

Jaarverslag 2016**Inhoudsopgave**

Inleiding - 2016 was een goed jaar	2
Kernpunten beleid 2016	3
Registratiecommissie	7
Accreditatiecommissie	10
College van beroep	10
Opleidingsevaluatie 2016	11
Klachten en bezwaren	12
Communicatie en pr	13
Verenigingsactiviteiten	15
Voorjaarsworkshops 2016: arbeidsvitaminen	18
50-jarig jubileum en feestelijk najaarscongres	19
Vertrouwenspersoon	20
Toelichting op de balans	21
Toelichting op de baten en lasten	22



Inleiding

Voorzitter Arnold van Emmerik: 'Met ruim vijfduizend leden en een breed behandel- en onderzoeksterrein is cognitieve gedragstherapie een sterk merk met een krachtige wetenschappelijke traditie. Daar mogen we trots op zijn.' Dit zei Van Emmerik ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum.

De VGCT heeft een heel mooi jaar achter de rug. Het ledenaantal is in 2016 met ruim 10% toegenomen tot 5.238 leden en belangstellenden. Ook financieel staat de VGCT er gezond voor. Bovendien vierde de vereniging haar 50-jarig jubileum. Dit gebeurde met workshops van VGCT-coryfeeën, extra kennis-materialen waaronder informatie- en argumentenkaarten, factsheets en vijf cliëntfilmpjes over de Cgt aanpak bij een aantal stoornissen. En niet te vergeten was er het najaarscongres met een jubileumsymposium.

In dit jaarverslag blikken we terug op de belangrijkste gebeurtenissen en feiten van afgelopen jaar.



Kernpunten beleid 2016

Algemeen

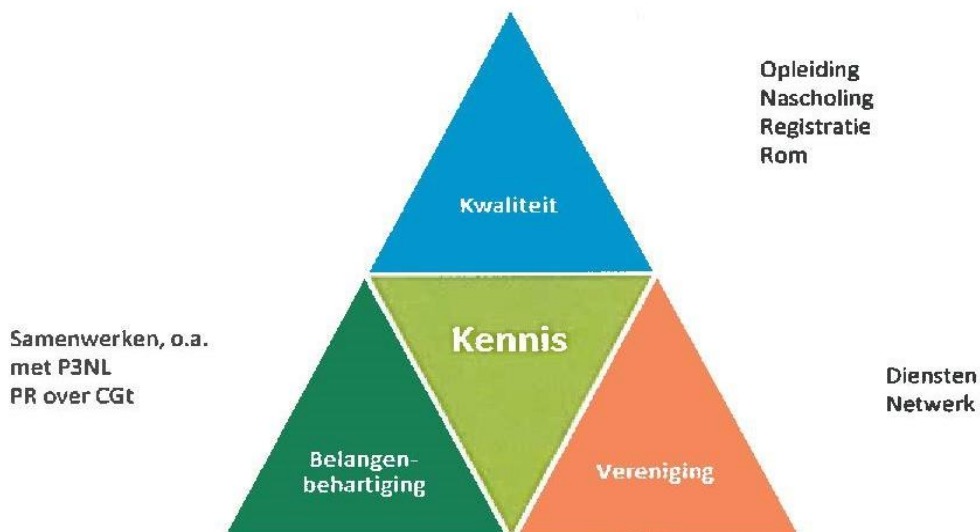
In 2016 (het tweede jaar van het beleidsplan 2015-2017 van de VGCT) is op veel van de veertien actiepunten voortgang geboekt. Daarnaast hebben we nog de ‘gewone dingen’ gedaan, waaronder het organiseren van het najaarscongres (extra feestelijk vanwege het 50-jarig jubileum) met 1200 bezoekers, de voorjaarsworkshops, het cgw-congres en enkele studiedagen. We hebben 362 cursussen geaccrediteerd, 627 nieuwe leden/belangstellenden geregistreerd, veertien edities van de e-mailnieuwsbrief diginieuws verstuurd, vijf papieren nieuwsbrieven en 4 nummers van het tijdschrift Gedragstherapie gepubliceerd, een nieuwe website gelanceerd en een nieuw CRM (ledendatabase) in gebruik genomen. Dit is onderdeel van het dagelijkse werk. Zie voor meer informatie de [managementrapportage 2016](#).

Beleidsmatig

Het beleidsplan 2015-2017 van de VGCT voor de periode 2015-2017 bevat vier thema's/speerpunten waaruit veertien acties voortvloeien. De thema's zijn:

- Kennis en kunde van cognitieve gedragstherapie staat centraal in wat we als VGCT willen zijn en uitdragen, zowel richting de leden als richting de buitenwereld. Die kennis en kunde wordt door de vereniging gewaarborgd door onze kwaliteitsregistraties.
- Kwaliteit van opleiding en vakuitoefening door leden.
- Maatschappelijk belangenbehartiging voor leden: over cgt en onze verenigingsregistraties
- Een goede vereniging zijn (een club waar je je thuis voelt, die je stimuleert in je vak en waaraan je wilt bijdragen) en die een aantal diensten levert zoals studiedagen, nieuwsbrieven een tijdschrift Gedragstherapie, en een netwerk van interessante gelijkgestemden.

De samenhang tussen de thema's wordt weergegeven in onderstaand plaatje.



Uit deze 4 thema's vloeien veertien actiepunten voort. Beleidsmatig, op de *vier speerpunten* van de vereniging, is het volgende te melden:

Speerpunt Kwaliteit (acties 1,2,3)

Actie 1: Actualisering opleiding/registratie cognitief gedragstherapeut VGCT

De stuurgroep vernieuwing opleidingen o.l.v. Tonnie Prinsen adviseert het bestuur hierover. Onder deze stuurgroep functioneert een werkgroep toetsing en een werkgroep digitaal dossier.

De werkgroep heeft in het najaar van 2016 enige vertraging opgelopen door de veelheid aan werk. Er is in 2016 aan het volgende gewerkt:

- In 2017 komt er een testfase met evaluatievragenlijsten supervisie en met praktijktoetsen in supervisies. Vervolgens zullen supervisors worden getraind in het afnemen van deze praktijktoetsen, waarna het toetsen van competenties in supervisies definitief en verplicht wordt ingevoerd
- Voor de zomer van 2017 wordt het visiedocument over de cgt-opleiding door de stuurgroep aangeboden aan het bestuur. Hierin wordt geadviseerd over de opzet van de opleiding, de uitwerking van ROM en N=1 in de opleiding. Dit visiestuk zal in 2017 ook met de ledenraad worden besproken.
- Per september 2017 moeten de leden in opleiding een digitaal dossier gaan bijhouden waarin supervisie-evaluatieverslagen en beoordelingen worden opgenomen. Hierdoor wordt de samenhang in de opleiding vergroot doordat een volgende supervisor kan zien wat er in een vorige supervisie of cursus is gedaan.
- Er is een plan gepresenteerd aan het bestuur (commissie Pier Prins) om de het competentieprofiel cg-therapeut aan te vullen met een aantal competenties speciaal voor K&J. De commissie van Tonnie Prinsen studeert erop hoe dit vorm kan krijgen.

Actie 2: Actualisering opleiding/registratie cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT

Vanuit de adviezen van de adviescommissie cgw wordt in 2017 doorgewerkt aan het competentieprofiel van de cgw'er en wordt dit profiel doorvertaald naar een opleiding voor de cgw'er. De vernieuwde cgw-opleiding moet starten in 2018.

Actie 3: Actualisering opleiding/registratie supervisor

Strategische keuzes die zijn ondersteund door de ledenraad:

- Het competentieprofiel supervisor is vastgesteld. Per medio 2017 moet de supervisor voor zijn herregistratie minimaal 10 van de 60 benodigde nascholingspunten invullen op het gebied van supervisie of doceren.
- De vereisten voor het verkrijgen van het supervisorschap zijn onder de loep genomen. De werkervaringseis wordt veranderd van een momentopname naar een totaal aantal uren dat de aankomend supervisor werkzaam moet zijn geweest in de afgelopen jaren. Het wordt mogelijk (als de werkervaring voldoende is) en de supervisor cursus gevolgd om drie jaar na het behalen van de de cgt-registratie supervisor te worden
- Er wordt gewerkt aan een competentieprofiel cgt-docent



Speerpunt 2: PR over cgt en belangenbehartiging voor onze registraties**Actie 4: Belangenbehartiging voor onze registraties**

- Er is in 2016 stevig gelobbyd (ook in P3NL-verband) voor een individuele leerroute voor ervaren masterpsychologen met cgt-registratie naar de opleiding/registratie gz-psycholoog. Het SPON en RINO Zuid lijken de koplopers te gaan worden.

Actie 6: P3NL

- Arnold van Emmerik zit in het bestuur van P3NL, Hubert van der Kleij is de vertegenwoordiger van de VGCT in de algemene ledenvergadering (AV), Guido Mulder zit namens P3NL aan de tafel Jeugd en Sammy Peter neemt namens de VGCT zitting in de commissie Bekostiging. P3NL heeft een eigen [jaarverslag](#) gepubliceerd.

Actie 7: public relations over cgt

- Zie hoofdstuk over communicatie en pr.

Speerpunt 3: Vereniging en kennis (acties 5, 8, 9, 10, 11 en 13). Actie 12 is vervallen.**Actie 5 en 9: kennis, ROM en bijscholing over technieken**

Kennis: doel van het speerpunt Kennis is om systematisch en regelmatig kennis over ontwikkelingen in cgt en ROM naar leden en naar de buitenwereld te verspreiden. Bestuurslid Kim de Jong sprak in het voorjaar van 2016 met circa 30 hoogleraren/leden van de VGCT en publiceerde een plan met een aantal elementen waaraan in 2016/2017 wordt gewerkt.

- Er worden nieuwe factsheets gemaakt over cgt-behandeling bij vijf tot tien veel voorkomende klachten voor huisartsen en andere zorgprofessionals. De eerste vijf factsheets verschenen in het najaar van 2016.

Actie 8: digitale vernieuwing; nieuwe website en een nieuw CRM (ledendatabase)

In 2016 is de nieuwe website van de VGCT gelanceerd en een nieuw CRM in gebruik genomen. Van belang is dat potentiële cliënten via onze website makkelijk kunnen zoeken naar een cognitief gedragstherapeut.

- **Nieuwe website** met veel verbeteringen en aandacht voor:
 - Jubileumactiviteiten
 - Kennisverspreiding via Kennisnet
 - Veel betere raadpleegbaarheid via smartphones en tablets
 - Koppelingen met het CRM

Actie 10: Ledenwerving

- De VGCT groeit goed! Mooi is te zien dat ook het aantal cgw'ers aan het groeien is (686 leden op 1 januari 2017).



Actie 11: bevorderen van actieve leden

- Actieve leden zijn van groot belang voor onze vereniging. Door leden te belonen, persoonlijke aandacht te geven en erkenning voor hun werk moet dit aantal ieder jaar goed op peil blijven. Dit is in 2016 redelijk goed gelukt
- Er zijn in 2016 vijftien kennisredacteuren geworven die secties kunnen ondersteunen en faciliteren in bijvoorbeeld het verspreiden van informatie. Er is per 1/1/2017 op het bureau een nieuwe medewerker Kennis en ROM aangenomen die het kennis project zal coördineren.
- De dag voor het najaarscongres 2016 was er een inspiratie workshop over kennis delen voor actieve leden. Er is per 2017 extra budget gereserveerd van € 5.000 voor secties om samen met andere secties een studiedag te organiseren.

Actie 13: EABCT

- De 43^e editie van het EABCT congres was in 2016 in Stockholm. Het thema was Roots and present branches of cbt'. Er waren 1800 deelnemers. Het mooie congresmagazine vindt je [hier](#).



Registratiecommissie

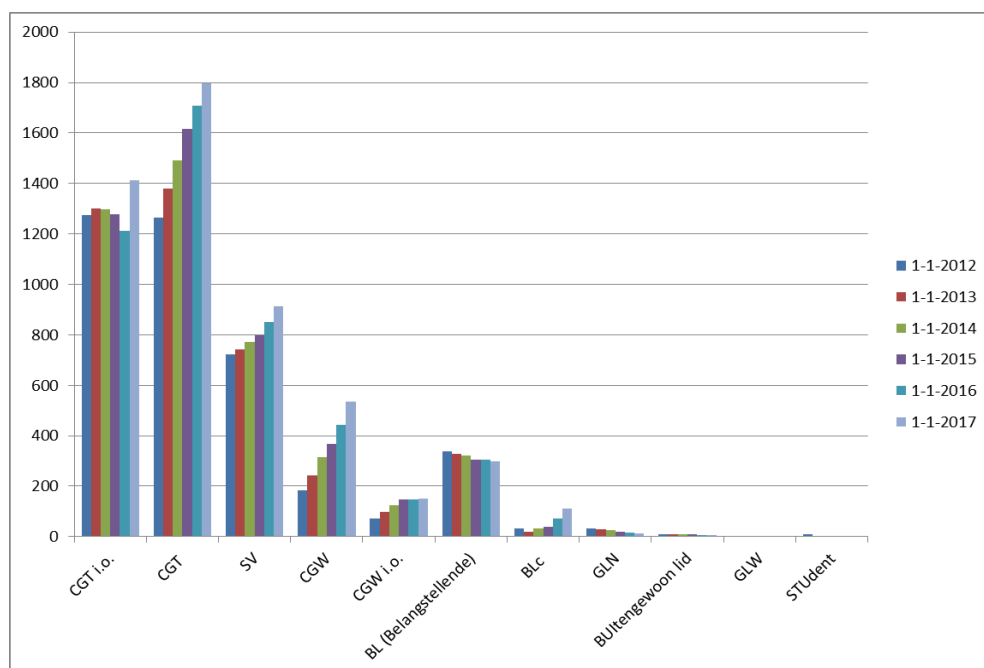
Ledengroei VGCT

De vereniging is in 2016 per saldo met 478 leden gegroeid. Dit is een netto toename van 10,04%. Op 1-1-2017 heeft de VGCT 5.238 leden en deelnemers. De gemiddelde leeftijd van een lid van de VGCT op 1-1-2017 is 45 jaar. In vergelijking met 2012 is de gemiddelde leeftijd met 1 jaar omhoog gegaan. De meeste leden zijn net als in voorgaande jaren te vinden in de leeftijdsgroep 30-40 jaar. De vereniging groeit voornamelijk door toename van het aantal vrouwelijke leden (verhouding is nu ongeveer 80/20).

In de loop van 2016 zijn er 29 lidmaatschappen beëindigd door de VGCT door het verlopen van de registratie- of herregistratietermijn. Dit is een daling van 74 vergeleken met vorig jaar.

Lidstatussen

Lidstatussen	Aantal leden						
	1-1-2012	1-1-2013	1-1-2014	1-1-2015	1-1-2016	31-12-2016	1-1-2017
Cgt i.o.	1275	1302	1296	1279	1212	1475	1413
Cgt	1264	1380	1492	1615	1709	1817	1795
SV	723	743	772	798	851	925	914
CgwCGW	185	244	314	368	443	554	536
Cgw i.o.	73	97	124	146	146	158	150
BL (Belangstellende)	338	328	323	305	306	330	299
BLc	31	20	34	38	72	111	111
GLN	31	28	25	20	15	16	14
BUItengewoon lid	11	11	10	9	7	6	6
GLW	2	0	0	0	0	0	0
STUdent	8	0	0	0	0	0	0
Totaal	3941	4153	4390	4578	4761	5392	5238



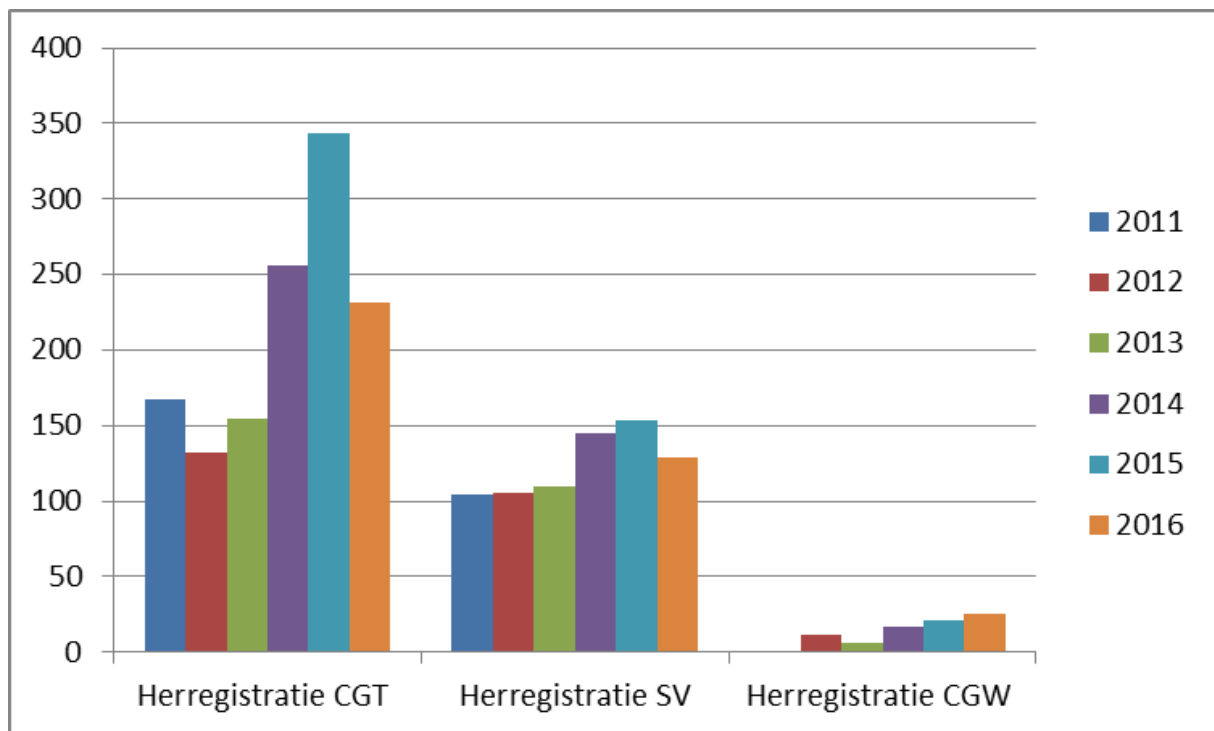
Herregistraties

Het aantal herregistraties in 2016 is aanzienlijk gezakt t.a.v. voorgaande jaren.

In 2014 en 2015 had een forse stijging plaatsgevonden bij met name de groep cgt'ers. Dit had te maken met een algehele herregistratie-eis die begin 2010 is ingevoerd. De cognitief gedragstherapeuten moesten per 1-1-2015 voor het eerst herregistreren. In 2016 zie je het aantal herregistraties dan ook weer dalen.

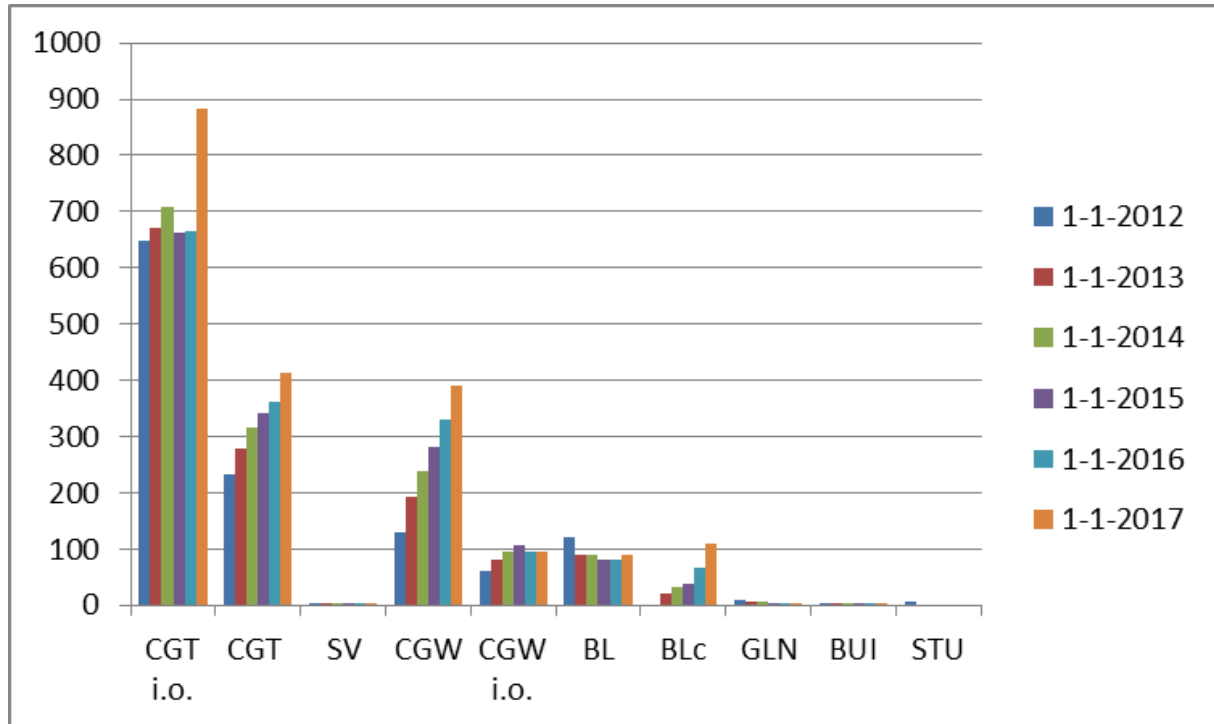
Deze tabel toont het aantal herregistraties dat heeft plaatsgevonden in de periode 2011-2016.

<i>Herregistraties</i>	<i>Aantallen</i> 2011	<i>Aantallen</i> 2012	<i>Aantallen</i> 2013	<i>Aantallen</i> 2014	<i>Aantallen</i> 2015	<i>Aantallen</i> 2016
Herregistratie cgt	167	132	155	256	344	231
Herregistratie SV	104	106	110	145	153	129
Herregistratie cgw	0	12	6	17	21	25
Totaal	271	250	271	418	518	358



BIG-registraties leden VGCT

Er is een grote stijging van het aantal BIG-geregistreerden te zien in 2016. Dit zou kunnen komen door het aantal nieuwe leden dat door de Cure and Care-kortingsregeling lid is geworden van de VGCT.



N=1-studies

Er is een kleine daling van het totaal ingediende N=1-studies.

82% van de N=1-verslagen is na een eerste beoordeling goedgekeurd. 6 % van de N=1-verslagen is afgekeurd. Dit percentage is ongeveer hetzelfde als in 2015.

N=1 Totalen	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Goedgekeurd	153	196	179	224	204	180
Afgekeurd	11	3	14	5	12	12
Totaal	164	199	193	229	216	192

Op het totaal van 192 beoordeelde N=1's is 1,04% te laat beoordeeld.

Termijn van registratie (3 maanden) overschreden	2014	2015	2016	Percentage 2016
Totaal	2	1	2	1,04%



Accreditatiecommissie

Het aantal nascholingscursussen dat is beoordeeld, is afgenomen in de afgelopen twee jaar. Dit komt waarschijnlijk doordat opleiders minder accreditatieaanvragen indienen door de verduidelijkte eisen voor nascholingscursussen. Het percentage afkeuringen is dan ook gedaald.

De voornaamste reden van het afkeuren van een nascholingscursus is het onvoldoende duidelijk maken van het gedragstherapeutisch gehalte binnen de cursus.

De beoordelingstermijn van drie maanden is vijf keer overschreden waar het gaat om de eerste beoordeling van cursussen. De beoordelingen na vragen naar aanvullingen duren langer. Dit blijft een punt van aandacht voor het opleidingssecretariaat.

Statussen cursussen

<i>Cursussen</i>	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Goedgekeurde Basiscursussen	56	81	86	88	59	49
Afgekeurde Basiscursussen	0	2	8	2	2	1
Goedgekeurde Vervolg cursussen	34	38	43	61	53	69
Afgekeurde Vervolg cursussen	1	1	1	1	0	2
Goedgekeurde Nascholingsactiviteiten	299	258	218	171	169	172
Afgekeurde Nascholingsactiviteiten	33	23	54	49	65	50
Goedgekeurde Supervisorencursussen	2	1	3	4	5	5
Afgekeurde Supervisorencursussen	0	0	0	0	0	0
Goedgekeurde Basiscursussen Cognitief gedragstherapeutisch werker	17	19	16	14	9	14
Afgekeurde Basiscursussen Cognitief gedragstherapeutisch werker	0	0	0	0	0	0
<i>Alle cursussen</i>	442	423	428	390	362	362

College van Beroep

Het College van Beroep (CvB) behandelt beroepszaken van leden tegen besluiten van het bestuur en doet hierover uitspraken. In 2016 zijn geen beroepszaken behandeld.



Opleidingsevaluatie 2016

Per kwartaal verstuurt de VGCT een vragenlijst over de cgt-opleiding naar de leden die in het afgelopen kwartaal zijn geregistreerd als cognitief gedragstherapeut. Dit rapport 'Opleidingsevaluatie 2016' is een samenvoeging van de antwoorden op de kwantitatieve vragen over heel 2016.

In 2016 is de vragenlijst elk kwartaal voorgelegd aan in totaal 241 cognitief gedragstherapeuten. De respons was gemiddeld 28%. De meeste deelnemers die de vragenlijst hebben ingevuld zijn tussen de 31 en 40 jaar oud, werken gemiddeld 24 tot 32 uur per week in loondienst, met name in de specialistische ggz en zijn tussen 2008 en 2011 met de cgt-opleiding gestart. De opleidingsduur varieert van vijf tot acht jaar of meer. In die periode hebben ze gemiddeld (of: per persoon) ongeveer 25 tot 50 cliënten onder supervisie behandeld.

Conclusies, opvallende zaken

Over de vier kwartalen heen kan het volgende worden geconcludeerd:

- De slogan 'Beter worden in je vak' past goed bij de opleiding. Voor sommige deelnemers heeft het volgen van de opleiding geleid tot een betere maatschappelijke positie.
- Ten minste 75% van de deelnemers zou de opleiding aanbevelen aan collega's. De meeste kernwoorden die worden gebruikt om de opleiding te typeren, zijn praktisch, evidence based en verdiepend.
- Het minimum aantal cliënten / cliëntsystemen dat volgens het reglement tijdens de opleiding onder supervisie behandeld moet worden, vindt men voldoende, alleen stelt men wel kanttekeningen. In het reglement is opgenomen dat tijdens de opleiding minimaal acht cliënten en/of cliëntsystemen behandeld moeten worden. De deelnemers vinden het noodzakelijk dat de minimale ervaring onder supervisie wordt verhoogd naar bijvoorbeeld 20 tot 25 cliënten. Misschien nog belangrijker vinden zij dat er variëteit is in de problematiek in de behandeling.
- De deelnemers zijn overwegend tevreden over de samenhang tussen de verschillende opleidingsonderdelen. Ze zijn tevreden over de aansluiting tussen de opleidingsonderdelen en de praktijk. De deelnemers vinden dat een portfolio wel een bijdrage zou kunnen leveren aan de samenhang in de opleiding. Over de vraag of een mentoraat een bijdrage kan leveren aan de samenhang, zijn ze iets minder zeker.
- De keuzevrijheid in de opleiding wordt zeer goed gewaardeerd.
- De meeste deelnemers hebben twee vervolgcursussen gevolgd, in eerste instantie op het gebied van verdieping in de cgt en in tweede instantie in de schematherapie.
- De vervolgcursus sloot beter aan op de supervisie dan op de basiscursus. De vervolgcursus sloot erg goed aan op de werkpraktijk omdat de deelnemer zelf mocht kiezen welke vervolgcursus hij ging volgen (en dus het beste past).
- De meeste deelnemers hebben bij twee supervisoren supervisie gevolgd en 50 sessies leertherapie gevolgd. De leertherapie heeft volgens de deelnemers meer bijgedragen aan het leren beïnvloeden van de eigen denkpatronen en gedrag dan aan het kennen en herkennen van de eigen reacties op (problemen van) cliënten.
- De begeleiding bij een N=1-studie werd goed tot heel goed gewaardeerd.
- Er mogen meer video-opnames worden gebruikt in de opleiding, bijvoorbeeld tijdens de basiscursus om de link naar de praktijk te maken en tijdens de supervisie. Als tip wordt meegegeven om te kijken naar hoe de EMDR-vereniging dit doet.
- Men vindt het aantal supervisie-uren te hoog. Zeker als er ook supervisie is gevolgd in het kader van de gz-opleiding.



Klachten en bezwaren

Bezwaren

In 2016 zijn er zeven bezwaren over de afkeuring van een N=1 ingediend. Twee bezwaren hiervan zijn nog in behandeling en worden in 2017 afgerond. Van de vijf bezwaren die in 2016 zijn ingediend en afgerond, zijn er drie ongegrond en twee gedeeltelijk gegrond verklaard. Bij de twee gedeeltelijk gegronde bezwaren heeft de registratiecommissie besloten dat de cognitief gedragstherapeut in opleiding een aanvulling op de N=1 kan schrijven. Deze aanvulling wordt opnieuw beoordeeld door de registratiecommissie.

Klachten over organen van de vereniging

Naar aanleiding van de behandeling van een bezwaarschrift zijn er twee klachten ingediend. Eén door degene die het bezwaar had ingediend, over de gevolgde procedure. Het bestuur heeft deze klacht afgehandeld. Het bestuur zal n.a.v. de klacht met de registratiecommissie en het bureau overleggen over de doorlooptijd van bezwaren en de wijze waarop de ad-hoc-commissie een bezwaar beoordeelt.

De tweede klacht is ingediend door een deelnemer aan de ad-hoc-commissie die het bezwaarschrift behandelde. Hij wilde het bestuur op de hoogte brengen van zijn bevindingen over de beoordeling door de registratiecommissie. Het bestuur heeft deze klacht afgehandeld en zal de bevindingen van de klager bespreken met de registratiecommissie.

Daarnaast zijn er twee klachten ingediend over het functioneren van de registratiecommissie. Een klacht is door de klager ingetrokken na overleg met het bureau en met de voorzitter van de registratiecommissie. De andere klacht is behandeld door de directeur en ongegrond verklaard.

Melding medelid

Er is een melding binnengekomen over het gedrag van een medelid. Het bestuur heeft deze melding afgehandeld en besloten geen actie te ondernemen.

Aantal ontvankelijke bezwaren, klachten, meldingen per jaar

	2012	2013	2014	2015	2016
Bezwaren besluiten accreditatiecommissie	0	3	1	1	0
Bezwaren besluiten registratiecommissie	2	4	1	0	7
Klachten over organen van de vereniging	0	4	4	1	4
Klachten over bejegening afhankelijkheidsrelatie	0	0	0	2	0
Meldingen eigen verklaring tuchtrecht	0	3	4	4	0
Meldingen over medeleden	0	0	0	0	1



Communicatie en pr

Resultaten

Het communicatieteam heeft in 2016 onder meer het volgende gedaan:

- **Nieuwe website** met veel verbeteringen en aandacht voor:
 - Jubileumactiviteiten
 - Kennisverspreiding via Kennisnet
 - Veel betere raadpleegbaarheid via smartphones en tablets
 - Koppelingen met CRM
- **Meer kennisberichten:** sinds de nieuwe site 60 stuks, elk gemiddeld 220 keer bekeken
- **Diginieuws** (14 stuks inclusief jubileumeditie), eind 2016 **gepersonaliseerd** op basis van interesses en samengevoegd (boekenclub en supervisorendiginieuws niet meer apart)
- **Nieuwbrieven:** 4 reguliere, 1 jubileumeditie
- **Middelen** ontwikkeld en verspreid:

- Factsheets (4)
- Patiëntenfilms (5)
- Informatiekaart en argumentenkaart
- Brochures: start gemaakt met vernieuwing

In 2016 zijn er bij de Argumentenfabriek in Amsterdam een argumentenkaart en een informatiekaart gemaakt over cgt. Hiermee gaan we in 2016/2017 de boer op. Er is een pr-bureau ingehuurd (Bureau Leene uit Gouda) waarmee we een aantal pr-acties hebben ondernomen over cgt. Dit heeft als resultaat de wetenschap opgeleverd dat cgt veelvuldig in de media voorkomt, maar dat de VGCT geen naam heeft bij de media.

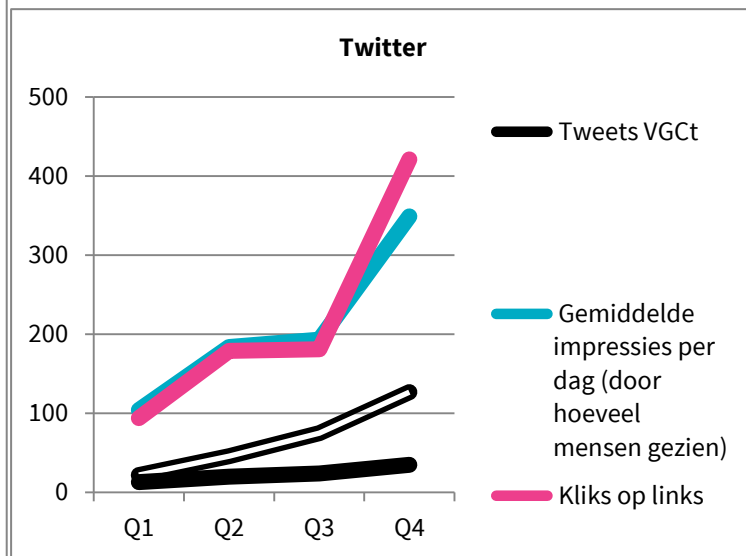
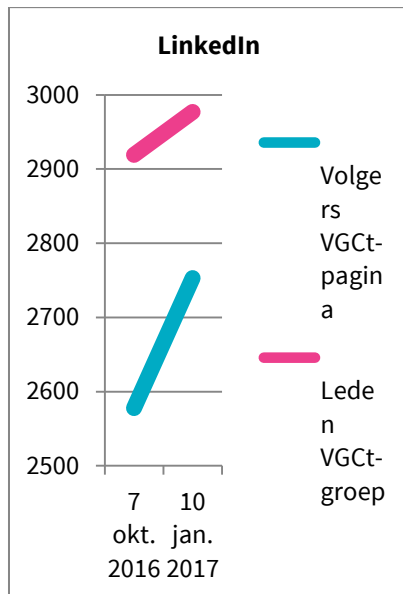
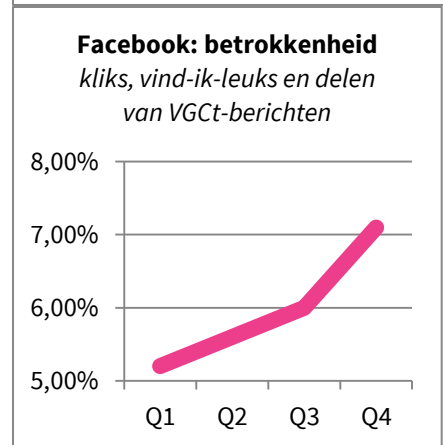
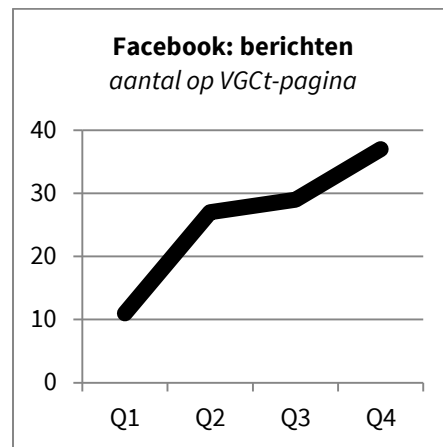
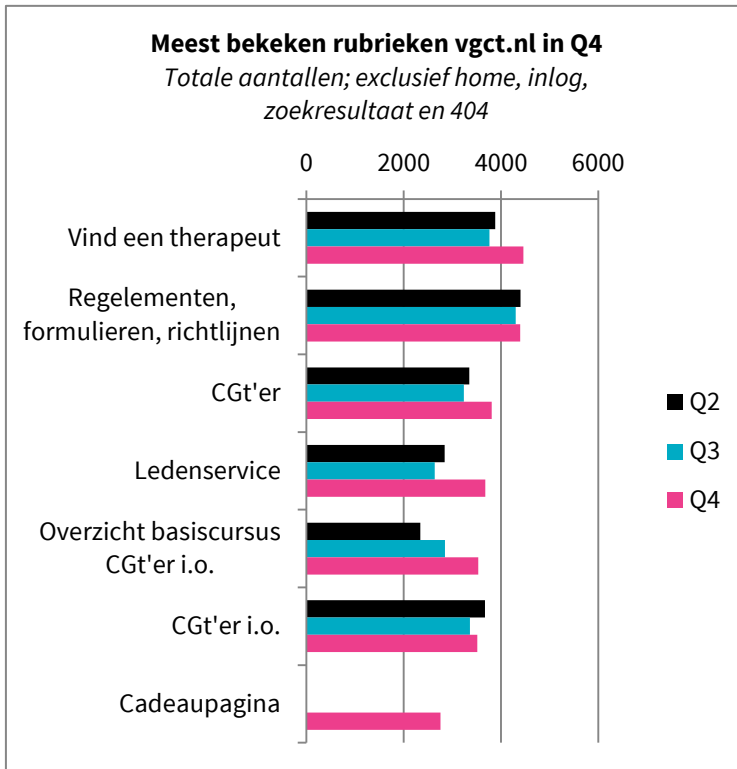
Als jubileumcadeau aan de leden en hun cliënten/patiënten zijn vijf filmpjes gemaakt waarop, door patiënten zelf, de cgt-aanpak wordt uitgelegd. Daarnaast zijn een [informatie- en argumentenkaart](#) over de kracht van Cgt en [factsheets](#) ontwikkeld.

- **Huisstijl:** verdere doorvoering in uitingen als website, sjablonen, banieren, folders, flyers, brochures, enveloppen/briefpapier
- **Communicatie rondom evenementen:**
 - Voorjaarsworkshops
 - Cgw-congres
 - Najaarscongres en jubileumsymposium (inclusief jubileummagazine).
 - Ledenraadsverkiezing
- **Communicatieplan gw'ers** gemaakt
- Voor **externe pr** Leene Communicatie in de arm genomen en een start gemaakt met het op de kaart zetten van cgt. Leene komt met een pr-plan voor 2017
- **Sociale media:** veel geplaatst/gedeeld via:
 - Twitter
 - Facebook
 - LinkedIn
 - YouTube



Statistieken bij communicatie

Enkele grafische weergaven m.b.t. de communicatieactiviteiten en -uitingen in 2016:



Highlights 2016

januari	Lezing 50+ aan het werk sectie bgt
januari	Overdracht N=1-archief aan ADNG
januari	Stuurgroep vernieuwing opleidingen benoemd
februari	Benoeming Kim de Jong, bestuurslid kennis, wetenschap en ROM
1-mrt	Accreditatie van blended learning in basis- en vervolgcursussen en e-learning in nascholing mogelijk
18-mrt	Cgw-congres
1-apr	Oratie Kees Korrelboom en uitreiking erelidmaatschap
8-apr	Voorjaarsworkshops
21-apr	Werkbezoek PI Vught, sectie forensische cgt
20-mei	Lancering nieuwe website
20-mei	VGCT bestaat 50 jaar
27-mei	Studiedag sectie angststoornissen
27-mei	Metacognitieve therapie bij angststoornissen, sectie angststoornissen
juni	Benoeming leden van verdienste: Ed Berretty, Ruud Beunderman, Michel Reinders, Hidde Kuiper
9-jun	Supervisorenmiddag
10-jun	Benoeming Ellen Vedel tot penningmeester in het bestuur
september	Competentieprofiel en evaluatievragenlijsten supervisoren gereed, in het kader van opleidingsvernieuwing
12-sep	Escalerende conflicten in gezinnen: welke interventies zijn effectief, sectie forensische CGt
oktober	Verschijning jubileumeditie Tijdschrift Gedragstherapie
12-okt	Symposium gebrekkig ziekte-inzicht in cgt bij lichamelijke preoccupaties transdiagnostisch bekeken, sectie psychoses
11-nov	10 winnaars jubileumworkshops
9-11 november	Najaarscongres VGCT 50 jaar, Springlevend!
november	Cadeau voor alle leden ter ere van het 50 jaar bestaan zie vgct.nl/cadeau
november	Sectie cgw bestaat 10 jaar
november	Sectie ocgt bestaat 10 jaar



Bijlage: Verenigingsactiviteiten/evenementen 2016

21.1.2016	Sectie BGT	Studieavond 50+ aan het werk	Aantal deelnemers: 14 (incl. sectiebestuur) Doel: 12 Waardering door deelnemers: - Inhoudelijk 7,3 - Organisatie 8,5
8.3 en 19.4.2016	Onderlinge Toetsing Supervisoren	De onderlinge toetsingen worden 2x per jaar georganiseerd	Aantal deelnemers: 6 Doel: 6-8 Waardering door de deelnemers: 4,6
16.3.2016	Sectie Psychoses ism sectie eetstoornissen en sectie somatiek	Studiedag: Gebrekkig ziekte- inzicht in CGt bij lichamelijke preoccupaties, transdiagnostisch bekeken	Geannuleerd wegens onvoldoende deelname. Nieuwe poging gepland voor 12.10.2016 Vermoeden is dat er weinig aanmeldingen waren omdat er eind 2015 een psychose congres was.
18.3.2016	CGW-congres		Aantal deelnemers: 215 Doel: 160 Waardering door deelnemers (5pt schaal): - Inhoudelijk 3,9 (7,2) - Organisatie 4,4 (8,1)
8.4.2016	Voorjaarsworkshops		Aantal deelnemers: 202 Doel: 184 Inhoudelijk: tevredenheid 4,3 op 5 pt schaal en rapportcijfer 8 op 10 pt schaal Organisatie tevredenheid 4,4 op 5 pt schaal en rapportcijfer 8,4 op 10 pt schaal
21.4.2016	Sectie Forensische CGt	Werkbezoek in het Lorentzhuis in Haarlem	Aantal deelnemers: 29 (incl. sectiebestuur) Doel: 30
27.5.2016	Sectie Angststoornissen	Studiedag: Metacognitieve therapie bij angststoornissen	Aantal deelnemers: 63 Doel: 50 Waardering door deelnemers (5pt schaal): Inhoudelijk 3,9, Organisatie 4,4
1.6.2016	Sectie Oplossingsgericht i.s.m. sectie Stemningsstoornissen	Studiedag: CGt bij depressie: probleemgericht en oplossingsgericht	Geannuleerd wegens te weinig inschrijvingen.
9.6.2016	Supervisorenmid dag	3 workshops en in de avond een bijeenkomst voor opiniepeiling competentieverricht opleiden	Aantal deelnemers: 100 Waardering door de deelnemers; Inhoudelijk 7,9. Organisatorisch 8,4
27.6.2016	Het begeleiden van het schrijven van een N=1	Deze workshops voor supervisoren worden 2x per jaar georganiseerd	Aantal deelnemers: 12.
8.9.2016	Onderlinge toetsing supervisoren	De onderlinge toetsingen worden 2x per jaar georganiseerd	Is niet doorgegaan wegens te weinig aanmeldingen.
12.9.2016	Sectie Forensische CGt	Studiemiddag: Escalerende conflicten in gezinnen: welke interventies zijn effectief?	Aantal deelnemers: 26 Doel was 35. Waardering: - inhoud 8 - organisatie 8,1
22.09.2016	Studiedag sectie BGT		Geannuleerd ivm te weinig aanmeldingen



10.10.2016	Sectie persoonlijkheidss toornissen		Geannuleerd ivm te weinig aanmeldingen
12.10.2016	Sectie Psychoses i.s.m. sectie eetstoornissen en sectie somatiek	Studiedag: Gebrekkig ziekte-inzicht in CGt bij lich. preoccupaties, transdiagn. bekeken	Aantal deelnemers: 90 Doel was 165. Waardering: - inhoud 8,1 - organisatie 8,2
31.10.2016	Sectie verslaving	Samenwerking door sectie aan studiedag Resultaten scores van het Kenniscentrum verslaving	Aantal deelnemers niet bekend. Verslag en downloads: http://www.resultatenscores.nl/projecten/symposium-problematisch-middelengebruik-en-lvb.html
9, 10, 11.11.2016	VGCT Najaarscongres, incl. kaderledenfeest op 9 nov. En jubileumsymposium op 10 nov.		Aantal deelnemers: Doel was 1065. Uiteindelijk aantal deelnemers 1223. Waardering najaarscongres: - inhoud en organisatie: - woensdag 8,1 - donderdag 7,8 - vrijdag 7,9 Jubileumsymposium werd wisselend gewaardeerd.
12.12.2016	VGCT-bureau Periodieke vaardigheidstraining supervisors	Het begeleiden van het schrijven van een N=1	Geannuleerd wegens te weinig inschrijvingen.
19.12.2016	VGCT-bureau lhkv ledenraadsverkiezing 2017	Spitsuurcafé voor geïnteresseerden die zich kandidaat willen stellen voor de ledenraad	Aantal deelnemers: 7

Conclusie:

Naast de grotere evenementen CGW-congres, Voorjaarsworkshops en Najaarscongres werden er tien activiteiten door secties georganiseerd, waarvan drie in gezamenlijkheid.

Er werden drie activiteiten geannuleerd wegens te weinig belangstelling en een is later in het jaar opnieuw gepland.

Twee onderlinge toetsingen supervisors werden geannuleerd wegens te weinig belangstelling.

De tevredenheid met betrekking tot de inhoud en organisatie van VGCT-evenementen scoort ruim voldoende tot goed.



Voorjaarsworkshops 2016: arbeidsvitaminen

De Voorjaarsworkshops in Zwolle waren veel drukker bezocht dan voorgaande jaren. Veel inspirerende workshops zorgden voor de nodige arbeidsvitaminen.

De workshops gingen over:

- Narratieve Exposure Therapie
- wat je in de praktijk hebt aan wetenschappelijke inzichten; hoe overbrug je de kloof tussen wetenschap en praktijk
- Cbasp, een goed onderzochte therapievorm die speciaal ontwikkeld is voor chronisch depressieve patiënten
- ADHD en schematherapie
- Schematherapie in groepen
- problematisch middelengebruik
- Over het horen van stemmen die angst, schaamte en somberheid oproepen
- Perfectionisme (vooruitlopend op het thema van 2017: transdiagnostische factoren)

Lees meer in het verslag:

Gerdie Eiting en Simone de la Rie gaven een boeiende workshop over Narratieve Exposure Therapie. Deze bij Centrum '45 ontwikkelde behandelvorm is bij uitstek geschikt voor meervoudige trauma's en sluit soms beter aan bij de belevingswereld van patiënten met een niet-Westerse culturele achtergrond dan exposure of EMDR. Het getuigeniselement en het accent op de hele levensloop zijn belangrijke kenmerken van NET. Het oefenen met het leggen van de levenslijn (met lint en papieren stenen en bloemen) deed bij veel deelnemers levendige (positieve dan wel negatieve) herinneringen aan knutselen op de basisschool terugkomen.

Theo Bouman verzorgde een workshop over wat je in de praktijk hebt aan wetenschappelijke inzichten, mede aan de hand van een artikel van Lilienfeld, Ritschel, Lynn, Cautin en Latzman (2013). Hoe ontstaat de kloof tussen wetenschap en praktijk en hoe is die kloof te overbruggen? Belangrijkste probleem lijkt daarbij dat wetenschappers en klinici hun verwachting over de mogelijkheden tot gedragsverandering niet toepassen op zichzelf en hun collega's, aldus Theo.

Jenneke Wiersma en Patricia van Oppen gaven een inspirerende workshop over Cbasp een goed onderzochte therapievorm die speciaal ontwikkeld is voor chronisch depressieve patiënten. Het is een gestructureerde methode waarbinnen patiënten leren hoe ze hun gedrag kunnen wijzigen zodat er voor hen positieve en bekrachtigende resultaten ontstaan. Daarnaast houdt Cbasp zich bezig met mogelijke overdrachten in de relatie die gebaseerd zijn op de leergeschiedenis van de patiënt. Daarmee is het één van de weinige vormen van gedragstherapie die de relatie tussen patiënt en therapeut in de behandeling trekt.

ADHD en schematherapie: bij ADHD denk je niet zo gauw aan schematherapie maar het zou heel goed ondersteunend kunnen werken. Prachtige mix van transdiagnostische factoren en toepassing van het modusmodel bij ADHD. Geoefend met meer stoelentechniek. Veel interactie. Handvatten voor de volgende behandelsessie.

De workshop problematisch middelengebruik door **Maarten Merckx** gaf veel handvatten voor de klinische praktijk. Er werd veel geoefend met motiverende gespreksvoering en korte interventies voor kortdurende behandelingen. Over het horen van stemmen die angst, schaamte en somberheid oproepen, ging de workshop van Paul de Bont. Arnoud van Loon bracht een workshop over perfectionisme en liep daarmee vooruit op het thema van komend jaar: transdiagnostische factoren.

Tijdens de lunch en na afloop bij de borrel werden door de deelnemers weer allerlei indrukken en ervaringen uitgewisseld. Het secretariaat in de personen van **Esther Oomen en Frenny Doeser** ondersteunde uitstekend de hele gang van zaken op de workshopdag.



50-jarig jubileum en feestelijk Najaarscongres

Hoogtepunt in 2016 was de viering van het 50-jarig jubileum van de vereniging. Het thema van het congres was **VGCT 50 jaar, Springlevend!** Hiermee wilden we uitdrukken dat de cognitieve gedragstherapie een levendige, zich steeds ontwikkelende vorm van psychotherapie is.

Het jubeljaar begon op 20 mei met het verschijnen van een speciale [jubileumnieuwsbrief](#). Tijdens het jubileumsymposium op het najaarscongres (9, 10 en 11 november) in Veldhoven, waar 1200 mensen aan deelnamen, hield het nieuwe erelid Kees Korrelboom een feestrede. Voorzitter Arnold van Emmerik sabreerde een fles champagne en alle deelnemers hieven het glas.

In september is de jubileumuitgave van het [Tijdschrift Gedragstherapie](#) verschenen. In dit speciale themanummer reflecteren een aantal prominente leden op het thema. In het voorjaar van 2017 zijn er 10 jubileumworkshops gehouden die de vereniging heeft verloot onder instellingen.

Op het programma van het feestelijke najaarscongres stonden onder andere symposia, workshops, clinical masterclasses, paneldiscussie, opleidingssessie, openbare supervisie, lezingcyclus en een E-market of Innovations in E-mental Health.

Om de cognitieve gedragstherapie, die zich in de afgelopen 50 jaar heeft bewezen, kracht bij te zetten en leden en hun cliënten te ondersteunen, zijn extra kennis-materialen ontwikkeld.

Bekijk [hier](#) een flitsende impressie van dit zeer geslaagde congres met ruim 1200 bezoekers.



Vertrouwenspersonen VGCT*Marinus van de Weerd en Cecile Exterkate*

De kwaliteit van de relatie tussen supervisor en supervisant is binnen de context van de opleiding voor het lidmaatschap van de VGCT van groot belang. Na en naast de theoretische en technische opleiding, ligt hier de kern van de vorming tot gedragstherapeut.

Natuurlijk gaan in de supervisiecontacten ook wel eens dingen minder goed. In 2016 hebben de vertrouwenspersonen met enkele kwesties te maken gehad. Deze hadden betrekking op een contaminatie van rollen in een supervisie relatie, waar de supervisor tevens leidinggevende of praktijkhouder was. Dit leek aanvankelijk geen probleem voor beide betrokkenen. Dit werd het echter wel naarmate de supervisie vorderde. De relatie was niet enkel meer die van werkgever en werknemer. De problemen in het supervisiecontact maakten de werksituatie stressvol en gespannen. Ook stond het aftekenen en positief waarderen van de supervisiecontacten onder druk. De supervisant ervoer dit als machtsmisbruik. Als vertrouwenspersoon is dan ook met name meegedacht over hoe hier goed mee om te gaan. Deze patstelling hebben we uiteindelijk weten te doorbreken door met supervisant(en) de te hanteren onderhandeling door te spreken en door de supervisors te melden dat er contact met de vertrouwenspersoon van de VGCT was geweest.

Deze kwesties in 2016 illustreren dat vermenging van rollen in een opleidingstraject ongunstig uitpakken. Niet alleen voor de ontwikkeling van de supervisant, maar ook financieel. Want een supervisie trajecten brengt kosten met zich mee, die een supervisant voor grote problemen kan stellen als de supervisor weigert te tekenen. Een goede supervisor zou in een eerder stadium moeten inzien dat een vermenging van rollen onwenselijk is en zo'n situatie voorkomen moet worden.



Toelichting op de staat van baten en lasten 2016

In 2016 bedroegen de inkomsten van de vereniging € 2.027.444 en de uitgaven € 2.086.163 (incl. rente). Per saldo geeft dit een negatief resultaat van € 49.043.

Omdat de uitgaven voor het beleidsplan 2015/2017 het saldo negatief hebben beïnvloedt met € 149.724 is dit bedrag onttrokken aan de bestemmingsreserve (reserves die in eerdere jaren door de vereniging zijn aangelegd) hierdoor is er een positief resultaat van € 100.681.

Van het positief resultaat is een bedrag van € 97.671 toegevoegd aan de bestemmingsreserve en € 3.010 aan de algemene reserve.

Het bestuur heeft besloten om het positieve resultaat van € 100.681:

- voor € 97.671 toe te voegen aan de bestemmingsreserve voor de uitvoering van het beleidsplan 2015-2017;
- € 3.010 toe te voegen aan de algemene reserve

STAAT VAN BATEN EN LASTEN

	Realisatie 2016	Begroting 2016	Realisatie 2015
BATEN			
Contributies	1.242.579	1.240.393	1.129.855
Advertenties en overige producten en diensten	46.637	35.500	37.957
Accreditatie en (her)registratie	129.568	125.000	121.645
Congressen, studiedagen etc.	608.660	580.000	576.041
Overige inkomsten	0	0	1.164
Totaal baten	2.027.444	1.980.893	1.866.662
LASTEN			
Accreditatie en (her)registratie	183.494	157.850	166.292
Congressen, studiedagen etc.	575.215	580.000	541.707
Vereniging	134.434	185.500	113.476
Personeel	666.845	654.239	570.127
Afschrijvingen	73.247	40.856	38.424
Huisvesting	73.121	72.800	81.895
Communicatie	192.599	200.500	171.060
Overige organisatielasten	32.646	34.144	5.597
Uitvoering beleidsplan 2015-2017	149.724	182.655	94.779
Totaal lasten	2.081.325	2.108.544	1.783.357
Resultaat voor financiële baten/lasten	-53.881	-127.651	83.305
Financiële baten en lasten	4.838	9.000	9.584
Saldo van baten en lasten	-49.043	-118.651	92.889
Onttrokken aan bestemmingsreserves	149.724	182.655	94.779
Resultaat	100.681	64.004	187.668



Toelichting op de balans per 31 december

De VGCT is financieel gezond. Het eigen vermogen van de vereniging, opgebouwd uit een algemene reserve en bestemmingsreserves bedraagt per 31/12/2016 bijna € 565.000.

De algemene reserve bedraagt per 31/12/2016 ruim € 370.000. Deze is bedoeld om eventuele grote financiële tegenvallers voor de vereniging te kunnen opvangen, zoals plotselinge krimp van de vereniging, ontslag/ziekte personeel of groot verlies op verenigingsactiviteiten.

De bestemmingsreserves, in totaal per 31/12/2016 ruim € 194.000 zijn voor de financiering van doelen in de nabije toekomst. De vereniging heeft drie van deze reserves:

- De bestemmingsreserves voor het beleidsplan 2015-2017 bedraagt per ultimo 2016 ruim € 151.000.
- De reserve voor de viering van het 55-jarig jubileum in 2021 is bijna € 19.000. In de afgelopen jaren is voor de viering van het 50 jarig jubileum een reserve gevormd van € 70.000. Hiervan is in 2016 een bedrag van € 51.058 uitgegeven. Het restant van bijna € 19.000 is gereserveerd voor het 55 jarig jubileum in 2021.
- De bestemmingsreserve is voor het financieren van activiteiten van een aantal secties is ruim € 23.000.

Hoewel het bedrag van de bestemmingsreserve beleidsplan per 31/12/2016 € 151.000 bedraagt, is in de begroting 2017 een bedrag van € 86.000 opgenomen voor het doen van uitgaven in het kader van het beleidsplan 2015-2017. Per saldo resulteert dit in een nog te besteden bedrag van € 65.000. Het bestuur komt met een plan hoe we dit geld gaan besteden, dan wel reserveren, voor uitgaven binnen het kader van het beleidsplan in de nabije toekomst.

BALANS PER 31 DECEMBER

ACTIVA	2016	2015
<u>VASTE ACTIVA:</u>		
Materiële vaste active	23.979	25.205
Immateriële vaste activa	83.543	74.724
<u>VLOTTENDE ACTIVA:</u>		
Debiteuren	32.109	24.366
Vorraden	14.864	15.146
Vorderingen	7.561	9.758
Overlopende activa	85.042	51.529
Liquide middelen	606.713	954.175
TOTAAL	853.811	1.154.903
PASSIVA		
<u>EIGEN VERMOGEN:</u>		
Algemene reserve	370.526	367.516
Bestemmingsreserves	194.200	246.253
<u>KORTLOPENDE SCHULDEN:</u>		
Kortlopende schulden	282.956	541.134
Overlopende passiva	6.129	0
TOTAAL	853.811	1.154.903

