

Laudatio

Verenigingen worden weliswaar publiekelijk vertegenwoordigd door voorzitters en directeuren, maar ontstaan en groeien vooral door actieve leden achter de schermen: zij vormen de ruggengraat van een club. Terecht daarom dat de ledenraad enige tijd geleden aan Marja Nijhoff de status van lid van verdienste heeft toegekend.

Marja's hele werkzame leven vanaf 1973, toen ze afstudeerde als ontwikkelingspsycholoog aan de UvA, heeft in het teken gestaan van de ontwikkeling van de gedragstherapie in combinatie met andere vormen, in het bijzonder de familie- en relatietherapie en psychotherapie op analytische lijnen. Haar werkzaamheden binnen de gezondheidszorg richtten zich daarbij vooral op kinderen en jeugdigen.

Haar professionele leven omspannt dus ruim 40 jaar. Een periode waarin de 'gedragstherapie' 'cognitieve gedragstherapie' is geworden, maar vooral ook waarin deze therapie zich op vele gebieden heeft ontwikkeld tot dé therapie, de meest geprefereerde therapie. De gedragstherapie, aanvankelijk een rebelse beweging, evolueerde tot een therapie die ook aspecten van andere therapieën incorporeerde.

Marja is in die periode actief geweest, uiteraard in haar eigen werk als practicus bij kinderen en jeugdigen in het Burgerweeshuis in Amsterdam en het Astmacentrum, bij het Nijmeegse IMP, de toenmalige Landbouw Hogeschool (nu Wageningen Universiteit) en het Canisius Ziekenhuis, waar ze het kinder- en jeugdteam heeft geleid. En daarnaast gedurende bijna 40 jaar in haar eigen praktijk. Bovendien begeleidde ze in verschillende instellingen de stafleden.

Marja is een typische voorvrouw van de beweging die de gedragstherapie verder ontwikkelde, vooral op gebied van de kinder- en jeugdgedragstherapie. Zij ontwikkelde mede dit gebied dat bij de start van haar loopbaan praktisch non-existent was. Al heel vroeg in haar loopbaan werd ze bestuurslid van de Vereniging van Kinder- en Jeugdpsychotherapie en in 1981 bestuurslid van de toenmalige VGt. Dat was ook de tijd dat ze binnen de vereniging de sectie Kinder- en Jeugdgedragstherapie oprichtte. Midden in de periode dat de gedragstherapie zich een vaste plaats binnen de geestelijke gezondheidszorg aan het veroveren was. De vereniging was dan ook een wat rebelse club van pioniers; en het pionieren was zeker aan de orde in het kinder- en jeugdveld.

Het is dan ook niet verwonderlijk dat Marja in de jaren die daarop volgden steeds actiever werd in het verbreiden van de gedragstherapie, in directe begeleiding van collegae en vooral ook in haar jarenlange inzet in postdoctorale opleidingen, in het bijzonder in Nijmegen, maar bijvoorbeeld ook aan de Universiteit van Utrecht, Rotterdam en Leiden, over heel Nederland en in België. Marja was redactielid van een psychotherapeutisch tijdschrift en is de auteur van zeker 13 publicaties in vaktijdschriften en handboeken. Haar brede expertise op het gebied van kinder- en jeugdbehandelingen en haar belezenheid op dit gebied komen daarin nadrukkelijk tot uiting.



Laudatio *vervolg*

Zoals alles deed Marja deze werkzaamheden met een aanstekelijk enthousiasme. Haar leerlingen en supervisanten zullen daar ongetwijfeld van kunnen getuigen.

De laatste jaren is Marja daarnaast actief als lid van Regionale Tuchtcolleges voor de Gezondheidszorg, van het tuchtcollege van het NIP en was ze jarenlang de secretaris van het College van Beroep van de VGCT.

Groei en bloei van de VGCT-sectie kinder- en jeugdgedragstherapie is terug te voeren op het niet aflatende enthousiasme en de deskundigheid van Marja in de beginjaren van de sectie. Én van haar doorzettingsvermogen, want begin jaren '80 was de belangstelling van de meeste VGCT-leden niet echt gericht op kinderen en jeugdigen.

Zowel toen als later in het College van Beroep valt Marja op door haar evenwichtige en geïnformeerde oordeel, haar enthousiasme en haar bezonnen oordeel. Ze is overtuigend en oprecht in de diverse taken die ze had, onder meer binnen de gedragstherapie, en laat zich in haar mening en ideeën niet beperken door formaliteiten. Bovendien was geen taak haar te klein of te groot.

Haar brede achtergrond maakte en maakt haar tot een ideale ambassadeur voor de cognitieve gedragstherapie in de buitenwereld.

Dit alles zou al voldoende zijn om Marja te benoemen tot lid van verdienste van de vereniging, maar wellicht is voor de feestbeesten van de vereniging een andere verdienste van doorslaggevend belang. Tijdens haar bestuurslidmaatschap in de jaren '80 legde Marja mede niet alleen de basis voor een uitgebreider jaarcongres, maar vooral voor het feestprogramma dat nu een onvervreemdbaar hoogtepunt is van onze jaarlijkse bijeenkomst. Een initiatief waardoor sindsdien al zo'n 35 jaar generaties gedragstherapeuten zich met plezier in het feestgedruis kunnen storten, Marja niet in het minst.

Prof. dr. Maarten van Son
voorzitter College van Beroep VGCT

