Lijst met cognitief gedragstherapeutische analyses en technieken
Behorende bij de criteria voor cgw verslagen

Naam supervisant:

Kruis aan welke technieken je hebt gebruikt

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gedragstherapeutische analyse of techniek** |  |  |
|  | 1e supervisie periode | 2e supervisie periode |
| Holistische theorie |  |  |
| Situatie-Gedrag-Gevolg (SGG)/ Antecedent Behaviour Consequent (ABC) |  |  |
| Topografische analyse |  |  |
| Functieanalyse en betekenisanalyse |  |  |
| Cognitieve casus conceptualisatie (CCC) |  |  |
| Registratielijst(en) |  |  |
| Exposure in vivo |  |  |
| Exposure met responspreventie |  |  |
| Imaginaire exposure |  |  |
| Interoceptieve exposure |  |  |
| Motiveringstechnieken zoals bv. twee-/drie-kolommen gesprekken, socratisch motiveren, etc. |  |  |
| Uitdaagtechnieken  |  |  |
| Meerdimensionaal evalueren |  |  |
| Gedragsexperiment |  |  |
| Motiverende gespreksvoering |  |  |
| Zelfcontroleprogramma’s |  |  |
| Sociale vaardigheidstraining |  |  |
| Gedragsactivatie |  |  |
| Ontspanningstechnieken  |  |  |
| …\* |  |  |
| …\* |  |  |

\* Aan deze lijst van analyses en technieken mogen maximaal twee technieken worden toegevoegd.