

De Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie VGCT is de wetenschappelijke vak- en beroepsvereniging voor gedragstherapeuten en cognitief therapeuten in Nederland. Doel van de vereniging is de bevordering van de uitoefening van de (cognitieve) gedragstherapie op verantwoorde wijze. Hiertoe besteedt de VGCT onder meer veel aandacht aan kwaliteitsborging en aan permanente educatie van haar leden.

Aan de informatie in deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.



VGCT

Word ook (cognitief) gedragstherapeut!
Informatie over de opleiding
en het lidmaatschap van de VGCT

Maliebaan 50B • 3581 CS Utrecht
T 030 254 30 54 • F 030 254 30 37
info@vgct.nl • www.vgct.nl

Voor master-studenten en afgestudeerden in de psychologie,
GZ-psychologen en psychotherapeuten in opleiding

De specialisatie tot (cognitief) gedragstherapeut is een veelgevraagde opleiding op de arbeidsmarkt. De VGCT is de wetenschappelijke vak- en beroepsvereniging voor gedrags- en cognitief therapeuten in Nederland. Wij zijn met ruim 3000 leden de grootste specialistische psychotherapievereniging. De VGCT bewaakt de kwaliteit van de opleiding en heeft een eigen register van (cognitief) gedrags-therapeuten.

In deze brochure richten wij ons vooral op (toekomstige) psychologen, maar onze opleiding staat ook open voor afgestudeerden in andere Sociale Wetenschappen of Geneeskunde. Wanneer u na uw universitaire studie verder wilt gaan in de (psychologische) hulpverlening zijn er verschillende opleidingsmogelijkheden. In deze brochure leest u de belangrijkste.

De opleiding tot GZ-psycholoog

De eerste mogelijkheid is de tweejarige opleiding tot GZ-psycholoog (GZ staat voor Gezondheidszorg). GZ-psycholoog is een wettelijk erkend beroep, dat is opgenomen in de wet BIG (Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg). Veel werkgevers in de gezondheidszorg stellen aan hun psychologen deze registratie als eis. Het aantal opleidingsplaatsen voor dit beroep is echter beperkt.

De opleiding tot psychotherapeut

U kunt ook kiezen voor een opleiding tot psychotherapeut. Deze degelijke, brede opleiding is een goed

alternatief. Psychotherapeut is net als GZ-psycholoog een wettelijk erkend beroep. Ook hier geldt een beperking in het aantal opleidingsplaatsen.

De opleiding tot erkend (cognitief) gedragstherapeut

Een andere, vaak gekozen mogelijkheid is de specialisatie tot (cognitief) gedragstherapeut. (Cognitieve) gedragstherapie is een psychotherapeutische, op wetenschappelijk onderzoek gebaseerde benadering. In de afgelopen jaren zijn in verschillende landen 'Richtlijnen voor de behandeling van psychische klachten' verschenen, waarin (cognitieve) gedragstherapie een prominente plaats heeft gekregen. Dit geldt bijvoorbeeld voor angststoornissen, depressie, eetstoornissen en verslaving. Kijk voor informatie over de Nederlandse situatie op www.richtlijnenggz.nl. De (cognitief) gedragstherapeut met VGCT-erkenning is een door veel werkgevers in de gezondheidszorg gevraagd specialisme. Er is geen beperking ten aanzien van het aantal opleidingsplaatsen.

Twee krachtige combinaties

De combinatie van de BIG-geregistreerde GZ-psycholoog als brede basis enerzijds en de VGCT-specialisatie anderzijds, de GZ+-combinatie, geldt als sterk. Er zijn in de praktijk diverse manieren om deze combinatie te verwerken. De belangrijkste zijn:

- U hebt de VGCT-opleiding geheel of gedeeltelijk (erkende Basis cursus) achter de rug en gaat de GZ-opleiding volgen;
- U bent bezig met de GZ-opleiding en wilt ook de VGCT-route volgen. Onderdeel van de GZ-opleiding is 100 contacturen (cognitieve) gedragstherapie, ofwel de erkende Basis cursus. U kunt na het volgen van dit onderdeel het Aspirant Lidmaatschap van onze vereniging aanvragen. Wilt u starten met supervisie en/of leertherapie, zorgt u er dan voor dat uw supervisor

en/of leertherapeut lid is van de VGCT. U houdt zo de mogelijkheid open na uw opleiding tot GZ-psycholoog op een eenvoudige manier verder te gaan met de specialisatie tot (cognitief) gedragstherapeut.

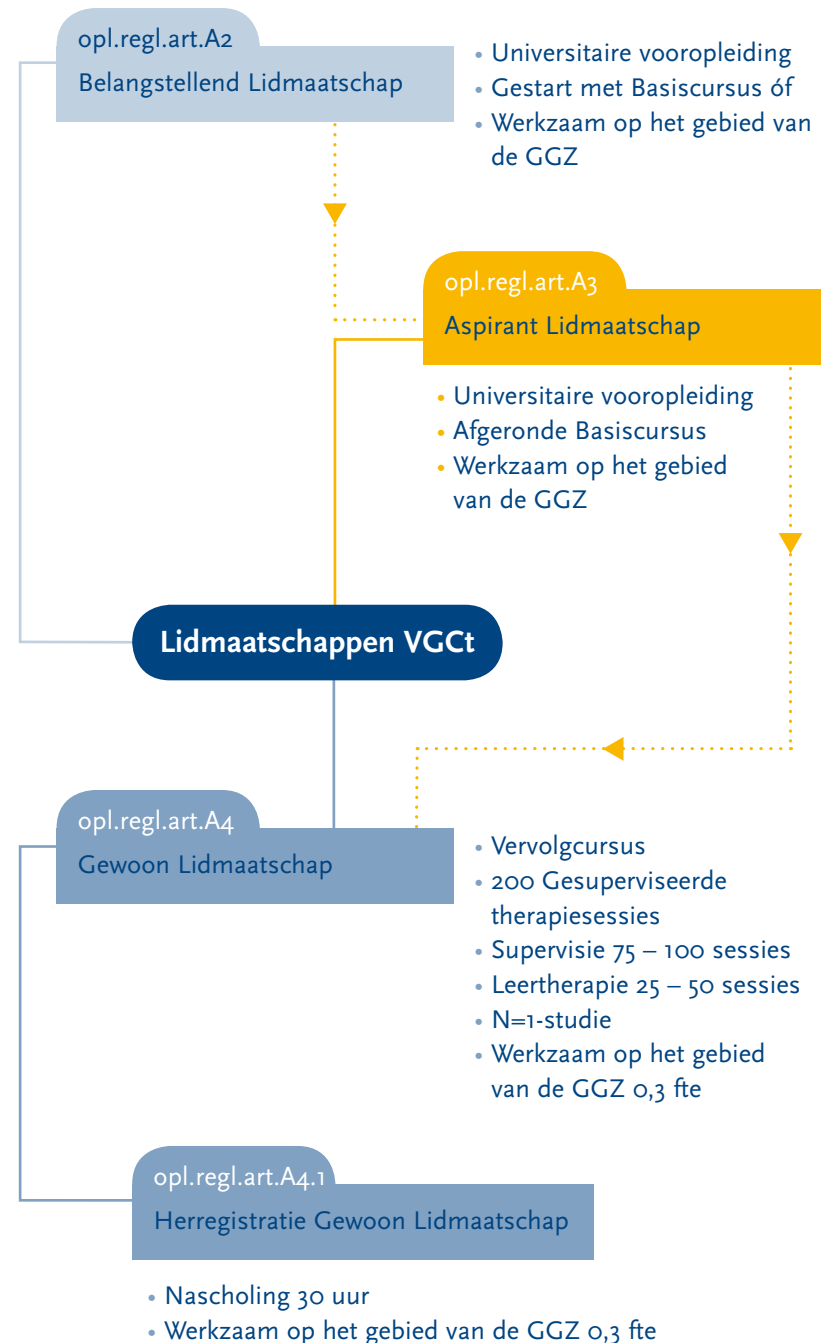
Ook de PT⁺-combinatie, BIG-geregistreerd psychotherapeut met VGCT-specialisatie, is sterk. Als u de juiste route kiest tijdens uw opleiding tot psychotherapeut, kunt u de VGCT-erkenning behalen binnen deze opleiding.

BIG-registratie

De specialisatie tot erkend (cognitief) gedragstherapeut is een waardevolle bijdrage aan uw professionele bagage ook als u geen GZ- of PT-opleiding volgt, gevolgd heeft of gaat volgen. U moet zich dan wel realiseren dat u geen BIG-registratie krijgt. Maar u heeft als basispsycholoog + VGCT-registratie kans op een voorkeur van werkgevers. Bovendien maakt u meer kans op een GZ- of PT-opleidingsplaats. Als u in de individuele gezondheidszorg wilt werken, zeker als zelfstandige, dan is uiteindelijk een BIG-registratie gewenst.

Rol van de vereniging

Onze betrokkenheid bij uw opleiding bestaat uit het erkennen (accrediteren) van cursussen. Ook registreren wij uw voortgang in de opleidingsroute. Deze taken voeren wij uit op basis van het Opleidingsreglement. Verschillende fasen van uw opleiding komen overeen met verschillende typen lidmaatschap van de VGCT (zie het schema hieronder). Na het voltooien van uw opleiding komt u in het register van de vereniging en kunt u de titel Gewoon Lid VGCT voeren. Alle informatie over opleidingsvoorwaarden en -inhoud vindt u op onze website, www.vgct.nl/overzicht_opleiding.



Na het volgen van de Basis cursus (Cognitieve) Gedragstherapie kunt u het Aspirant Lidmaatschap aanvragen. Met deze aanvraag start uw registratie als (cognitief) gedragstherapeut. Het VGCT-lidmaatschap is een kwaliteitskeurmerk. Daarom moet u elke vijf jaar uw Gewoon Lidmaatschap verlengen en kunt u zelf Supervisor worden.

De voordelen van ons Aspirant Lidmaatschap:

- U krijgt uw persoonlijk digitaal dossier, waarin de voortgang van uw opleiding wordt bijgehouden. U krijgt tijdig een melding als u uw aanvraag voor de volgende fase moet indienen, en u kunt zelf erkende opleidingsonderdelen toevoegen;
- U dient uw aanvraag voor het Gewoon Lidmaatschap digitaal in;
- Uw dossier wordt grotendeels automatisch bijgewerkt. Dit versimpelt uw aanvragen, zoals voor verlenging van het Gewoon Lidmaatschap;
- U krijgt toegang tot het ledendeel van onze website;
- U kunt met korting naar onze voorjaarsconferentie en ons najaarscongres;
- U ontvangt elke maand verenigingsinformatie, zoals onze papieren en digitale nieuwsbrief;
- U ontvangt het Tijdschrift voor Gedragstherapie gratis;
- U kunt lid worden van een sectie, waardoor u gespecialiseerde informatie krijgt op een gebied dat u extra interesseert;
- U kunt gebruik maken van de VGCT-ledenservice, waaronder vacatureservice, videotheek, folders over de multidisciplinaire richtlijnen;
- U kunt een beroep doen op de VGCT; Vertrouwenspersoon en het College van Beroep;
- U draagt bij aan de belangenbehartiging voor het beroep.

Speciale lidmaatschappen met korting

De VGCT kent voor master-studenten een student-lidmaatschap met sterk gereduceerde contributie. Bent u op het gebied van de GGZ werkzaam of volgt u de Basis cursus ter voorbereiding op het Aspirant Lidmaatschap, dan kunt u Belangstellend Lid worden tegen een gereduceerd contributietarief. Hoe eerder u lid wordt, hoe eerder u deel wordt van de kennis- en werkgemeenschap van (cognitief) gedragstherapeuten.

Meer informatie

Wilt u meer weten over de VGCT en over de VGCT-specialisatie tot erkend (cognitief) gedragstherapeut? Kijk dan op www.vgct.nl. Hier vindt u o.a. alle opleidingsinformatie, de hoogte van de contributie, onze agenda van erkende cursussen, erkende supervisors, het Opleidingsreglement en alle benodigde aanvraagformulieren. Raadpleeg ook de FAQ op onze site. Heeft u vragen, neem dan contact op met het secretariaat van de Opleidingscommissie van de VGCT (ma t/m do bereikbaar, T 030 - 254 30 54). Meer informatie over de opleiding tot GZ-psycholoog en psychotherapeut kunt u vinden op www.psynip.nl (van het Nederlands Instituut van Psychologen), www.psychotherapie.nl (van de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie) of bij de regionale postdoctorale GGZ-opleidingen in Nederland.