

Supervisie en leertherapie in tijden van corona

Momenteel staat de wereld op zijn kop. Corona-maatregelen zorgen ervoor dat face to face contact maar zeer beperkt mogelijk is. Deze maatregelen hebben ook veel invloed op de VGCT-opleidingen, waaronder de supervisie en leertherapie. In dit document vind je tips en adviezen om de opleiding zo veel als redelijkerwijs mogelijk is doorgang te laten vinden.

Supervisie en leertherapie

De meeste supervisors geven supervisie en leertherapie het liefst face to face. Helaas is dit op dit moment niet mogelijk. Het geven van supervisie en leertherapie kan ook online. Via beeldbelprogramma's is dit mogelijk. Ook het maken van praktijktoetsen is mogelijk, al vraagt dit soms wat extra inspanning (bv een extra scherm, scherm delen, of eerst de praktijktoets printen en handmatig invullen). Van belang is dat er goed aandacht besteed wordt aan het op een veilige manier delen van beeldmateriaal door de opleiding en de supervisor. Je kunt bijvoorbeeld gebruikmaken van programma's als ZIVER, waarmee je via een beveiligde omgeving kan mailen.

Wat zijn goede computer programma's?

Er zijn heel veel programma's op de markt die behulpzaam kunnen zijn in het geven van online onderwijs. Programma's zoals ZOOM, Lifesize, Google Hangout en Microsoft Teams kunnen handig zijn als je elkaar online wilt ontmoeten via beeldbellen. In deze programma's kun je bijvoorbeeld ook je scherm delen. Informeer jezelf vooraf goed over welk beeldbelprogramma je wilt gebruiken en hoe 'cyberveilig' de omgeving moet zijn. Zie ook Veilig Beeldbellen voor meer informatie.

Waar kan ik nog meer ideeën opdoen?

- Voor je supervisor: VGCT-lid Marion Smans heeft een overzicht gemaakt met handige applicaties en websites die ter ondersteuning van een psychologische behandeling kunnen worden gebruikt.
- Het webinar over online behandelen. Hierin komen tips naar voren die wellicht behulpzaam zijn voor supervisie en leertherapie <https://ehealthspecialists.com/webinar/>
- VGCTube

Tot slot

De VGCT heeft enorm veel waardering voor jullie allemaal. Allen die zo hard werken om je cliënten in deze lastige tijd zo goed mogelijk bij de staan en je opleidingen verder te helpen. De VGCT hoopt je met dit document een aantal handige tips te hebben gegeven. Heb je feedback of aanvullingen op dit document aarzel dan niet om contact op te nemen, samen kunnen we dit document vast nog beter maken.

Utrecht, maart 2020

Door Saskia Mulder (teamleider kennis en opleiden), s.mulder@vgct.nl

en Thera Koetsier (voorzitter accreditatiecommissie), therakoetsier@ziggo.nl

Dit document is geldig in de periode dat de coronamaatregelen ervoor zorgen dat regulier onderwijs volgens de VGCT accreditatiereglementen niet mogelijk is.

