

# Informatiekaart Cognitieve Gedragstherapie

## Bronnenlijst

### Wat is het?

- 1 Zie bijvoorbeeld [ggzrichtlijnen.nl](http://ggzrichtlijnen.nl) voor diverse multidisciplinaire richtlijnen en [kwaliteitsontwikkelingggz.nl](http://kwaliteitsontwikkelingggz.nl).

### Voor wie is het?

- 2 Veerbeek, M. et al. (2015). *GGZ in tabellen 2013-2014*. Utrecht, Nederland: Trimbos-instituut.
- 3 GGZ Nederland (2014). Visiedocument Jeugd GGZ.
- 4 Veerbeek, M. et al. (2015). *GGZ in tabellen 2013-2014*. Utrecht, Nederland: Trimbos-instituut.
- 5 Chavira, D. et al. (2004). Child anxiety in primary care: prevalent but untreated. *Depression and Anxiety*, 20 (4), 155-164.

### Wat levert het op?

- 6 Met herstel bedoelen we op deze kaart drie aspecten:

1. Klinisch herstel: als mensen zo min mogelijk of geen symptomen meer van hun problemen ervaren.
2. Functioneel herstel: als mensen psychisch weer goed functioneren, zoals zichzelf weer kunnen motiveren, beheersen en relativeren en plannen kunnen maken,
3. Persoonlijk herstel: als mensen stap voor stap meer grip krijgen op hun eigen leven, in verleden, heden en toekomst.

Afgeleid van: Stel, J. van der, (2015). Functioneel herstel en zelfregulatie: opgaven voor cliënten én psychiaters. *Tijdschrift voor Psychiatrie*, 57-11, 815-822.

- 7 Prof. dr. C.W. Korrelboom, Tilburg University.

- 8 Layard, R. & Clark, D. (2015). *Thrive. How Better Mental Health Care Transforms Lives and Saves Money*. London, UK: Penguin. Bodden, D. et al. (2008). Child versus family cognitive-behavioral therapy in clinically anxious youth: an efficacy and partial effectiveness study. *American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 47 (12), 1384-1394.

- 9 Haan, E. de, (2016). De behandeling van dwangstoornissen bij kinderen en jongeren. *Gedragstherapie*, 49, 274-284.

Torp N. et al. (2014). Effectiveness of cognitive behavior treatments for pediatric obsessive-compulsive disorder. *Behavior Research and Therapy*, 64, 15-23.

- 10 Layard, R. & Clark, D. (2015). *Thrive. How Better Mental Health Care Transforms Lives and Saves Money*. London, UK: Penguin.

- 11 Stikkelbroek, Y. (2016). Turning depression inside out: life events, cognitive emotion regulation and treatment in adolescents. Dissertatie Universiteit Utrecht.

- 12 Emmelkamp, P. & Vedel, E. (2007). *Alcohol- en drugsverslaving; een gids voor effectief gebleken behandelingen*. Amsterdam, Nederland: Uitgeverij Nieuwezijds.

- 13 Layard, R. & Clark, D. (2015). *Thrive. How Better Mental Health Care Transforms Lives and Saves Money*. London, UK: Penguin.

- 14 Gulliksson, M. et al. (2011), In: Layard, R., & Clark, D.M. (2015). Why more psychological therapy would cost nothing. *Frontiers in Psychology*, 6, 1713.

- 15 Smeets, G. et al. (2009), *Klinische Psychologie: Diagnostiek en Therapie*. Nederland: Noordhoff Uitgevers B.V.

- 16 B.V. Wang, M. et al. (2004). *Cognitive behavioural therapy for primary insomnia: a systematic review*.

- 17 Layard, R. & Clark, D. (2015). *Thrive. How Better Mental Health Care Transforms Lives and Saves Money*. London, UK: Penguin.

- 18 Lokkerbol, J. et al. (2016). *Rendeert zorgonderzoek in de GGZ?* Utrecht, Nederland: Trimbos-instituut.

- 19 Chiles, J. et al. (1999). The impact of psychological interventions on medical costs offset: a meta-analytic review. *Clinical Psychology: Science and practice*.

- 20 Graaf, R. de (2011). *Verzuim door psychische en somatische aandoeningen bij werkenden*. Utrecht, Nederland: Trimbos-instituut.

- 21 Graaf, R. de (2011). *Verzuim door psychische en somatische aandoeningen bij werkenden*. Utrecht, Nederland: Trimbos-instituut.

### Wat kost het?

- 22 Inschatting op basis van het aantal sessies CGt en de multidisciplinaire richtlijn angststoornissen, [ggzrichtlijnen.nl](http://ggzrichtlijnen.nl).
- 23 Inschatting op basis van de multidisciplinaire richtlijn angststoornissen, [ggzrichtlijnen.nl](http://ggzrichtlijnen.nl).