

Welkom!

Begeleide Intervisie

Margreet van der Plas en Marjon Peters

Met dank aan Charlotte Aartsen



- Voorstellen
- Doel van deze workshop
- Korte intro begeleide intervisie
- Open of gesloten groepen?
- 4 intervisiemethoden kort uitgelegd
- Overleggen met elkaar en nabespreken
- Afsluiting



Margreet van der Plas

Voorzitter registratiecommissie
Active Psychotherapie Haarlem
G-Kracht



Marjon Peters

InSight4U Online Praktijk
GGZ Oost Brabant



- Korte uitleg over begeleide intervisie
- Met elkaar over voorbereiding in gesprek gaan



Wie is van plan om Begeleide intervisie te gaan geven?

- Korte introductie
 - 4-8 deelnemers
 - POP
 - 5-10 sessies
 - Online en/of fysiek aanwezig
 - Open of gesloten
 - Verschillende intervisiemethoden



- **Open groep:**

- nieuwe deelnemers kunnen elk moment instromen
- groep wisselt van samenstelling

Voordelen: flexibeler te plannen voor deelnemers; veiligheid/onveiligheid

Nadelen: veel tijd aan kennismaking en wennen aan elkaar; leerproces is lastiger te volgen

- **Gesloten groep:**

- Starten en afsluiten met dezelfde groepsleden

Voordelen: veiligheid; leerproces is goed te volgen; zelfsturend mogelijk

Nadelen: vaste tijd; mag je een sessie missen?; extra sessie plannen?



VGC^t Open of gesloten groepen

- **Dakpanmodel:** half open groep.
- Op vast moment kunnen mensen stoppen en nieuwe mensen instromen, bijvoorbeeld halverwege.

Duur 10 sessies van 90 minuten

Duur 5 sessies van 180 minuten

Hoe open is dan wijsheid?



- 4 perspectieven
- Balintmethode
- Incidentmethode
- Roddelmethode



Beginnersniveau, start intervisiegroep

Intervisiegenoten stellen vragen aan de inbrenger vanuit
4 perspectieven om probleem duidelijk te krijgen:

- Leer/ontwikkelgericht (met name rondom probleem rondom de opleiding)
- Organisatiegericht
- Cgt-methodisch gericht
- Persoonsgericht



Beginnersniveau, start intervisiegroep

- Rondje probleeminventarisatie
- Keuze probleem
- Wie wordt gespreksleider (in begin supervisor)
- Feitelijk probleem: groepsleden **schrijven** kort hun impressie
- Verduidelijking probleem; antwoord zonder discussie
- Oordeel en advies
- Besluitvorming
- **Delen**: herkenning



Beginnersniveau, start intervisiegroep

Incidentmethode/probleemoplossende methode

- Korte inbreng inbrenger probleem en **zijn vraag**
- Probleemverkenning: **vragen bedenken en stellen**
- Analyse: groepsleden analyseren probleem
- Adviesronde: ieder groepslid geeft advies
- Afronding



VGC^t Intervisiemethoden Roddelmethode

Ervaren intervisiegroep; veiligheid belangrijk

- Inbrenger stelt zijn vraag en geeft korte toelichting
- Verkenningsfase: open vragen over probleem, inhoud, gevoel, relatie en procedure
- **Roddelfase**: Inbrenger gaat buiten kring zitten; groep 'roddelt' over de mogelijke achtergronden en oplossingen
- **Ervaring**: groepslid vertelt hoe het was om buiten de groep te zitten, wat raakt en wat hij van oplossingen vindt.
- Evaluatie: terugkijken op het proces: wat heeft het opgeleverd en hoe is het door iedereen ervaren.



Ben je van plan begeleide intervisie te gaan geven?

Waar loop je nog tegenaan?

Zie ook vragen volgende sheet

En: wat heb je nodig van de VGCT?



Stel jezelf de volgende vragen voor je gaat starten met begeleide intervisie:

- Wil ik online of fysieke bijeenkomsten?
- Welke mogelijkheden heb ik daarvoor (b.v. online groepsvaardigheden; groepsruimte)?
- Tijdstip en frequentie begeleide intervisie?
- Intervisie in een bepaalde setting of kader?
- Vantevoren kennismaken met CGt-io?
- POP vooraf bespreken of tijdens kennismaking?
- Open/gesloten/half open groep?
- Wat zijn mijn kwaliteiten en welke deelnemers passen daarbij?
- Wat is mijn tarief per intervisiebijeenkomst en hoe regel ik betaling?
- Welke intervisiemethode ga ik geven?



Any Questions?





***Wie is NU van plan om Begeleide
interview te gaan geven?***



THANKS!



Kijk op www.vgct.nl

