

Laudatio

Bert is vooral een bescheiden, nuchtere en vriendelijke man die zo zijn ding doet. Hij is veelal op de achtergrond aanwezig, en vooral heel trouw. Hij is begaan met de VGCT en speciaal met de cognitief gedragstherapeutisch werker (CGW-er). Hij heeft kennis van zaken. Hij is vooral verbindend tussen theorie en praktijk. Hij is praktijkgericht. Daarbij is hij meestal op de achtergrond aanwezig met een dienstbare en verbindende attitude. Afspraken komt hij na. Hij is er altijd. Hij doet veel voor de positie van de CGW-er binnen de VGCT. Daarnaast is hij ook een ware pleitbezorger voor verbetering van kwaliteit.

Dit is de hoofdreden dat begin 2015 een aantal collega's van Bert van het Universitair Centrum voor Psychiatrie (UCP), onderdeel van het UMCG, het plan opvatte om Bert voor te dragen voor het lidmaatschap van verdienste. Zijn voordracht is echter ook ondersteund door niet-CGW-ers, omdat hij op zijn geheel eigen wijze de belangen van de VGCT en van de cognitieve gedragstherapie dient.

Bert is ruim 21 jaar werkzaam op de afdeling Gedragstherapie van het UCP in Groningen. Daar heeft hij steeds gezocht naar de rol en de positionering van de verpleegkundige binnen de cognitieve gedragstherapeutische behandeling. Samen met een aantal collega's, zoals Angelique Boek, Hans Jacobs, Petra Moelker en Yvonne van der Leest, heeft hij in november 2006 de HBO-verpleegkundigen en cognitief gedragstherapeuten met elkaar in contact gebracht. Deze groep heeft, mede door de inzet van Bert, een niet-meer weg te denken plaats gekregen binnen onze vereniging. Vanaf het moment dat in 2006 de sectie Gedragstherapeutisch Medewerker (GM), de huidige sectie Cognitief Gedragstherapeutisch Werkers (CGW-ers), werd opgericht, is Bert een trouw sectiebestuurslid. Hij is daardoor betrokken bij de inmiddels acht jaarcongressen van de sectie. Daar is het praktijkgerichte, het demonstreren en het oefenen aan de orde. Maar wordt ook nadrukkelijk aandacht besteed aan de problemen van alledag en op de werkvloer in relatie tot de uitvoering van de behandelpraktijk. En is er naast inhoud aandacht voor de positionering van de CGW-er.

In 2008 treedt Bert toe tot de toenmalige opleidingscommissie. Hij heeft in eerste instantie vooral te maken met de aanvragen voor registratie als CGW-er. Samen met Jacques Oomen en Renee van Schevikhoven doet hij dit voortvarend in het kleinste kelderkamertje in het pand aan de Maliebaan. Als door de structuurwijziging van de VGCT de opleidingscommissie overgaat naar een accreditatie- en registratiecommissie gaat Bert mee en wordt hij lid van beide commissies.

Binnen de accreditatiecommissie is hij een belangrijke beoordelaar van de aanvragen voor erkenning van cursussen voor de opleiding tot CGW-er. Hij is daar onmisbaar omdat hij steeds telkens de link weet te leggen tussen het reguliere CGT-onderwijs en het CGW-onderwijs. Hierdoor heeft hij in belangrijke mate bijgedragen aan het op de kaart zetten van de CGW-opleiding binnen de VGCT.

Binnen de registratiecommissie maakt hij deel uit van de taakgroep die de deviatie-aanvragen beoordeelt. Ook hier heeft hij een specifieke inbreng die de bijzondere positie van de CGW-er aangaat. Hij is de man met de kennis van opleidingsstructuren en kennis >



Laudatio *vervolg*

van het werkveld. Tevens heeft hij bijgedragen aan de bijstelling van de reglementen en opleidingseisen, waarbij hij steeds parallellen zoekt om de CGW-er een positie te geven die gelijk is aan die van de CGt-er, met behoud van de verschillen in functie en verantwoordelijkheden.

De CGW-er is vooral een praktijkmens waarvan je misschien in eerste instantie geen theorie verwacht. De CGW-er is meer gericht op handvatten die direct toepasbaar zijn in de praktijk. Bert heeft in belangrijke mate bijgedragen aan het besef dat, als je je als CGW-er wilt profileren en positioneren binnen de VGct, er ook kennis over de cognitieve en gedragstherapie aanwezig moet zijn. Ook dit deed hij niet alleen. Samen met Bas van Heycop ten Ham en Monique Hulsbergen, en dat is misschien wel het meest bepalend geweest voor de bijdrage aan de positionering van de CGW-er, schreef hij in 2012 het "Praktijkboek Gedragstherapie", Handboek voor Cognitief Gedragstherapeutisch Werkers, deel I. In 2013 gevolgd door deel II. Deze twee boeken zijn een standaardwerk binnen de opleiding van de CGW-ers en gelden als HET praktijkboek gedragstherapie. Het boek is minder complex, meer op de praktijk gericht en toch theoretisch correct. Het boek heeft een directe link met de praktijk vanwege de vele voorbeelden, die niet alleen voor de CGW-er boeiend zijn, maar ook voor de CGt-er. Tevens worden handvatten gegeven voor hoe je bepaalde situaties het best in de praktijk kan aanvliepen. Handvatten die zich kenmerken door hun concreetheid, eenvoud en toepasbaarheid.

Het genieten van je werk, er trots op zijn dat je resultaten boekt, dat laat Bert ook zien. Dat, in combinatie met zijn dienstbare en verbindende inzet maakt het extra geweldig dat Bert blijvend in het zonnetje gezet wordt. Niet alleen omdat hij veel voor de VGct, en specifiek voor de CGW-er, heeft gedaan. Maar ook omdat hij trots is op het resultaat en de toepasbaarheid van de cognitieve therapie en gedragstherapie. In die zin is hij een voorbeeld voor ons en daarmee een waardig lid van verdienste.

Dr. Tom Deenen,
voorzitter registratiecommissie VGct

