

## Criteria supervisie-evaluatieverslag voor cognitief gedragstherapeutisch werkers VGCT® in opleiding per 1-3-2021

*Zie artikel 2.1.2 van het registratiereglement voor cognitief gedragstherapeutisch werkers VGCT® (hierna: registratiereglement)*

Let op: Per 1-3-2021 zijn de criteria aan de supervisie-evaluatieverslagen voor cgw'ers io veranderd.

Aan welke criteria moeten de supervisie-evaluatieverslagen voldoen:

### **Verslagen geschreven voor 1-3-2021 en ingediend voor 1-3-2021:**

- Aan alle criteria zoals hierna beschreven, behalve:
  - er hoeft geen lijst met gedragstherapeutische technieken bijgevoegd te worden
  - het aantal genoemde casussen mag afwijken

### **Verslagen geschreven voor 1-3-2021 en ingediend op of na 1-3-2021**

- Aan alle criteria zoals hierna beschreven, behalve:
  - het aantal genoemde casussen mag afwijken
- Betreft het alleen je 2<sup>e</sup> verslag, dan voeg je één lijst met gedragstherapeutische technieken toe, maar je vult die wel in voor beide supervisieperiodes.

### **Verslagen geschreven/afgerond na 1-3-2021:**

- Aan alle criteria zoals hierna beschreven
- Betreft het alleen je 2<sup>e</sup> verslag, dan voeg je één lijst met gedragstherapeutische technieken toe, maar je vult die wel in voor beide supervisieperiodes.

## **I. Inleiding**

Na afronding van de basis cursus voor cognitief gedragstherapeutisch werkers volg je 40 supervisiesessies. Na iedere sessie maak je een verslag met een samenvatting van de besproken onderwerpen, werkwijze en het geleerde. Je stuurt dit verslag voorafgaand aan de volgende sessie op naar de supervisiegever. Na twintig en veertig supervisiesessies maak je op basis van deze sessieverslagen een supervisie-evaluatieverslag. De supervisie-evaluatieverslagen worden gelezen en ondertekend voor gezien door de supervisiegever.

De twee supervisie-evaluatieverslagen vormen het sluitstuk van de opleiding tot cognitief gedragstherapeutisch werker. Op grond van deze twee verslagen beoordeelt de registratiecommissie hoe het opleidingsproces tot cognitief gedragstherapeutisch werker is verlopen, en of de registratie als cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT® toegekend kan worden. De andere vereisten voor de registratie staan in het registratiereglement.

### **Ondertekenen supervisieverklaring en supervisie-evaluatieverslag**

- Door het ondertekenen van de supervisieverklaring bevestigen de supervisor en supervisant dat de 20 sessies zijn verlopen zoals in het registratiereglement staat beschreven bij 2.1.1 bij het kopje formele aspecten en inhoud en verslaglegging. Dit zegt niets over het supervisie-evaluatieverslag. Er is een nieuwe versie (februari 2021) van de verklaring beschikbaar op onze website.
- Door het ondertekenen van het supervisie-evaluatieverslag verklaart de supervisor dat hij het verslag gezien en gelezen heeft. Dit hoeft niet te betekenen dat hij de inhoud (voldoende) beoordeeld heeft.  
Zijn er in een supervisie periode van 20 sessies meerdere supervisiegevers betrokken bij een verslag, dan tekent tenminste één van deze supervisiegevers voor gezien.

## **II. Anonimiseren gegevens van de cliënt in het verslag en toestemming**

De VGCT hanteert de Beroepscode voor Psychotherapeuten van de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie.<sup>1</sup> In deze beroepscode zijn de volgende bepalingen opgenomen over geheimhouding van cliëntgegevens in publicaties, lezingen, onderwijs en onderzoek:

### Artikel III.3.2.3.1

*Informatie over de cliënt mag alleen in publicaties, lezingen of onderwijs worden verwerkt, als deze tevoren redelijkerwijs onherkenbaar en onherleidbaar gemaakt werd. De psychotherapeut dient rekening te houden met de mogelijkheid dat, naarmate er meer gegevens over de cliënt worden veranderd de kans toeneemt op het ontstaan van valse herkenning. Dit dient zoveel als mogelijk is vermeden te worden.*

### Artikel III.3.2.3.2

*Het is niet vereist dat de cliënt toestemming voor het openbaar gebruik geeft van informatie die weliswaar uit zijn behandeling afkomstig is, maar die redelijkerwijs onherkenbaar en onherleidbaar werd gemaakt.*

Uit deze artikelen blijkt dat het niet noodzakelijk is om toestemming te vragen aan de cliënt, als je de informatie over de cliënt zo anonimiseert dat de gegevens niet herkenbaar en herleidbaar zijn tot de cliënt.

## **III. Formele eisen aan de verslagen en aan de supervisie**

- In elk verslag beschrijf je drie cliënten die je in je supervisieperiode hebt behandeld. (zie onderdeel IV).
- Elk supervisie-evaluatieverslag mag niet meer dan 2500 woorden bevatten. Vermeld bij de ondertekening van het verslag het aantal woorden. Verslagen langer dan 2500 woorden worden niet in behandeling genomen. Eventuele bijlages tellen niet mee in het aantal woorden.
- Je moet elk verslag schrijven over precies twintig sessies. De twintig sessies volg je bij voorkeur bij één supervisor. Als je twintig sessies bij meer supervisiegevers hebt gevolgd, dan ondertekent elke supervisiegever een eigen supervisieverklaring.

## **IV. Onderdelen van het evaluatieverslag**

In elk supervisie-evaluatieverslag neem je drie hoofdstukken op met de volgende gegevens:

### Hoofdstuk 1. Formele gegevens supervisie

Het eerste hoofdstuk van het evaluatieverslag is een verslag van kwantitatieve gegevens uit de betreffende supervisieperiode. Vermeld hierin:

- Of het verslag gaat over de eerste of de tweede supervisie periode;
- De periode waarin de supervisie plaatsvond;
- Het aantal en duur van de supervisiesessies;
- De frequentie van de supervisie;
- Samenstelling van de supervisiegroep;
- Naam van de supervisiegever;
- De registratie van de supervisiegever bij de VGCT: cognitief gedragstherapeut VGCT® / supervisor VGCT® / cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT®
- Een omschrijving van de werksetting waarbinnen de supervisie plaatsvindt en de verhouding tussen jou en de supervisiegever: werkt de supervisiegever binnen dezelfde team of instelling of is hij/zij extern?
- Toelichting/ uitleg als er sprake geweest is van wisseling supervisor
- Aantal besproken cliënten tijdens de 20 supervisiesessies

---

<sup>1</sup> Ingangsdatum juni 2007. Je kunt de gehele Beroepscode voor Psychotherapeuten nalezen en downloaden op de website van de NVP: [www.psychotherapie.nl](http://www.psychotherapie.nl).

## Hoofdstuk 2. Formele cliëntgegevens en gehanteerde procedures en technieken

Schrijf dit hoofdstuk over 3 cliënten.

Geef aan hoeveel therapie sessies je met elke cliënt hebt gehad. Geef per cliënt een korte beschrijving van de ingebrachte problematiek met hierbij de aard van het contact en de indicatiestelling. Geef per cliënt aan aan welke doelen je hebt gewerkt en welke gedragstherapeutische interventies je daarvoor hebt ingezet. Beschrijf per cliënt het proces. Geef per cliënt aan welke technieken in het verloop van de behandeling zijn toegepast en hoe je dit hebt gedaan.

## Hoofdstuk 3. Je eigen leerproces

In het derde hoofdstuk van het evaluatieverslag beschrijf je je eigen leerproces. In dit hoofdstuk neem je allereerst de vooraf bepaalde persoonlijke leerdoelen op, SMART omschreven (specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch, tijdgebonden). Je moet tenminste vier leerdoelen noemen, deze leerdoelen moeten een duidelijke relatie hebben met de cognitieve gedragstherapie.

Je beschrijft je ontwikkeling in de supervisieperiode en evalueert je ontwikkeling aan de hand van de geformuleerde leerdoelen. Per leerdoel geef je aan waarom je aan dit doel wilde werken en of je deze doelen hebt bereikt. Geef aan wat je hebt geleerd en hoe je dat hebt geleerd.

In de beschrijving en evaluatie maak je gebruik van aantekeningen en verslagen van de supervisiebijeenkomsten en van de reflecties bij de casusbeschrijvingen. Je concretiseert je bevindingen aan de hand van voorbeelden van je eigen handelen. Tenslotte geef je aan welke doelen je stelt voor de komende supervisieperiode.

Verwijs in het tweede evaluatieverslag ook kort naar de leerdoelen uit de eerste supervisieperiode. Vermeld of je deze doelen in de eerste supervisieperiode hebt behaald en zo niet, of en hoe je ze in de tweede supervisieperiode hebt behaald.

In de [bijlage](#) vind je een lijst met verschillende cognitief gedragstherapeutische technieken en analyses die je zou kunnen toepassen in de behandelingen. Vul op deze lijst in welke technieken en analyses je in deze supervisieperiode hebt leren toepassen en voeg de lijst toe aan het verslag.

Bij het tweede verslag laat je de technieken staan die je bij het 1<sup>e</sup> verslag al had ingevuld.

Na twee supervisieperiodes moet je **tenminste tien verschillende cognitief gedragstherapeutische technieken**, waaronder analyses, hebben leren toepassen in de behandelingen.

Reflecteer tenslotte op de samenwerking met je supervisor. Besteed daarbij aandacht aan de volgende vragen:

- Heb je van je supervisiegever voldoende steun ervaren met betrekking tot het leerproces en het bereiken van je leerdoelen?
- Heb je van je supervisiegever voldoende veiligheid, respect en uitdaging ervaren?
- In hoeverre waren knelpunten bespreekbaar?

### **Ondertekening**

De supervisiegever ondertekent elk supervisie-evaluatieverslag (zie punt I). Wanneer het verslag geen handtekening bevat, neemt de registratiecommissie het verslag niet in behandeling. Het is ook verplicht het aantal woorden van het verslag te vermelden bij de ondertekening.

### **Inleveren van de verslagen**

Bij elk verslag hoort een verklaring supervisie cgw'er (i.o). (zie punt I)

- Heb je het eerste verslag af en ben je al ingeschreven als cgw'er io dan kun je het verslag mailen naar [opleidingen@vgct.nl](mailto:opleidingen@vgct.nl) om te laten beoordelen
- Heb je het eerste verslag af en ben je nog geen lid, dan kun je je de digitale aanvraag voor registratie als cgw'er io doen en het verslag bijvoegen.

- Heb je (het eerste en) het tweede verslag af en ben je al ingeschreven als cgw'er io dan kun je de digitale aanvraag voor registratie als cgw'er doen en het verslag(en) bijvoegen.
- Heb je (het eerste en) het tweede verslag af en ben je nog geen lid, dan kun je je een digitale aanvraag voor registratie als cgw'er doen en het verslag (de verslagen) bijvoegen.

De registratiecommissie beoordeelt het verslag binnen drie maanden na ontvangst. Als er meer tijd nodig is voor de beoordeling, ontvang je daarover bericht.