCT[®] en supervisor VGCT[®].

Supervisor CGW:

Supervisor CGW (cgt'er) VGCT[®] en supervisor CGW (cgw'er) VGCT[®].

Supervisor CGW (cgt'er):

Supervisor CGW (cgt'er) VGCT[®]. Geregistreerde cognitief gedragstherapeut VGCT[®] die bevoegd is om supervisie en bepaalde vormen van onderwijs te geven in het traject naar de registratie en herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT[®].

Supervisor CGW (cgw'er):

Supervisor CGW (cgw'er) VGCT[®]. Geregistreerde cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT[®] die bevoegd is om supervisie en bepaalde vormen van onderwijs te geven in het traject naar de registratie en herregistratie als cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT[®].

Supervisorencursus CGW:

Door de VGCT geaccrediteerde supervisorencursus CGW voor cognitief gedragstherapeuten en cognitief gedragstherapeutisch werkers die supervisor willen worden. Zie het Accreditatiereglement voor cgw'ers en supervisoren CGW (cgw'er).

Vervolgcurcus CGW:

Door de VGCT geaccrediteerde cursus in de categorie VGCT-vervolgcurcus CGW.

Verwijzingen naar artikelen zijn verwijzingen naar artikelen uit dit reglement, tenzij uitdrukkelijk anders aangegeven.