
De therapeut met een talenknobbel

Petra de Vries & Henk Bouman

VGCT workshop d.d. 15 maart 2019

Oren en horen

Wat ik zeg is *niet* wat jij hoort

Wat ik zeg is wat ik zeg

Wat jij hoort is wat jij hoort

quote

Wat er mogelijk bestaat in de buitenwereld is complex en ambigue en kan nooit simpel worden gevangen. Elke claim op waarheid zegt meer over onderzoeker die dat zegt, zijn overtuigingen en zijn taalgebruik dan over het object wat hij onderzoekt

Alveson en Karreman 2011

Wat werkt in de therapiekamer ?

- dat hangt voor een belangrijk deel af van de
- *faciliterende interpersoonlijke vaardigheden*
- Van de hulpverlener
- *oefening*

Construeren in de spreekkamer

Realiteit in een therapie wordt in een gezamenlijke zoektocht naar betekenis die klachten en problemen voor mensen hebben.

Deze realiteit is niet absoluut, niet objectief en niet meetbaar.

Taal is het vervoermiddel

De filosoof Wittgenstein

‘By using the term ‘game’ Wittgenstein emphasizes the fact that language is like a game and that, like more games, there are rules involved and often multiple players’.



Talen in de spreekkamer

Taal = taal

Taal heeft effect

Taal kan verbinden en buitensluiten

Taal is een woordenspel

De taal van spel en systemische taal

Taal oefening

Aan de hand van een therapieverhaal

Taal zoeken waardoor ieder gezinslid mee kan doen

quote

Ook al is er geen waarheid

We kunnen wel waarachtig zijn

Ook al is er geen betrouwbare werkelijkheid

We kunnen ons wel betrouwbaar gedragen

Communicatie

Digitale communicatie
de betekenis van taal is eenduidig

Analoge communicatie
niet-overeengekomen taal, veelvoud van
betekenissen

Alleen analoge communicatie is toereikend voor
spreken over emoties

Om over relaties te spreken hebben we
metaforen nodig

De taal van spel

Spel is een taal erbij

Zelfregulatie, oefenen met de werkelijkheid, tijdsspanne, gerichte aandacht, communicatiekanaal

Spel is gedeelde aandacht waaruit communicatie ontstaat

In de 'speelruimte', ruimte die in het spel ontstaat, is er plaats voor het ongecodeerde woord. Ruimte voor nieuwe betekenis geven aan ervaringen

adresgegevens

- Petra de Vries
- P.devries@cgbdrechtsteden.nl

- Henk Bouman
- H.bouman@cgbdrechtsteden.nl