

Laudatio Paul Rijnders

Een primaire drijfveer van Paul Rijnders was en is een neiging tot helpen en zorgen. Daarnaast boeit de complexiteit van het menselijk functioneren hem: ‘Ik zie ieder mens in zijn of haar functioneren als de bundeling van genetische, historische, culturele en sociale factoren. Met de patiënt zoeken naar mogelijkheden om in die complexiteit adequaat te kunnen functioneren, vind ik telkens opnieuw een grote uitdaging.’

Paul startte zijn loopbaan als psycholoog in Capelle aan den IJssel in een maatschap van twaalf huisartsen. Daar werd een ‘basis-ggz avant la lettre’ ontwikkeld. In 1991 werd hij directeur van de Regionale Instelling voor Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg (Riagg Zeeland) die in 1996 met het Psychiatrische Ziekenhuis Zeeland (PZZ) en de Zeeuwse Instelling voor Beschermd Wonen (ZIBW) fuseerde tot Emergis. In 2007 werd Rijnders directeur van Indigo in Zeeland, het onderdeel van Emergis dat zich richt op preventieve en kortdurende eerstelijns geestelijke gezondheidszorg. Vanaf 1999 ontwikkelden Rijnders en zijn collega’s, in overleg met huisartsen, een cgt-behandelmodel dat inmiddels ook in de rest van Nederland en zelfs in Spanje en Italië wordt toegepast in de eerstelijns-ggz.

Vanaf begin 1988 tot begin 1995 is Paul actief geweest in de VGCT-opleidingscommissie voor het onderdeel registraties. Hij was van 2007 tot 2016 bestuurslid van de VGCT en had de portefeuille penningmeester. Onder zijn beleid hebben we een financieel gezonde vereniging behouden. Daarnaast vertegenwoordigde hij de VGCT bij de European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT). Hier had Paul een verbindende rol naar onze collega-cgt-verenigingen. Vanaf november 2015 is Paul actief geweest in de commissie cgw voor de herziening van het cgw-opleidingsbeleid.

Paul heeft meer dan vijftig publicaties op zijn naam staan over kortdurende cgt-interventies en eerstelijns geestelijke gezondheidszorg. Op dit vlak heeft Paul een kartrekkersrol genomen. Hij is een actieve voorvechter geweest van kortdurende cgt-interventies door de poh’s-ggz. Hierover heeft hij veel gepubliceerd en symposia en workshops gegeven.

In 2012 ging hij met pensioen. Op dit moment houdt hij zich vooral bezig met supervisie en het opleiden van nieuwe collega’s. Recent schreef hij nog met Arnold van Emmerik het boek ‘N = 1 Gevalsstudies volwassenen’. Het boek vormt een set samen met het deel ‘N=1 Gevalsstudies kinderen en jongeren’. Deze boeken vormen een bron van inspiratie voor praktiserend behandelaars en cognitief gedragstherapeuten in opleiding.

De ledenraad heeft Paul Rijnders het lidmaatschap van verdienste van de VGCT verleend op 6 april 2018.

