

BELEIDSPLAN 2021 - 2023

Versie 1.0

Goedgekeurd in de ledenraadsvergadering van 10 september 2020

Door: Hubert van der Kleij (eindredactie)
Utrecht, 22 september 2020



Inleiding

Dit beleidsplan is tot stand gekomen met medewerking van bestuur, MT van het bureau en ledenraad. Het doel van het plan is het weergeven van de ambities van de VGCT en de doelstellingen die we eind 2023 gerealiseerd willen hebben.

De doelstellingen hebben betrekking op:

- 1) Cognitieve gedragstherapieën
 - De opleiding tot cognitief gedragstherapeut, cognitief gedragstherapeutisch werker en supervisor, afgerond met een registratie bij de vereniging
 - De nascholing en herregistratie van genoemde ledensegmenten
 - De wijze van uitoefening van het vak. Voor de meeste leden in de vorm van behandelingen binnen de ggz of jeugdhulp.
- 2) De positie van de vereniging eind 2023
 - activiteiten, organisatie en samenwerkingsverbanden
 - maatschappelijke rol

Op basis van een concept beleidsplan zijn de missie, visie, de vier beleidsspeerpunten en het beleidsaccent jeugd besproken met de op 13 juni 2020 geïnstalleerde ledenraad. Voor deze elementen vonden we op die dag in grote lijnen steun van de ledenraad. Deze algemene kaders en de speerpunten zijn dezelfde als die in het vorige beleidsplan maar we leggen in de periode 2021-2023 nieuwe accenten. Die staan in dit plan.

Vragen die bij de nieuwe ledenraad leven: Wat is de kern waarvoor we gaan en staan? Wat is de basis van goede cgt? Hoe breed willen we als vereniging zijn? Wat is onze gemeenschappelijke taal, houding en identiteit? Op basis van deze vragen neemt het bestuur zich voor om in 2021 de missie, visie, kernwaarden en algemene kaders met de ledenraad te bespreken en indien nodig aan te scherpen.

Dit meerjarenbeleidsplan geeft richting aan alle activiteiten van de vereniging. Hoe we deze activiteiten uitvoeren om doelen te bereiken (dus onze plannen en strategieën) wordt jaarlijks vastgelegd in een jaarplan met bijbehorende begroting. De voortgang van het jaarplan wordt elk kwartaal door het bureau geëvalueerd waarna rapportage volgt aan het bestuur en de ledenraad zodat toezicht kan worden uitgeoefend en evt bijgestuurd.

1. Over de VGCT

De Vereniging voor Gedrags- en Cognitieve therapieën (VGCT) is de wetenschappelijke vak- en beroepsvereniging voor cognitief gedragstherapeuten (postacademisch niveau) en cognitief gedragstherapeutisch werkers (post hbo-niveau) en telt in 2020 ruim 7000 leden.

De VGCT bevordert en bewaakt kwalitatief goede behandelaren door het accrediteren van opleidingen, het (her-) registreren van cognitief gedragstherapeuten, cognitief gedragstherapeutisch werkers, wetenschappelijk onderzoekers en supervisors en het verzorgen van permanente nascholing. Daarnaast is de vereniging hét kennis- en expertisecentrum voor cgt-vakbekwaamheid, de vertegenwoordiger van wetenschappelijke en maatschappelijke belangen van haar leden en een platform voor verbinding.

Missie

Het mentaal gezonder maken van Nederland door de inzet van psychologische behandelmethoden die wetenschappelijk bewezen effectief zijn, in het bijzonder cognitieve gedragstherapieën (cgt).

Visie

De VGCT wil toe naar een samenleving, (g)gz en jeugdhulp, die de toegevoegde waarde van wetenschappelijk bewezen effectieve psychologische behandelmethoden, in bijzonder cgt, kent en positief waardeert. Daartoe wil de VGCT bekend zijn als een vereniging die staat voor wetenschappelijk onderbouwde kwaliteit van psychologische/psychotherapeutische behandelingen door haar leden en als een betrouwbaar kenniscentrum over die behandelingen.

Kernwaarden

Intern (voor en met leden) willen wij een inspirerende, innovatieve, transparante en uitnodigende wetenschappelijke vakvereniging zijn die leden stimuleert tot 'beter worden in je vak'. Een vereniging waar je graag lid van bent en actief aan bijdraagt.

Extern willen we gezien worden als een integere en deskundige partner die inzet op de transfer van wetenschappelijke kennis naar de praktijk en omgekeerd.

Algemene kaders

- Kennis van en kunde m.b.t. wetenschappelijk onderbouwde, effectieve psychologische behandelmethoden, in bijzonder gebaseerd op cgt, staan centraal in wat leden van de VGCT in huis hebben en wat we als vereniging uitdragen (zie figuur 1).
- Registratie bij de VGCT moet gezien worden als een secundaire registratie, als een aanvulling op het primaire beroep en/of opleiding van leden. De VGCT is alleen indirect (via P3NL) een beroepsvereniging. We adviseren leden met het oog op hun beroepsbelang lid te zijn van een beroepsvereniging zoals het NIP, de NVGzP, de NVP of andere soortgelijke verenigingen. De VGCT is medeoprichter en actief lid van de federatie P3NL die de collectieve belangenbehartiging van psychologen, psychotherapeuten en pedagogen (en aanverwante beroepen) tot doel heeft. De VGCT komt op voor het maatschappelijk belang dat met haar registraties is verbonden.
- Omdat leden lid zijn van meerdere verenigingen, meerdere registraties hebben en niet alleen cgt-behandelingen doen, verwachten zij van de VGCT een integrale benadering van hun positie

dus met oog voor hun andere kwalificaties en activiteiten en dat zaken als registraties/accreditaties en nascholingen efficiënt verlopen.

- Het vervullen van de missie door het bevorderen van kwalitatieve en kwantitatieve groei van de vereniging. Als we een krachtige en grote vereniging zijn stijgt onze maatschappelijke impact. Tevredenheid en betrokkenheid van leden en de kwaliteit van de cgt-beoefening staan hierin centraal.
- De VGCT richt zich op samenwerking en het smeden van sterke allianties om in de ingewikkelde ggz en jeugdhulp tot de resultaten te komen die we ambiëren. Leden op de werkvloer doen dat met collega's van verschillende opleidingen en gezindten en de vereniging doet dat met andere verenigingen, kennis- en opleidingsinstituten en patiëntenorganisaties.
- De VGCT streeft geen winst na. Niet op de contributies en niet op activiteiten. Mocht er incidenteel geld overblijven uit een activiteit, dan wordt dat geïnvesteerd in het uitvoeren van het beleidsplan. De VGCT beschikt over een financiële buffer om calamiteiten op te vangen. De opbrengst uit de contributies (na aftrek van de vaste lasten) komt grofweg voor tweederde ten bate van de leden ("beter worden in je vak") en voor een-derde ten bate van de maatschappelijke doelstellingen van de vereniging.

2. Doelstellingen. Vier speerpunten van beleid.

Speerpunt 1

Een effectievere vereniging worden met meer maatschappelijke impact

Door het bundelen van krachten met verenigingen die opkomen voor andere evidence-based behandelmethoden zijn we duidelijker en sterker naar externe partijen en efficiënter voor leden. Uiteindelijk streven we ernaar om in 2023 een vereniging of federatie van verenigingen te zijn van en voor post-academici en post-hbo'ers die een *evidence based practice* voeren ten behoeve van goede psychologische zorg voor patiënten. Waarin cognitieve gedragstherapieën prominent aanwezig zijn maar waar ook ruimte is voor andere wetenschappelijk bewezen effectieve behandelingen. We zien cgt dus niet als hét ultieme doel van de vereniging, maar als een belangrijk middel voor goede uitoefening van het vak en patiëntenzorg. Om dit grotere doel te bereiken zoekt de VGCT andere verenigingen van psychologen en psychotherapeuten op om mee samen te werken. In 2019 en 2020 is het initiatief genomen om op verschillende dossiers intensief samen te werken met de Vereniging EMDR Nederland (VEN)¹ en de Vereniging voor Schematherapie (VSt)². Die samenwerking bouwen we verder uit. Andere verenigingen kunnen zich bij dit initiatief aansluiten waarvoor we gedieën criteria zullen ontwerpen. Ook samenwerking met verenigingen die primair de beroepsbelangen van onze leden (cgt en cgw) vertegenwoordigen is en blijft belangrijk.

¹ 4700 leden waarvan ongeveer 40% ook VGCT lid is (2020)

² 1200 leden waarvan ongeveer 25% ook VGCT-lid is (2020)

Speerpunt 2**VGCT verder ontwikkelen als hét kennis- en expertisecentrum voor cgt**

Door het ontwikkelen, onderhouden en verspreiden van (na)scholing en kennisproducten, bieden we leden wat zij nodig hebben om een competente therapeut te zijn op basis van de actuele stand van zaken in wetenschap en praktijk. Op basis van speerpunt 1 hebben we ook oog voor andere wetenschappelijk onderbouwde en effectieve behandelingen.

2A. Modernisering en flexibilisering van de VGCT-opleidingen/-registraties

Dit doen we om beter aan te sluiten op maatschappelijke ontwikkelingen zoals competentiegericht leren en de echelonnering van ggz en jeugdhulp in de basis-, specialistische – en jeugd-ggz en overige jeugdhulp. De komende jaren geven we extra aandacht aan de cgw-opleiding/-registratie omdat we dit potentieel nog onvoldoende benutten. We streven ernaar dat eind 2023 de modernisering van de cgw- en cgt-opleiding is afgerond. De omvorming van leertherapie naar persoonsgerichte vorming moet dan zijn geïmplementeerd.

2B. Ontwikkelen en aanbieden van nascholingsactiviteiten

We gaan door met het ontwikkelen en aanbieden van nascholingsevenementen onder VGCT-vlag. Hierbij hebben we ook oog voor ontwikkelingen in andere goed onderzochte psychologische behandelingen en voor digitalisering van onderwijs.

2C. Verzamelen en verspreiden wetenschappelijke kennis en verbinden wetenschap en praktijk

Als wetenschappelijke vereniging vinden we het belangrijk dat de nieuwste wetenschappelijke kennis onze leden bereikt. En dat wetenschappers weten welke issues er spelen in de praktijk. We nemen ons daarom voor meer verbinding te leggen tussen wetenschap en praktijk. We breiden het arsenaal aan kennisproducten uit op basis van de behoefte van leden en delen deze in ons netwerk. Hier is oog voor de kansen die digitalisering biedt.

Het aanbod van cgt bij psychoses en PTSS is in 2023 verdubbeld ten opzichte van 2019 (op basis van het onderzoek en advies Zinnige Zorg van ZorgInstituut Nederland).

We willen beter aansluiten bij de actualiteit van kennis- en competentieontwikkeling op deelterreinen waarvoor actieve sectie(besturen) nodig zijn.

We nemen samen met de redactie de formule van het Tijdschrift Gedragstherapie onder de loep.

We vragen aandacht voor het nut van voortgangsfeedback bij de behandeling van patiënten en leiden onze leden daarin op.

Speerpunt 3**Pr over cgt en belangenbehartiging, voor een betere ggz en jeugdhulp**

We dragen de waarde van cgt en andere evidence-based behandelmethoden uit naar diverse doelgroepen voor het psychisch gezonder maken van Nederland. Via P3NL dragen we bij aan belangenbehartiging voor het beroep en betere inrichting/financiering van de ggz en jeugdhulp.

We overtuigen doelgroepen van de waarde van onze registraties binnen de ggz en jeugdhulp en de voordelen van het lidmaatschap van de VGCT.

3A. Pr over cgt en andere evidence-based behandelmethoden

We dragen de toegevoegde waarde van cognitieve gedragstherapieën voor Nederland uit. Op basis van speerpunt 1 breiden we dit samen met de VEN en de VSt uit naar ook andere wetenschappelijk onderbouwde en effectieve psychologische behandelingen. We kijken hierbij in het bijzonder naar de poh-ggz en de poh-jeugd en naar de medisch adviseurs van zorgverzekeraars en het forensisch veld. We willen ons meer mengen in het maatschappelijk debat en de cgt meer maatschappelijk profileren omdat Nederland daar mentaal gezonder van wordt. We wijzen hierbij op richtlijnen en zorgstandaarden en op de noodzaak die is gebleken uit de Zinnige Zorg-projecten van het ZorgInstituut over PTSS en psychoses.

3B. Pr over de registraties

We zorgen voor bekendheid van de specifieke expertise die de vier verenigingsregistraties: cognitief gedragstherapeut, cognitief gedragstherapeutisch werker, supervisor en wetenschappelijk onderzoeker inhouden. Deze registraties blijken met name van toegevoegde maatschappelijke waarde te zijn in combinatie met een primair beroep, zoals gz- of klinisch psycholoog, psychotherapeut of met een hbo-beroep of in de voorbereiding op zo'n beroep.

3C. Belangenbehartiging via P3NL

Belangenbehartiging voor het beroep en lobby voor betere inrichting en financiering van ggz en jeugdhulp gaat via onze inbreng in P3NL. We vragen meer ruimte voor goede, evidence-based uitoefening van vak en beroep, voor betere toegankelijkheid tot psychologische zorg (o.a minder lange wachtlijsten) en om lagere administratieve lasten.

3D. VGCT als kennispartner en onze leden als experts

De VGCT is de grootste psychotherapievereniging van Nederland met ruim 7000 leden waaronder ca. 50 hoogleraren. Voor externe partijen zoals beleidsmakers, zorginkopers, overheden, verwijzers en media kunnen we (als organisatie en via onze leden) een bron van kennis en ervaring zijn als het gaat om het effectief behandelen van mensen met psychische klachten. Om die reden willen we meer bekendheid als VGCT bij deze partijen.

Speerpunt 4

Een inspirerende, innovatieve, transparante en uitnodigende wetenschappelijke vereniging zijn met een professioneel bureau

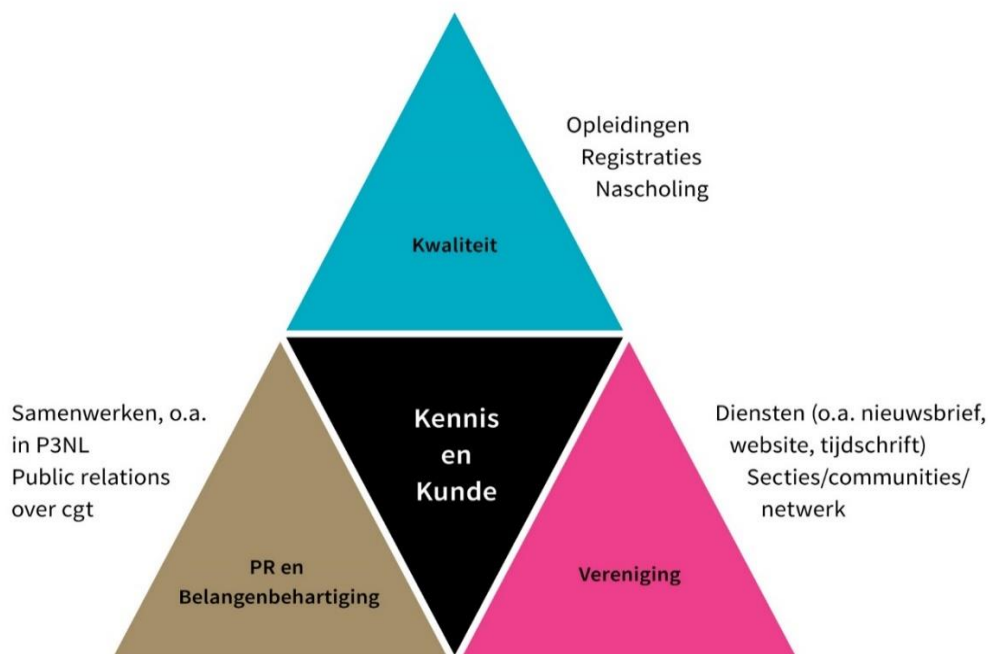
Voor leden zijn we een inspirerende, innovatieve, transparante en uitnodigende vereniging waarin je samen met andere ggz-professionals beter wordt in je vak. We stimuleren actieve betrokkenheid van deze professionals om op de bovenstaande speerpunten resultaten te boeken en de missie en visie waar te kunnen maken. Tevredenheid van de leden is de graadmeter van het niveau waarop de vereniging functioneert.

- Bureau en bestuur zetten zich actief in om de betrokkenheid van leden te vergroten door een persoonlijke benadering van leden en waardering van actieve kaderleden.
- We streven naar een tevredenheid in alle ledensegmenten over al onze activiteiten van minimaal een 7,5. Dit meten we elke beleidscyclus aan de hand van een grote ledenenquête.
- We vestigen meer aandacht op nieuwe leden zodat ook zij zich welkom en verbonden voelen met de VGCT en meer tevreden zijn. Uit de ledenenquête van 2019 bleek immers dat jongere leden wat minder tevreden zijn.

- We onderzoeken of stornisgerichte secties nog passend zijn binnen de huidige cultuur van de ggz en hebben in 2023 een organisatie van secties passend bij de behoeftes en ambities van leden.
- We verbeteren de online dienstverlening van de vereniging voor een betere informatievoorziening naar leden en externe doelgroepen en effectievere en efficiëntere bedrijfsvoering. Dit is in 2023 klaar.
- Het bureau (18 medewerkers, ca. 15 fte) is het coördinatiecentrum van alle verenigingsactiviteiten en de communicatie daarover. Het bureau zorgt voor de voorbereiding en de uitvoering van het beleid vanuit een heldere en effectieve organisatiestructuur. De medewerkers beschikken over vastgestelde competenties en gedeelde kernwaarden, werken planmatig en projectmatig, in een open sfeer waarin ook plaats is voor feedback.

Beleidsaccent Kinderen en Jeugd

Vroegsignalering en tijdige behandeling van psychische problemen bij kinderen en jeugd kunnen problemen op latere leeftijd voorkomen of verkleinen. Dit heeft niet alleen een positief effect op het individu maar ook op de samenleving. Daarom vinden zowel P3NL als de VGCT dat de jeugdhulp extra aandacht verdient. In de komende jaren legt de VGCT meer accent op de ondersteuning van therapeuten die met kinderen en jeugd werken. Dit doen we in de vorm van het ontwikkelen van kennisproducten en nascholing en lobby voor een betere jeugdhulp via P3NL.



Figuur 1: samenhang speerpunten van beleid VGCT

3. Trends en ontwikkelingen waar we op inspelen in 2021-2023

- Digitalisering van behandeling en onderwijs. Door de coronacrisis hebben VGCT leden meer ervaring kunnen opdoen met het geven en volgen van digitaal onderwijs en digitaal behandelen. Blended (na)scholen en behandelen wordt de norm.
- Mogelijk meer psychische zorgvraag als gevolg van de coronacrisis?
- Transdiagnostisch behandelen.
- Meer aandacht voor de therapeutische relatie in cgt behandelingen
- Nieuw bekostigingsmodel ggz op basis van zorgprestaties (2022)
- Nieuw beroepengebouw voor psychologen op komst (2030). Dit heeft een aantal verbeteringen in zich maar betekent heroverweging van een aantal functies van de VGCT en vereist nog meer samenwerking met andere wetenschappelijke -en beroepsverenigingen.