

Word ook cognitief gedragstherapeut VGCT

Informatie over de opleiding en registratie bij de VGCT®

Informatie voor afgestudeerden in de psychologie en pedagogiek,
voor GZ-psychologen en psychotherapeuten in opleiding



De VGCT is de wetenschappelijke en beroepsvereniging voor cognitief gedragstherapeuten en de grootste specialistische psychotherapievereniging in Nederland. De VGCT bewaakt de kwaliteit van de opleiding en heeft een eigen registratie van cognitief gedragstherapeuten VGCT®. De specialisatie tot cognitief gedragstherapeut VGCT® is een waardevolle aanvulling op de GZ- en psychotherapieopleiding.

Wanneer u na uw universitaire studie verder wilt gaan in de psychotherapeutische hulpverlening zijn er verschillende opleidingsmogelijkheden. In deze brochure richten wij ons vooral op psychologen, maar de registratie bij de VGCT staat ook open voor afgestudeerden in andere Sociale Wetenschappen of de Geneeskunde.

De opleiding tot GZ-psycholoog

De eerste mogelijkheid is de tweejarige opleiding tot gezondheidszorgpsycholoog. GZ-psycholoog is een wetelijk erkend basisberoep, dat is opgenomen in de wet

BIG (Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg). Veel werkgevers in de gezondheidszorg verlangen van hun psychologen deze registratie. Het aantal opleidingsplaatsen is echter beperkt.

De opleiding tot psychotherapeut

U kunt ook kiezen voor een opleiding tot psychotherapeut. Dit is een breed opgezette opleiding die vier jaar duurt. Psychotherapeut is net als GZ-psycholoog een wettelijk erkend basisberoep. Ook hier geldt een beperking in het aantal opleidingsplaatsen.

De opleiding tot cognitief gedragstherapeut VGCT®

Een vaak gekozen mogelijkheid is de opleiding tot cognitief gedragstherapeut. Cognitieve gedragstherapie is een op wetenschappelijk onderzoek gebaseerde, psychotherapeutische benadering. In de afgelopen jaren zijn in verschillende landen 'Richtlijnen voor de behandeling van psychische klachten' verschenen, waarin cognitieve gedragstherapie een prominente plaats heeft gekregen. Dit geldt bijvoorbeeld voor de behandeling van angststoornissen, depressies, eetstoornissen en alcoholverslaving. Kijk voor informatie over de Nederlandse situatie op www.ggzrichtlijnen.nl. De cognitief gedragstherapeut met VGCT-registratie is een door veel werkgevers in de gezondheidszorg gewaardeerde professional. Er is geen beperking ten aanzien van het aantal opleidingsplaatsen.

Twee krachtige combinaties

De combinatie van de BIG-geregistreerde GZ-psycholoog aangevuld met de VGCT-registratie is ijzersterk. Er zijn twee manieren om deze combinatie te verwerven:

- U bent bezig met de GZ-opleiding of heeft deze net afgerond en wilt ook de VGCT-registratie behalen. Onderdeel van de GZ-opleiding is een door de VGCT erkende Basiscursus van 100 contacturen cognitieve

gedragstherapie. U kunt al na het volgen van dit onderdeel het lidmaatschap Cognitief Gedragstherapeut in opleiding (i.o.) van onze vereniging aanvragen. Wilt u starten met supervisie en/of leertherapie, zorgt u er dan voor dat uw supervisor en/of leertherapeut geregi-

‘De Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie bevat heldere en transparante methodes die je vanaf dag één kunt toepassen in de praktijk.’

streerd is bij de VGCT. Dit is een efficiënte manier om, na uw opleiding tot GZ-psycholoog, uw registratie als cognitief gedragstherapeut te behalen.

- U heeft de VGCT-opleiding geheel of gedeeltelijk achter de rug en kunt de GZ-opleiding gaan volgen.

Ook de combinatie van BIG-geregistreerd psychotherapeut (PT) met VGCT-specialisatie is sterk. Het is mogelijk om uw VGCT-registratie te behalen tijdens uw opleiding tot psychotherapeut.

BIG-registratie

De registratie tot erkend cognitief gedragstherapeut is een waardevolle bijdrage aan uw professionele bagage. U heeft als basispsycholoog + VGCT-registratie kans op een voorkeur van werkgevers bij sollicitaties. Bovendien maakt u meer kans op een GZ- of PT-opleidingsplaats. Als u in de individuele gezondheidszorg wilt werken, zeker als zelfstandige, dan is uiteindelijk een BIG-registratie nodig.

Rol van de vereniging

Onze betrokkenheid bij uw opleiding bestaat uit het erkennen (accréditeren) van cursussen en het toezien op de kwaliteit van supervisie en supervisors. De voortgang van uw opleiding is zichtbaar in uw eigen digitaal dossier. Alle taken voeren wij uit op basis van de reglementen voor registratie en opleiding. Verschillende fasen van uw opleiding komen overeen met de verschillende registraties bij de VGct (zie het schema hieronder). Na het voltooien van uw opleiding kunt u de titel Cognitief Gedragstherapeut VGct® voeren. Alle informatie over opleidingsvoorwaarden en -inhoud vindt u op onze website, www.vgct.nl/lid-woorden.

Registratie VGct

Cognitief gedragstherapeut VGct in opleiding

- Universitaire vooropleiding
- Basiscursus van 100 contactuur afgerond
- Minimaal 12 uur werkzaam op het gebied van de GGZ, minstens 4 uur per week cliënt-/patiëntcontacten

Cognitief gedragstherapeut VGct

- 100 contactuur vervolgcursussen
- Minimaal 25-50 sessies leertherapie
- Minimaal 75-100 sessies supervisie
- 200 gesuperviseerde cliëntcontacten
- N=1-studie
- Minimaal 12 uur werkzaam op het gebied van de GGZ, minstens 4 uur per week cliënt-/patiëntcontacten

‘In de Basiscursus heb ik geleerd hoe ik een behandeling moet aanpakken.’

De voordelen voor een cognitief gedragstherapeut VGCT in opleiding:

- U krijgt uw persoonlijk digitaal dossier, waarin de voortgang van uw opleiding wordt bijgehouden. U krijgt tijdig een melding als u uw aanvraag voor de volgende fase moet indienen, en u kunt zelf erkende opleidingsonderdelen toevoegen;
- U krijgt toegang tot ons ledennet, waar u veel informatie over o.a. behandelprotocollen, meetinstrumenten en richtlijnen kunt vinden;
- U kunt met korting naar de voorjaarsworkshops, het bekende VGCT-najaarscongres en sectiebijeenkomsten;
- U krijgt elke maand verenigingsinformatie, zoals onze papieren en digitale nieuwsbrief;
- U ontvangt het Tijdschrift voor Gedragstherapie als onderdeel van uw lidmaatschap;
- U kunt zich aanmelden voor een sectie, waardoor u specifieke informatie krijgt over een gebied dat u extra interesseert en waar u kunt discussiëren met inhoudelijk deskundigen;
- U kunt gebruik maken van de VGCT-ledenservice, waaronder de vacatureservice, videotheek en informatieve brochures voor patiënten;
- U kunt een beroep doen op de VGCT Vertrouwenspersoon;
- U draagt bij aan de belangenbehartiging voor het vakgebied.

Speciale deelnames met korting

De VGCT kent voor masterstudenten een student-deelname met sterk gereduceerde contributie. Deze studenten kunnen op deze manier kennismaken met de vereniging.

Bent u op het gebied van de GGZ werkzaam of volgt u de Basiscurcus dan kunt u deelnemer worden tegen een gereduceerd contributietarief. Hoe eerder u lid wordt, hoe eerder u deel wordt van de kennis- en werkgemeenschap van cognitief gedragstherapeuten.

Meer informatie nodig?

Wilt u meer weten over de VGCT en over de VGCT-specialisatie tot geregistreerd cognitief gedragstherapeut VGCT®? Kijk dan op www.vgct.nl.

Heeft u vragen, neem dan contact op met het opleidingssecretariaat van de VGCT, bereikbaar van maandag tot en met donderdag, T (030) 254 30 54.

Meer informatie over de opleiding tot GZ-psycholoog en psychotherapeut kunt u vinden op www.psynip.nl (van het Nederlands Instituut van Psychologen), www.psychotherapie.nl (van de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie) of bij de regionale postdoctorale GGZ-opleidingen in Nederland.

VGct® is een wettig gedeponeerd merk.

Aan de informatie in deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.


 The logo for VGct, featuring the letters 'VGct' in a white sans-serif font. The 't' is lowercase and positioned to the right of 'VGc'. The logo is set against a dark blue background with a yellow-green square to its left.

De Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie is een onafhankelijke wetenschappelijke en beroepsvereniging van individuele leden. De vereniging zet zich in voor een kwalitatief hoogwaardige en wetenschappelijk verantwoorde ontwikkeling en uitoefening van het specialistische vak van de cognitieve gedragstherapie. Dit doet zij in het belang van goede psychologische en psychotherapeutische zorg aan patiënten. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat cognitief gedragstherapeutische behandelingen bij veel psychische problemen, waaronder angst, depressie en verslaving, de voorkeur moeten krijgen.

De VGct heeft eigen kwaliteitsregistraties op postacademisch- en post HBO-niveau en voert een eigen keurmerk VGct®. De meeste leden zijn naast hun registratie bij de VGct bij de overheid BIG geregistreerd als GZ-psycholoog, klinisch psycholoog, psychotherapeut, arts/psychiater of verpleegkundige.



De vereniging bewaakt de kwaliteit van opleidingen in het vakgebied, organiseert bijeenkomsten en congressen, behartigt de belangen van haar leden en informeert haar leden en geïnteresseerden over ontwikkelingen in de cognitieve gedragstherapie. Kijk voor meer informatie op www.vgct.nl.