

## Inleiding

Dit jaarplan vloeit voort uit het strategisch beleidsplan 2024 – 2026 dat is goedgekeurd door de ledenraad op 1 november 2023. Het is het eerste jaarplan in deze strategische beleidscyclus. Hierin maken we concreet hoe we onze verenigingsdoelen willen bereiken op het gebied van de kwaliteit van de opleidingen, het kenniscentrum en de vitale vereniging, de drie pijlers die het fundament vormen van onze organisatie

De VGCT handelt vanuit vier kernwaarden die in het strategisch beleidsplan zijn beschreven. Deze geven richting en focus aan de missie en visie en kunnen een rol spelen bij de positionering van de organisatie en samenwerking met externe partijen. Deze kernwaarden zijn:



Maatschappelijk relevant



Wetenschappelijk



Adaptief



Verbindend

Deze waarden komen door middel van bovenstaande symbolen terug in de beschrijving van de activiteiten en projecten voor 2024. In de bijlage worden de kernwaarden verder toegelicht.

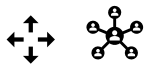
In het eerste deel van dit jaarplan beschrijven we de belangrijkste projecten voor 2024, waarna we het projectmatig werken in de context van de reguliere werkzaamheden plaatsen.

## Projecten

### Pijler 1: Kwaliteitsopleidingen en -registraties (het vak leren)

VGCT staat voor kwalitatief goede opleidingen en het opleiden van aantoonbaar kwalitatief goede behandelaren in optimale harmonisatie en samenwerking met betrokken stakeholders.

#### 1a. De kwaliteit van de gegeven opleidingen is gegarandeerd door VGCT-accreditatie in samenhang met andere opleidingen en opleidingsinstellingen



##### Accrediteren 2.0

Interne en externe veranderingen hebben geleid tot knelpunten in het proces van accrediteren. Om die reden is in 2023 een projectgroep samengesteld om te komen tot een plan voor instellingsaccreditatie. In 2024 willen we dit plan in een pilot testen. Tegelijkertijd willen we inventariseren welke mogelijkheden er zijn om het huidige accreditatiereglement te vereenvoudigen, passend bij het oorspronkelijke doel: kwaliteitsborging. Ook met het oog op accrediteren van cursussen in de toekomst, als instellingsaccreditatie gerealiseerd is.

- We draaien een pilot accrediteren 2.0 en voeren eventuele verbeteringen die daaruit voortvloeien uit



- We verkennen de mogelijkheid het accreditatiereglement te versimpelen

#### Supervisor en docent

Daarnaast willen we het vakmanschap van docenten en supervisors versterken. Dit betekent onder andere dat we tools gaan ontwikkelen om in de didactische behoeftes van docenten te voorzien en dat we onderzoeken in hoeverre onze visie op docenten en supervisors consequenties heeft voor de invulling van de registratie. We willen eveneens inventariseren of het aantal supervisors toereikend gaat zijn voor de komende jaren.

- We werken de visie rondom docentschap en supervisorschap uit in een plan van aanpak en implementeren de eerste fase hiervan
- We inventariseren de toekomstbestendigheid van het aantal supervisors

### **1b. De inhoud van de opleidingen is competentiegericht en zoveel mogelijk afgestemd op aanpalende opleidingen binnen de beroepsstructuur en op de behoeften van het werkveld**



#### CGW-opleiding nieuwe stijl

Het afgelopen jaar hebben we uitgebreid onderzocht op welke wijze we de CGW-opleiding kunnen verbeteren, waarbij we aandacht hebben gehad voor de wensen vanuit het werkveld en cgw'ers zelf. Deze inventarisatie, gecombineerd met het vernieuwde competentieprofiel, moet gaan leiden tot een uitgewerkt plan voor de modernisering van de CGW-opleiding.

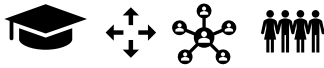
- Op basis van het vernieuwde competentieprofiel werken we de contouren uit van de CGW-opleiding nieuwe stijl
- We werken een plan uit om cgw'ers de mogelijkheid te bieden supervisie te geven en les te geven aan cgw'ers i.o.

#### CGT-opleiding

De afgelopen jaren hebben we gewerkt aan de implementatie van de nieuwe CGT-opleiding, die beter aansluit bij het competentiegericht onderwijs en ontwikkelingen in het werkveld. Voor het komende jaar staat het bestendigen van de nieuwe opleiding centraal evenals het monitoren en evalueren van de opleidingsmodernisering.

- We implementeren een gedegen evaluatieproces rondom de CGT-opleiding nieuwe stijl
- We voeren eventuele verbeteringen in de CGT-opleiding nieuwe stijl door op basis van evaluaties en gesprekken met stakeholders
- We ondersteunen opleidingen, supervisors en opleidingsinstellingen in het uitvoeren van nieuwe opleidingsonderdelen

## Pijler 2: Kenniscentrum CGT-kennis en nascholing: beter worden in je vak (een leven lang leren)



VGCT is hét kennisplatform voor CGT voor leden en geïnteresseerden/belanghebbenden extern. Waar relevant bieden we ze ook kennis over andere evidence based behandelmethoden aan. Door het ontwikkelen, onderhouden en verspreiden van (na)scholing en kennisproducten bieden we leden wat zij nodig hebben om een competente therapeut te zijn met actuele kennis.

### 2a. We spelen een sterkere valorisatierol richting het werkveld en de door ons geaccrediteerde opleidingen



Om wetenschap en praktijk dichter bij elkaar te brengen promoot de VGCT zichzelf actief als valorisatiepartner door nauwe contacten te leggen en te onderhouden met universiteiten. Daarbij hebben we in het bijzonder oog voor wetenschappelijk onderzoek gerelateerd aan innovaties op het vlak van de ontwikkelingen die in het strategisch beleidsplan vermeld staan. In een later stadium willen we dezelfde exercitie doen met de hbo-instellingen.

- We gaan langs bij universiteiten om onze rol als valorisatiepartner bekend te maken, zodat kennis die beschikbaar komt op basis van onderzoek ook in de praktijk landt.
- We voeren verdere gesprekken met universiteiten en draaien valorisatietrajecten. Voor de exacte invulling daarvan zijn we uiteraard afhankelijk van onze strategische partners. Momenteel zijn er startgesprekken gevoerd over het organiseren van een valorisatietrajecten met drie verschillende universiteiten.
- We werken in samenwerking met het consortium 'New Science of Mental Disorders' aan disseminatie van de netwerkbenadering: de kennis die uit de projecten voortvloeit, verspreiden we via verschillende media naar onze leden en we denken actief mee aan werving deelnemers voor onderzoek.
- We stimuleren leden zitting te nemen in projecten rondom ontwikkeling van zorgstandaarden en verspreiden deze wanneer ze geautoriseerd zijn.

**2b. Als kenniscentrum delen we kennis en bieden we een platform voor kennisdeling op het vlak van CGT-gerelateerde thema's, waaronder thema's die de grenzen van de secties en/of de vereniging overstijgen**



In het meerjarige Strategisch Beleidsplan hebben we geformuleerd dat we het kenniscentrum willen laten groeien in samenwerking met strategische partners. De afgelopen jaren zijn daartoe op projectbasis al samenwerkingsvormen geweest. Voor het komende jaar willen we dat verder verkennen en waar mogelijk een samenwerking opstarten, waarbij we ook specifieke aandacht hebben voor het thema preventie. Tegelijkertijd hebben we veel mooi materiaal dat nog beter verspreid kan worden.

- Door inzet van middelen als kennisberichten, kennisclips, podcasts, boekrecensies, infographics en researchsnippets verspreiden we actuele wetenschappelijke kennis over CGT en andere evidence based behandelingen onder leden. We werken actief mee aan ontwikkeling en verspreiding van zorgstandaarden en richtlijnen. Belangrijke thema's zijn trauma, psychose, specifieke (CGT)behandeling en of technieken gericht op kind/jeugd en het systeem, en preventie. We zijn betrokken en actief in Zinnige Zorg-projecten rondom psychose en PTSS.
- We bieden opleidingsinstellingen, kenniscentra én docenten een overzicht van huidige kennisproducten en mogelijkheden rondom valorisatie.
- We brengen ons kennisnet onder de aandacht bij onze strategische partners en onze leden.
- We nemen deel aan de projectgroep die het moderniseren van de formule van het Tijdschrift Gedragstherapie als opdracht heeft. Inzet van mixed-media en vormen van digitalisering zijn kansrijke opties om de wetenschappelijke content te verspreiden.
- We verkennen de toekomst van het kenniscentrum in gesprekken met strategische partners, waaronder bijvoorbeeld het Trimbos instituut, Kajak, MIND, Kenniscentrum KJP, NedKAD.
- In samenwerking met de Koepel organiseren we enkele webinars voor de LV POH-GGZ.
- In samenwerking met de Koepel organiseren we een gezamenlijk congres.
- Op basis van de jaarplannen van de diverse secties werken we samen aan het maken van kennisproducten, communicatiemiddelen en nascholing over thema's die secties voordragen. We bevorderen de samenwerking tussen secties, in het bijzonder ten aanzien van thema's waar in het jaarplan van de vereniging aandacht aan is gegeven. Ook bevorderen we de samenwerking binnen secties, onder andere door een mix van leden te promoten (denk aan cgt'ers én cgw'ers, jong én oud et cetera). Tot slot faciliteren we initiatieven van leden om eventuele nieuwe secties op te richten.
- We doen een verkenning naar welke partners en projecten er zijn die CGT-technieken kunnen inzetten voor preventie.
- In navolging van eerdere jaren bieden we leden de mogelijkheid een subsidieaanvraag te doen, gericht op preventie. Het gehonoreerde voorstel voeren we in samenwerking met relevante partners uit.

Naast bovenstaande plannen staan er voor 2024 diverse nascholingsactiviteiten gepland die ervoor zorgen dat cognitief gedragstherapeuten, cognitief gedragstherapeutisch werkers en supervisors beter worden en blijven in hun vak.

### Pijler 3: Een vitale en aantrekkelijke vereniging blijven met een duidelijke positie



VGCT wil een vitale en aantrekkelijke vereniging zijn met maatschappelijke impact voor leden en samenwerkingspartners, met een duidelijke positie ten opzichte van interne en externe gremia.

#### **3a. Positionering: de vereniging met haar registraties heeft een duidelijke positie in de psychische zorg, in het verenigingsland van het psychische zorgdomein, bij werkgevers en werkt met deze partijen samen**



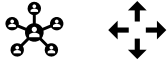
##### Via P3NL belangen van leden behartigen

De bij P3NL aangesloten verenigingen voelen een collectieve verantwoordelijkheid om bij te dragen aan een mentaal gezonde samenleving. Vanuit de VGCT dragen we in deze federatie de waarde van CGT en andere evidence based behandelmethoden uit. We nemen zitting in projectgroepen, werkgroepen, de stuurgroep en Algemene Ledenvergadering van P3NL, samen met elf andere wetenschappelijke verenigingen en beroepsverenigingen. Dit leidt tot gezamenlijke reacties op binnenkomende verzoeken van externe partijen, domein-overstijgende projecten en gedeelde positiebepalingen. In 2024 nemen we onder meer deel aan de werkgroep die een voorstel doet voor herijking van de kennisagenda van P3NL en zal de visie van P3NL op evidence based practice en practise based evidence opnieuw worden gedefinieerd. Ook nemen we zitting in de adviesgroep van het project Versterking hbo-professionals. Onbekend is nu nog welke overige projecten vanuit P3NL in 2024 zullen worden geïnitieerd.

##### Samen optrekken met de Koepel

De Koepel is de alliantie van de VGCT, VEN en de VSt, met als missie het bevorderen van evidence based werken en een wetenschappelijke attitude bij alle leden van de bij de Koepel aangesloten verenigingen. De precieze plannen voor 2024 zijn op dit moment nog niet bekend. Duidelijk is dat we weer gezamenlijke stappen zullen zetten op het vlak van ondersteunen en scholen van behandelaren (bijvoorbeeld in de vorm van een Koepelcongres) en het delen van kennis over evidence based werken. Bijvoorbeeld in de vorm van het opzetten van een gezamenlijk kennisnet of samen optrekken in het kader van het te verwachten register van aantekeningen in de nieuwe beroepsstructuur en wijzigingen in de psychologische vervolgoopleidingen (naar aanleiding van het programma APV).

### **3b. Verbinding: de vereniging is aantrekkelijk voor leden door het bieden van een platform voor verbinding en inspiratie**



#### Binding versterken met nieuwe leden

Na het nagaan van de 'klantreis' van nieuw geregistreerde leden is gebleken dat er vanuit de vereniging weinig contactmomenten zijn met leden die net lid zijn geworden. We denken dat we de binding met deze leden kunnen versterken. Daarnaast vinden we het belangrijk om ook jongere leden te interesseren voor kaderledenfuncties. Speciale aandacht gaat daarom uit naar binding met en dienstverlening aan nieuwe leden. We bestendigen en evalueren de acties die we in 2023 hebben ondernomen en bouwen die waar nodig verder uit in 2024. Welke inhoudelijke, financiële of sociale aspecten kunnen de betrokkenheid vergroten? Op basis van bevindingen in 2023 organiseren we ook in 2024 weer een nieuweledendag tijdens het najaarscongres.

#### Plan 60-jarig jubileum

Het jubileum in 2026 biedt een kans om de vereniging in de schijnwerpers te zetten en is een mooie aanleiding om een verbindend evenement te organiseren. Eind 2024 pakken we de eerste voorbereidingen hiervoor op.

### **3c. Vitaliteit: we hebben een goed georganiseerde en gezonde werkorganisatie (bureau en kaderleden) en een gezonde financiële positie**



#### Bestendigen dienstverlenende rol opleidingssecretariaat en verbeteren kwaliteit van de informatievoorziening

Het secretariaat ondersteunt op dagelijkse basis leden bij hun (her)registratie, beantwoordt allerlei vragen over het opleidings- en accreditatietraject en ondersteunt bij vergaderingen van de accreditatie- en registratiecommissie. Het secretariaat vervult dus een centrale rol in het ontvangen van waardevolle informatie en feedback enerzijds en in het verstrekken van informatie anderzijds. We denken dat we in 2024 nog een slag kunnen slaan in het ophalen van de waardevolle informatie en signalen uit het secretariaat voor het aanscherpen van onze communicatie richting leden en andere doelgroepen. Daarnaast zien we ook kansen om de eenduidigheid van de informatieverstrekking te verbeteren.

#### Huisvesting bureau

Aan het eind van 2026 loopt het huurcontract af van de etage van de VGCT op de Lunettenbaan. We weten dat het de wens is van de nieuwe eigenaar dat deze locatie in de toekomst een woonbestemming zal krijgen, al dan niet gecombineerd met ruimte voor kantoren. Op dit moment is nog niet duidelijk of en hoelang we in 2027 kunnen blijven. In 2024 houden we ten aanzien van de (nog lopende) aanvraag van de eigenaar voor wijziging van het bestemmingsplan de vinger aan de pols.

**Projecten én reguliere zaken**

De bovenstaande projecten beslaan naar schatting 80% van de tijd die er binnen het bureau voor projecten is. De ervaring leert dat er gedurende het lopende jaar altijd projecten en activiteiten ontstaan naar aanleiding van de samenwerking binnen de werkorganisatie en met onze externe partners. Denk aan acties die voortvloeien uit Koepel- of bestuursvergaderingen, de ontwikkelingen op het gebied van de beroepenstructuur of spontane ideeën van bijvoorbeeld secties of leden. Hiervoor is dus nog 20% open ruimte gereserveerd.

Naast het projectmatig werken bestaat een groot deel van de activiteiten binnen het bureau uit reguliere zaken. Denk aan het dagelijkse contact met de leden, alles op het vlak van (her)registratie en accreditatie, het ondersteunen van de secties, commissies en andere verenigingsorganen en reguliere communicatieactiviteiten zoals het bijhouden en ontwikkelen van de websites en het kennisnet, de productie van nieuwsbrieven en magazines. We zetten ons in om deze en ook de financiële -, administratieve -, personeels- en ICT-zaken zo efficiënt mogelijk uit te voeren en de kwaliteit hoog te houden. We willen daarbij het komende jaar benutten om onze manier van werken verder te professionaliseren door projecten laag in de organisatie te beleggen en stakeholders tijdig bij projecten te betrekken.

## Bijlage bij Jaarplan 2024

### Kernwaarden

Naast de missie en de visie van de VGcT zijn er vier kernwaarden waarnaar we handelen. Deze geven richting en focus aan de missie en visie en kunnen een rol spelen bij de positionering van de organisatie en samenwerking met externe partijen.

### **Maatschappelijk relevant**



Uit onze missie en visie blijkt waar we het voor doen: we willen naar vermogen het verschil maken voor individuen en groepen in de samenleving. We realiseren ons dat de context waarbinnen professionals in de psychische zorg werken momenteel uitdagend is. Niet alleen hebben professionals te maken met steeds complexer wordende casuïstiek, ook is er sprake van een krappe arbeidsmarkt, hoge werk- en regeldruk en zijn er lange wachtlijsten voor mensen die dringend hulp nodig hebben. De Raad voor Volksgezondheid en Samenleving stelt in haar advies *Met de stroom mee* dat het zorgstelsel meer adaptief en op samenwerking gericht zal moeten worden, omdat steeds meer burgers op dit moment niet meer de (geestelijke) zorg en ondersteuning krijgen waar zij volgens de wet wel recht op hebben. Deels is dit voor de VGcT een gegeven; deels zullen we vanwege ons streven maatschappelijk relevant te zijn ook voor verlichting van deze voor de zorg urgente situatie proberen te zorgen. Denk aan het verspreiden van kennis over behandelmethoden die wel/niet werken, het delen van kennis over digitale middelen die zowel kwaliteitverhogend als werkdrukverlichtend zijn of aan het bevorderen van kennis om de grondslagen van de cognitieve gedragstherapie toe te kunnen passen op het voorkómen van problemen en bevorderen van een gezonde leefstijl.

### **Wetenschappelijk**



Als wetenschappelijke vereniging baseren we ons op (het meest recente) wetenschappelijke onderzoek op het vlak van gedrags- en cognitieve therapieën. Evidence based werken is voor de VGcT een belangrijk onderdeel daarvan. Dit kleurt ons bijvoorbeeld in de samenwerking met externe partijen. Over wat onder evidence based werken wordt verstaan, bestaan verschillende opvattingen. Als VGcT sluiten we aan bij de visie van de APA, die naast best beschikbare wetenschappelijke kennis ook de practise based ervaring van de professional en ervaringsdeskundigheid van de cliënt ziet als pijlers van evidence based zorg. Onderdeel van onze wetenschappelijke attitude is om intern en extern het gesprek over de betekenis van evidence based werken te blijven voeren.

### **Adaptief**



We vinden het belangrijk ons (waar nodig) te blijven aanpassen aan de veranderende omgeving, veranderende behoeften van leden en nieuwe inzichten over (borging van) de kwaliteit van opleidingen en methoden en interventies in het beroepenveld. Met name in interprofessionele opleidings- of werksettingen vinden we het van belang elkaar tegemoet te treden vanuit een samenwerkingsperspectief, waarbij de nadruk ligt op de onderlinge dialoog en van elkaar leren.

### **Verbindend**



De VGcT is gericht op het opbouwen van samenwerkingen met andere organisaties en stakeholders. Dit omvat het delen van kennis en middelen, het organiseren van gezamenlijke activiteiten en het werken aan gemeenschappelijke doelen, gericht op het bevorderen van de mentale gezondheid van mensen en kwaliteit van leven.