

## Laudatio Fredrike Bannink

---

Als klinisch psycholoog, hypnotherapeut en gedragstherapeut heeft Fredrike Bannink onder meer mensen met PTSS, conversie- en angststoornissen behandeld. Voor de Amsterdamse rechtbank werkte ze als jurist/mediator. Dit alles deed zij naast haar carrière als auteur van 23 Nederlandse boeken, 11 Engelstalige, 5 Duitstalige en 12 anderstalige boeken, variërend van Iraans, Arabisch, Japans, Koreaans, Chinees, Turks en Portugees. Haar laatste boek komt uit in het Oekraïens. Die boeken gaan over veel verschillende onderwerpen: oplossingsgerichte therapie en positieve psychologie, mediation en optimaal onderwijs, over suïcide en ouderen, hospitality in de zorg en positieve supervisie. Maar ook over leiding geven en werken met cliënten met een verstandelijke beperking en positieve psychiatrie en positieve huisartsgeneeskunde.

### **Sectie positieve CGT**

Fredrike is medeoprichtster van de sectie Positieve CGT, waarvan zij sinds 2006 zo'n zestien jaar voorzitter was. De sectie, die begon als sectie Oplossingsgerichte CGT en in 2019 officieel van naam veranderde, is in die periode uitgegroeid tot één van grootste van de VGCT. En één van de actiefste: vaak organiseerde de sectie Positieve CGT studiebijeenkomsten met andere secties om zo kennis en ervaring uit te wisselen. Ook tijdens het najaarscongres en de voorjaarsworkshops was Fredrike samen met de andere leden regelmatig actief. Internationaal is zij vaak gevraagd, zoals op EABCT- en WCCBT-congressen.

Als enthousiaste voorzitter van de sectie positieve CGT en als auteur heeft Fredrike bijgedragen aan een positievere kijk op psychopathologie (van klacht naar kracht) en doelgerichte, positieve behandeling van klachten: 'wat wil de cliënt voor de klacht in de plaats?' En 'wat lukt al wel?' Met haar nuchtere, praktische en positieve attitude heeft ze vele collega-(gedrags)therapeuten, artsen en psychiaters geïnspireerd in workshops, lezingen en supervisie. Wij hebben Fredrike leren kennen als inspirerend, innovatief en collegiaal.

Vanwege haar grote bijdrage aan de vereniging heeft de ledenraad Fredrike Bannink op 29 september 2023 het lidmaatschap van verdienste van de VGCT verleend.

