

## Laudatio

---

**Ed Berretty is een gedragstherapeut van het eerste uur. Hij heeft als opleider, behandelaar en manager op diverse momenten en plekken de cognitieve gedragstherapie gepromoot en mede vorm gegeven.**

Na een stageperiode in Den Haag, werkte hij als jonge behandelaar eerst bij RIAGG Rotterdam-Zuid. Later kwam hij terug naar Den Haag en werd hoofd van een van de weinige gespecialiseerde gedragstherapeutische klinieken die toen in Nederland bestonden. Deze kliniek, die klinische en deeltijd-klinische behandelingen aanbood, was onderdeel van het psychiatrisch centrum Rosenburg, dat al snel daarna opging in de fusie-organisatie Parnassia, die inmiddels verder is gefuseerd tot de huidige Parnassia Groep. In de kliniek werden vooral patiënten met dwangstoornissen en eetstoornissen opgenomen. Toen Ed aantrad was binnen de Nederlandse GGz juist een grote beddenreductie ingezet. Ook de gedragstherapiekliniek van Rosenburg kon zich daaraan niet onttrekken. Het was een van Ed's eerste managementtaken om de kliniek om te bouwen naar een behandelcentrum waar uitsluitend nog deeltijd en ambulante behandelingen werden verzorgd. Dat is heel goed gelukt. Uiteindelijk werd de voormalige gedragstherapiekliniek de basis voor de huidige TOPGGz-gekwalificeerde afdeling Angststoornissen van PsyQ.

Ed is zonder enige twijfel de centrale figuur geweest die deze transitie in goede banen heeft geleid. Hij heeft echter niet alleen de nieuwe organisatiestructuur van de afdeling gevormd. Ed was ook de drijvende kracht achter het HKZ-keurmerk dat de afdeling als eerste binnen de Nederlandse GGz wist te verwerven. Enige tijd later was hij dat opnieuw toen aan de afdeling als eerste afdeling angststoornissen in Nederland het keurmerk TOPGGz werd verleend.

Binnen al deze organisatorische werkzaamheden heeft Ed er ook voor gezorgd dat de cognitieve gedragstherapie bepalend is gebleven voor de behandelinhoudelijke koers van de afdeling. Naast psychiaters en psychologen waren de groepswerkers, de SPH-ers, belangrijke steunpilaren van het behandelteam. Ed heeft er een belangrijke rol in gespeeld dat deze SPH-ers allemaal een cognitief gedragstherapeutische scholing kregen.

Hij heeft aan de wieg gestaan van de opleiding tot cognitief gedragstherapeutisch werker binnen de VGCT en was ook een van de eersten, zo niet de eerste, die een cursus voor cognitief gedragstherapeutische werkers opzette. Hij organiseerde die cursus, verzorgde een belangrijk deel van de inhoud ervan en verzorgde ook veel van de supervisies die voor deze opleiding vereist zijn. Niet alleen eiste Ed dat alle SPH-ers op zijn afdeling een VGCT-kwalificatie als cognitief gedragstherapeutisch werker konden overleggen, hij stelde hen ook consequent in de gelegenheid om deze opleiding te volgen.



---

Al eerder had Ed zich ontfermd over de supervisies cognitieve gedragstherapie van psychiaters in opleiding.

Met recht kan worden gezegd dat Ed gedurende zijn carrière een belangrijke rol heeft gespeeld in het verspreiden van gedragstherapeutisch kennis, ook, of misschien zelfs wel juist, buiten de traditionele doelgroep van psychologen.

Ed is niet alleen een behandelaar, een manager en een opleider die veel doet en heeft gedaan voor het verdiepen en verder verspreiden van de cognitieve gedragstherapie, hij is ook jarenlang 'gedragstherapeutisch journalist' geweest. Van vele EABCT-congressen en VGCT najaars- en voorjaarscongressen heeft Ed verslag gedaan. Eerst in het Bulletin, later in de nieuwsbrief en op de website van de VGCT en in andere tijdschriften en periodieken.

Tenslotte moet worden vermeld dat Ed belangrijke bijdragen heeft geleverd aan het faciliteren van diverse wetenschappelijke onderzoeken en het (mede) organiseren van symposia en bijeenkomsten waar de cognitieve gedragstherapie altijd een centrale plaats innam. Hij heeft zich er voor ingezet dat de contacten tussen zijn behandelafdeling en de universiteiten (met name die van Leiden) hecht waren. Dit heeft onder meer geleid tot een aantal internationaal gepubliceerde studies, waarvan Ed een van de coauteurs was.

Ed's bijdrage aan de cognitieve gedragstherapie en aan de doelen die de VGCT altijd heeft nagestreefd zijn misschien niet altijd heel opvallend geweest, belangrijk waren en zijn ze wel degelijk. Hem aan het einde van zijn carrière het lidmaatschap van verdienste van de vereniging toekennen, is in onze ogen dan ook zeker terecht.

De ledenraad heeft Ed Berretty het lidmaatschap van verdienste van de VGCT verleend op 10 juni 2016.

