

# VGCT Jaarverslag 2018

Utrecht, 21 maart 2019

## Inhoudsopgave

Inleiding	1
Kernpunten beleid 2018	2
Registratiecommissie	9
Accreditatiecommissie	17
Klachten en bezwaren	19
College van beroep	20
Vertrouwenspersonen	21
Communicatie en pr	22
Verenigingsactiviteiten	29
Jaarrekening 2018 & toelichting	31

## Bijlagen

Bijlage: Jaarverslag 2018 P3NL	33
Bijlage: Jaarverslag 2018 EABCT	35

## Inleiding

In dit jaarverslag blikken we terug op de belangrijkste gebeurtenissen en feiten van het afgelopen jaar. Uit het beleidsplan 2018-2020 en het jaarplan 2018 evalueren we per speerpunt aan aantal actiepunten.

### **2018, een jaar van grote groei**

De VGcT maakte afgelopen jaar een grote groei door: er meldden zich 811 nieuwe cognitief gedragstherapeuten in opleiding aan en 87 cgw'ers in opleiding. Dat is een verdubbeling in vergelijking met 2016 en 50% meer dan in 2017.

Per 1/1/2019 heeft de VGcT 6.284 leden en deelnemers. De grootste groei is in de leeftijdscategorie 20-30 jaar (697 leden). Dat ziet er goed uit voor de toekomst van de cognitieve gedragstherapie in Nederland. Verder werden er door de registratie- en accreditatiecommissie maar liefst 258 N=1's en 420 cursussen gelezen/beoordeeld. Verderop in dit jaarverslag meer details.

Financieel staat de VGcT er goed voor. We boekten, onder andere door het best bezochte VGcT najaarscongres ooit (1500 deelnemers), een positief resultaat van € 29.410. Dit is toegevoegd aan de bestemmingsreserve ten behoeve van het Beleidsplan 2018-2020 en voor de spaarpot om iets bijzonders te doen bij het 55-jarig jubileum in 2021.

Het positieve resultaat van 2017 van € 50.000 is gebruikt om de begroting van 2018 aan te passen en een aantal extra investeringen te doen in onze speerpunten: externe PR (presentatie boek Therapiewinst), de binding en verbinding met leden verder verbeteren (project i.s.m. met bureau Onverschrokken), het openzetten van een call voor leden om een kennisproject te laten sponsoren (gewonnen door de sectie Eetstoornissen die een e-learning laat ontwikkelen) en het aannemen van extra personeel op het bureau (per 1/1/2019 zijn er op het bureau 14,68 FTE, verdeeld over 18 mensen werkzaam). Dit is nodig om onze plannen 2019-2020 uit te voeren.

### **Najaarscongres 2018**

Het VGcT najaarscongres 2018 was een groot succes met een record van 1.500 bezoekers. Het congres met diverse workshops, symposia, keynotes, netwerkmogelijkheden en een markt waar onze partners zich presenteerden) werd op 7, 8 en 9 november 2018 gehouden in congreshotel Koningshof Veldhoven. Verder waren er ook borrels, een diner en een feest met een dynamische silent disco.

Het thema was Mens Sana in Corpore Sano - alles over psyche en soma. Lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. We weten het, maar houden we hier ook altijd rekening mee in ons therapeutisch handelen? Wanneer is het zinvol om lichamelijke klachten te betrekken in de behandeling als psychische klachten op de voorgrond staan? En wanneer is aandacht voor de psyche belangrijk wanneer juist lichamelijke klachten op de voorgrond staan? Onder meer deze onderwerpen stonden centraal op het congres.

Keynotes werden gegeven door:

- Lisbeth Utens - Corpus non sanum, mens sana? Cognitieve gedragstherapie in het (kinder)ziekenhuis.
- Judith Beck - The therapeutic relationship in CBT. Judith Beck kreeg tevens het erelidmaatschap van de VGcT uitgereikt.
- Andrea Evers - What you expect is what you get? Hoe we het placebo-effect kunnen inzetten voor betere zorg.
- Ellen Laan - Laten we het ook over seks hebben.

### *Wisseling voorzitter wetenschappelijke commissie najaarscongres*

Tijdens het congres hebben we afscheid genomen van Jenneke Wiersma, voorzitter wetenschappelijke commissie najaarscongres. Lotte Lemmens volgt haar op. Lotte werkt als assistent professor bij de vakgroep

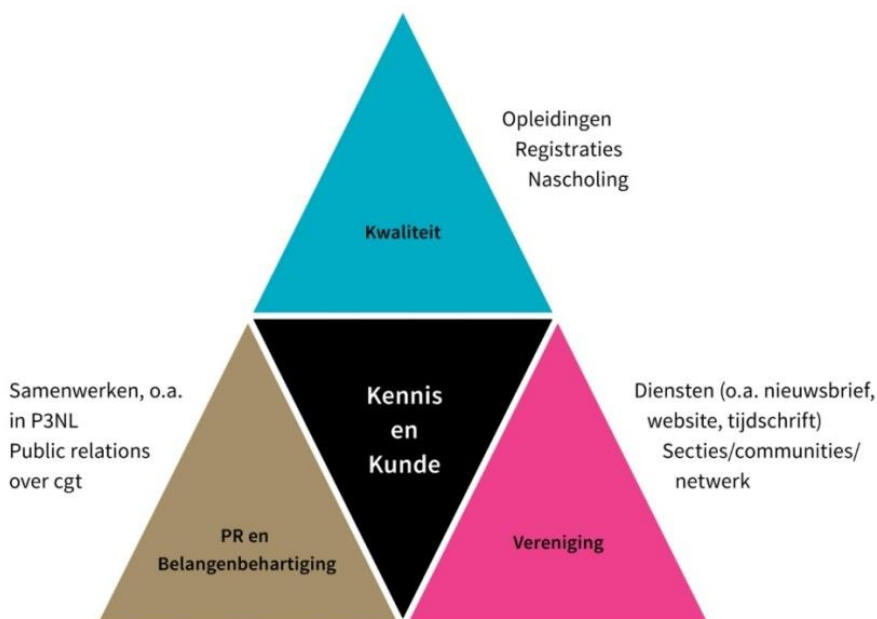
Klinisch Psychologische Wetenschappen aan de Universiteit van Maastricht. Haar onderzoek richt zich op de effecten en werkingsmechanismen van psychotherapie en van cognitieve (gedrags)therapie in het bijzonder.

## Kernpunten beleid 2018

De VGct kent drie thema's die verbonden zijn met **kennis & kunde** over cgt:

- 1) **Kwaliteit** van opleiden/registeren en van de vakbeoefening, als cg therapeut, cg-werker of cgt-supervisor.
- 2) **Pr en belangenbehartiging** over cgt en voor vak/beroep/registraties. Iedereen in Nederland zou moeten weten wat cognitieve gedragstherapie is ... en welke resultaten je ervan mag verwachten. De vereniging kent vier privaatrechtelijke registraties: cg-therapeut VGct®, cg-werker VGct®, supervisor VGct® en cgt-onderzoeker VGct® die we alle vier positioneren als een secundaire (vak)registratie dus in combinatie met een beroep. Voor dit speerpunt zijn we o.a. actief lid van de federatie P3NL samen met negen andere vak en beroepsverenigingen.
- 3) Een goede, dynamische **vereniging** zijn met veel actieve leden, bloeiende secties, onderlinge netwerkmogelijkheden, kennisuitwisseling en communicatie.

Onderstaand plaatje vat de VGct-speerpunten goed samen:



Het jaarplan 2018 kent drie speerpunten:

### **Speerpunt 1: een inclusieve vereniging zijn, met meer maatschappelijke impact**

Doel van dit speerpunt is om een vereniging te zijn van en voor alle leden (academici en hbo'ers), die ten behoeve van goede psychologische/psychotherapeutische zorg voor patiënten een *evidence based practice* hanteren met veel cognitieve gedragstherapieën. De VGct wil deze professionals inspireren en 'beter maken in het vak', zodat zij zich aansluiten bij onze vakvereniging.

We onderzoeken hoe we intensiever kunnen samenwerken met andere verenigingen die vanuit eenzelfde visie werken. In 2018 en 2019 hebben we de VEN (EMDR vereniging NL) en de VSt (Vereniging Schematherapie) op het oog.

Wat we in 2018 hebben gedaan:

- We veranderden onze naam naar VGcT, Vereniging voor Gedrags- en Cognitieve therapieën (meervoud). Hiermee geven we aan dat cgt naar onze huidige inzichten niet één therapie is, maar een combinatie van interventies en competenties.
- We zijn in voortdurend gesprek (over intensivering van de samenwerking) met bestuursleden/directeuren van 'aanpalende verenigingen'. Op 6 juli 2018 hadden we een kennismakingsbijeenkomst met de besturen van de VEN en VSt. De sfeer was goed, iedereen ziet het belang. In 2019/2020 zetten we concrete stappen.
- De VGcT is voor de belangenbehartiging in bijzonder richting overheid en zorgverzekeraars actief lid van P3NL (de drie P's staan voor Psychologen, Psychotherapeuten, Pedagogen waarvan verder het NIP-de NVGzP-de NVO-de VPep, de NVVS, de VKJP, de VEN, de NVRG) lid zijn. Per 1/1/2019 is de Landelijke Vereniging POH GGZ ook toegetreden. Arnold van Emmerik, voorzitter van de VGcT zit in het bestuur van P3NL met de portefeuille kwaliteit en Hubert van der Kleij, directeur van de VGcT, vertegenwoordigt de VGcT in de ledenraad en in het directeurenoverleg van P3NL.
- In juni 2018 is een themanummer over evidence based practice (e.b.p) uitgebracht van het tijdschrift Gedragstherapie. Onderdeel was een enquête onder de leden die een mooie respons had (N=865).
- Voorzitter en directeur hebben in 2018 aan aantal kennismakingsgesprekken gevoerd over onze beleid. O.a. met het bestuur van de vereniging voor POH-GGZ, met de voorzitter /directeur van de NVvP (psychiaters). Met de directeur/voorzitters van de patiëntenorganisaties MIND en de ADF-stichting. Met het bestuur van het Trimbos Instituut. Met de staatssecretaris van VWS Paul Blokhuis. Met de Vaste Kamercommissie voor VWS.
- Uitgeverij BOOM publiceerde, op instigatie van de VGcT, in april 2018 een vertaling van Thrive, the power of psychological therapies, het inspirerende boek van Richard Layard en David M. Clark, onder de titel Therapiewinst, de waarde van psychologische behandeling. Op 15 juni 2018 hielden we een goed bezocht symposium rond dit boek in De Nieuwe Liefde in Amsterdam. David Clark hield een gloedvol betoog en vier hoogleraren illustreerden het betoog van Clark aan de hand van een aantal voorbeelden uit de praktijk. We boden het boek aan de Vaste Kamercommissie van VWS en aan staatssecretaris Paul Blokhuis aan, samen met een manifest voor een betere Ggz. De pers heeft de boodschap van het boek/manifest helaas maar mondjesmaat opgepakt. Maar we gaan ermee door.
- Op 4 oktober 2018 hielden we een interessante conferentie ('accrediteren in de breedte') waarin we met elkaar bespraken of en in hoeverre tien 'nieuwe' therapieën/ interventies tot cgt behoren en of ze in de opleiding tot cg-therapeut zouden moeten worden opgenomen. Het verslag staat op de website van de VGcT.

## **Speerpunt 2: Kennis en opleiden**

Doel van dit speerpunt is de verdere ontwikkeling van de VGcT als kennis- en expertisecentrum op het gebied van *evidence based* psychologische/psychotherapeutisch behandelingen, in bijzonder cgt. Het motto is 'beter worden in je vak'.

Een belangrijk project waarmee we in de vorige beleidsperiodes zijn gestart is de opleidings-modernisering van de cg-therapeut VGcT (en in het verlengde daarvan van de supervisor VGcT) en van de cg-werker VGcT. Doel is deze opleidingen competentiegericht te maken en beter te doen aansluiten op de BIG-opleidingen.

In het kader van opleidingsmodernisering hebben we in 2018 het volgende gedaan:

- Praktijktolsten. Vanaf 1 januari 2018 kunnen alle cgt'ers i.o. en supervisoren gebruik maken van praktijktoetsen. Vanaf september 2018 zijn deze toetsen stapsgewijs verplicht gesteld. Deze praktijktoetsen zijn gekoppeld aan de supervisie en zorgen ervoor dat de cgt'er i.o. beter inzicht krijgt in

waar hij al competent in is en waarin hij zich kan verbeteren. Ook geeft het supervisors meer handvatten om de opleiding van een supervisor bij te sturen

- Er is een praktijktoets Kind & Jeugd ontwikkeld die naast de 8 andere competentietoetsen facultatief kan worden ingezet.
- Portfolio: per 12 maart 2018 is het PE-portfolio (voormalig PE-dossier) uitgebreid met de praktijktoetsen en het evaluatieformulier supervisie. Hier worden t.z.t. de 360-graden-feedback en andere feedback- en toetsinstrumenten aan toegevoegd.
- Er is een pilot 360 graden feedback uitgevoerd. Dit instrument is gekoppeld aan competenties. Er was helaas onvoldoende respons om tot een conclusie te komen.
- Het competentieprofiel cg-therapeut is herzien. De nieuwste versie staat op de website.
- Competentieprofiel docent is goedgekeurd door bestuur en ledenraad en gepubliceerd.
- Het registratie- en accreditatie-reglement is door bestuur, samen met de ledenraad onder de loep genomen om te zien welke regels kunnen worden geschrapt. Doel is daar waar mogelijk administratieve versimpeling maar met handhaving of zelfs verbetering van de beoogde kwaliteit. Een aantal regels is per 1/7/2018 geschrapt uit deze reglementen. In 2019 volgt een nieuwe ronde.
- Er zijn twee werkgroepen aan de slag geweest. Een heeft de N=1 onder de loep genomen en de ander de leertherapie. Beide adviezen zijn besproken in bestuur en met de registratiecommissie en met de leden op een symposium op het najaarscongres. Er komt voor beide adviezen een tweede ronde in 2019
- Cg-werker. De cgw-opleiding wordt in navolging van de cgt-opleiding ook competentiegericht opgezet. In 2018/2019 wordt een competentieprofiel van de cgw'er opgesteld en wordt een start gemaakt met de doorvertaling naar de opleiding. In 2020 moet de geactualiseerde opleiding gaan lopen. Commissie cgw heeft in oktober 2018 een advies uitgebracht. Dit is besproken met het bestuur. Naar aanleiding daarvan is een vervolgtraject gestart.
- Lobby voor meer vrijstelling in de gz-opleiding voor cg-therapeuten heeft eindelijk een resultaat opgeleverd: in september 2018 is het verruimde vrijstellingenbeleid voor cg-therapeuten die gz-psycholoog willen worden door de hoofdopleiders GZ vastgesteld. Per 1 januari 2019 kunnen mensen met een voltooide cgt-opleiding maximaal 125 uur vrijstelling krijgen. Naar aanleiding daarvan is de VGCT in gesprek met diverse Rino's over de implementatie.

## **ROM**

Door ontwikkelingen (omvorming SBG naar kwaliteitsinstituut AKWA) is een eigen VGCT benchmark/aftap van data voorlopig van de baan. We blijven ons in 2018/2019 inzetten voor de promotie van ROM voor de behandeling en benchmark door en tussen behandelaren, omdat dit het leereffect en een effectieve behandeling en gepast gebruik bevordert.

## **Kennis**

- Het correspondentennetwerk is gestart. De correspondenten hebben in het totaal 8 stukken aangeleverd
- Kennismedewerkers publiceerden in 2018 meer eigen stukken (25 stuks)

De volgende **webinars** hebben in 2018 plaatsgevonden:

1. Mindfulness
2. Gedragsexperimenten
3. Evidence Based Practice
4. K&J-technieken
5. Cgt bij piekeren
6. Wat is cgt?
7. Emotieregulatie
8. EMDR en cgt

Het is voor opleidingsinstellingen mogelijk gemaakt om webinars te kopen voor onderwijs. De RINO-groep heeft dit gedaan.

Het aantal kijkers naar een webinar blijft nog wat achter bij de verwachting. In de zomer van 2019 evalueren we of we er in 2020 meer doorgaan.

Er zijn door een groep actieve leden met subsidie van de VGCT 10 **filmpjes** over technieken gemaakt. Deze staan op de website van de VGCT, op de website 'gedachten uitpluizen' en op VGCTube. De filmpjes zijn openbaar toegankelijk. In 2019 worden deze filmpjes mogelijk gebruikt voor de webinars.

### **E-learning**

Samen met het NIP en NVGzP hebben we in 2017 € 50.000 subsidie gekregen van het NKO voor de disseminatie/adoptie van zorgstandaarden. We hebben daarvoor een e-learning ontwikkeld i.s.m. met bureau Blend Leren. De e-learning is in de zomer van 2018 gelanceerd door NKO.

Het bestuur van de sectie eetstoornissen (Sandra Mulkens en collega's) hebben een (interne) subsidie van de VGCT gekregen van 20.000 euro voor het maken van **e-learning**s ter implementatie van de zorgstandaard eetstoornissen. Ter aanvulling op de subsidie is een externe subsidie van 15.000 euro bij het PAOS-fonds binnen gehaald. Het project is begin 2019 gestart.

### **Speerpunt 3: Vereniging**

Het doel voor 2018 was drieledig:

- A) Verdere ledengroei.
- B) Investeren om een actieve(re), ondernemende vereniging te zijn/worden.
- C) Een aantal bureauprojecten (ICT-investeringen en vervanging/opleidingen personeel).

#### **Ad A) Verdere ledengroei**

Groei van de vereniging is geslaagd met (netto) 699 leden erbij. Zie voor meer details het verslag Registratiecommissie.

#### **Nieuwe bijzondere doelgroepen aantrekken als VGCT-lid**

In 2018 voerden we, op verzoek van de hoofdopleiders KP (klinische psychologie) een pilot uit met 11 klinisch psychologen, om te kijken hoe we deze groep, gezien hun intensieve opleiding, op een eenvoudigere manier de registratie tot cg-therapeut zouden kunnen geven. De pilot heeft ons (en de hoofdopleiders) geleerd dat dit mogelijk is. In 2019 gaan we met een nieuwe groep KP'ers aan de slag. Doel is meer harmonisatie tussen de KP- en de VGCT opleiding waarbij we blijven waarborgen dat KP'ers die lid willen worden van de VGCT de cognitieve gedragstherapie in voldoende mate onder de knie hebben.

NB: Er zijn 2200 KP'ers in Nederland, van wie er 838 al VGCT-lid zijn.

De POH -GGZ en de POH-jeugd willen we graag als lid van de VGCT verwelkomen, omdat het goed is voor de patiënten van de huisarts als ze eerder/makkelijker vormen van cgt aangeboden krijgen en/of de doorverwijzing beter verloopt. Hiervoor voerde het bestuur in 2018 een kennismakingsgesprek met het bestuur van de Vereniging POH (1000 leden). De contacten worden in 2019 voortgezet en omgezet in een plan van aanpak.

## **Nieuwe lidmaatschapsstructuur: naar 4 niveaus in cgt-beoefening**

Het bestuur werkt aan een nieuwe lidmaatschapsstructuur op basis van vier niveaus in de uitoefening van cgt. Die niveaus zijn:

1. Niveau 1: een registratie als cgw'er VGcT (bestaat al),
2. Niveau 2: Basis cognitief gedragstherapeut VGcT® (vervangt de huidige registratie cgt'er in opleiding),
3. Niveau 3: Cognitief gedragstherapeut VGcT®, specialist (vervangt die van cgt'er) en
4. Niveau 4 supervisor VGcT (bestaat al).

Een onderzoek in de zomer van 2018 onder 400 leden die de basis cursus hebben afgerond, maar geen lid waren van de VGcT, ondersteunt de aanname dat door de invoering van het tweede niveau meer mensen lid zullen worden wat goed is voor de waarborging van de cgt-beoefening in Nederland. Dit idee gaan we in 2019 verder uitwerken.

## **Ad B) Investeren om een actieve(re) vereniging te zijn/worden (leden en bureau)**

### **Project Binden en Verbinden leden**

Doel van dit project is:

- bestuurs- en ledenraadsleden en bureau te faciliteren om actiever met de achterban in contact te komen en deze bij het beleid en de VGcT-producten en -diensten te betrekken.
- de zichtbaarheid van de VGcT als organisatie te vergroten (bijvoorbeeld in de regio)

In 2018 zijn onder leiding van bureau Onverschrokken een aantal workshops gehouden met bestuur, ledenraadsleden en leden. Dit heeft een adviesrapport opgeleverd met acties voor 2018 en 2019, zoals:

- Vernieuwen van de vorm van bijeenkomsten met als doel het vergroten van ledenbinding en ledenbetrokkenheid door betere 'branding' van de bijeenkomsten als een VGcT evenement.
- Opstellen van een verengingsagenda waaronder een aantal regiobijeenkomsten. Leden en ledenraadsleden kunnen dan beter inplannen als ze hier aanwezig willen zijn. Een goede opkomst kan onder meer bijdragen aan het in contact komen met en werven van kandidaten voor de ledenraadsverkiezing 2020.
- Instellen van communities, bv. een jong-VGcT (twintigers/dertigers) of een oud-VGcT (behoefte blijkt uit leden-enquête).
- Verder verbeteren van rol en verantwoordelijkheid bureau m.b.t. leden- en verenigingszaken en ledenbinding.
- Vergroten van zichtbaarheid van bestuur, ledenraadsleden en andere verenigings-professionals. Opnemen in de website van profielen en kennisdomeinen van deze professionals (wie gaat bij de VGcT over wat).
- Gerichtere communicatie (meer pull dan push); onderzoek naar een verenigingsapp.
- Andere vormen van belonen van "vrijwilligers" o.a. door invoering van een systeem van VGcT spaarpunten (miles) voor gratis deelname aan VGcT activiteiten.
- In 2019 voeren we een groot ledenonderzoek uit.

## **Bureau**

Er is een aantal projecten op het bureau uitgevoerd om een actievare/ondernemendere vereniging mogelijk te maken:

- We deden investeringen in ICT zoals in PE-online ten behoeve van het digitaal portfolio van de leden, in het optimaliseren van het CRM (ledendatabase) van de firma Pylades (o.a. om evaluaties te kunnen uitvoeren), in online-inschrijfformulieren en we investeerden in het bureau (kantoorinrichting/meubilair (statafels) /in computers en software).
- Door de aantrekkende arbeidsmarkt vertrokken vier gewaardeerde personeelsleden die elders wilden gaan werken, waardoor we relatief veel tijd kwijt waren nieuwe mensen aan te trekken/in te werken. Dat is gelukt! En we breidden uit. We namen op 1/11/2018 een projectondersteuner aan voor de teams communicatie en kennis (René Hulsink) en een kennismedewerker (Dian de Vries) die de ontwikkeling van de VGct (na)scholingsactiviteiten onder haar hoede heeft gekregen.
- Erelid en leden van verdienste: op 6 april 2018 werd Judith Beck door de ledenraad benoemd als erelid van de vereniging. Op het najaarscongres 2018 hield ze een keynote over de therapeutische relatie. Oud-bestuursleden José van Reijen en Paul Rijnders werden benoemd tot lid van verdienste.

## **Internationale samenwerking**

Doel van deelname van de VGct aan de EABCT (European Association of Behavioral en Cognitive therapies) is om een internationaal wetenschappelijk netwerk te hebben waaraan leden kunnen deelnemen. De EABCT is een vereniging van verenigingen en heeft 53 volledige leden en 8 verwante leden uit 45 landen.

Wetenschappers kunnen op het jaarlijkse EABCT-congres presentaties houden over onderzoeksresultaten en aan hun netwerk uitbreiden. Leden van de aangesloten verenigingen krijgen korting op deelname het jaarlijkse EABCT-congres en op het drie jaarlijkse World congres. Daarnaast is er een ideëel doel: het verspreiden/bevorderen van cognitief-gedragstherapeutisch denken en doen/kennis en kunde, in het bijzonder in Oost -Europese landen waar op dit gebied nog veel verbeterd kan worden.

## **World Confederation for Cognitive and Behavioural Therapies**

In 2018 is overeenstemming bereikt over het oprichten van een World Confederation of CBT, waar de EABCT deel van uitmaakt. De World Confederation is officieel van start gegaan op 7 januari 2019 en zal gelanceerd worden tijdens het wereldcongres in Berlijn op 18-19-20 juli 2019.

## **EABCT-congres Sofia 2018**

- Het EABCT-congres 2018 vond plaats in Sofia, Bulgarije. Er waren 823 deelnemers vanuit 55 landen. Vanuit Nederland waren er 53 deelnemers.



## Registratiecommissie

### Algemeen

In 2017 heeft de registratiecommissie naast de aanvragen voor (her)registraties en deviaties én de beoordelingen van veel N=1 en N=2, verder gewerkt aan het objectiveren van het beoordelingsproces van de N=1. De pilot is geslaagd en eind 2018 is het nieuwe beoordelingsformaat in gebruik.

Om de N=1 schrijver te ondersteunen is een schrijfcursus voor N=1 schrijvers gegeven. Hier bleek veel belangstelling voor te zijn, zodat die cursus vaker gegeven zal worden. Voor de deelnemers was deze cursus een steuntje in de rug bij het schrijven van hun N=1.

In 2018 is de samenstelling van de registratiecommissie gewijzigd. Doordat een aantal ervaren leden zijn vertrokken, is er een achterstand ontstaan in het beoordelen van de N=1. Er zijn weliswaar nieuwe beoordelaars bijgekomen, maar het beoordelen van een N=1 is geen sinecure en het kost tijd om ingewerkt te raken.

Vanwege de toename van het aantal leden, en dus ook van het aantal opleidingen, is er opnieuw behoefte aan uitbreiding van de ploeg van beoordelaars.

Voorafgaande aan het NJC heeft de commissie middels een workshop de criteria waar een goede N=1 aan dient te voldoen in beeld gebracht. De vele ontwikkelingen in de gezondheidszorg vragen immers ook om een andere werkwijze van de cognitief gedragstherapeuten. Het is van belang dat de criteria waaraan een N=1 moet voldoen mee ontwikkelen.

### Ledenaantallen

De vereniging is in 2018 per saldo met 699 leden gegroeid. Dit is een netto toename van 12,5%. Deze groei is 5,9% hoger dan vorig jaar (6,6% groei).

Verklaringen voor deze flinke ledengroei:

- om supervisie te volgen heb je verplicht een PE-portfolio nodig. Hierdoor vragen potentiële leden eerder een registratie aan als cgt i.o.
- Registratie als cgt i.o. is een toegangseis is voor veel EMDR-cursussen (in ieder geval bij de VEN). En het volgen van EMDR-cursussen is populair.
- Het contributietarief voor de leden in opleiding is verlaagd. Daarnaast is toegang tot een digitaal portfolio toegevoegd aan het lidmaatschap.

### PE-portfolio

Toch is het verplichte PE-portfolio geen noodzaak om lid te worden, want sinds eind 2018 bestaat de mogelijkheid om een PE-portfolio te huren, zonder registratie als cgt i.o. Deze mogelijkheid begint steeds meer bekendheid te krijgen. Per 1-1-2019 huurden 81 personen een PE-portfolio.

### Ledenaantallen per lidstatus

Lidstatussen	1-1-13	1-1-14	1-1-15	1-1-16	1-1-17	1-1-18	31-12-18	1-1-19
cgt i.o.	1302	1296	1279	1212	1413	1633	<b>2273</b>	2166
cgt	1380	1517	1635	1724	1809	1870	<b>1985</b>	1955
sv	743	772	798	851	914	957	<b>1060</b>	1040
cgw	244	314	368	443	536	579	<b>618</b>	593

cgw i.o.	97	124	146	146	150	114	<b>148</b>	138
bl	356	323	305	306	299	304	<b>327</b>	298
blc	20	34	38	72	111	122	<b>81</b>	74
bui	11	10	9	7	6	4	<b>4</b>	4
wo	0	0	0	0	0	1	<b>5</b>	5
gln	28	25	20	15	14	11	<b>12</b>	11
<b>Totaal</b>	<b>4153</b>	<b>4390</b>	<b>4578</b>	<b>4761</b>	<b>5238</b>	<b>5584</b>	<b>6513</b>	<b>6284</b>

### Nieuwe aanmeldingen

<b>Aanmeldingen cgt i.o.</b>									
<b>2014</b>	Niet BIG	<b>2015</b>	Niet BIG	<b>2016</b>	Niet BIG	<b>2017</b>	Niet BIG	<b>2018</b>	Niet BIG
271	116 (42,8%)	279	184 (65,9%)	404	310 (76,7%)	542	458 (84,5%)	<b>811</b>	713 (87,9%)
<b>Aanmeldingen cgw i.o.</b>									
<b>2014</b>	Niet BIG	<b>2015</b>	Niet BIG	<b>2016</b>	Niet BIG	<b>2017</b>	Niet BIG	<b>2018</b>	Niet BIG
54	42 (77,8%)	140	85 (60,7%)	122	80 (65,6%)	87	54 (62%)	<b>87</b>	54 (62%)
<b>Aanmeldingen bl</b>									
<b>2014</b>	Niet BIG	<b>2015</b>	Niet BIG	<b>2016</b>	Niet BIG	<b>2017</b>	Niet BIG	<b>2018</b>	Niet BIG
23	20 (86,7%)	59	52 (88,1%)	98	98 (100%)	64	64 (100%)	<b>10</b>	10 (100%)

In bovenste tabel (aanmeldingen cgt i.o.) zie je de sterke toename terug van deze registratie. Opvallend is de **verdubbeling van aanmeldingen sinds 2016 (100,7%)**. De toename ten opzichte van 2017 bedraagt 49,6%. Verder valt op dat met de toename van de registratieaanvragen als cgt i.o. ook het aantal niet-BIG-geregistreerden relatief toeneemt.

De cgw i.o. blijven precies gelijk, terwijl de belangstellenden een sterke afname laten zien, wat op de vorige pagina verklaard wordt.

## Redenen van de opzeggingen gedurende het gehele jaar

In de loop van 2018 zijn er 39 lidmaatschappen beëindigd door de VGCT vanwege het verlopen van de registratie- of herregistratietermijn. Dit is een daling van 97 (71%) vergeleken met voorgaand jaar. Deze daling is deels te verklaren doordat het opleidingssecretariaat proactief contact heeft gezocht met leden bij wie de (her)registratie zou gaan verstrijken. Hierdoor hebben veel leden alsnog tijdig hun (her)registratie ingediend.

Reden van opzegging	2013	2014	2015	2016	2017	2018
LID cgt i.o. - stoppen met opl.	11	22	19	7	16	28
LID cgt i.o. - verliezen reg.	0	0	0	12	4	7
VGCT cgt i.o. – verliezen reg.	59	24	69	1	71	15
LID cgw i.o. - stoppen met opl.	0	0	11	2	1	5
VGCT cgw i.o. - verliezen reg.	0	3	7	1	9	7
LID cgt - verliezen registratie	0	0	0	6	1	3
VGCT cgt - verliezen registratie	5	3	14	2	4	5
LID cgw - verliezen registratie	0	0	0	6	3	12
VGCT cgw - verliezen registratie	3	2	10	1	20	12
VGCT sv - verliezen registratie	2	1	3	0	3	0
VGCT - blc verliezen registratie	0	0	0	0	29	22
VGCT royement	0	0	1	0	1	1
LID emigratie	2	0	1	4	4	3
LID niet meer werkzaam in ggz	9	7	6	3	7	17
LID overleden	1	6	6	2	1	2
LID prijs/kwaliteit	3	8	6	7	12	11
LID stoppen met werk/pensioen	29	42	36	37	32	35
LID ziekte	1	2	2	1	5	4
Geen reden/overig	95	82	90	92	141	128
<b>Totaal</b>	<b>220</b>	<b>202</b>	<b>281</b>	<b>184</b>	<b>368</b>	<b>317</b>

*Toelichting: waar LID wordt vermeld is het lidmaatschap door het lid zelf opgezegd. Waar VGCT staat, is het lidmaatschap door de VGCT beëindigd.*

## Deviatieadviezen

Een deviatieadvies wordt ingewonnen bij de werkgroep deviaties wanneer men niet in staat is het cgt-/cgw-registratietraject binnen de gegeven tijd te voltooien. De redenen die leden aanvoeren zijn divers, maar worden veelal niet gehonoreerd. Dit komt omdat grote waarde gehecht wordt aan het kwaliteitscriterium. Een buitenstaander moet er van uit kunnen gaan dat een VGCT-lid kwalitatief goed werk levert. Dit maakt dat **veel deviatie-aanvragen worden afgewezen**. Een aantal wordt toegewezen op voorwaarde van extra compensatie.

Deviatieadviezen	2014	2015	2016	2017	2018
cgt i.o.	19	15	10	11	20
cgw i.o. *	-	-	5	11	24
overige vragen **	-	-	-	-	48
<b>Totaal</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>44</b>

De redenen die worden opgevoerd voor het niet op tijd kunnen voltooien van het registratietraject zijn onder meer:

- kind(eren) gekregen
- zwangerschaps-/ouderschapsverlof
- eerst andere keuzes gemaakt
- verhuizing/verbouwing
- (langdurige) ziekte/revalidatie
- Nieuwe werkgever, waardoor registratie als cgt'er gewenst is  
- eerder cgt-traject gedaan, behalve N=1-verslag (spijtoptanten)
- kinderen gekregen met problemen tijdens of rond de bevalling
- geen mogelijkheid tot het volgen van supervisie bij werkgever
- in de tussentijd GZ-, KP- of PT-opleiding gedaan
- wetenschappelijk onderzoek gedaan
- financiële redenen
- ook lid van andere verenigingen
- problemen in de privé-situatie
- contract werd niet verlengd

\* In 2016 is het mogelijk geworden voor cgw'ers om een individueel deviatieadvies aan te vragen.

\*\* De categorie 'overige vragen' wordt vanaf 2018 bijgehouden.

## Herregistraties 2011-2018

De grootste groep wordt gevormd door cgt'ers, net als voorgaande jaren. Er is te zien dat in 2014 en 2015 een forse stijging heeft plaatsgevonden bij deze groep. Dit kan worden verklaard doordat een algehele herregistratie-eis begin 2010 is ingevoerd. De cognitief gedragstherapeuten moesten per 1-1-2015 voor het eerst herregistreren. In de jaren die hierop volgen ligt dit aantal dan ook lager.

Herregistraties	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
cgt	167	132	155	256	344	231	229	258
sv	104	106	110	145	153	129	147	128
cgw	0	12	6	17	21	25	54	51
<b>Totaal</b>	<b>271</b>	<b>250</b>	<b>271</b>	<b>418</b>	<b>518</b>	<b>385</b>	<b>430</b>	<b>437</b>

## BIG- en SKJ-registraties leden VGCT

Cijfers m.b.t. BIG-registraties zijn een grove benadering. Leden die een BIG-registratie behalen nadat ze al een registratie hebben bij de VGCT, geven dit namelijk meestal niet door aan het opleidingssecretariaat, tot het moment dat ze eventueel een aanvraag doen voor het supervisorschap. **In werkelijkheid zijn er dus meer leden met een BIG-registratie/ specialisatie dan hier wordt aangegeven.** Hetzelfde geldt voor de SKJ-registratie. Deze wordt alleen uitgevraagd wanneer iemand een aanvraag doet als cgt i.o. of cgw i.o. Met het uitsturen van de laatste 'data-checker' (januari 2019) heb ik de BIG- en SKJ-registratie laten toevoegen, waardoor we naar verwachting volgend jaar een accurater beeld kunnen schetsen.

De leden hebben de volgende **BIG-registraties en specialisaties**:

BIG	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Arts	57	68	68	70	66	58
GZ	2594	2732	2795	2845	2850	2902

PT	1199	1199	1200	1186	1150	1513
VPK	175	197	233	271	291	366
PSY	41	42	41	42	38	34
KP	804	807	814	792	779	838
<b>Totaal BIG</b>	<b>4025</b>	<b>4196</b>	<b>4296</b>	<b>4372</b>	<b>4357</b>	<b>4839</b>
<b>Totaal BIG incl. specialisaties</b>	<b>4870</b>	<b>5045</b>	<b>5151</b>	<b>5206</b>	<b>5174</b>	<b>5711</b>

NB: een lid kan meerdere BIG-registraties en/of specialisaties hebben)

In onderstaande tabel zie je de **BIG-registraties uitgesplitst naar VGCT-registratie**.

1-1-2019	Arts	GZ-psycholoog	Psychotherapeut	Verpleegkundige	Totaal
cgt i.o.	6	396	375	8	<b>785</b>
cgt	25	1331	366	33	<b>1755</b>
sv	16	980	645	25	<b>1666</b>
cgw	0	6	0	179	<b>185</b>
cgw i.o.	0	2	0	53	<b>55</b>
bui	1	2	1	0	<b>4</b>
bl	11	186	127	7	<b>331</b>
wo	0	1	0	0	<b>1</b>
<b>Totaal</b>	<b>58</b>	<b>2902</b>	<b>1513</b>	<b>366</b>	

Hieronder zie je per VGCT-registratie hoeveel personen een **SKJ-registratie** hebben op 1-1-2019.

SKJ-registratie	aantal
cgt i.o.	176
cgt	5
sv	0
cgw	13
cgw i.o.	13
bui	0
wo	0
<b>Totaal</b>	<b>207</b>

### Gespecialiseerde BIG-registraties

BIG-registraties van VGCT-leden, uitgesplitst naar VGCT-registratie:

1-1-2019	Klinisch psycholoog	Psychiater	Totaal
cgt i.o.	5	0	<b>5</b>
cgt	211	17	<b>228</b>
sv	485	10	<b>495</b>
cgw	0	0	<b>0</b>
cgw i.o.	0	0	<b>0</b>
bui	0	1	<b>1</b>
bl	77	7	<b>84</b>
wo	0	0	<b>0</b>
<b>Totaal</b>	<b>838</b>	<b>34</b>	

### Registraties niet-BIG-geregistreerden

Het aantal niet-BIG-geregistreerde cgt'ers i.o. is enorm toegenomen. Dit komt door de grote stijging van het aantal aanmelding voor registratie als cgt i.o. zoals uitgelegd onder het kopje 'ledenaantallen'. Daarnaast zijn er relatief veel aanmeldingen van jonge therapeuten die net de basis cursus hebben afgerond en (nog) geen BIG-registratie(s) hebben behaald.

Onderstaande tabel laat het aantal leden zien die geen BIG-registratie hebben, uitgesplitst naar VGCT-registratie.

Registraties	Aantal niet-BIG-geregistreerden per 1 januari 2019							
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
cgt i.o.	649	670	707	662	665	884	1176	1749
cgt	232	278	317	342	362	414	440	536
sv	5	5	4	4	3	3	2	1
cgw	131	193	240	281	329	390	406	409
cgw i.o.	60	81	95	106	95	96	66	81
bl	121	90	89	80	81	89	87	86
bhc	-	20	34	37	68	111	123	74
gln	10	8	7	5	5	5	4	4
bui	5	5	4	2	1	1	1	0
wo	-	-	-	-	-	-	-	4
<b>Totaal</b>	<b>1213</b>	<b>1350</b>	<b>1497</b>	<b>1519</b>	<b>1609</b>	<b>1993</b>	<b>2196</b>	<b>2940</b>

### Geslacht

De vereniging groeit voornamelijk door toename van het aantal vrouwelijke leden Het **gemiddelde lid is een vrouw van 43 jaar oud**. De man/vrouw verhouding ligt momenteel op circa 15 tegen 85%.

Opmerkelijk is het gegeven dat het percentage vrouwen stijgt wanneer de leeftijd daalt. Hoe jonger het lid, hoe groter de kans dat het een vrouw is.

Opvallend is dat de groep belangstellenden een relatief hoog percentage mannen bevat (37,92%). Een verklaring hiervoor is dat ook het belangstellenden lidmaatschap voor 65-plussers hierin is opgenomen. Bij de leeftijdsgroepen boven de 60 jaar zie je namelijk een relatieve toename van het aantal mannen, waarbij ze zelfs in de meerderheid zijn in de relevante categorie van 70 tot 80-jarigen.

Jaar	Man	Vrouw	Totaal
2011	948 (24,05%)	2993 (75,95%)	3941
2012	954 (22,97%)	3199 (77,03%)	4153
2013	952 (21,69%)	3438 (78,31%)	4390
2014	955 (20,84%)	3667 (79,16%)	4582
2015	934 (19,62%)	3826 (80,38%)	4761
2016	963 (18,38%)	4275 (81,62%)	5238
2017	975 (17,46%)	4605 (82,57%)	5578
2018	993 (15,83%)	5281 (84,17%)	6274

## Leeftijd

De gemiddelde leeftijd van een VGCT-lid is 43.2 jaar (op peildatum 1-1-2019).

De meeste leden bevinden zich - net als in voorgaande jaren - in de leeftijdsgroep 30-40 jaar. De categorie 20-30 jaar groeit daarentegen het hardst.

Registratie	Gemiddelde leeftijd per 1-1-2019
cgt i.o.	34.2
cgt	45.1
sv	53.1
cgw	46.4
cgw i.o.	40.6
blc	31.1
bl	58.1
wo	42.2

Hieronder een overzicht van het aantal leden uitgesplitst naar leeftijd. De peildatum is steeds per 1 januari. Eronder staat een apart overzicht van leden van boven de 65 jaar, waarbij de leeftijdscategorieën smaller zijn (namelijk per 5 jaar i.p.v. 10).

Leeftijd	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
20-30	233	332	173	390	406	444	470	697
31-40	1289	1389	1412	1527	1603	1821	1904	2196
41-50	1005	1040	1142	1131	1131	1311	1383	1508
51-60	935	948	1039	1029	1062	1139	1108	1109
61-70	404	368	537	446	456	552	633	655
71-80	38	37	62	37	44	51	83	97
81-90	5	4	6	4	5	5	6	5
91-100	0	0	1	1	1	1	1	1
onbekend	32	35	18	13	13	8	6	6
Leeftijd	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
65-70	109	121	173	167	178	230	217	264
71-75	21	29	49	32	38	39	50	77
76-80	6	8	13	6	6	12	11	20
81-85	5	4	4	3	2	2	2	3
85-90	0	0	3	2	3	3	2	2
91-95	1	1	1	1	1	1	0	0
96-100	0	0	0	0	0	0	1	1

## N=1-verslagen

In 2018 zijn er 54 N=1's méér beoordeeld dan in het jaar ervoor. Dit is een toename van 26,5%. De registratiecommissie is in 2018 uitgebreid met twee leden om deze toename op te vangen. Er zijn momenteel 17 commissieleden die N=1's beoordelen.

<b>N=1 Eerste beoordeling</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Goedgekeurd	162	195	176	157	158	214
2 <sup>e</sup> lezer	35	38	42	39	46	54
<b>Totaal</b>	<b>197</b>	<b>233</b>	<b>218</b>	<b>196</b>	<b>204</b>	<b>258</b>

<b>N=1 2e lezer</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Goedgekeurd	9	11	9	12	9	17
Afgekeurd	14	5	12	11	11	15
Aanvulling gevraagd	12	22	19	22	22	33
<b>Totaal</b>	<b>35</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>45</b>	<b>42</b>	<b>65</b>

<b>N=1 Aanvulling</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Goedgekeurd	8	18	19	11	20	15
Afgekeurd	0	0	0	1	1	0
<b>Totaal</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>21</b>	<b>15</b>

## N=1's die te laat zijn beoordeeld

Op het totaal van 199 beoordeelde N=1's is 73.9% te laat beoordeeld. Dit wordt verklaard door de **toename van ruim een kwart aan ingediende N=1 verslagen**. Hoewel er twee leden zijn bijgekomen, is er ook een lid uit de taakgroep N=1 opgestapt. Daarnaast is er een piek geweest vlak voor de zomer wat betreft het aantal N=1-verslagen dat werd ingediend. Mogelijk houdt dit verband met de invoer van de praktijk-toets per 1 september 2018. Destijds was het aantal verplicht te maken praktijktoetsen nog verbonden aan het moment van de registratieaanvraag als cgt'er. Met het indienen van de N=1 kon de registratie worden aangevraagd en hoefde de cgt i.o. geen praktijktoetsen te maken, wanneer dit voor 1 september 2018 gebeurde.

Termijn van beoordeling overschreden (3 maanden)	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
<b>Totaal</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>64</b>	<b>147</b>



## Accreditatiecommissie

Hieronder een overzicht van het aantal geaccrediteerde en niet geaccrediteerde cursussen van 2013 tot en met 2018, gedifferentieerd naar de verschillende typen cursussen.

Cursussen		2013	2014	2015	2016	2017	2018
Basiscursussen	<i>Geaccrediteerd</i>	86	88	59	49	61	56
	<i>Niet geaccr.</i>	8	2	2	1	0	1
Vervolg cursussen	<i>Geaccrediteerd</i>	43	61	53	69	77	71
	<i>Niet geaccr.</i>	1	1	0	2	1	0
Nascholingscursussen	<i>Geaccrediteerd</i>	218	171	169	172	192	189
	<i>Niet geaccr.</i>	54	49	65	50	67	63
Supervisorencursussen	<i>Geaccrediteerd</i>	3	4	5	5	6	5
	<i>Niet geaccr.</i>	0	0	0	0	0	0
Basiscursussen CGW	<i>Geaccrediteerd</i>	16	14	9	14	10	13
	<i>Niet geaccr.</i>	0	0	0	0	0	0
Nascholing SV/didactiek	<i>Geaccrediteerd</i>	0	0	0	0	6	22
	<i>Niet geaccr.</i>	0	0	0	0	2	0
<i>Totaal geaccrediteerd</i>		365	338	295	309	352	<b>356</b>
<i>Totaal niet geaccrediteerd</i>		63	52	67	53	70	<b>64</b>
<b>Totaal</b>		<b>428</b>	<b>390</b>	<b>362</b>	<b>362</b>	<b>422</b>	<b>420</b>

Er is weinig fluctuatie in het aantal cursussen en of deze al dan niet geaccrediteerd worden. Wel is het aanbod in nascholing op het gebied van supervisievaardigheden en/of didactiek flink toegenomen. Deze categorie is per 1-1-2017 in gebruik genomen en wordt nu twee jaar apart geaccrediteerd. In 2018 is het aanbod bijna verdrievoudigd, wat tegemoet komt aan de wens van supervisoren, die de punten nodig hebben wanneer ze moeten herregistreren na 1 juli 2019.

## Doorlooptijden beoordeling cursussen

Onze doelstelling is om binnen 3 maanden na binnenkomst van een aanvraag een besluit te hebben genomen met betrekking tot de accreditatie. Van alle ingediende aanvragen in 2018 (396) is bij 43 cursussen deze (informele) termijn overschreden (10.86%).

Redenen hiervoor zijn:

- Het niet of laat ontvangen van een aangepast draaiboek of andere aanvulling, wanneer wij dat opvragen.
- Werkzaamheden van de commissieleden lopen vertraging op door het zomer- en kerstreces.
- Beoordelaars vergeten een cursus te beoordelen, een brief te schrijven, een draaiboek opnieuw te beoordelen of te reageren in de correspondentie over een cursus.
- Opleiders moeten soms meerdere keren een aanvulling doen bij een aanvraag, omdat ze de instructies van de commissie niet goed opvolgen.
- Ingewikkelde beoordeling, waarbij extra beoordelaars worden ingeschakeld en de beoordelingstijd toeneemt.
- Onduidelijkheid over een cursus door eerder overleg in het kader van een pre-accreditatie.
- Correspondentie van opleiders wordt niet tijdig doorgezet door het bureau naar de commissieleden.
- Cursussen die niet besproken worden door een te volle agenda. [z.o.z.]
- De focus op consensus binnen de commissie en het regelmatig willen raadplegen van de mening van commissieleden onderling zorgt voor vertraging in de besluitvorming en bij gevolg de communicatie naar de opleiders.

Het bewaken van de doorlooptijden blijft een punt van aandacht voor het opleidingssecretariaat en de accreditatiecommissie. Enerzijds moet de accreditatiecommissie sneller reageren op correspondentie, cursussen en aanvullingen eerder beoordelen en sneller de acties n.a.v. de vergaderingen uitvoeren. Anderzijds moet het bureau deze activiteiten nog beter monitoren en de commissieleden eerder herinneren aan hun openstaande taken.

## Klachten en bezwaren 2018

### Aantal ontvankelijke bezwaren, klachten, meldingen per jaar

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Bezwaren besluiten accreditatiecommissie	0	3	1	1	0	1	2
Bezwaren besluiten registratiecommissie	2	4	1	0	7	1	6
Klachten over (organen van) de vereniging	0	4	4	1	4	2	2
Klachten over bejegening afhankelijkheidsrelatie/leden in opleidingscontext	0	0	0	2	0	0	1
Meldingen eigen verklaring tuchtrecht	0	3	4	4	0	2	3
Melding over medeleden	0	0	0	0	1	0	0
<b>Totaal</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>14</b>

### Aantal ontvankelijke bezwaren over afgekeurde N=1-verslagen (N=2-verslagen) per jaar:

*\* Eén bezwaar is nog in behandeling.*

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Waarvan gegrond	0	0	0	0	0	0	1
Gedeeltelijk gegrond	0	0	0	0	3	1	2
Ongegrond	1	2	1	0	4	0	2
<b>Totaal</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>5*</b>

**Bezwaren**

Besluiten

#### accreditatiecommissie

In 2018 zijn er twee ontvankelijke bezwaren ingediend tegen een besluit van de accreditatiecommissie. Beide bezwaren gingen over een afwijzing van een accreditatieaanvraag voor een nascholingsactiviteit.

Eén opleidingsinstelling heeft aangegeven af te zien van het bezwaar na overleg met de voorzitter van de accreditatiecommissie. Het ging om een nascholingsactiviteit waarbij in het aangeleverde materiaal het (cognitief) gedragstherapeutisch referentiekader in theoretische en/of praktische zin onvoldoende naar voren kwam.

De nascholingsactiviteit van de andere opleidingsinstelling betrof een conferentie waarbij te weinig expliciete aandacht werd besteed aan cognitieve gedragstherapie. Het bezwaar werd ongegrond verklaard, maar wel is de mogelijkheid geboden tot het indienen van een nieuw draaiboek/aanvulling vóór 1 april 2019.

#### Besluiten registratiecommissie

Er zijn zes bezwaren ingediend tegen een besluit van de registratiecommissie.

Drie van de zes bezwaren gingen over de afkeuring van een N=1-verslag. Twee van deze bezwaren zijn ongegrond verklaard. Het andere bezwaar is gedeeltelijk gegrond verklaard. Het lid dat dit bezwaar heeft ingediend mag een aanvulling schrijven waarin de samenhang tussen de verschillende onderdelen in het verslag verbeterd wordt en waarin enkele onderdelen in het verslag ter verduidelijking aangevuld worden.

Twee van de zes bezwaren gingen over de afkeuring van een N=2-verslag. Eén bezwaar is gedeeltelijk gegrond verklaard. Het lid dat het bezwaar indiende mag een nieuw verslag schrijven over de behandeling van 10 sessies (halve N=2). Naar aanleiding van het bezwaar is de aanbeveling gedaan om in de reglementen en

richtlijnen duidelijker aan te geven wat wordt verstaan onder 'complexe behandeling', 'minder complexe behandeling' en 'klachtgebied'.

Het andere bezwaar is nog in behandeling.

Een ander bezwaar ging over de in een deviatieadvies gestelde beperkte termijn voor het afronden van het VGCT-traject. De aanvraag is door de registratiecommissie herzien en er is een nieuwe ruimere termijn gesteld. De uitkomsten van deze bezwaarprocedures zijn gedeeld met de registratiecommissie.

#### **Klachten over (organen van) de vereniging**

Er is een klacht ingediend over de facturering en beoordelingskosten voor registratie als cgt'er. Er zal in het vervolg duidelijk gecommuniceerd worden over deze kosten, de registratietermijn en facturering. Het lid heeft 50% korting gekregen op de beoordelingskosten.

Er is een klacht ingediend over de informatie rondom registratie. Door het lid werd aangegeven dat zijn registratie tot cognitief gedragstherapeut vertraagd was, doordat de informatie op de website over de verschillen tussen het PE-dossier en het PE-portfolio niet duidelijk waren. De klacht is afgehandeld en de registratieaanvraag is versneld in behandeling genomen. Ook is de tekst omtrent het huren van een PE-portfolio aangepast op de website.

#### **Klachten over bejegening afhankelijkheidsrelatie/leden in opleidingscontext**

Er is een klacht ingediend door een lid die in 2018 een workshop heeft bijgewoond. Het lid voelde zich op een vijandige en beledigende manier bejegend door één van de sprekers. De klacht is afgehandeld en er is een bloemetje gestuurd.

#### **Klachten van cliënten over leden van de vereniging**

Er is een klacht ingediend door een cliënt over een lid van de VGCT. Er is aangegeven dat de VGCT de klacht niet in behandeling kan nemen. Cliënt is doorverwezen naar andere instanties.

#### **Meldingen op eigen verklaring tuchtrecht**

Er zijn drie leden die bij hun herregistratie aangaven dat er in het verleden aan hen een tuchtrechtelijke maatregel is opgelegd. Voor twee leden ging het om een herregistratie als supervisor, voor het derde lid om een herregistratie als cgt'er. Het bestuur heeft in alle drie de gevallen besloten dat de tuchtrechtelijke maatregel geen consequenties heeft voor de aangevraagde herregistratie.

### **College van Beroep**

*Maarten van Son, voorzitter*

*Yvette van der Pas, secretaris*

De taak van het College van Beroep is:

- het behandelen van beroepszaken van leden die het oneens zijn met een besluit van het Bestuur
- het bemiddelen in het geval van geschillen tussen leden van de vereniging onderling.

Het College van Beroep kwam in 2018 niet bijeen omdat daar geen aanleiding toe was. Er waren ook in 2018 geen klachtzaken die niet in de daartoe aangewezen gremia konden worden afgehandeld. Het verheugt het CvB dat klachten blijkbaar naar tevredenheid worden behandeld. Het CvB heeft ook geen aanleiding gevonden om in 2018 adviezen uit te brengen.

### Vertrouwenspersonen VGCT

Als vertrouwenspersonen van de VGCT geven Tom van der Schoot en Cecile Exterkate advies en ondersteuning aan leden die problemen ondervinden in de samenwerking met andere leden, of in de omgang met cliënten.

Met welke problemen kloppen VGCT-leden zoals aan? 'We worden veelal benaderd door een supervisor die een probleem heeft met een supervisant, of andersom. Dan is er sprake van een (dreigend) conflict of geschil, waarvoor ze onderling geen uitweg vinden. Vaak speelt het probleem in het supervisietraject –en spitst het zich toe op de n-1 studie – maar niet altijd. Leden kunnen met vrijwel elke beroepsgerelateerde vraag bij ons terecht.'

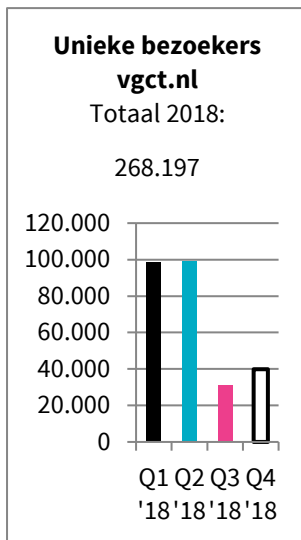
## Communicatie en pr

De VGct heeft ook in 2018 de leden geïnformeerd en cognitieve gedragstherapie gepromoot.

### Website

De website wordt doorlopend verbeterd. In de eerste helft van 2018 is de informatie over de (her)registratie van cgw'ers en cgt'ers beter toegankelijk gemaakt en zijn pagina's over de vernieuwing van de opleiding en het project 'Therapiewinst' gebouwd. In de tweede helft zijn de thema's en secties samengevoegd waardoor leden nog maar één interessegebied hoeven aan te vinken. In het vierde kwartaal is ook de informatie voor supervisors toegankelijker gemaakt.

Het aantal unieke bezoekers was ruim 268.000, vooral gegenereerd in het eerste halfjaar van 2018.



### **Meest bekeken pagina's**

De top drie van de meest bekeken pagina's bestaat uit 'cgt'er i.o./cgt'er worden' (1), 'vind een therapeut' (2) en 'reglementen, formulieren en richtlijnen'(3). Opvallend is dat de pagina met de factsheet over de holistische theorie ook in het lijstje staat.

### Publiekswabsite

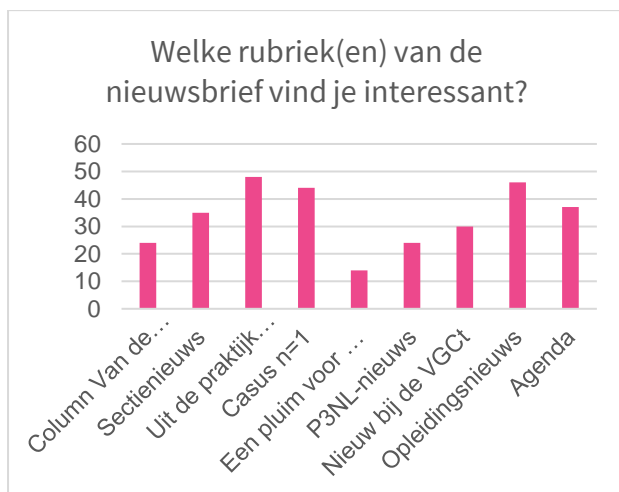
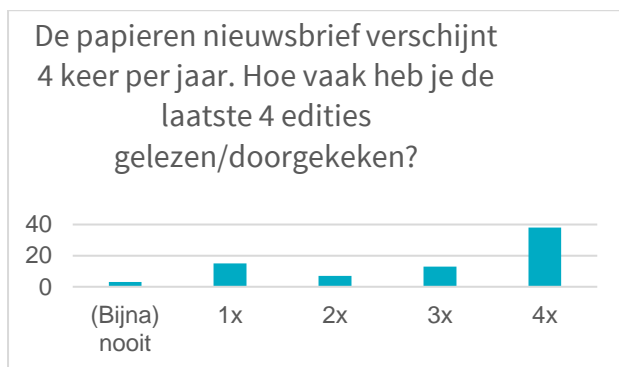
Er is een start gemaakt met een publiekswabsite met informatie over cgt. Hiervoor is in de eerste helft van 2018 een plan opgesteld, een eerste ontwerp gemaakt en er zijn teksten en praktijkverhalen geschreven. Omdat de uitvoering van dit project niet naar wens verliep, is in de zomer besloten het stil te leggen. In januari 2019 volgt een herstart en in de maanden daarna wordt gewerkt aan het online gaan van deze website.

### VGct-nieuwsbrief

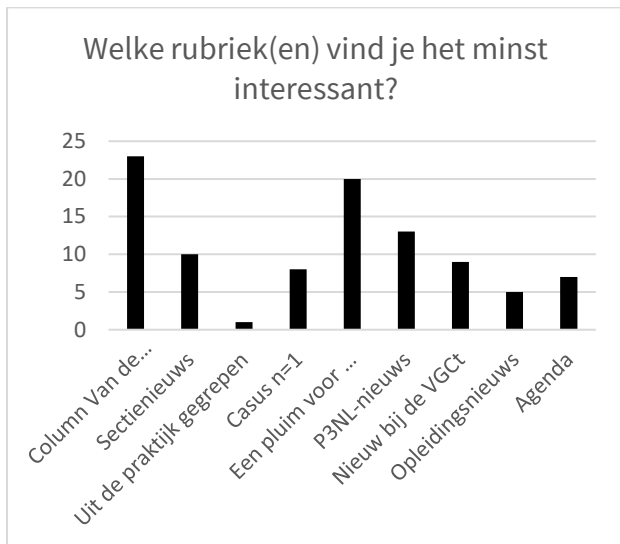
Alle leden ontvingen ook in 2018 weer vier papieren nieuwsbrieven. Bij deze nieuwsbrieven zijn in totaal veertien bijlagen meegestuurd, waarvan vier van de VGct. De tien betaalde bijlagen kwamen van opleidingsinstellingen, een uitgeverij en aanbieders van producten voor de ggz. Cure and Care Development is een nog altijd een constante aanbieder. De inkomsten (€ 4281,-) hiervoor liggen iets boven de begroting voor 2018 (€ 4000,-).

De tekstuele eindredactie is dit jaar voor het eerst uitbesteed aan *Het Woordenwarenhuis*. Dit werkt naar tevredenheid en wordt in 2019 voortgezet.

Uit vragen aan het ledenpanel in september blijkt dat de nieuwsbrief goed wordt gelezen: 69 % van de respondenten (totaal 76) heeft van de laatste 4 edities er 3 of (nog veel vaker) 4 gelezen of doorgekeken.

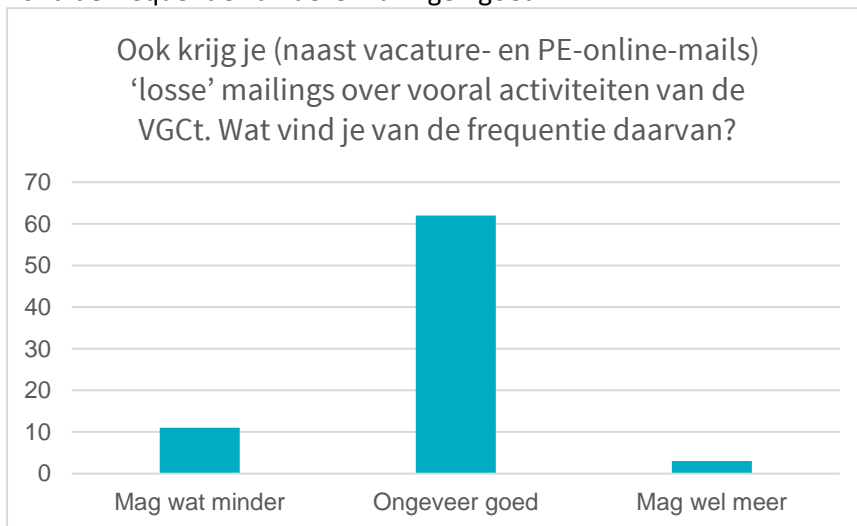


De populairste rubrieken zijn *Uit de praktijk gegrepen*, het *Opleidingsnieuws* en de *Casus n=1*.



Hierboven de rubrieken die als minder interessant worden beschouwd.

We verstuurden ook andere mailingen, met name over activiteiten van de VGct. 82% van de respondenten vond de frequentie van deze mailingen goed.



Verder is 89 % van de respondenten tevreden met de gekozen onderwerpen en mist geen onderwerpen of nieuws. De mensen die wel nieuws missen, geven aan met name meer te willen lezen over de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van cgt-onderzoek en over de cgt-praktijk.

#### Diginieuws en overige mailingen

Elke twee weken verscheen er een diginieuws met in totaal over het hele jaar 117 berichten met verenigingsnieuws en 97 kennisberichten (1<sup>e</sup> halfjaar: 44 kennisberichten en 54 nieuwsberichten, 2<sup>e</sup> halfjaar: 53 kennisberichten en 63 nieuwsberichten). Nummer 24 was een speciale editie met een terugblik op het najaarscongres.

De boodschap dat leden hun diginieuws kunnen personaliseren is aangekomen: 88 % van de respondenten weet dat nu.

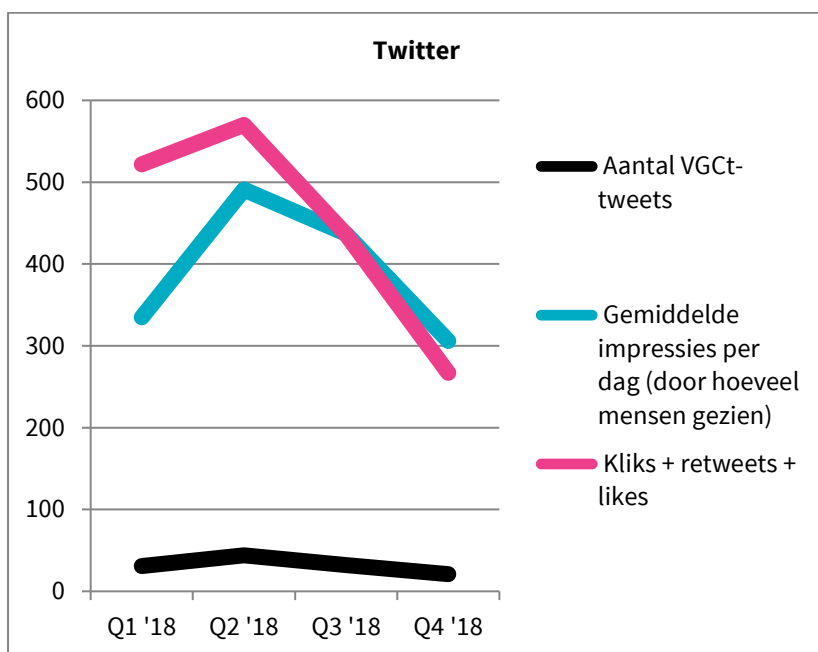
Uit de brainstorms die het bureau Onverschrokken in 2018 met leden en bureaumedewerkers voerden, bleek dat de communicatie van de VGct als veel wordt beschouwd, ongericht en dat de relevantie niet altijd evident is. Op advies van bureau Onverschrokken is het hele communicatiepakket tegen het licht gehouden. Aandachtspunt voor 2019 is het minder frequent en meer gericht communiceren.



## Sociale media

Uit het bovengenoemde ledenpanelonderzoek blijkt dat 77% van de respondenten weet dat de VGCT aanwezig is op Twitter, Facebook en LinkedIn.

Op **Twitter** hebben we momenteel 2174 volgers. In Q3 en Q4 zijn er in verhouding minder tweets verstuurd, dan in Q1 en Q2 van dit jaar. Echter, in verhouding is er wel meer engagement oftewel betrokkenheid als er tweets worden verstuurd. Dit heeft zijn reflectie in het engagementpercentage. Dit is in verhouding minder gedaald ten opzichte van het aantal berichten. Een voorbeeld ter illustratie: In Q3 '18 zijn er 32 tweets verstuurd en in Q4 '18 zijn dit 21 tweets, dit is een daling van 35%. Als je dan kijkt naar het engagementniveau c.q. betrokkenheid dan zie je een daling van 0,6%. Wat vertelt ons dit concreet? In Q4 '18 zijn er minder tweets verstuurd, maar de tweets die verstuurd zijn worden goed ontvangen. Met andere woorden: kwaliteit boven kwantiteit.



Op **Facebook** blijft in 2018 het aantal volgers en likes stijgen. In het tweede halfjaar van 2018 hebben we minder berichten geplaatst dan in het eerste halfjaar. Het bereik van en de betrokkenheid bij de berichten is gestegen. Opvallend is een relatief hoge betrokkenheid bij het bericht over de alternatieve indeling van het registratietraject. Ook de berichten over de webinars van Hellen Hornsveld (Moeizaam lopende EMDR-behandelingen) en Judith Yntema (De kracht van een kalm brein in de communicatie over huiselijk geweld).

Op **LinkedIn** blijft het aantal volgers stijgen. Zowel op de VGCT-pagina als in de besloten groep. Je kunt je aanmelden voor deze groep waarna het communicatieteam het lidmaatschap goedkeurt. We kijken of de opleiding/werksetting van de aanvrager relevant is voor onze vereniging. Bezoekers op de bedrijfspagina hebben voornamelijk een achtergrond in de gezondheidszorg en het onderwijs. Verreweg de meeste mensen bezoeken de LinkedIn-pagina via hun mobiel.

## Online campagne najaarscongres

Ter promotie van het najaarscongres hebben we een online campagne gevoerd in samenwerking met *Kick Digital*. Om het congres onder de aandacht van de doelgroep te brengen en ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk mensen zich zouden inschrijven, zijn er campagnes gevoerd op drie online kanalen: LinkedIn, Facebook en het Google Display, Network.

Doelgroep: specialisten/professionals in het psychologisch vakgebied:

- Psychologen
- Psychotherapeuten
- Psychiaters
- Hoogleraar (Psychologie, CGt) Wel/geen behandelaar
- Orthopedagogen
- Psychiaters

Op basis van de impressies en de 'click through rates' (CTR) heeft de campagne op alle kanalen bovengemiddeld gepresteerd. Er zijn direct vanuit de campagne 6126 mensen geland op de homepage van de najaarscongressite, uniek waren dit 2662 personen. Wat betekent dat mensen gemiddeld bijna 3 keer op de homepage zijn geweest vanuit de campagne uitingen. Hiervan zijn 300 mensen de 'bestelstraat' ingegaan, waarvan 119 unieke bezoekers. Helaas bleek het tijdens de campagne om technische reden niet mogelijk om in Congresso te meten hoeveel mensen zich hiervan uiteindelijk hebben aangemeld, maar het lijkt logisch dat mensen die de bestelstraat zijn ingegaan, zich ook hebben willen aanmelden.

De campagne is gestart op 1 september en geëindigd op 4 november. Het doel was om minimaal 1.200 deelnemers te realiseren. Met 1.271 is dit doel deelnemers ruimschoots behaald. (Bron: eindrapportage VGCT najaarscongres 2018 – Kick Digital en evaluatiegesprek)

#### Evenementen/webinars

We verzorgden de communicatie voor:

- Het cgw-congres
- De voorjaarsworkshops
- Het najaarscongres
- Sectieactiviteiten (7)
- Supervisorenmiddag
- Symposium Accrediteren in de breedte
- Zomerworkshops (5)
- Presentatie Therapiewinst
- Webinars (8)

De waardering van de deelnemers en de aantallen deelnemers zijn terug te vinden in de managementrapportage van de evenementen.

#### Representatie beurzen/congressen externen

Op de volgende evenementen van externen hebben we de registraties/cgt gepromoot:

- Congres 10 jaar in-zicht, Stichting WKK (aanwezig met stand)
- Congres ISST (aanwezig zonder stand)
- World congress of psychotherapy, IFP/NVP
- Congres 50 jaar ADF stichting (aanwezig met stand)
- Congres ggz in de huisartsenpraktijk (aanwezig met stand)
- NHG-congres (flyer in congrestartas)

### Factsheets

In samenwerking met het kennisteam hebben we in 2018 12 factsheets geproduceerd en verspreid via de website, de nieuwsbrieven en de social media. Bij het tijdschrift *Huisarts en wetenschap* is de factsheet insomnia verspreid in een oplage van 15.000 exemplaren. We hebben nu in totaal 22 factsheets.

### Communicatie vernieuwing cgt-opleiding

In februari zijn de leden uitgebreid geïnformeerd over de vernieuwing van de cgt-opleiding door middel van mailingen, de nieuwsbrief en het diginieuws. De vragen die leden hierover na die tijd nog hadden, bleven beperkt en kwamen verspreid over de maanden binnen. Het bureau- en opleidingssecretariaat konden de vragen goed beantwoorden.

### Advertenties en vacatures

Het proces voor het aanvragen van vacaturemailingen en vacature- en advertentieplaatsingen is verder geautomatiseerd en verbeterd waardoor de afhandeling minder tijd kost. De advertenties en vacatures worden nog steeds afgehandeld door zzp'er Ingrid Grutters. De begroting voor 2018 was € 60.000,- en de totale inkomsten waren ruim € 57.000,- (inclusief bijlagen bij de nieuwsbrief).

### Jaaroverzicht 2017

In het voorjaar publiceerden we het jaaroverzicht van 2017 in de vorm van een tijdlijn op de website. Deze pagina is bezocht door 118 unieke bezoekers, wat bijzonder weinig is wanneer je dit afzet tegen ruim 6000 leden. Toch geeft 84% van de respondenten uit het ledenpanel aan het jaarverslag het liefst digitaal te willen ontvangen.

### Samenstelling communicatieteam

In november hebben we afscheid genomen van Joris van Waveren. Zijn vertrek in combinatie met de wens van de VGcT de externe communicatie en marketing verder uit te bouwen, waren aanleiding voor een herverdeling van taken binnen het communicatieteam. Op 1 december is Dalanda Ouchene-Diallo in dienst gekomen voor 32 uur per week. Zij heeft een marketingopleiding en -achtergrond. Zij is verantwoordelijk voor de communicatie rondom de samenwerking met andere verenigingen en de externe communicatie over cgt en evidence based behandelen. Tegelijkertijd is zzp'er Marjon Kranenbarg voor een paar uur per week gestart met het opzetten van een plan voor de externe communicatie voor de langere termijn. In november is René Hulsink voor 36 uur per week aangenomen voor ondersteuning van het communicatieteam (50%) en het kennisteam (50%). Mariëtte Lammers is benoemd tot coördinator van het team en bewaakt in die rol de samenhang van de communicatieactiviteiten van de vereniging. Lena ter Haar gaat begin januari 2019 met zwangerschapsverlof en wordt vervangen door Ingrid Grutters (zzp'er die al eerder zwangerschapsvervanging deed).

## Verenigingsactiviteiten 2018

	Organisator	Inhoud	Stand van zaken	Opmerkingen
29-01-2018	<b>Kaderledenbijeenkomst beleidsplan 2018-2020</b>	Beleidsplan 2018-2020	Aantal deelnemers: 18	
23-02-2018	<b>Studiedag sectie forensische cgt</b>	NIFP	Aantal deelnemers: 24 Waardering: - Inhoud programma: 8,0 - Organisatie: 8,0	
15-03-2018	<b>Studiedag sectie stemmen, achterdocht en andere bijzondere belevingen – Tony Morrison</b>	Pillen, praten of beide? En de keuze van de patiënt?	Aantal deelnemers: 88 Waardering: - Inhoud programma: 7,9 - Organisatie: 8,4	<i>Deels bekostigd met projectsubsidie VGCT –</i> Geen projectsubsidie nodig
16-03-2018	<b>CGW-congres</b>	Beter in je vel, met vallen en opstaan.	Aantal deelnemers: 240 Waardering: - Inhoud programma: 7,0 - Organisatie: 7,9	
29-03-2018	<b>Het schrijven van het N=1 verslag</b>		Aantal deelnemers: 16 (vol) Waardering: - Inhoud programma: 8,3 - Organisatie: 8,6	
13-04-2018	<b>Voorjaarsworkshops</b>	Diversiteit!	Aantal deelnemers: 176 Waardering: - Inhoud programma: 8,1 - Organisatie: 8,4	
23-05-2018	<b>Het begeleiden van het schrijven van een N=1</b>		Aantal deelnemers: 11 Waardering: - Inhoud programma: 7,8 - Organisatie: 8,7	
24-05-2018	<b>Studiedag secties angststoornissen en cgw</b>	Exposure	Aantal deelnemers: 86 Waardering: - Inhoud programma: 7,7 - Organisatie: 8,3	<i>Verplaatst; was eerst 19-05-2017 / 12-10-2017</i>
31-05-2018	<b>Studiedag sectie eetstoornissen en obesitas</b>	Glenn Waller	Aantal deelnemers: 36 Waardering: - Inhoud programma: 8,9 - Organisatie: 8,9	Deels bekostigd met projectsubsidie VGCT
Mei/juni 2018	<b>Zomerworkshops</b>		Aantal aanmeldingen: 6 ??	<i>In de zomer van 2018 worden er weer workshops weggegeven</i>
02-06-2018	<b>Studiedag sectie OCGt</b>	SF-carrousel	Aantal deelnemers: 31 Waardering: - Inhoud programma: 8,6	Deels bekostigd met projectsubsidie VGCT

				- Organisatie: 8,5
14-06-2018	<b>Supervisorenmiddag</b>		Aantal deelnemers: 158 Waardering: - Inhoud programma: 7,7 - Organisatie: 8,3	
15-06-2018	<b>Stuudiemiddag sectie somatiek</b>	Tinnitus	Aantal deelnemers: 89 Waardering: - Inhoud programma: 8,4 - Organisatie: 8,6	Inclusief boek 'Eerste hulp bij oorsuizen'
15-06-2018	<b>Het schrijven van het N=1 verslag</b>		Aantal deelnemers: 14 Waardering: - Inhoud programma: 8,6 - Organisatie: 8,0	
15-06-2018	<b>Thrive</b>	Therapiewinst		
28-09-2019	<b>Stuudiemiddag sectie kinder- en jeugdgedragstherapie</b>	Hoe komen we tot (passende) nieuwe interventies?	Aantal aanmeldingen: 32 Waardering: - Inhoud programma: 8,1 - Organisatie: 8,0	
04-10-2018	<b>Symposium accreditatiecommissie – Accrediteren in de breedte</b>	Onderzoek naar (on)mogelijkheden voor accreditatie van psychotherapeutische richtingen buiten de klassieke cognitieve gedragstherapie	Aantal aanmeldingen: 45 Waardering: - Inhoud: 8,2 - Organisatie: 8,4	<i>Initiatief vanuit de accreditatiecommissie</i>
08-10-2018	<b>Studieavond sectie werk en gezondheid</b>	Post traumatisch bitterheidssyndroom	Aantal aanmeldingen: 16 (vol) Waardering: - Inhoud programma: 7,5 - Organisatie: 8,0	
7, 8, 9 nove mber 2018	<b>Najaarscongres</b>	Mens sana in corpore sano	Aantal abstracts: 83 Aantal (unieke) aanmeldingen: 1530 Waardering, algemeen: - Woensdag: 8,4 - Donderdag: 7,8 - Vrijdag: 8,0	
26-11-2018	<b>Studieavond sectie werk en gezondheid</b>	Post traumatisch bitterheidssyndroom (herhaling)	Aantal aanmeldingen: 17 (vol) Waardering: - Inhoud programma: 8,2 - Organisatie: 8,2	
03-12-2018	<b>Het begeleiden van het schrijven van een N=-1</b>		Aantal deelnemers: 15 Waardering: - Inhoud programma:	

---

- Organisatie:

---

17-01-2019	<b>Regio bijeenkomst Noord</b>			
17-01-2019	<b>Borrelbijeenkomst sectie SAABB</b>		Aantal aanmeldingen tot nu toe: 25	Deels bekostigd door sectiereserve
15-03-2019	<b>Cgw-congres</b>	Therapeut en techniek – kiezen of combineren?	Aantal abstracts tot nu toe: 5	
12-04-2019	<b>Voorjaarsworkshops</b>	De cliënt in 360 graden	Aantal abstracts tot nu toe: 21	

---

## Jaarrekening 2018

### Toelichting op de balans per 31 december 2018

De VGct is financieel gezond. Het eigen vermogen van de vereniging, opgebouwd uit een algemene reserve en bestemmingsreserves bedraagt per 31 december 2018 bijna € 574.600.

De algemene reserve bedraagt per 31 december 2018 € 400.000. Deze is bedoeld om eventuele grote financiële tegenvallers voor de vereniging te kunnen opvangen, zoals plotselinge krimp van de vereniging, ontslag/ziekte personeel of groot verlies op verenigingsactiviteiten. De bestemmingsreserves, in totaal per 31 december 2018 € 174.606 en is bedoeld voor de financiering van doelen in de nabije toekomst. De vereniging heeft drie van deze reserves:

- De bestemmingsreserves voor het beleidsplan bedraagt per ultimo 2018 € 125.042.
- De bestemmingsreserve voor de viering van het 55-jarig jubileum in 2021 is € 30.000.
- De bestemmingsreserve is voor het financieren van activiteiten van secties is € 19.26.

### Balans per 31 december 2018

<u>Activa</u>	<u>31-12-2018</u>	<u>31-12-2017</u>
<b>Vaste activa</b>		
Immateriële vaste activa	48.985	37.554
Materiële vaste activa	32.536	36.346
	81.520	73.900
<b>Vlottende activa</b>		
Vorraden	7.090	15.109
Debiteuren	25.676	42.921
Overige kortlopende vorderingen	49.124	94.855
Liquide middelen	661.164	681.971
	743.144	834.856
<b>Totaal activa</b>	<b>824.575</b>	<b>908.756</b>
 <b>Passiva</b>		
Eigen vermogen		
Algemene reserve	400.000	400.000
Bestemmingsreserve	174.606	215.327
	574.606	615.327
Voorzieningen	94.297	89.086
Kortlopende schulden	155.672	204,343
<b>Totaal passiva</b>	<b>824.575</b>	<b>908.756</b>

## Toelichting op de staat van baten en lasten 2018

In 2018 bedroegen de inkomsten van de vereniging € 2.322.751 en de uitgaven € 2.363.473 (incl. de financiële baten en lasten). Per saldo geeft dit een negatief resultaat van € 40.722. De uitgaven voor de beleidsplannen hebben resultaat negatief beïnvloedt met € 70.132. Dit bedrag is echter onttrokken aan de bestemmingsreserve beleidsplannen (reserves die in eerdere jaren door de vereniging zijn aangelegd). Hierdoor ontstaat er een positief resultaat van € 29.410. Het bestuur heeft besloten in haar vergadering van 15 maart 2019 om dit positieve resultaat van € 29.410 als volgt te bestemmen:  
€ 19.410 toe te voegen aan de bestemmingsreserve beleidsplannen;  
€ 10.000 toe te voegen aan de bestemmingsreserve t.b.v. van 55-jarig jubileum in 2021.

### Staat van baten en lasten 2018

<b>Baten</b>	<b>Werkelijk 2018</b>	<b>Begroting 2018</b>	<b>Werkelijk 2017</b>
Contributies	1.409.875	1.389.500	1.335.045
Advertenties en overige producten en diensten	60.485	61.550	68.950
Accreditatie en (her)registratie	159.949	135.000	151.201
Congressen - studiedagen - webinars	692.443	610.000	565.726
Subsidiebatens	0	0	59.860
<b>Totaal baten</b>	<b>2.322.751</b>	<b>2.196.050</b>	<b>2.180.782</b>
<b>Lasten</b>			
Kosten advertenties en overige producten en diensten	6.253	0	0
Kosten accreditatie en (her)registratie	231.492	212.000	203.565
Kosten congressen - studiedagen - webinars	703.493	626.000	554.680
Subsidielasten	3.052	0	44.860
Verenigingslasten	129.404	150.250	125.140
Personeelskosten	814.964	756.720	754.340
Communicatie	236.734	284.200	222.179
Huisvesting	78.584	77.100	78.492
Overige organisatielasten	37.494	37.350	49.242
Afschrijvingen	47.079	48.365	67.242
Beleidsplannen	70.132	64.200	34.038
	<b>2.363.473</b>	<b>2.256.185</b>	<b>2.133.778</b>
<b>Resultaat voor financiële baten/lasten</b>	<b>-35.930</b>	<b>-60.135</b>	<b>47.004</b>
Financiële baten en lasten	-4.792	500	3.597
<b>Saldo van baten en lasten</b>	<b>-40.722</b>	<b>-59.635</b>	<b>50.601</b>
Onttrokken aan bestemmingsreserves	70.132	64.200	34.038
<b>Resultaat</b>	<b>29.410</b>	<b>4.565</b>	<b>84.639</b>



## P3NL - Jaarverslag 2018

In 2018 is de federatie waarbinnen wordt samengewerkt door NIP, NVGzP, NVO, NVRG, NVVS, VEN, VGCT, VKJP en VPeP uitgebreid: in het begin van het jaar trad de Vereniging van psychodiagnostisch Werkenden (VVP) toe en aan het eind van het jaar sloot de Landelijke Vereniging POH-GGZ aan.

Hierdoor kan nog krachtiger de missie van P3NL worden uitgedragen. Met name de focus op diagnostiek van de VVP past bij het streven naar preventie en vroege interventie en samenwerking tussen professionals binnen zorgpaden. De aansluiting op de huisartsenzorg is van groot belang met oog op verbinden van de verschillende domeinen waarbij we steeds meer de mens zien en minder 'de patiënt', de LV POH-GGZ kan daar binnen P3NL een belangrijke rol in spelen. De 11 aangesloten verenigingen hebben bij elkaar ruim 37.000 leden. De missie van P3NL kent vier elementen:

- De aandacht vestigen op de maatschappelijke meerwaarde van psychologen, psychotherapeuten en pedagogen.
- Het bijdragen aan de transparantie over de kwaliteit en effectiviteit van hun professionele beroepsuitoefening.
- Het pleiten voor gepast gebruik van psychologische, psychotherapeutische en pedagogische zorg; onder andere via preventie en vroege interventie.
- Het uitdragen van het belang van evidence based werken.

De missie van P3NL bepaalt welke activiteiten in het verslagjaar zijn opgepakt. In het oog springend is het project dat door NIP, NVO, NVGzP en NVP (de laatstgenoemde is geen lid van P3NL) onder voorzitterschap van P3NL is opgepakt om de beroepenstructuur binnen de psychologische en pedagogische te verduidelijken. Eind van het jaar is het eindrapport van fase 1 opgeleverd.

Verder is er doorlopend aandacht geweest voor het implementeren en doorontwikkelen van het Kwaliteitsstatuut, het ontwikkelen van een nieuwe productstructuur door de NZa en het terugdringen van de wachtlijsten en de administratieve belasting. Met betrekking tot dat laatste is aangesloten bij de landelijke campagne '(ont)regel de zorg'. Via de aangesloten verenigingen is een er een klachten- en geschillenregeling van P3NL in het kader van de Wkkgz waarbij ruim 2.000 vrijgevestigde psychologen, psychotherapeuten en pedagogen aangesloten. Er is ook een aanbod ontwikkeld inzake de nieuwe privacywetgeving (de AVG); hiervan maken 1.400 professionals gebruik.

### Belangenbehartiging

P3NL is namens de aangesloten verenigingen een krachtige partij voor belangenbehartiging. Ze heeft hierbij de positie en belangen van de patiënten en hun professionals op haar netvlies. In het verslagjaar is dat vooral vormgegeven via de bestuurlijke inzet van bestuur en met name haar voorzitter Marc Verbrak, en de directie. In het verslagjaar is de samenwerking gecontinueerd met een externe vertegenwoordiger, Bieke Oskam, die in opdracht van P3NL de politieke agenda volgt en kansen creëert om in gesprek te raken met bewindspersonen, politici en andere beleidmakers. Dat is in 2018 op diverse momenten gebeurd. Het meest in het oog springend is de lobby 'Therapiewinst' waarbij de VGCT het voortouw heeft genomen met de vertaling van het boek 'Thrive', een symposium, het opstellen van een manifest en het overhandigen van het boek aan de staatssecretaris.

### Hoofdlijnenakkoord

Medio 2018 is er een hoofdlijnenakkoord (HLA) gesloten voor de GGZ. Bij het tot stand komen heeft P3NL een belangrijke rol vervuld. Zo is als preambule een visie op de toekomst van de sector opgenomen die geschreven is door Jeroen Muller, die tot april 2018 voorzitter was van P3NL. Verder hebben we met succes extra geld weten te reserveren voor opleiden, komt er een experiment met de bekostiging van PDW'ers, hbo-psychologen en ervaringsdeskundigen en zullen er onder leiding van het Zorginstituut Nederland knopen worden doorgemaakt over het al dan niet verruimen van het regiebehandelaarschap binnen het Kwaliteitsstatuut.

### **Bestuurlijke inzet**

Naast de inspanningen inzake het HLA is er tijdens het verslagjaar inzet gevraagd bij bestuurlijke trajecten als de Agenda Gepast Gebruik en Transparantie. Het project 'Zinnige Zorg' van het Zorginstituut Nederland kwam mede dankzij inzet van P3NL in een volgende fase. Inzet die door de samenwerking binnen P3NL veel efficiënter en met meer impact kan worden geleverd.

Hierbij speelt het bestuur van P3NL een belangrijke rol. Het bestuur bestond in 2018 uit drs. J.V. (Jeroen) Muller, drs. J.P. (Jim) Bijlstra, dr. A.A.P. (Arnold) van Emmerik, drs. A.M. (Ariëlle) de Ruijter en prof. dr. M.J.P.M. (Marc) Verbraak. Vanaf april 2018 nam Marc het voorzitterschap over van Jeroen die op zijn beurt werd opgevolgd door prof. dr. J.J.M. (Jack) Dekker. Het bestuur vergaderde vijf keer. De Algemene Vergadering, waarin alle verenigingen vertegenwoordigd zijn, kwam ook vijf keer bij elkaar.

### **P3NL als (netwerk)organisatie**

In het verslagjaar is de rol van directeur ingevuld door Marnix de Romph, het bestuurssecretariaat was in handen van Rianne Groen. Rudy Breet verzorgde de financiële administratie en werd halverwege het jaar opgevolgd door Lia Kuijf. Peter Meijer was opnieuw verantwoordelijk voor de communicatie. Op 11 oktober 2018 organiseerde hij namens P3NL de tweede inspiratiemiddag voor haar achterban. Er namen ruim veertig vertegenwoordigers van de verschillende verenigingen deel aan deze geslaagde ochtend die in het kader van het project over de beroepenstructuur is geplaatst. In de maandberichten worden de aangesloten verenigingen op de hoogte gehouden van alle lopende zaken.

De commissie Jeugd vergaderde net als de commissie Bekostiging vier keer onder voorzitterschap van Him Vishnudatt. Een keer was dat een gezamenlijk overleg in het kader van het HLA. In het verslagjaar is beleidsondersteuning geleverd door Matt Schillings (m.n. bekostiging) en Bas Wijffels (m.n. voor het HLA, de Agenda Gepast Gebruik en Transparantie en het Kwaliteitsstatuut). Op het thema jeugd spelen Wilma Lozowski en Marlijn de Vries een belangrijke rol.

Tijdens het verslagjaar kwamen de directeuren van de aangesloten verenigingen zes keer bij elkaar om allerlei lopende en praktische zaken af te stemmen; hierdoor is de onderlinge samenwerking verder gegroeid. Ook de beleidsmedewerkers van de aangesloten verenigingen zijn vier keer bij elkaar gekomen om af te stemmen en samenwerking te zoeken.

Marnix de Romph, directeur P3NL, 6 februari 2019

# EABCT

## Annual Report 2018

### Incorporating the Activity and Financial Report

#### President's report - Thomas Kalpakoglou

- The Bulgarian Association hosted the EABCT Congress in Sofia in September 2018.
- The WCBCT 2019 opened for submission of papers and registration.
- Two projects received EABCT funding.
- Provisional full membership is to be awarded for two years when Associations first join EABCT, to allow the new member association to demonstrate active participation in EABCT.
- Principles about diversity and inclusivity of EABCT congresses were agreed and will come into force in 2021.
- Dissolution of inactive Special Interest Groups.
- Creation of a Scientist Practitioner Award.
- WCC – Board Meeting in Washington and preparations for the launch of the WCCBT.
- Preparations for the celebration of EABCT's 50th anniversary in 2020.

#### Secretary's report - Katy Grazebrook

- Two general meetings were held in Sofia Bulgaria in 2018. The first General Meeting (1GM) on 10th March 2018 was attended by xx Representatives and 4 Board members. The 2GM on the 7th September 2018 was attended by 42 Representatives, 5 Board members and an affiliate member.
- Four board meetings were held on 27th January (video-conference V-C), 20th May (V-C), 6th July (V-C) and 16th Dec (Face-to-face).
- Board elections: At the 2GM elections were held for Treasurer and Scientific Coordinator.
- Treasurer - Kristoffer Månsson was elected unopposed for a second term.
- Scientific Coordinator - Pierre Philippot was elected unopposed for a second term.
- Accreditation Committee elections: Eirikur Örn Arnarson (4th term), Christine Favre (4th term), Yusuf Sivrioglou (1st term).
- Training Committee elections: Jan Prasko, Agnieszka Popiel, Gregoris Simos.
- Editorial Board (Participants confirmed) (interested representatives - no elections): Elena Heinz, Yusuf Sivrioglou, Tadeus Jarawka, Jürgen Tripp
- The Rules of the Association were updated and are available on the EABCT website (Version Sept 2018)
- Membership applications  
Full membership was granted to the following Associations: Cyprus – CACBP, Portugal – APTCC.
- The rules on membership were updated to reflect the decisions to encourage Representatives to participate actively in the EABCT meetings and business.
- Communications:
  - Thomas Kalpakoglou has written regular issues of Prezroom.
  - Dinie Naezer-Heerschop and Katy Grazebrook have compiled regular newsletters.
- The Facebook page is updated by the conference organisers each year.

## Treasurer's report - Kristoffer Månsson

### Financial report 2018

In short, we report a surplus of €31.527 in 2018. However, 72% of this surplus is because the pre-financing to WCBCT 2019 has been cleared via the professional congress organizer (PCO). An overview of the financial report is attached.

Auditing committee: Maria do Céu Salvador, Michele Procacci

### Projects

#### Previously funded projects

In 2018, the EABCT funded two projects:

- **Georgia:** Workshop on Psychotherapeutic Approaches for psychiatric disorders in collaboration with the Belgian VVGT Association (€2.997)
- **Ukraine:** Providing supervisory support for a new generation of Ukrainian supervisors (€850)

### New projects 2019

In total, the EABCT board received eight project proposals for 2019.

#### Accepted projects

- **Workshops: psychotherapeutic approaches for emotional and behavioural disorders:** Georgian Association for Cognitive-Behavioral Therapy (GACBT) € 2.997.
- **CBT: Models of Psychopathology and Treatment:** Italian Association for Behavioural and Cognitive Therapy (SITCC), € 4.000.
- **Ethical beliefs and behaviours of European CBT psychotherapists:** Association for Cognitive and Behavioural Therapies of Serbia, Belgrade, € 400.
- **Disseminating CBT for PTSD through writing therapy and imagery rescripting therapy:** Dutch Association for Behavioural and Cognitive Therapies (VGCT), Flemish Association for Behavioural Therapy (VVGT), and Russian Association for Cognitive and Behavioral Psychotherapy (ACBP), € 3.091.
- **Supervision to supervisors:** Greek Association for Behavior Modification and Research (GBA), € 1.815.
- In total, the board granted **€ 12.303** for projects in 2019.

### Project Taskforce to review project proposals

We will set up a Project Taskforce (review panel), made up of EABCT representatives, to make recommendations about the funding or otherwise of the projects in the future. This enables the representatives to have greater influence. The board suggest that three representatives are elected for one term, and this reviewal board includes on individual from the board of directors.

In case a representative/board member is biased, e.g., reviewing a project from his/her own MA, he/she shall not part-take in the discussion or decision.

The board suggest to bring forward the deadline for submitting project proposals (it has been December 1). The board suggest a new deadline at the meeting.



## Scientific Coordinator's report - Pierre Philippot

### EABCT congresses

New rules for congress organization were proposed following extensive exchanges with the Member Associations' representatives over the last two years. These new rules aim at making our congresses more inclusive, i.e. to propose programs that represent well the diversity of CBT in Europe, gender, and cultural origins, and to have registration fees and social programs affordable to all.

2018 - The Bulgarian Association held a successful EABCT congress in Sofia in September 2018. The conference title was "Improving cognitive behavioural therapy and access to it across the lifespan. Core values: Diversity and inclusion, gender balance"

The congress was attended by 795 people, including free registrations for 53 EABCT representatives and 6 EABCT Board members. The Congress made a surplus of approximately €22,000. The Bulgarian Association will pay a levy to EABCT and then the remainder of the money will support future developments in the Bulgarian Association.

### Future Congresses

- 2019 World Congress will be held in Berlin, Germany, organised by EABCT
- 2020 The 50th Anniversary congress will be held in Athens, Greece
- 2021 The Irish Association will host the 2021 congress in Belfast, Northern Ireland
- 2022 The Catalan Association will host the 2022 congress in Barcelona, Spain

**Special Interest Groups** - There are six active Special Interest Groups (SIGs):

- Positive CBT
- OCD
- Low intensity CBT
- Clinical psychometrics
- Transdiagnostic dysfunction
- Personality disorder

The other Special interest groups will be dissolved in 2019, if they are no longer active.

## Training Coordinator's report - Thomas Heidenreich

- Continued to coordinate the Training standards working group and the accreditation committee.
- The accreditation committee processed accreditation applications (still in process).
- The training standards working group finalised draft operational procedures for the Mobile Academy and had first discussions with potential cooperators
- In role as co-chair of the scientific committee of WCBCT2019 (together with Philip Tata) devised and had oversight of the training options during the conference, e.g. skills classes, pre-congress and in-congress workshops, 'meet-the-expert' sessions.

