

Kwaliteitsstandaarden in de ggz

In 2017 en 2018 zijn 45 zorgstandaarden en generieke modules gepubliceerd. Wat zijn dit precies en wat kun je ermee als behandelaar?

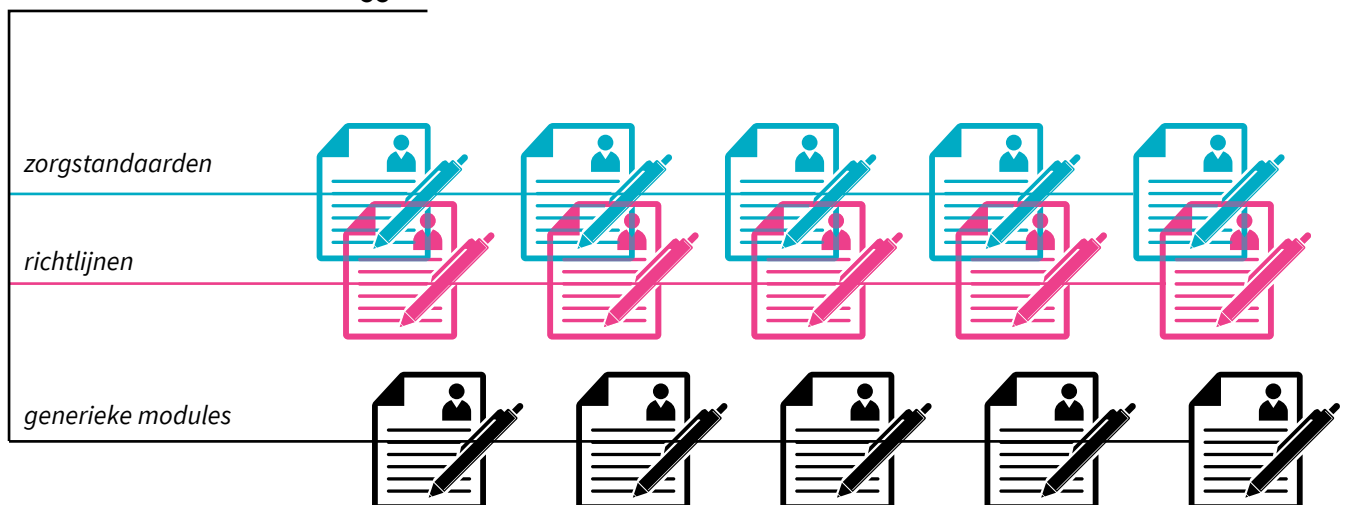
Over kwaliteitsstandaarden

- Zorgstandaarden, generieke modules én richtlijnen zijn verschillende vormen van kwaliteitsstandaarden
- Een kwaliteitsstandaard stelt een landelijke norm en heeft tot doel om goede zorg te bevorderen en behandelaars, cliënten en naasten te ondersteunen in het maken van beslissingen.
- Kwaliteitsstandaarden zijn niet bedoeld als keurslijf, maar als uitgangspunt voor zorg op maat.
- Het werken volgens kwaliteitsstandaarden is opgenomen in de beroepscode. Het valt onder de verantwoordelijkheid van psychologen om de kwaliteit van beroepsmatig handelen te beschermen: ‘Psychologen handelen in hun beroepsuitoefening volgens de professionele standaard’ (artikel 16, beroepscode NIP).
- Voor alle standaarden geldt: afwijken kan, mits beargumenteerd.

Soorten kwaliteitsstandaarden

- Een *generieke module* behandelt componenten van zorg die voor meerdere psychische aandoeningen relevant zijn (zoals zelfmanagement, destigmatisering en het gebruik van e-health).
- Een *zorgstandaard* vat in hoofdlijnen samen waaraan goede zorg voor een bepaalde psychische aandoening minimaal moet voldoen vanuit cliëntperspectief.
- Een *richtlijn* is een samenvatting van wetenschappelijk inzicht over de behandeling van een bepaalde aandoening vanuit expertperspectief.
- Zorgstandaarden en generieke modules zijn voor en door professionals ontwikkeld, in samenwerking met cliënten en hun naasten. Ze zijn zowel evidence- als practice-based en sluiten daarmee aan bij de alledaagse praktijk.
- Zorgstandaarden en generieke modules gaan richtlijnen niet vervangen, maar vormen een aanvulling daarop. Ze bieden context bij de richtlijn door ook in te gaan op aspecten die buiten het klinisch handelen vallen, zoals organisatie van zorg, nazorg, en maatschappelijke participatie.

Kwaliteitsstandaarden in de ggz:



Noodzaak

De nieuwe zorgstandaarden en generieke modules zijn ontwikkeld vanuit het veld omdat zowel de inhoud als de vorm van de bestaande (multidisciplinaire) richtlijnen in de ggz verouderd was. Een update en uitbreiding van informatie over de beste zorg per probleemgebied was hard nodig. Daarbij was er behoefte aan verbreding, aansluitend bij de beweging richting cliëntemancipatie en herstelgerichte zorg: wat cliënten belangrijk en waardevol vinden in hun herstelproces, is expliciet meegenomen in de ontwikkeling van de nieuwe kwaliteitsstandaarden. Empirische evidentie en methodisch werken blijven wel het uitgangspunt.

Alles op één plek

Alle kwaliteitsstandaarden staan voortaan op één website die regelmatig bijgewerkt wordt. Nieuwe inzichten kunnen zo sneller naar de praktijk worden vertaald.

**Alle kwaliteitsstandaarden
vind je nu op
ggzstandaarden.nl**

Wat kun je ermee in de praktijk?

De kwaliteitsstandaarden geven een goed overzicht van de laatste stand van zaken rondom een specifieke aandoening. Het is dus belangrijk om deze standaarden te kunnen vinden en te gebruiken. De grootste uitdaging voor behandelaars is het vertalen van informatie over de 'gemiddelde' cliënt naar de context van individuele cliënten.

Wil je een voorbeeld van hoe je dit kunt doen?

Om behandelaars op weg te helpen hebben de VGCT, de NVGzP en het NIP de handen ineengeslagen voor het ontwikkelen van een e-learning over de zorgstandaard angstklachten en angststoornissen. Je maakt hierin kennis met de zorgstandaard en je leert op basis van casuïstiek wat deze betekent voor je dagelijkse praktijk. De e-learning is geaccrediteerd als nascholing bij de genoemde verenigingen.

Ga naar: werkenmetggzstandaarden.nl

Zie verder

- akwaggz.nl
- thuisarts.nl: cliëntversie van alle zorgstandaarden

Richtlijnen voor kinderen en jongeren

- nji.nl/nl/databank/databank-richtlijnen: richtlijnen jeugd (Nederlands Jeugdinstituut)
- richtlijnenjeugdhulp.nl: richtlijnen voor jeugdhulp en -bescherming

