

## **P3NL, ADF stichting en VGCT bieden staatssecretaris het boek *Therapiewinst* aan**

*Blokhuis reageert positief op overhandiging 'Therapiewinst'*

**Op 18 juni nam staatssecretaris Paul Blokhuis van VWS op het ministerie een exemplaar van het boek *Therapiewinst* in ontvangst, waarin de auteurs betogen dat een investering in de ggz zich moeiteloos terugverdient. Aan concrete toezeggingen waagde Blokhuis zich niet, maar hij onderschreef het belang van een effectieve ggz voor het grote aantal mensen dat psychische hulp nodig heeft.**

In het uit het Engels vertaalde boek 'Therapiewinst' beschrijven klinisch psycholoog David Clark en econoom Richard Layard hoe zij de Britse overheid zover kregen dat die met een forse investering in de ggz bijdroeg aan een revolutie in de Britse geestelijke gezondheidszorg. Het argument waarmee zij politici over de streep haalden: een investering in de ggz verdient zich moeiteloos terug; als overheid ben je dom als je het niet doet.

Bij de uitreiking van het boek onderstreepte P3NL-voorzitter Marc Verbraak met name dat laatste argument. 'Een goede behandeling met een effectieve therapie voor iedereen die zorg nodig heeft, levert winst op voor de patiënt, de maatschappij en zelfs de economie. Zo hoeft de ggz geen kostenpost te zijn, maar kan het een investering worden.' Ook VGCT-voorzitter Arnold van Emmerik benadrukte dat meer effectieve psychologische interventies veel leed en kosten kunnen besparen.

Josine van Hamersveld, bestuurslid van de *Angst, Dwang en Fobiestichting* vroeg de staatssecretaris om meer aandacht voor de onaanvaardbare lange wachtlijsten. 'Daardoor zetten huisartsen vaak het pillentrajec in, met alle gevolgen van dien.' Ook maakte zij Blokhuis duidelijk bepaald niet gelukkig te zijn met het gebrek aan expertise bij veel gemeenten. Zij besloot met de vraag: 'Waarom is er voor mensen met een psychische aandoening niet dezelfde specialistische hulp als voor mensen met lichamelijke ziekten?'

### **Een sterk betoog**

Blokhuis wist het pleidooi van zijn gasten duidelijk op waarde te schatten: 'Ik had jullie manifest al gelezen en op verschillende plaatsen krulletjes gezet: herkenbaar, herkenbaar.' Stil werd hij toen Judith van der Horst, die al twintig jaar een chronische depressie heeft, hem duidelijk maakte hoe belangrijk een goede behandelaar voor patiënten kan zijn. Van der Horst: 'Het had voor mij enorm gescheeld als een huisarts mij twintig jaar geleden had doorverwezen naar een gedragstherapeut.' Blokhuis maakte meermaals duidelijk zich serieus in de problematiek te willen verdiepen. Hij reageerde met name geïnteresseerd op de opmerking van VGCT-voorzitter Van Emmerik dat huisartsen maar vier procent van de kinderen met een angststoornis doorverwijzen en dat het hoog tijd wordt voor bijscholing. 'Dat knoop ik goed in mijn oren.' Ook was het voor hem een eyeopener dat er in Nederland een groot tekort bestaat aan opleidingsplaatsen voor ggz-therapeuten.

Hij beëindigde het korte gesprek met een ontspannen kwinkslag. 'Dan gaan we nu afronden met: we nemen het mee. Maar zonder gekheid, veel dank voor dit boek, ik ga erin grasduinen. En wat u hier gezegd heeft, is niet tegen dovemans oren gezegd. Ik vind het zo'n logisch en helder verhaal. We gaan er zeker rekening mee houden bij het tot stand komen van het hoofdlijnenakkoord ggz. We gaan samen ons best doen voor mensen die het nodig hebben.'

