

## Laudatio

---

Michel Reinders is met recht de drijvende kracht achter het succes van de VGCT-voorjaarsworkshops te noemen. Eerder was hij al actief in de vereniging als voorzitter van het najaarscongres (2001-2004), als bevlogen bestuurslid van de vereniging en als redacteur van het Bulletin (1995-2000). Hij organiseerde mede het Europese congres in 2002.

Los van deze indrukwekkende staat van dienst bij de VGCT, is de prettige stijl van aansturen van Michel kenmerkend. Veel voetbaltrainers kunnen wat van hem leren ten aanzien van het neerzetten van een team met de juiste spelers op de juiste plek. Vergaderingen lopen niet uit, maar verlopen juist uiterst efficiënt. Dat alles gaat ook nog met veel humor en anekdotes gepaard. Los van zijn eigen rijke verzameling aan verhalen na een lange carrière in de GGz, beginnen die anekdotes trouwens opvallend vaak met 'Hoogduin zei altijd...'

Dat laatste laat natuurlijk duidelijk zien hoe stevig de therapeutische wortels van Michel verankerd zijn in de cognitieve gedragstherapie. Bij Hoogduin gepromoveerd op de behandeling van focale dystonie, werkte Michel na zijn afstuderen (1984, Rijksuniversiteit Leiden) achtereenvolgens bij de afdeling psychiatrie van het Reinier de Graafgasthuis te Delft, op de dagbehandeling van Stichting Het Hooghuis te Breda en op de PAAZ van het Kennemer Gasthuis in Haarlem. Momenteel werkt hij bij GGZ inGeest in Amsterdam op de Polikliniek Psychosomatiek en als praktijkopleider. Daar heeft hij vele jonge collega's (waaronder een van de leden van de commissie voorjaarsworkshops) geïnspireerd om ook het traject tot cognitieve gedragstherapeut te volgen en/of tot het schrijven van wetenschappelijke artikelen en/of tot het spelen van cliënt op video met een veel te grote zonnebril op. Artikelen van Michel verschenen onder meer in Gedragstherapie en Directieve therapie. Ook schreef hij samen met Sako Visser twee boeken over omgaan met lichamelijke klachten.

Laten we de Aikido-vereniging (een sport waar Michel vele anekdotes en nuttige therapieadviezen aan ontleent) vóór zijn bij het benoemen van hem tot lid van verdienste van de VGCT. Dat heeft hij dik verdiend.

De ledenraad heeft Michel Reinders het lidmaatschap van verdienste van de VGCT verleend op 10 juni 2016.

