



Laudatio

Alfred Lange

Uitgesproken door prof. dr. Cas Schaap, voorzitter van de VGCT, bij gelegenheid van de toekenning van het Erelidmaatschap van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT) aan prof. dr. Alfred Lange op donderdag 13 november 2008 tijdens de Algemene Ledenvergadering van de VGCT te Veldhoven.

Op voostel van het bestuur van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie heeft de Algemene Ledenvergadering van de VGCT, bijeen op vrijdag 26 september 2008 te Utrecht, benoemd tot Erelid van de vereniging, met alle rechten daaraan verbonden:

Prof. Dr. Alfred Lange

wegens zijn bijzondere verdiensten voor de ontwikkeling van de cognitieve gedragstherapie (CGt) en in het bijzonder van de gedragsveranderende gezinstherapie.

De meeste leden van de VGCT kennen Freddy Lange waarschijnlijk als grondlegger van de Sectie Gedragsveranderende Gezinstherapie en als auteur van het standaardwerk *Gedragsverandering in Gezinnen*, een leerboek dat ook bij internationale vergelijking hoort tot de top op het gebied van de relatie- en gezinstherapie en dat gevorderd is tot de achtste druk.

Maar we zouden Freddy Lange tekort doen door alleen op deze prestaties te wijzen. Hij is medegrondlegger van de Directieve Therapie, een stroming die nooit een echt referentiekader met een vereniging, opleidingsdrempels, registraties heeft willen zijn, maar een impact op de zorg heeft willen hebben vanuit het uitgangspunt dat iedere patiënt geholpen kan worden, soms door deze te genezen, soms door deze te leren met zijn bagage om te gaan of door te leren dat sommige klachten en stoornissen simpelweg slechte oplossingen zijn. Vandaar ook sterke aandacht voor motiveringstechnieken en het belang van de therapeutische relatie. Zijn achtergrond als sociaal psycholoog en conflictuoloog heeft er zeker toe bijgedragen dat wetenschappelijk onderzoek, de evidence-base, een belangrijke plaats heeft gekregen in zijn carrière. Daarbij heeft niet alleen effectonderzoek een belangrijke rol maar zeker ook het toetsen van wetenschappelijke theorieën. Hierbij willen we ook wijzen op zijn (hoofd)redacteurschappen van nationale en internationale tijdschriften. De laatste jaren heeft Prof. Lange ook bij het grotere publiek meer bekendheid gekregen door het aanpassen van evidence-based protocollen aan de "global village" van het internet. Interapy is niet meer weg te denken uit het zorgaanbod in Nederland en voor een steeds groter wordende groep stoornissen komt er bewijs voor de effectiviteit en efficacy van deze vorm van Cognitieve Gedragstherapie. Het is daarom met veel genoegen en volkomen terecht dat ik onze collega, Prof. Dr. Alfred Lange, als erelid van de Vereniging welkom heet.